



MIKI City Magazine

広報

みき

9

2022
No.936



特集

- ・人生100年時代をいきいきと過ごすために
- ・令和3年度決算見込の概要

阪神・淡路大震災の犠牲者の冥福を祈る「万灯会」が伽耶院(志染町大谷)で開催されました。約3千本のろうそくに火を灯し、参拝者が静かに手を合わせていました。(8月21日)

人生100年時代を いきいきと過ごすために



元気の秘訣と介護予防体操「みつきい☆いきいき体操」の魅力について話す小谷貞一さん

図 (市)介護保険課



みつきい☆いきいき体操に取り
組む大島いきいき体操の皆さん



体操の詳細は
ホームページを
ご覧ください

仲間と一緒に健康づくり
みつきい☆いきいき体操
市内117団体で、地域の高齢者が介護予防体操「みつきい☆いきいき体操」に取り組んでいます。
みつきい☆いきいき体操は、「歩く」「立つ」「座る」などの日常生活に必要な筋力や体の動き、バランスを身につけることができる体操です。また、膝を支える筋力をつけるための「みつきい☆健脚体操」や、食べる力、飲み込む力を保つための「みつきい☆こころ体操」もあります。仲間と一緒に健康づくりを始めたいませんか。
詳しくは介護保険課まで問い合わせてください。

体操に取り組む皆さんに聞きました！

①元気の秘訣 ②今後の目標



木曜いきいき体操
松野下 明子さん

夫婦で声をかけあい、お互いの健康を守る

体操を始めた当初は体がしんどかったですが、体操のおかげで今は調子も良く、参加して良かったです。
教室で皆さんとお会いしてお喋りすることも楽しみの一つなのですが、自分の健康を維持するために、体操をする時は緊張感を持って取り組むようにしています。

夫が違う教室で体操をしていることも良い刺激になっています。お互いに声をかけあいながら良い意味で張り合っていて、体操を続けていきたいです。



いきいき体操加佐東
小谷 貞一さん

自身の健康のために、体操を自分のものに

朝起きたら、屋外でストレッチをしています。体操教室のない日は2千歩ぐらい歩くようにしていて、おかげで今も元気に暮らしています。
痛いところもあるけれど、体操をしながらその部分を意識して伸ばすなど、自分の健康のために工夫しています。

90代になっても体操を続けられるか悩んだけど、代表者さんから「おいで」と声をかけてもらえるし、体も動かせて、教室の皆さんと話しのできるの、今後も継続したいです。



大島いきいき体操
藤枝 利美さん

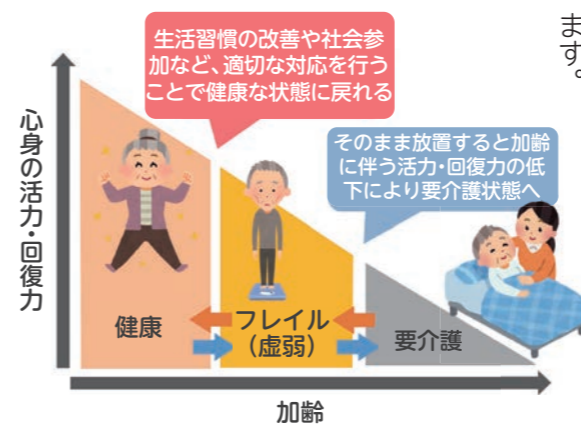
体づくりだけでなく、心も含めた健康づくりをめざす

住み慣れた地域で、自分も皆さんも元気になれる場ができればと思い、5年前に教室を立ち上げました。
体操を始めてから体の調子が良くなったという声を聞きます。また、教室で皆さんと会うことが楽しく、無理なく体操を続けられています。

目標は、地域の皆さんが体操を通して健康で楽しい生活を継続できることです。そして、各々の健康が良い連鎖を起こして地域の輪となり、心も含めた本当の意味での健康が広がることを願っています。



世界有数の長寿国である日本は、人生100年時代を迎えようとしています。
そうした中で、健康で日常生活を制限なく生活できる期間「健康寿命」が注目されています。特に、加齢による心身の活力や回復力が低下するフレイル(虚弱)を予防・改善することができれば、介護予防や健康寿命の延伸にもつながります。
また、高齢化に伴い、誰もがなり得る認知症について、正しく理解し、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりも重要です。
今月号では生涯にわたり、自分らしく健康でいきいきとした生活を送り、「長生きをしてよかった」と思える暮らしの実現に必要なことを考えます。



周囲の「気付き」が大切

本人や家族、周囲の人が早期の段階で変化に気付き必要なサポートにつなげることが大切です。例えば、体重の減少や疲れやすさ、認知機能の低下、歩行速度がゆっくりになったなどの小さな変化に気付けるかどうかです。
また、コロナ禍で人と出会う機会が減っています。家族が遠方に住む方は特に、体操やボランティア活動などに参加して、周囲の人とつながりを持っておくことが、早期の発見にもつながります。

フレイル(虚弱)予防・改善の鍵
①活動量の低下や筋力低下による「身体的な問題」、②記憶力の低下や気持ちの落ち込みによる「精神的な問題」、③人間関係が希薄な状態で、周囲のサポートがないなどの「社会的な問題」。これら3つの問題点に対して、生活習慣の改善や社会参加など、適切な対応を行うことがフレイル(虚弱)予防・改善の鍵となります。

先生
教えて！



三木市医師会
池田 篤紀 先生
(池田クリニック)

三木市に広がる 認知症理解の輪

「2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になる」と言われている日本において、誰もが生涯をいきいきと過ごせるよう、市内では交流や支援の輪が広がっています。ここでは、心身に寄り添う取組の一例を紹介します。

語り合える場に集う

認知症カフェ

認知症の方やその家族、地域のボランティア、専門家などが気軽に集い、互いの悩みを話したり、情報交換、各種行事を通して交流を深めています。

また、認知症カフェでは、介護経験者や専門職への相談もできます。興味のある方は、介護保険課まで問い合わせてください。お近くのカフェを紹介します。

問(市介護保険課 地域包括支援センター)



◀ホームページはこちら



世代を超えて交流する

絆カフェ「カリヨン」

関西国際大学三木キャンパスで保健医療学部看護学科の教員と学生が運営する、認知症の方やその家族、



◀ホームページはこちら



歌や踊り、お話などを楽しみながら交流を深めるぐりーんカフェ参加者の皆さん



◀ホームページはこちら

運営への思いを聞きました

みどりほっとクラブでは、交流の輪を拡げるために、ぐりーんカフェ（認知症カフェ）だけでなく、介護者の集いやサポーター養成講座、講演会なども開催しています。認知症になっても「私、認知症なんです」「私もですよ」とありのままに言え、思いや希望、夢などを語り合える、そんな地域づくりをめざしています。



みどりほっとクラブ
代表 堤 憲昭さん

妻とまた一緒に出かけた

十数年前に妻・百子さんとともに認知症と診断された春美さん。自身が認知症と診断されてからも、妻をサポートしながら暮らしてきました。症状が進行した妻は今年5月に施設へ入所。妻の帰りを楽しみにしながら日々を過ごす春美さんと長女のサチコさんにお話を伺いました。

