

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報は電話やホームページなどでご確認ください。

【記号の意味】 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
申 申込 (☎) 電話 (〒) 窓口 (〒) 郵便 (FAX) ファックス (E) E-mail (I) インターネット
定 定員 (先) 先着 (抽) 抽定員を超えると抽選 (問) 問い合わせ (☎) 電話番号 (FAX) ファックス (E) E-mail

夏休み子ども将棋・囲碁体験教室

集中力と思考力アップ！初心者歓迎。対局もできます。

- 日 ①8月7日～28日(日曜 全4回) 午前10時～正午
②8月6日～27日(土曜 全4回) 午後1時30分～3時30分



- 場 ①中央公民館 ②緑が丘町公民館
対 幼児～中学生
申 窓 定 宛 ①20名、②10名
問・申込 ①中央公民館 ☎82-2007
②緑が丘町公民館 ☎85-7011

トイドローン教室

かんたんなプログラミングでドローンをとばしてみよう！

- 日 10月1日(土)、11月12日(土) 午前9時～正午
場 中央公民館 4階大ホール
対 市内の小学5、6年生
講 武田祥浦さん
期 8月30日(火)まで
持 筆記用具



- 申 窓 定 宛 各10名
問・申込 中央公民館 ☎82-2007

特別講演会 「歴史を活かした三木の街づくり」

- 日 9月25日(日) 午後1時30分～3時
場 みき歴史資料館 3階講座室
講 田辺真人さん
申 窓 定 宛 80名
問・申込 みき歴史資料館 ☎82-5060

Hello Friends ALT(外国語指導助手)英会話サービス

市ホームページから
視聴できます▶



問 (市)学校教育課

高齢者生きがいセミナー

- ①チョット知っていたら役立つ講座(3) 「成年後見制度と、困った時の相談窓口(あんしんサポートセンター)」
②人権について考える「心豊かなふれあいを求めて」
日 ①8月22日(月) 午前10時～11時30分
②8月29日(月) 午前10時～11時30分
対 市内在住の60歳以上
期 8月5日(金)まで
申 窓 定 宛 各20名
場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

男女共同参画セミナー 出前講座

- 日 8月26日(金) 午前10時～11時30分
場 自由が丘公民館
内 女のものさし・男の定規
講 黒崎輝美さん
申 窓 定 宛 100名
問 男女共同参画センターこらぼーよ ☎89-2331
申込 自由が丘公民館 ☎85-4700

三木山総合公園 総合体育館
問・申込 ☎83-4445 休 木曜



●キッズスポーツラボ教室(定期開講)

- 日 水曜 午後4時～5時
対 年中～年長の幼児
内 運動嫌いにならないための運動教室
費 1,100円/回(3カ月間の回数月謝制)
持 運動用の服、上履き、タオル、飲料
定 宛 20名

●シニアウォーキングラボ教室(定期開講)

- 日 金曜 午前10時～11時
対 45歳以上
内 歩行寿命延伸のための運動教室
費 880円/回(3カ月間の回数月謝制)
990円/回(1回制)
持 運動用の服、上履き、タオル、飲料
定 宛 20名



普通救命講習

- 日 ①8月13日(土) 午前9時～正午
②8月14日(日) 午前9時～午後1時
内 ①基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
②①に加え、筆記試験や実技試験
場 消防本部 申 窓 定 宛 各20名
問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

映像で学ぶ！ はじめての「成年後見制度」

- 日 8月13日(土) 午前10時～11時
場 教育センター 4階中研修室
期 8月12日(金)まで
申 窓 宛 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226
FAX 86-0860 E-mail chiiki@miki.or.jp

転倒骨折予防教室

- みつきい☆いきいき体操で活動的な毎日を送りませんか。
日 9月15日～12月22日(木曜 全14回) 午前10時～11時30分
場 別所町公民館
対 市内在住の65歳以上で、要介護認定を受けておらず、初めてみつきい☆いきいき体操に参加する方
内 ・みつきい☆いきいき体操
・介護予防に関する講話
・健康チェック など
期 8月31日(火)まで
持 タオル、飲料 申 窓 定 宛 25名
問・申込 社会福祉協議会 ☎82-4043



高齢者ファミリーサポートセンター ①説明会②協力会員養成講座

- 日 8月24日(水)
①午後1時30分～2時30分
②午後2時30分～3時30分
場 緑が丘町公民館
対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方
内 ①会員登録の方法、活動内容など
②協力会員の活動方法などを学ぶ
申 窓 宛 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター ☎83-7300 FAX 86-0860

頭の健康チェック

- 日 ①8月17日(水) ②8月18日(木) ③8月25日(木)
午前10時～午後4時
内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など
期 各開催日の2日前まで 申 窓 定 宛 各5名
場・問・申込 中央地域包括支援センター
①西部サブセンター ☎83-0160
②中央地域包括支援センター ☎89-2337
③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

- 日 8月18日(木) 午後1時～3時
場 教育センター 3階セミナー室2
対 高齢者のお世話をしている方、していた方
内 情報交換会
期 8月16日(火)まで 申 窓
問・申込 (市)介護保険課 介護予防係



広告 MIKI City Magazine **みき**
三木市がわかる**広報みき**
みんなが見ている情報紙でPRしませんか？
お問い合わせは 竹内印刷(株) ☎0794-63-6300 まで
兵庫県小野市王子町669-1

2色刷り(黒+緑)	縦42mm×横174mm	22,000円
	縦42mm×横84mm	12,000円
4色刷り(カラー)	縦42mm×横174mm	33,000円
	縦42mm×横84mm	18,000円

個人的に皆さんに知ってもらいたいイベントや催し物・PR・報告に。会社の商品案内・営業案内・PRにご利用下さい。
「広報みき」の広告を募集しています
お申込みいただく前に、必ず「広報みき広告掲載基準」の内容をご確認ください。詳しくは三木市秘書広報課のホームページをご覧ください。

竹内印刷株式会社
兵庫県小野市王子町669-1
TEL.(0794)63-6300(代)
FAX.(0794)63-5234
E-mail:pprint@takeuchi-p.co.jp