

三木市記者発表資料 (令和4年8月23日発表)			
担当部課名	担当長	担当係	電話番号
市民生活部 人権推進課	課長 平井隆禎 (0794-82-8388)	男女共同参画係	0794-89-2331

タイトル	
<b>出張！女性のための働き方セミナー 「職場で、家庭で、地域であらゆる場面で役立つ！ セルフコーチング」を開催</b>	
内 容	
兵庫県との共催で、「職場で、家庭で、地域であらゆる場面で役立つ！セルフコーチング」を開催します。	
<b>1 日 時</b>	10月8日(土) 午前10時～11時30分
<b>2 場 所</b>	教育センター セミナー室
<b>3 講 師</b>	喜田 菜穂子 さん (有限会社 OFFICE HARMO 代表取締役・NPO 法人マザーズサポーター協会理事長・米国 CTI 認定プロフェッショナルコーチ)
<b>4 受講料</b>	無料
<b>5 参加対象</b>	テーマに興味のある女性
<b>6 定 員</b>	8名(先着順・要申込)
<b>7 申込方法</b>	別紙の申込用紙に必要事項を明記の上、FAX にて提出してください。 FAX 0794-89-2331
セールスポイント	
「セルフコーチング」とは、今の自分に必要なことや問題点を明確にし、現状とゴール(めざすところ)の差を埋め、目標達成や問題解決へと導く方法の一つです。 自分の考えの癖を知り、いきいきとした毎日を過ごせるよう、解りやすくお話いただきます。	