デイサービス(日帰り介護)での生活はどうですか？

春美さん 最近通うようになった。だいぶ慣れたよ。

サチコさん(長女) 両親をはじめ、

「自分はまだ(介護サービスは)必要ない」「行かない」と言っていました。今のデイサービスでは、職員の皆さんが積極的にコミュニケーションを図ってくださるので、両親も私も安

心できました。

やってみたいことはありますか？

春美さん 妻とまたどこかへ行きたいです。ほかには特にないかな。ただ元気でいること。

両親が認知症と診断されたときはどう感じましたか？

サチコさん(長女) 診断を受けたときは、言動に違和感を覚えることが度重なっていたので、「やっばりか・・・」という感じでした。何かがおかしいと思ったのは、楽しんでいたグラウンド・ゴルフにあまり参加しなくなったところ。人とのコミュニケーションをとることや外に出かけることがおっくうになっていったように思います。今はデイサービスを通して、人と話したり、大好きな歌を歌ったり、楽しんで過ごして



妻・百子さんとの出会いは高校時代。いつも百子さんを優先する春美さんの姿はデイサービスの中でも有名だったそうです。

くれています。

認知症の方の家族へのメッセージ

サチコさん(長女) 核家族が進み、一人で抱え込んでいる方も多いのではないのでしょうか。安心して介護ができる環境を手に入れるためにも、「相談するにはまだ早い」とは思わずに、周囲の人やかかりつけ医、市の相談窓口などに相談してほしいです。

<問い合わせ先>

地域包括支援センター	住所・電話番号
中央地域包括支援センター 〔市役所 3階介護保険課〕	上の丸町10-30 ☎89-2337
西部サブセンター	加佐62-1 ☎83-0160
吉川サブセンター	吉川町大沢412 ☎72-2222



◀最寄りの在宅介護支援センターはホームページをご覧ください。

(市)介護保険課にも気軽に相談を

介護は1人だけでできるものではありません。認知症をはじめ、高齢者に関する困りごとや疑問など、解決に向けてともに考えます。ご自身や家族、身近な人など、介護について気になることがあれば気軽に相談ください。ぜひ一緒に、誰もが生涯をいきいきと楽しく暮らせる地域をつくっていきましょう。

問 関西国際大学保健医療学部看護学科
☎85・2288

地域住民が気軽に立ち寄り、おしゃべりを楽しんだり、悩みを相談できる集いの場です。

「健康をテーマとした講座も毎月開催しており、多世代が交流しながら課題に挑戦するなど、いつも活気に満ちた空間となっています。

▼直近の開催予定 9月17日(出)、10月16日(日)、10月29日(出) 午後2時〜
▼場所 関西国際大学三木キャンパス 水俣館(志染町青山1-18)

特別会計決算

特定の事業を行うために一般会計と分けて設置している特別会計の決算は、次のとおりです。

特別会計	収入額(A)	支出額(B)	差引(A)-(B)
国民健康保険※	93億7,472万円	93億7,472万円	0万円
介護保険	72億2,058万円	71億7,190万円	4,868万円
後期高齢者医療事業	14億5,436万円	14億2,327万円	3,109万円
学校給食事業	2億7,785万円	2億7,785万円	0万円

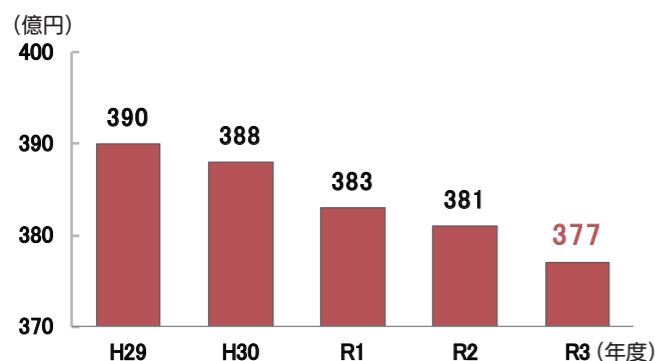
企業会計(水道・下水道)の決算については、広報みき11月号でお知らせします。
※令和3年度国民健康保険特別会計決算見込み詳細は8ページ参照

市の貯金と借金(一般会計)

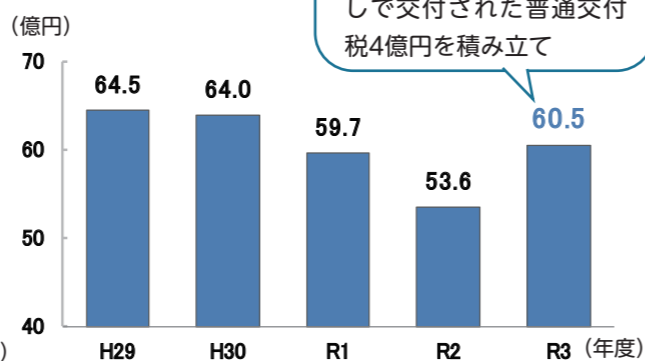
貯金(基金)の残高は、ふるさと納税寄附金の活用などのため1.6億円を取り崩す一方で、後年度の借金(市債)の返済の財源として前倒しで交付された普通交付税やふるさと納税寄附金など8.5億円を積み立てたことから、令和2年度から約7億円増加しました。

借金(市債)の残高は、新たな借金よりも過去の借金の返済が多くなったことから、令和2年度よりも約4億円減少しました。

借金(市債)の残高



貯金(基金)の残高



Q 市が借金をするのはどうして?



A 道路や学校など、将来にわたって使用することができる公共施設の整備費用を、現在の世代だけが負担(納税)することは公平ではありません。市の借金には、将来の世代にも返済費用を負担していただくことで、世代間の公平性を実現するという役割があります。

今後の見通し

令和3年度決算は、前年度に比べて収支が改善しました。これはコロナ禍における特殊な要因が重なり一時的に収入が増えたことによるものであり、貯金(基金)の取崩しに依存した財政体質が改善したわけではありません。また、過大に算定された普通交付税などは令和4年度以降に減額して交付されます。そのため、今後も引き続き将来にわたり持続可能な財政基盤の確立に向けて、財政の健全化に取り組んでいきます。

令和3年度 決算見込の概要

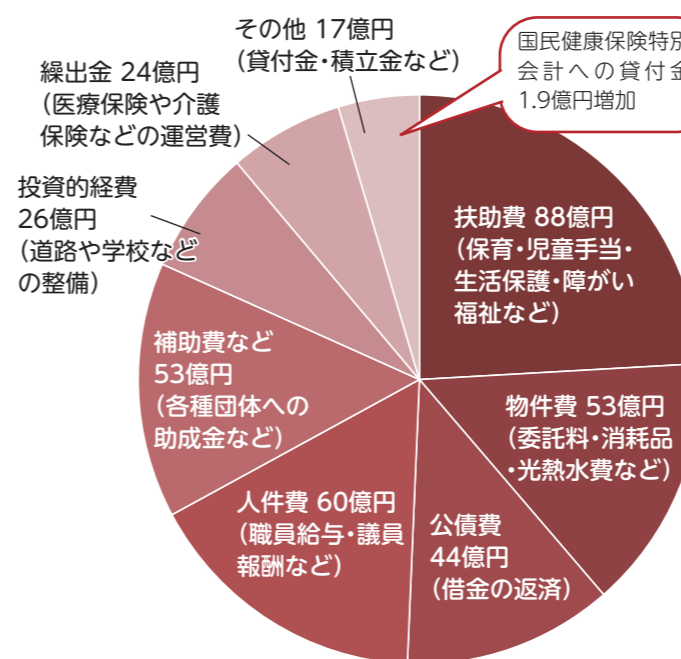
令和3年度決算は前年度に引き続き新型コロナ対策に取り組んだ結果、一般会計の決算額は歳入・歳出ともに令和2年度に次いで過去2番目の規模となりました。

