



COSTCO(個人的)おすすめ商品4選😊

いよいよ、夏本番ですね！コロナもようやく落ち着いてきて、イベントも少しずつ開催されるようになってきました。我が家は、私の育休ラストサマーなので、悔いなく、たくさん思い出を作ろうと思っています。

我が子たちは全員夏生まれなので、お祝いに忙しいこの頃です。わたしだけでいようか... 子どもの年齢が奇数になると、背筋が伸びる感じがします。「もう5歳？ わたしがイメージしている5歳、でももう少し何でもできるような...」と思ってしまうのです(笑)でも本当は、この1年間でできるようになったことはたくさんあるんですね。ずっと一緒にいると、一度できたことはできて当たり前と思ってしまうけれど、できたりできなったりを繰り返して、成長してくれています。だから、長い目で見守り、励まし続ける母でいよう。そんな決意を胸に、今日も育児に家事に奮闘します!!!

みなさんも、素敵な夏をお過ごし下さいね ☺ yuka.

① BAKER JOHN「ボンデケーキ」

アメリカ生まれの外はサクサク、中はモチモチのチーズパンです。冷凍なので日持ちもするし、朝食や小腹が空いたときにもピッタリ!!!

② 「フォルゴギビー」

言わずと知れた看板商品ですね。小分けにして冷凍して、カレー、肉じゃが、ピラフ、チャプチェなどアレンジ無限♡ もちろんアレンジせずとも美味しくいただけます。

③ Market O「リアルブラウニー」

韓国生まれのブラウニーです。ズッシリ、ぎゅっチョコでチョコ好きにはたまりません!! 私の日の疲れを癒やしてくれます♡

④ カーランドペーパータオル

とっても厚くて、長持ちするアメリカンなサイズのキッチンペーパーです。掃除にも大活躍! もうこのキッチンペーパー以外には使えません。笑

以上4点は我が家に必ずストックしてあります!! ぜひ試してみてくださいませ とま

ポケットサイズの昆虫図鑑

家で見るには大きな図鑑がほしいけれど、外で持ち歩くには少し大変。そこで便利なのが「ポケットサイズ」!!

虫好きの息子(3才)に「これはなに?」とよく聞かれるようになり、親子で図鑑を見るようになりました。息子も本をめくっては「コレや!!」と発見げで、「このイモムシはアオムシアザハになるで〜」となかなか楽しんでる。

テントウムシのクワ虫はこんなのがお父さん!? イモムシとケムシってこんなに種類がたっさんあるの!?

今季節、お出かけに1冊あると、外遊びの楽しみ方も倍増。



たくさん発見 「へ〜そうだったのかあ」

小学館 NEO POCKET シリーズ 他にもたくさんあります。 .yu-ko.

北海道のごはん

私が北海道の実家に住んでいた時に食べていた料理を紹介します。 岩根

◎ ザンギ ◎

材料
鶏もも肉...好きなだけ
しょうゆ...適量
しょうが...1片位(チューブでもOK)
かたくり粉...適量 油...適量
作り方
① 鶏もも肉は一口大に切り、ビニール袋に入れる。
② しょうゆ、すりおろしたしょうがを①に入れ、もみこむ。(母いわく、しょうゆは鶏肉が茶色になるくらいらしいです...) 半日ほど冷蔵庫で寝かす。
③ かたくり粉を②に入れ、袋をふってまぶす。
④ 油で揚げる。ゴキ油で揚げるとサクッと仕上がります。

◎ いももち ◎

材料
じゃがいも...好きなだけ
かたくり粉...適量
作り方
① じゃがいもはやわらかくなるまでゆでる。
② ゆであがったらザルにあげ、ボールにうつす。
③ ②にかたくり粉を加え、つぶす。(母いわく、じゃがいもがまとまるくらい、かたくり粉を加えます...)
④ 形を整えて、油をひいたフライパンで焼く。
母は棒状にまとめて冷凍して、冷蔵庫で自然解凍して、包丁で切って焼いていました!!

