

消防

### 地域住民自らによる災害への備えを

災害に備えるうえで、自助・共助・公助という言葉があります。

- 「自助」…自分の命は自分で守る
- 「共助」…家族・地域の方々と共に助け合う
- 「公助」…自衛隊・警察・消防など行政による救助および支援



近年、災害は大規模化しており、「公助」だけでは限界があります。そのため「自助」「共助」が非常に重要になります。近所で助け合う、「互近助」の精神で、地域の防災訓練に積極的に参加し、普段から防災意識を高めることが大切です。  
**閩(市)消防署 警防課 ☎89-0172**

救急

### 水難事故に要注意！

本格的な夏を迎え、暑い季節がやってきました。海や川などの自然に触れるレジャーは、楽しい反面、危険を伴うこともあります。

事故を防ぐためには、自然を甘く見ず、危険を予測して行動することが大切です。海水浴や川遊びでは次のことに注意しましょう。

- 海水浴**
  - 必ず大人が付き添い、子どもから目を離さない
  - 釣りやボートに乗るときはライフジャケットを着る(子供は転倒しやすいため、思わぬ転落事故が起こります)
  - 波の高さや潮の流れに気を付ける

- ・体調が悪い時は泳がない
- ・20〜30分遊んだら日陰で休んで水分補給を行うなど、熱中症に注意する

- 川遊び**
  - 事前に天気や川の情報を調べる
  - 水温の低下や水の濁りは上流で降雨の可能性があるため、増水に注意する
  - 危険を示す掲示板、水流が速い・深みがあるところは避ける
  - 河原や中州、川幅の狭いところに注意する

**閩(市)消防署 救急救助課 ☎89-0173**



交通安全

### 夏の交通事故防止運動 7月15日〜24日

#### ●夏季特有の交通事故を防ごう！

夏季はレジャーなどで交通流・量が変化します。さらに、日中の暑さを避けて朝夕に活動する高齢者や夏休みで活動する子どもの増加、暑さによるストレスや疲労から、交通事故の多発が懸念されます。

一人一人が交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故を防止しましょう。

#### ●運動の重点

- ・子どもや高齢者などの歩行者の安全確保
- ・高齢運転者などの安全運転意識の向上
- ・自転車の交通安全
- ・飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

全ての座席におけるシートベルトの正しい着用とチャイルドシートの適正な使用の徹底

#### 閩(市)生活環境課 交通防犯係



## 三木警察署だより ☎82-0110

### 還付金詐欺に注意してください

#### ●あなたの勇気と声掛けが、目の前の人を詐欺被害から救います

電話をしながらATMを操作している人を見かけたら、「それ詐欺じゃないですか」と声掛けにご協力ください。



- 「ATMで還付金を返す」
- 「暗証番号を教える」
- 「現金、カードを預かる」



#### ●還付金詐欺の代表的な手口

- ・市役所の職員を名乗り、家の固定電話に電話をかけてくる
- ・医療費の還付金があるが書類は届いているかと聞かれる
- ・今なら間に合うので、すぐにATMに行き到着したら電話をするように指示される

この後、うそのATM操作を教えられ、犯人の口座に振り込みをさせられます。

少しでも不安を感じたら警察に相談してください

### ■ 大金をあげる？不審なメールは無視して！ 閩(市)生活環境課

- ・知らない人から「1800万円を譲る相手にあなたが選ばれました。手続きをするためにお金を振り込んでください」というメールが届き、その内容を信じ込み20万円を振り込んだ。その後追加で次々と支払いを要求され、総額70万円をカードで支払ってしまった。(70代男性)
- ・SNSで知り合った外国人から自分の資産管理をしてほしいと連絡があった。お金を航空便で送るので送料として200万円を要求されているが信用できるか。(40代男性)

携帯電話やスマートフォンなどに届く迷惑メールに関する相談が増えています。メールの内容に従ってお金を振り込んで大金はもらえません。

不審なメールは、返信したりメールに記載されたURLを開いたりせずに削除し、反応しないようにしましょう。反応をしたことがきっかけで、同様の手口は何度もだまされたり、別のトラブルに遭う場合もあるので注意してください。携帯電話やスマートフォンなどの迷惑メール対策機能を活用しましょう。

また、日ごろから家族や周りの人変わった様子がないか、気を配りましょう。少しでも不安を感じたり、何か心配なこと、トラブルにあったなどがあれば当センターへ相談してください。一人での相談が難しい場合は、家族や周りの人が付き添いましょう。

#### 契約や商品に関するトラブルや多重債務に関することは 消費生活相談へ

**日時** 月・火・木・金曜(第2木曜と祝日を除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時  
**場所** 市役所 2階消費生活センター(電話でも相談できます)



**New** 教育にも 自動車にも 自由に使えるローン

## ライフエール

ろうきん 無担保ローン

わたしたち、いくら借入れできるの？

知っているあなたは計画的！ スマホでチェック！

### お試し審査

近畿ろうきんの「WEB仮申込み」を活用すれば、借入れできそうか事前にチェックができて安心！

詳細は、営業店窓口または当金庫ホームページでご確認ください。

はたらくあなたへ 奨励を届けに **近畿ろうきん** 北播支店 TEL 0795-23-5551

お問合せ時間 月曜～金曜 9:00～17:00(祝日、12/31～1/3は除く)

借入れしなくてもOK! 資金計画の目安に。

審査結果はメールまたは電話で回答

スマホ・パソコンからいつでもどこでもOK!

221130 | 656-2022-006