歳入と歳出の差額は9億9,328万円で、令和4年度予算へ繰り越すべき額を差し引いた実質的な収支は9億3,747万円の黒字となりました。

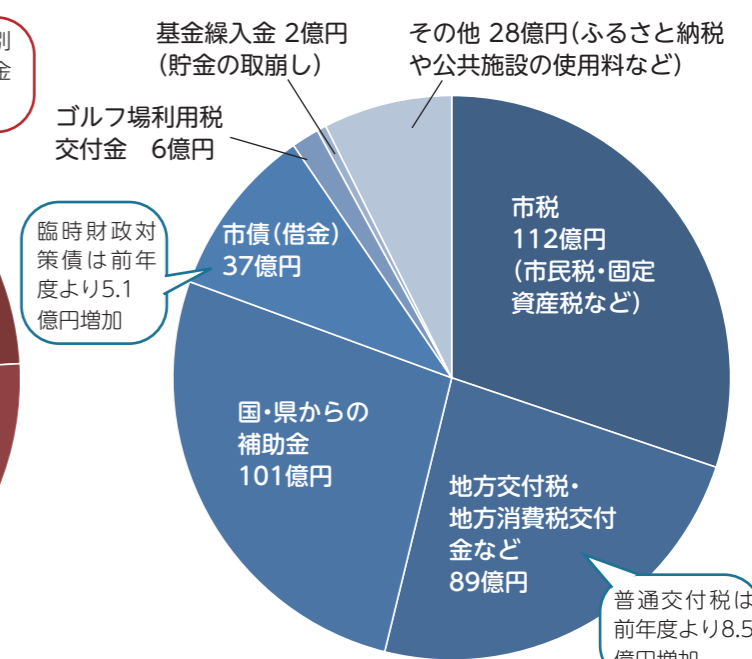
前年度に比べて収支が改善した要因は、コロナの影響により市税などが大幅に減ることを見込んで普通交付税と臨時財政対策債が算定されたため、これらが大きく増加した一方で、市税などの減少が想定よりも少なかったことによるものです。

図(市)財政課 財政係

一般会計の歳出(365億円)



一般会計の歳入(375億円)



令和3年度に実施した主な事業(一般会計)



新型コロナワクチンの集団接種会場



旧吉川支所にオープンした「よかとこルーム」

新型コロナウイルスワクチン接種の実施(1~3回目)	【6億5,600万円】
子育て世帯に児童1人10万円の未来応援給付金などの支給	【10億7,400万円】
住民税非課税世帯に1世帯10万円の臨時特別給付金の支給	【7億4,500万円】
時短要請に応じた飲食店に新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金の支給	【5,400万円】
水稻の作付面積に応じて水稻生産継続支援金の支給	【3,600万円】
吉川支所を吉川健康福祉センターに移転し、旧吉川支所を多世代交流スペースなどとして整備	【3,800万円】
緑が丘中学校および吉川小学校の統合に伴うスクールバスの運行	【4,200万円】
国民健康保険税の軽減や国民健康保険特別会計の累積赤字の解消などのための採出しおよび貸付け	【11億6,500万円】



国保

令和3年度国民健康保険特別会計決算見込み 〜令和3年度末時点の累積赤字は一般会計からの支援と借入れにより解消〜

国民健康保険特別会計の決算状況は、加入者の減少や税率を据え置いていたことから、4年連続の赤字となる状況でした。

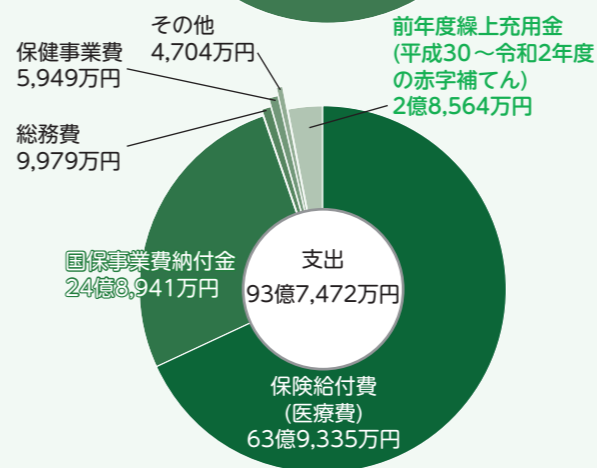
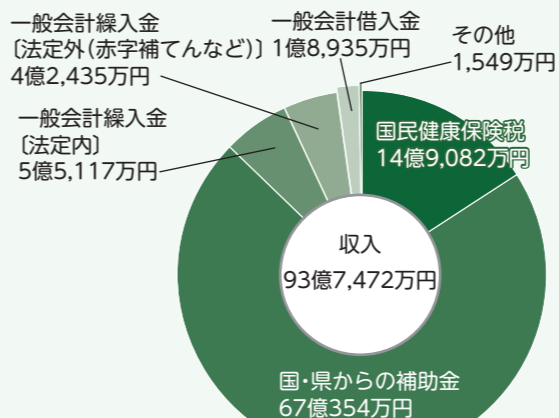
しかし、三木市国民健康保険財政健全化計画に基づき、累積赤字(3億7,870万円)の半額を一般会計から支援(繰入れ)を受け、残りを一般会計から借り入れることで解消させました。

<表>収入支出の推移

	収入額(A)	支出額(B)	決算収支(A-B)	単年度収支
平成30年度	96億5,866万円	96億7,725万円	△1,859万円	△1,859万円
令和元年度	92億643万円	94億384万円	△1億9,741万円	△1億7,882万円
令和2年度	89億5,609万円	92億4,173万円	△2億8,564万円	△8,823万円
令和3年度	89億9,602万円	93億7,472万円	△3億7,870万円	△9,306万円
令和3年度	繰入れ 借入れ 93億7,472万円	繰入れ 借入れ 93億7,472万円	繰入れ 借入れ 0円	

令和3年度 収入・支出の内訳

(累積赤字解消のための繰入れ・借入れを含む)



◆今後について
国民健康保険財政健全化計画を実施します
令和3年度に、これまでの危機的な財政状況を健全化し、国民健康保険を将来にわたり安定的で持続可能な医療保険制度とするため、三木市国民健康保険財政健全化計画を策定しました。令和4年度以降は、本計画に基づき、国保財政健全化を進めていきます。

税率改定

令和3年12月議会において、本計画に基づき国民健康保険条例の改正案が議決され、市の適用税率が県の示す標準保険税率と同水準になるように、令和4年度〜6年度の国民健康保険税の税率を改定しました。



◆一般会計からの借入金の返済
令和3年度末時点の赤字を解消するための約1.9億円の借金は、国保財政健全化後(令和7年度以降)に、償還を行います。償還額がその時の加入者の保険税に上乗せとならないように、国や県の補助金を少しでも多く獲得できるように対象事業の推進に努めます。

