

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	7月27日(水)	令和4年3月	8月24日(水)
1歳6カ月児	7月7日(水)	令和2年10月	8月18日(水)
3歳児	7月8日(木)	平成31年3月	8月19日(木)

対象者には10日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

母子

●母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳の交付と同時に妊婦・産婦健康診査費助成券と新生児聴覚検査費助成券をお渡します。時間に余裕を持ってお越しください。

- 対 妊婦
- 持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

●乳房管理指導等における費用の助成

- 対 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
- 持 母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳

●プレママクラス(産前サポート)

- 日 7月16日(土) 午前10時～正午
- 対 妊婦と家族
- 内 沐浴体験と歯科衛生士の話
- 期 7月13日(水)まで
- 持 母子健康手帳、飲料、バスタオル
- 申 要予約
- 場 総合保健福祉センター



▲申込はこちらから

●みっきいたまびよサロン(産後サポート)

- 日 7月12日(火) 午前10時～正午
- 対 妊産婦、乳児と家族
- 内 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)
- 持 母子健康手帳
- 場 総合保健福祉センター

●離乳食クッキング

- 日 7月15日(金) 午前10時～11時
- 対 市内に住民登録のある乳児の保護者
- 期 7月14日(木)まで
- 持 母子健康手帳、抱っこひもなど
- 申 要予約
- 場 総合保健福祉センター



両センターでは、当面の間、新型コロナワクチン接種に係る業務を行うため、事業や貸館などに休止・変更があります。詳しくはホームページや電話で確認してください。



相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達・行動面の相談

日 7月13日(水) 午後1時～3時

申 要申込

場・問 総合保健福祉センター



●不妊・不育専門相談/男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

●各種専門相談【要予約】

▶精神科医師によるこころのケア相談

日 7月28日(水)

☎0795-42-9367

▶HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談

感染への不安などの相談

日 7月7日(水)、21日(水)、8月4日(水)

午後1時30分～2時10分

☎0795-42-9436

▶専門栄養相談

・難病や要介護者などに対する食生活相談

・加工食品の栄養表示などに関する相談

日 8月5日(金)

☎0795-42-9365

上記以外でも随時、保健師による相談を行っています。

場(県) 加東健康福祉事務所(加東市杜字西柿1075-2)

予防接種

予防接種の受け忘れはありませんか。次の予防接種は期限を過ぎると任意接種となり、全額自己負担になります。予診票がない場合は、母子健康手帳を持って総合保健福祉センターまたは吉川健康福祉センターまでお越しください。

●麻しん風しん混合ワクチン(第2期)

対 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ

期 令和5年3月31日(金)まで

●日本脳炎(第2期)

対 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

期 13歳の誕生日前日まで

●二種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風)

対 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

期 13歳の誕生日前日まで

問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内)

☎86-0900

記号の意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
申 申込 (☎)電話 (窓)窓口 (郵便)郵便 (FAX)ファックス (E-mail)E-mail (インターネット)インターネット
定 定員 (先)先着 (抽)抽定員を超えると抽選 問 問い合わせ (☎)電話番号 (FAX)ファックス (E-mail)E-mail

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話で相談してください。来院の際にはマスクを着用してください。

当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医……………日 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)

小児科救急当番医…日 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)

休日歯科診療……………日 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)

場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 ☞ 【循・呼・内】岸本医院 福井1丁目 ☎83-3008 【眼】内歯眼科 緑が丘町東1丁目 ☎84-0235	4	5 ☞ 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	6	7 ☞ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	8	9
10 ☞ 【小・ア】かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466 【整・外】たかや整形外科 志染町吉田 ☎83-8939	11	12 ☞ みやざきクリニック 大村 ☎82-2131	13	14 ☞ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	15	16
17 ☞ 【内】中村内科胃腸科 志染町中自由が丘3丁目 ☎87-2486 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063	18 ☞ 【内・小】松本医院 渡瀬診療所 吉川町渡瀬 ☎73-0015 【外・内・肛外】なんばクリニック 別所町小林 ☎86-0117	19 ☞ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	20	21 ☞ かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	22	23
24 ☞ 【内・循内・呼内】もり内科循環器科 クリニック 末広1丁目 ☎86-8500 【眼】立神眼科 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1124	25	26 ☞ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	27	28 ☞ かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	29	30
31 ☞ 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061 【内】ときわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304	【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【眼】眼科 【小】小児科 【ア】アレルギー科 【循】循環器科 【呼】呼吸器科 【肛外】肛門外科 【循内】循環器内科 【呼内】呼吸器内科					

7月25日～31日は「肝臓週間」

日本人の肝炎の多くは、B型・C型肝炎ウイルス感染によるウイルス性肝炎です。感染していても、自覚症状がほとんどないため、知らない間に慢性肝炎、肝硬変、肝臓がんに行進することもあります。

市では「町ぐるみ健診」でB型・C型肝炎ウイルス検査(1回/人)を実施しています。今まで受けたことがない方は、早期発見・早期治療のためにも、一生に一回は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

「町ぐるみ健診」の詳細はこちら▶



問(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

■三木市健康医療相談ダイヤル ☎0120-682-086

24時間年中無休

■小児救急医療電話相談

▶北播磨圏域子ども医療電話相談

☎62-1371

午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)

▶兵庫県子ども医療電話相談

☎#8000

月～土曜:午後6時～翌日午前8時

日曜・祝日・年末年始:午前8時～

翌日午前8時