◆町ぐるみ健診を受診してください
「町ぐるみ健診」を受診することは、疾病の早期発見・早期治療につながり、市民の健康的な生活を実現するために重要です。また、受診率の向上は、増え続ける医療費を抑えることや県補助金の増額にもつながり、皆さんの保険料率の抑制にもつながります。



特定健診のコールセンターを設置

「特定健診はなぜ受診しないといけないの」「受診して何が分かるの」など、特定健診に関する疑問や不安に答えるコールセンターを設置します。ぜひ利用してください。

◆特定健診の電話勧奨を実施
国民健康保険の加入者で特定健診の受診申込をしていない方を対象に、電話勧奨を実施します。連絡などはコールセンターから行います。

実施時期

9月上旬〜12月下旬

問(市)医療保険課
国民健康保険係



◆設置期間 9月5日(月)〜12月23日(金)

◆特定健診コールセンター
0120・966・3008

新しい後期高齢者医療被保険者証を送付

◆健康・医療
後期高齢者医療制度の一部負担金の割合が見直され、10月1日から現行の「1割」「3割」に、「2割」が追加されます。10月以降の被保険者証は9月中旬頃に発送します。

2割負担の対象者

同一世帯に住民税課税所得額28万円以上145万円未満の後期高齢者医療の被保険者がいる方で、年金収入とその他の合計所得金額の合計が単身世帯の場合は28万円以上、複数世帯の場合は320万円以上の方。

2割負担になる方への配慮処置

新たに負担割合が2割になる方については、外来1カ月の自己負担額の増加額を月3,000円までに抑える配慮措置を3年間適用します(入院の医療費は対象外)。また、高額療養費の口座が登録されていない方には、9月中旬〜下旬に兵庫県後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送します。

問(市)医療保険課
福祉医療係



広告 使わなくなった物 **お売り下さい!** *出張買取*

三木・加古川・明石・神戸

お気軽にお電話下さい

- お電話一本ですぐに伺います。
- 出張費・査定費・相談無料
- 商品整理 生前整理 大掃除 引越し

古い物、珍しい物など積極的に買取ります!

買取専門リサイクル **ハローリユース** 兵庫県加古川市 神野町福留459

電話受付 9:00~20:00

0120-05-8643

ネットなら24時間受付! <https://hello-reuse.com/>

運営会社: DROPS 商品整理士 認定: 期IS11546号
古物商許可証番号: 兵庫県公安委員会 第631551600031号

一般廃棄物の収集・運搬に関する業務はお引き受けできません。

店舗への持ち込みも大歓迎ですが、事前にご連絡下さい。

新型コロナウイルス感染症防止のため、変更・中止になる場合があります。最新の情報は電話やホームページなどでご確認ください。

みっきいナビ

相談

健康

教室・講座

募集・採用

催し

子育て

施設



▲スマホ決済による納税はこちら

▲クレジットカードによる納税はこちら

税金
9月からd払いでの納税が可能に
 新型コロナウイルス感染症の拡大防止を目的に、市民の皆さまが安心して納税できるよう、スマートフォン決済やクレジットカードを使った納税など、納付方法の拡充に取り組んでいます。9月から、新たにd払いでも納税できるようになりました。金融機関やコンビニエンスストアの窓口に行かなくても、いつでも納税ができます。
●対象となる税
 市県民税（普通徴収）、固定資産税、都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税

問 (市) 税務課 管理係
 スマホ決済以外は、手数料がかかります。また、納付書1枚当たりの支払い可能額は30万円です。詳しくは、市ホームページで確認してください。

クレジットカードでの納税
 VISA、Mastercard、JCB、American Express、Diners Club
 専用のホームページから納付書のバーコードを読み取り、カード情報などを入力して手続きをします。インターネットバンキングでの納税も可能です。

スマホ決済アプリでの納税
 PayPay、LINE Pay、au Pay、楽天銀行アプリ、Pay B、銀行Pay、d払い
 それぞれのアプリから納付書のバーコードを読み取って手続きをしてください。

●納税方法

新型コロナ ワクチン接種情報



問 (市) ワクチン接種対策室



8月24日現在の情報を掲載しています。最新情報は、市ホームページをご覧ください。
 ◀ホームページはこちら

市では、各医療機関が行う個別接種や市が行う集団接種において、新型コロナワクチンの1～4回目接種を実施しています。詳しくは、接種券に同封する案内や市ホームページなどで確認してください。

4回目の接種券を発送中

●対象者

- 3回目の接種を受けた日から5カ月を経過した方のうち
 - ①60歳以上の方
 - ②18～59歳で基礎疾患のある方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
 - ③医療・高齢者施設などの従事者



●接種券の発送方法

- ①3回目完了日から5カ月を経過後に発送します(申請不要)。
- ②③接種券を受け取るには申請が必要です。(市)ワクチン接種対策室や市ホームページにある申請書に必要事項を記入して、(市)ワクチン接種対策室まで郵送または持参してください。

オミクロン株対応ワクチンの接種は10月中旬以降を予定

国は、オミクロン株対応のワクチン接種の実施について検討を進めています。オミクロン株対応のワクチン接種は、2回目の接種を完了した全ての方を対象として、10月中旬以降に接種を開始する予定であり、市も接種体制の準備を進めています。詳しくは、国からの正式な通知が届き次第お知らせします。

9月の集団接種日程

下記の日程で、3、4回目を対象に集団接種を行います。各日程の予約可能時間やバスの運行日程については、市ホームページやコールセンター、各市立公民館の予約代行窓口で確認してください。

会場	対象	ワクチン	接種日(9月)
旧志染中学校 (志染町井上198) ☎85-9511	3・4回目 18歳以上	モデルナ	1日、3日、4日、10日、16日(夜間接種：午後6時30分)、22日、24日
	3回目 12～17歳	ファイザー	16日(夜間接種：午後7時)
	3回目 18歳以上	ノババックス	10日、24日

新型コロナワクチン接種についての問い合わせ先

集団接種の予約はこちら (市)新型コロナワクチンコールセンター ☎0570-079-486 受付時間：午前9時～午後6時(平日のみ)	(県)新型コロナワクチン専門相談窓口 ☎0570-006-733 FAX：078-361-1814 受付時間：午前9時～午後9時	(市)ワクチン接種対策室 ☎86-0900 受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)
--	--	--

事業者向け説明会 三木税務署からのお知らせ

消費税インボイス制度説明会を開催

令和5年10月から導入される消費税の複数税率に対応するための納税申告制度「インボイス制度」についての事業者向け説明会および登録申請相談会を開催します。
▼申込方法 下表に記載の開催日の3日前までに電話で申し込んでください。
問・申請
 三木税務署 法人課税部門
 ☎82-0763
【受付時間】平日午前9時～午後5時



<表>開催日時
 ①インボイス制度説明会、②登録申請相談会

月日	時間
9月29日(木)	①午後2時～3時40分 ②午後3時40分～4時
10月27日(木)	①午前10時～11時40分 ②午前11時40分～正午
11月24日(木)	①午後2時～3時40分 ②午後3時40分～4時

▶会場 三木税務署 1階大会議室 (末広1丁目9-10)

就活

合同就職面接会を開催

市内の事業所による合同面接会を開催します。当日は、神戸電鉄恵比須駅と会場の間で無料のシャトルバスを運行します(要予約)。詳しくは商工振興課まで問い合わせください。

▼場所 かじやの里メッセみき(駐車場あり)
 (福井字三木山2426)
▼対象 大学、短期大学、高等専門学校、専門学校などの令和5年3月卒業予定者、求職中の方

▼日時 9月21日(水)
 午後1時30分～3時30分
 (受付は午後3時まで)

問 三木商工会議所
 ☎82-3190
(市)商工振興課



新型コロナウイルス感染症防止のため、変更・中止になる場合があります。
最新の情報は電話やホームページなどでご確認ください。

職員の任免

■職員の採用・退職の状況 (R3年度)

職種	人数(人)	
	採用	退職
行政職	33	24
消防職	7	5
教育職	6	0
技能労務職	4	4
合計	50	33

給与・定員管理

■人件費の状況(普通会計、会計年度任用職員含む)

普通会計歳出額 A	人件費 B	人件費率 B/A
360億5,082万円	59億8,337万円	16.6%

(R3年度)

■一般行政職職員の平均給料月額など

平均年齢	43.7歳
平均給料月額	315,400円

(R4年4月1日現在)

■職員給与費の状況(普通会計)

(R3年度)

職員数 A	給与費				計 B	1人当たり給与費 (年間) B/A
	給料	職員手当	期末勤勉手当			
526人	19億4,724万円	5億5,780万円	7億5,960万円	32億6,464万円	621万円	

■職員数の推移

(各年4月1日現在)

	H30	H31	R2	R3	R4	R4—H30	
	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	人数(人)	割合(%)
一般行政	291	302	320	325	326	35	12.0
教育	87	94	96	99	96	9	10.3
消防	94	95	99	103	103	9	9.6
普通会計 計	472	491	515	527	525	53	11.2
公営企業等会計 計	58	60	58	53	53	△5	△8.6
合計	530	551	573	580	578	48	9.1

■特別職の報酬など

(R4年4月1日現在)

職名	報酬(月額)	期末手当など (支給割合)	年収
市長	980,000円	4.3月	1,661万円
副市長	830,000円		1,406万円
教育長	710,000円		1,203万円
議長	554,000円		939万円
副議長	478,000円		810万円
議員	423,000円		717万円

〔年収〕欄は、役職を1年間務めた場合に支給される金額

市職員の給与などを公表します

問(市)総務課 給与厚生係

より透明性のある行政を進めるため、市の正規職員や会計年度任用職員(非常勤職員)の給与や人数などについての状況を公表します。

制度を導入したことなどにより、1人当たり給与費は平成29年度決算の684万円から毎年減額しています。
〔特記がない限りは、正規職員(再任用職員含む)に関する表示〕

(R3年度)

■会計年度任用職員数(非常勤職員)

	職員数 (人)	内フルタイム 職員数(人)
R4	520	31
R3	523	29
増減	△3	2

(各年4月1日現在)

(フルタイム会計年度任用職員は、1週間当たりの勤務時間が正規職員と同じ1日当たり7時間45分の職員)

市政懇談会

市政懇談会を開催

9月に開催する市政懇談会の日程をお知らせします。開催地区の住民は、傍聴することができます(傍聴者は発言できません)。

日時	地区	場所
9月14日(水)午後7時30分～ 9月21日(水)午後7時30分～	〇吉川 三木南	〇吉川町公民館 三木南交流センター

問(市)市民協働課 生涯活躍のまち推進係

所得が一定以下の年金生活者を支援

公的年金などの収入やその他の所得額が、一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして年金生活者支援給付金を支給します。

対象者

- ① 老齢基礎年金を受給している方で次のすべての要件を満たす方
- ・65歳以上
- ・同一世帯の全員が市民税非課税
- ・年金収入額とその他の所得額の合計がおよそ年間88万円以下
- ② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で前年所得額がおよそ472万円以下の方



請求手続き
〔新たに年金生活者支援給付金を受ける方〕
対象者には、9月上旬頃に日本年金機構からお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し、郵送してください。令和5年1月4日までに手続きが完了すると、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることが出来ます。

年金の受給がはじまる方

年金の請求手続きと併せて手続きをしてください。

年金給付専用ダイヤル
☎0570・05・4092

マイナンバーカード 出張申請の受付を開始

市職員が希望の場所で、マイナンバーカードの申請に必要な書類作成のお手伝いをします。

対象

- ・市内に事業所を有する企業、地域団体、有志のグループなどで希望者が3名以上見込まれること
- ・三木市に住居登録がある方
- ・会場および机、椅子、電源を準備できる など

申込手順

1. 申し込み
実施希望日などを決め、窓口やホームページにある申込書を窓口(提出1カ月前まで)
2. 名簿提出
市の担当者と日程調整後、実施日の3日前までに申請者名簿を提出
3. 申請受付
団体の指定する場所で申請受付(写真撮影や書類の確認)を実施
4. 受取り
後日、マイナンバーカードを自宅へ受け取り(本人限定受取郵便)



市ホームページはこちら

問(市)市民課 市民係



害獣・害鳥を超音波で撃退!!

ソーラーパネル

設置簡単!!

LEDフラッシュライト

超音波アニマル&バードチェイサー

●サイズ:約幅13×奥行8×高さ17.8cm(支柱を除く)
●使用電池:単3型ニッケル水素電池(1.2V・700mAh)3本(付属) **6,980円** (税込)

お問い合わせは
福農産業株式会社
☎0794-82-1088
☎0794-83-5615
Eメール:honbu@nagara88.co.jp
三木市大村58番11

グリーンハンス・フクサン
☎0794-83-5601
三木市福井2113-1

グリーンハンス加古川店
☎079-438-7808
加古川市八幡町宗佐647-1

広告

防災

9月1日は防災の日

防災の日は災害に対する認識を深めることを目的に制定され、8月30日〜9月5日は防災の知識を高めたり普及させるための「防災週間」です。古くから「備えあれば憂いなし」といふことわざがあります。日頃から、避難場所の確認、家族との連絡方法、集合場所の確認、非常持ち出し袋の点検など、それぞれができる防災対策を行いましょ。

（市）消防署では、地域の皆さまが防災知識を身につけ、災害時に効果的な活動が行えるよう、「消火器取扱い訓練」や「心肺蘇生法の指導」を行っています。詳しくは問い合わせてください。

問（市）消防署 警防課
☎89・0172



防災

総合防災訓練&防災フェスティバルを開催

総合防災訓練では、風水害を想定した訓練を実施します。また、防災フェスティバルでは防火防災に関する知識の習得、普及啓発を推進します。

② 防災フェスティバル（雨天中止）
・119番通報体験・消火器取り扱い体験・煙体験・地震体験・救体験など

日時 9月25日（日）
午前9時〜午後1時30分

会場 三木山総合公園
（①陸上競技場・②野球場）



当日、緊急車両のサイレン音やヘリコプターの騒音など、付近の皆さまにはご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。

▼ 内容

① 総合防災訓練（雨天決行）
・土嚢による水防工法・ドローン飛行による災害情報収集など

問（市）危機管理課
②（市）消防本部 予防課
☎89・0171

救急

9月9日は救急の日

9月9日は「救急の日」で、9月4日〜10日は「救急医療週間」です。救急医療や救急業務に対する市民の正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ります。

問（市）消防署 救急救助課
☎89・0173



救急

救急車の適正利用にご協力を

令和3年中の救急出動件数は3,764件（1日あたり10.3件）で、市民約20人に1人が救急車を利用したことになりました。

● 救急車を呼ぶが判断に迷ったときは？
▼ 三木市健康医療相談ダイヤル
☎0120・682・086

24時間年中無休で医師や看護師などに、健康や医療に関する相談ができます。

通報があれば、現場から近い消防署から救急車が出動しますが、出動が重なる現場から離れた消防署から出動することになり、救えるはずの尊い命が救えなくなることがあります。

▼ 全国版救急受診アプリ「Q助」
症状によって緊急度の判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供します。



▲ 総務省消防庁ダウンロードページ

緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車以外の交通機関などの利用をお願いします。

なお、胸が激しく痛む、突然の激しい頭痛、意識がないなどの場合は、迷わず119番通報をしてください。



▼ 三木市消防本部
☎82・0119
救急病院を紹介します。
問（市）消防署 救急救助課
☎89・0173

三木警察署だより ☎82-0110

防災意識を高めよう

この時季は台風や局地的な大雨の影響により、河川の急な増水、氾濫、土砂崩れなどが発生する恐れがあり、普段から「避難するタイミング」「避難する場所」を考えておくとともに、気象庁が発表する気象情報や市が発令する避難情報などを入手し、早めの避難を心がけましょう。

三木安全安心ネットでは、市内で発令された警報や避難情報、気象情報のほか、防犯情報をメールで通知します。

☐ 三木安全安心ネット（メール）の登録はこちらから空メールを送信（市）危機管理課



警戒レベル	避難情報
5	〈緊急安全確保〉 命の危険 直ちに安全確保
警戒レベル4までに必ず避難	
4	〈避難指示〉 危険な場所から全員避難
3	〈高齢者等避難〉 危険な場所から高齢者などは避難
2	〈大雨・洪水・高潮注意報〉 自らの避難行動を確認
1	〈早期注意情報〉 災害への心構えを高める

Q&A 消費生活相談

■ 墓石の契約、墓じまいに関するトラブルに注意！ 問（市）生活環境課

【アドバイス】

●ある程度の知識をつけておく
トラブルを避けるために、お墓を建てたことのある親戚や知人から話を聞くほか、相場などをインターネットなどでしっかり情報収集しておく。

●契約書などを書面で交わす
購入の際は、契約書面に次の事項が明記されているかを確認する。

- ・代金や支払い方法・納期
- ・発注した石材の種類と量
- ・文字の彫刻や加工の依頼内容
- ・違約金の取り決め
- ・キャンセル可能期間

心配なことやトラブルにあった場合は、当センターへ相談してください。



・石材店で墓石を購入したが、個人的な事情でキャンセルを申し出たところ、中国へ発注したのでキャンセルできないと言われた。70万円と高額で支払いが困難で、契約書などはなく、保管する場合は年間21万円が必要だと言われた。（70代女性）

・お墓が遠方にあり、墓じまいをお寺に申し出たところ、300万円の離壇料（墓じまいの際に、感謝の気持ちを込めて納めるお金）を要求され困惑している。払えないと言うとローンを組めると言われた。（80代女性）

契約や商品に関するトラブルや多重債務に関する場合は 消費生活相談へ

日時 月・火・木・金曜（第2木曜と祝日を除く） 午前9時〜正午、午後0時45分〜4時
場所 市役所 2階消費生活センター（電話でも相談できます）



☎ 先着 ☎ 定員を超えると抽選

相談項目	日時	相談場所・電話相談	内容	問い合わせ
行政相談	①9月2日(金) 午前10時～正午 ②9月21日(水) 午後1時30分～3時30分	①吉川支所 相談室 ②市役所 2階入札控室	国の仕事(保険、道路、社会福祉など)に関する事	(市)秘書広報課
司法書士による相談 要予約 ☎6名	9月14日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所 2階入札室	相続・売買・贈与・土地登記の 手続きなど	
土地境界相談 要予約 ☎6名	受付は9月1日(水)～13日(火)正午	市役所 2階入札控室	土地の境界・分筆など	
弁護士による相談 要予約 ☎8名	9月15日(木) 午後1時30分～4時30分 受付は9月1日(水)、2日(金)、5日(月) 初回優先	市役所 2階入札室	家庭の問題、不動産、遺産 相続、損害賠償など	
建築なんでも相談 要予約 ☎2名	9月9日(金) 午後1時30分～3時30分 受付は9月2日(金)まで	市役所 2階入札室	建築物全般、欠陥住宅、増 改築、業者との金銭トラブル など	
市民ふくし相談	①9月5日(月) 午後1時30分～4時 ②9月14日(水)、21日(水)、24日(土) 午前10時～午後3時	①吉川支所 ☎72-2940 ②市民活動センター ☎86-7575	日常生活の悩みや困りごと、 ひきこもりなど(相談内容に より後日弁護士などが対応)	社会福祉協議会 ☎82-4043
成年後見相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	成年後見支援セン ター(総合保健福祉 センター2階) ☎83-0226	成年後見制度の利用や手続 きなど	成年後見支援 センター ☎83-0226
成年後見専門相談 要予約 ☎3名	9月8日(水) 午後1時30分～4時30分	司法書士による相談		
消費生活相談	月・火・木・金曜(第2木曜除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時	市役所 2階 消費生活センター	契約や商品に関するトラブ ル、多重債務など	(市)生活環境課
税務相談 要予約 ☎4名	9月14日(水) 午後1時30分～3時30分 受付は9月9日(金)まで	市役所 3階第4相 談室(電話相談可)	税金に関する事	(市)税務課
年金相談 要予約	10月6日(木) 午前10時～午後3時30分 受付は9月30日(金)まで	小野市伝統産業会館 (小野市王子町)	年金に関する事	明石年金事務所 ☎078-912- 4983
介護・認知症など に関する相談	月～金曜 午前9時～午後4時	市役所 3階中央地域 包括支援センター ☎89-2337 吉川サブセンター ☎72-2222 西部サブセンター ☎83-0160	介護やダブルケア(介護と 子育ての両立)、認知症、高 齢者の虐待など	(市)介護保険課
人権相談	①月～金曜 午前9時～午後4時 ②9月2日(金) } 午後1時～4時 ③9月15日(水)	①総合隣保館 ☎82-8388 ②緑が丘町公民館 ③市役所 2階入札 控室	名誉・信用の侵害、同和問題、 性的少数者、障がい者差別 など	(市)人権推進課 ☎82-8388
外国人住民相談	月～金曜 午前9時～午後5時	市役所 4階 国際交流プラザ ☎0794-89-2315	生活の中の困ったこと 知りたいこと	(市)市民協働課 ☎0794-89- 2315
DV相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時	DV相談室 ☎82-8300	配偶者や交際相手からの 言葉による暴力や身体的・ 性的・経済的暴力など	DV相談室 ☎82-8300
子どもいじめ相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時	子どもいじめ防止セ ンター(教育センター 3階) ☎82-8110	子ども(中学生まで)のいじめ	子どもいじめ 防止センター ☎82-8110
こころの相談	月～金曜 午前9時～午後5時 (時間外は他の相談窓口を紹介)	☎89-2471	うつや自殺予防のための当 事者、家族・知人の相談など	(市)障害福祉課
青少年悩みの相談 面談は要予約	月～金曜 午前9時～午後5時	教育センター ☎82-8686	不登校、性格、親子関係、友 人関係、いじめなど	教育センター ☎83-2020

新型コロナウイルス感染防止のため、相談が変更・中止になる場合や、窓口が込み合う場合がありますので、まずは電話
で問い合わせてください。また、相談日が休日と重なるときは休みの場合があります。

相談項目	日時	相談場所・電話相談	内容	問い合わせ
女性・子育て・ 教育相談(面談は要 予約)	①電話相談 火曜 午前10時～正午、 木曜 午後1時～4時 ②面接相談 火曜 午後1時～4時、 木曜 午前10時～正午 (要予約)	①☎89-2354 ②男女共同参画セン ター(教育センター 3階)	離婚問題、夫婦、家族、友人、 職場の人間関係、子育てや介 護、心や体、性的少数者、生き 方についての悩みなど	男女共同参画 センター ☎89-2331
女性のための弁護 士相談 要予約 ☎4名	9月28日(水) 午後1時50分～4時30分 受付9月22日(水)まで	男女共同参画セン ター(教育センター3階)	配偶者や交際相手とのトラブル (DV、離婚、借金、ストーカー 被害)など(事前面談あり)	
ひとり親家庭相談	①月～金曜 午前9時～午後4時	(市)子育て支援課 (教育センター内)	ひとり親家庭の生活全般	(市)子育て支援課
子育て相談	②月～金曜 午前9時～午後5時	①☎82-0151 ②☎82-9910 ③☎83-2266	子育て支援サービスの利用 や子育ての不安や悩みなど	
児童虐待相談	③月～金曜 午前9時～午後5時		児童虐待の相談、通告	
教育相談	月～金曜 午前9時～午後5時	教育センター ☎83-2020	教育全般、支援の必要な子ど もや障がいのある方の悩み や支援など	教育センター ☎83-2020
発達教育相談 要予約 ☎3名	9月30日(金) 午後2時～5時 受付は9月1日(水)から	教育センター	児童生徒の発達の遅れや偏 りなど	
あんしん相談 要予約	9月12日(月) 午後2時～5時	吉川支所	支援の必要な子どもや障がい のある方の悩みや支援など	吉川支所 ☎72-2210
障がい者福祉相談 要予約	①月～金曜 午前8時30分～午後5時 ②9月7日(水)、30日(金) 午後2時～4時 ③月～金曜 午前9時～午後5時(受付 は相談日の前日まで)	①市役所 3階障害福祉課 ②吉川支所 ③障害者総合支援セン ター はばたきの丘	障がいのある方やその家族 の悩みや困りごとなど	障害者基幹相談 支援センター (市役所内)
障がい者虐待相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	市役所 3階障害福祉課	障がい者の虐待の通報など	
身体障がい者相談	9月3日(土) 午前10時～午後3時	市民活動センター	身体に障がいのある方の 悩みや相談など	(市)障害福祉課 ☎89-2449
障がいを理由とする 差別的相談	月～金曜 午前8時30分～午後5時	市役所 3階障害福祉課	障がいを理由とする差別的 解消など	
聴覚障がい者相談			聴覚に障がいのある方の 悩みや困りごと	
求人閲覧・仕事の 紹介	火～土曜 午前9時～午後5時	ふるさとハローワーク (サンライフ三木内)	ハローワークの求人閲覧と 仕事の紹介など	ふるさとハローワーク ☎86-8609
若者就職相談	9月20日(水) 午後1時～4時 予約優先	サンライフ三木 1階分室	15～49歳の方の就職、就職 後のキャリア形成など	さんだ若者サポ ートステーション ☎079-565-9300
雇用保険・職業訓練	月～金曜 午前8時30分～午後5時15分	ハローワーク西神 (神戸市西区梶台5-3-8)	雇用保険の手続きや職業訓練 など	ハローワーク西神 ☎078-991-1100
経営・創業相談 要予約	火～土曜 午前9時～正午、 午後1時～4時30分 9月10日(土)は週末起業相談会	中小企業サポ ートセン ター (サンライフ三木2階)	経営・事業承継や創業・開業 など	中小企業サポ ートセン ター ☎70-8008
農地に関する 悩み相談	9月9日(金) 午前9時～午後5時	市役所 2階 農業委員会事務局	農地に関する事	農業委員会事務局
パソコンの定期相談	9月3日(土)、17日(土) 午前10時～正午	市民活動センター	資料作成、写真の取り込みなど	市民活動セン ター ☎82-0564

健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
吉川健康福祉センター ☎72-2210

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	9月28日(水)	令和4年5月	10月26日(水)
1歳6カ月児	9月15日(水)	令和2年12月	10月13日(水)
3歳児	9月16日(金)	令和元年5月	10月14日(金)

対象者には10日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

母子

●母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳の交付と同時に妊婦・産婦健康診査費助成券と新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。時間に余裕を持ってお越しください。

対 妊婦
持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

●乳房管理指導等における費用の助成

対 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)
持 母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳

●みっきいたまびよサロン(産前サポート)

日 9月29日(木) 午前10時～正午
対 妊婦と家族
内 ヨガ体験、栄養士による相談
期 9月26日(月)まで
持 母子健康手帳、飲料、バスタオル
申 【要予約】
場・問 総合保健福祉センター



▲申込はこちらから

●みっきいたまびよサロン(産後サポート)

日 10月7日(金) 午前10時～正午
対 妊産婦、乳児と家族
内 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)
持 母子健康手帳
場・問 総合保健福祉センター



●離乳食クッキング

日 9月30日(金) 午前10時～11時
対 市内に住民登録のある乳児の保護者
期 9月29日(木)まで
持 母子健康手帳、抱っこひもなど
申 【要予約】
場・問 総合保健福祉センター

両センターでは、当面の間、新型コロナワクチン接種に係る業務を行うため、事業や貸館などに休止・変更があります。詳しくはホームページや電話で確認してください。



相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達・行動面の相談

日 9月22日(木) 午後1時～3時

申 【要申込】

場・問 総合保健福祉センター



●成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談・血圧測定・尿検査・血液検査など

日 ①9月14日(水) 午後2時～3時30分

②9月26日(月) 午後1時30分～3時

費 血液検査:1,000円(かかりつけ医のある方は対象外)

申 【要申込】

場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

●不妊・不育専門相談/男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

その他

●子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの接種費用を助成

令和4年3月31日までに子宮頸がん予防(HPV)ワクチンを任意接種として自費で接種した対象者へ接種費用を助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶対象者

令和4年4月1日時点で三木市に住民登録のある平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性
問・申請 (市)健康増進課(総合保健福祉センター内)
☎86-0900



ホームページ▶

●新型コロナ抗原検査キットの無料配布

市では、症状が軽く重症化リスクの低い方を対象に新型コロナ抗原検査キットを無料配布しています。詳しくは市ホームページで確認または問い合わせください。

問 (市)コロナ検査キットコールセンター ☎86-9533



▲ホームページ

9月24日～30日は結核予防週間

日本では、今でも1年間に1万人以上の方が結核を発症しています。早期発見・治療のためにも年に1度は町ぐるみ健診で胸部検診を受けましょう。

問 (市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900

記号の意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
申 申込 ☎ 電話 ☒ 窓口 郵 郵便 ☒ ファックス ☒ E-mail ☒ インターネット
定 定員 (先 先着 抽 抽定員を超えると抽選) 問 問い合わせ ☎ 電話番号 ☒ ファックス ☒ E-mail

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話で相談してください。来院の際にはマスクを着用してください。

当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医……………☒ 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)

☺ 小児科救急当番医…☒ 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)

☺ 休日歯科診療……………☒ 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)

場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【循】循環器科 【小】小児科 【消】消化器科 【肝内】肝臓内科 【皮】皮膚科 【消内】消化器内科 【循内】循環器内科 【呼内】呼吸器内科 【精】精神科 【神内】神経内科 【胃内】胃腸内科 【脳外】脳神経外科				1 ☺ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	2	3
4 ☺ 【内・循・小】 早川内科循環器科医院 大村 ☎89-0017 【皮】さかい皮膚科クリニック 別所町小林 ☎87-8080	5	6 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	7	8 ☺ かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	9	10
11 ☺ 【内・消・肝内】池田クリニック 末広2丁目 ☎86-7207 【内】ときわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304	12	13 ☺ みやざきクリニック 大村 ☎82-2131	14	15 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	16	17
18 ☺ 【内・循内・呼内】 かとう内科クリニック 本町3丁目 ☎82-8022 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063	19 ☺ 【精・神内】 羽賀神経内科医院 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1050 【内・消内・外】ほりい医院 志染町青山2丁目 ☎85-9914	20 ☺ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	21	22 ☺ かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466	23 ☺ 【内】山本医院 緑が丘町本町1丁目 ☎84-1755 【外・胃内・皮・整】 栗田医院 志染町広野1丁目 ☎85-6766	24
25 ☺ 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061 【脳外・内・外】 正木脳外科クリニック 平田1丁目 ☎81-1155	26	27 ☺ 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	28	29 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	30	

■三木市健康医療相談ダイヤル

☎0120-682-086

24時間年中無休

■小児救急医療電話相談

▶北播磨圏域子ども医療電話相談

☎62-1371

午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)

▶兵庫県子ども医療電話相談

☎#8000または☎078-304-8899

月～土曜:午後6時～翌日午前8時

日曜・祝日・年末年始:午前8時～

翌日午前8時

肺炎球菌ワクチンの 予防接種費用を助成します



肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などを予防し、重症化と死亡のリスクを軽減する効果が期待されています。接種を希望する方は、接種前に必ず申請してください。
対象▶市内在住で65歳以上の方(令和5年4月1日現在)
助成回数▶1人1回(5年以上経過している方は再接種できますが、助成は1回のみです)

問・申請 (市)健康増進課(総合保健福祉センター内)

☎86-0900

詳細は市ホームページ
をご覧ください▶



新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報は電話やホームページなどでご確認ください。

記号の意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
申 申込 電 電話 窓 窓口 郵 郵便 FAX ファックス E-mail インターネット
定 定員 (先 先着 抽 抽定員を超えると抽選) 問 問い合わせ (電 電話番号 FAX ファックス E-mail)

教室・講座

みつきいナビ

相談

健康

教室・講座

募集・採用

催し

子育て

施設

普通救命講習

日 ①9月10日(土) 午前9時～正午
②9月11日(日) 午前9時～午後1時
内 ①基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
②①に加え、筆記試験や実技試験
場 消防本部 申 窓 定 宛 各20名
問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

頭の健康チェック

日 ①9月8日(木) ②9月21日(水) ③9月22日(木)
午前10時～午後4時
内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など
期 各開催日の2日前まで
申 窓 定 宛 各5名
場・問・申込



①中央地域包括支援センター ☎89-2337
②西部サブセンター ☎83-0160
③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 9月15日(木) 午後1時～3時
場 教育センター 3階セミナー室2
対 高齢者のお世話をしている方、していた方
内 介護セミナー「質の良い睡眠のはなし」
期 9月13日(火)まで 申 窓
問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

映像で学ぶ！
はじめての「成年後見制度」

日 9月16日(金) 午前10時～11時
場 緑が丘町公民館
期 9月15日(木)まで
申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、
申し込んでください。
問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226
FAX 86-0860 ☒ chiiki@miki.or.jp

高齢者生きがいセミナー

①チョット知っていたら役立つ講座(4)
「高齢者ファミリーサポートセンターと高齢者ボランティアポイント事業」
②芸術の秋「大塚国際美術館」を訪ねて
日 ①9月20日(火) 午前10時～11時30分
②9月30日(金) 午前9時20分～午後5時
場 高齢者福祉センターほか
対 市内在住の60歳以上
期 9月5日(月)まで
費 ②は別途負担金
申 窓
定 抽 33名(①②両講座受講が原則)
問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800



出張！女性のための働き方セミナー
職場で 家庭で 地域で あらゆる場面で
役立つ！セルフコーチング

日 10月8日(土) 午前10時～11時30分
場 教育センター 3階セミナー室
内 自分の思考や行動を変え、自分らしく
生き生きと過ごすためのセルフコーチングを学ぶ
講 喜田菜穂子さん
定 宛 8名
託 3カ月～就学前〔期 9月30日(金)〕
申 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問 男女共同参画センターこらぼーよ ☎FAX 89-2331



第2回国際理解講座
「亡き妻と歩んだ海外駐在生活」

日 9月18日(日) 午後1時30分～3時
場 教育センター 4階大研修室
講 近藤直文さん 定 宛 50名
申 窓 郵 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、
申し込んでください。
問・申込 国際交流協会 ☎FAX 89-2318
☒ kokusai@city.miki.hyogo.jp

三木山総合公園 総合体育館

問・申込 ☎83-4445 休 木曜



●お月見ヨガ

日 9月11日(日) 午後7時～8時
対 18歳以上
内 やさしいヨガ(お月見菓子とお茶付き)
講 千葉千衣子さん
費 1,000円
持 運動用の服、タオル、飲料
定 宛 20名



●教室体験会

▶女性のためのヨガ
日 9月26日(月) 午前11時～正午
▶きほんのヨガ
日 9月28日(水) 午前10時～11時
▶キッズラボ教室
日 9月28日(水) 午後4時～5時
▶パワーヨガ
日 9月28日(水) 午後7時～8時
▶シニアラボ教室
日 9月30日(金) 午前10時～11時
費 各500円
詳しくは問い合わせてください。



市民テニス教室

日 9月3日 午前8時30分～(土曜 9回)
場 三木山総合公園 テニスコート
対 市内在住・在勤・在学で16歳以上の方
費 500円/回
定 宛 30名
問・申込 テニス協会 大久保さん ☎090-2288-7480



ジュニアソフトテニス教室・スクール

日 9月24日(土)～
場 三木山総合公園 テニスコート
対 市内の小学4～中学3年生
費 5,000円～
期 9月14日(水)まで
申 窓 定 抽 10名程度
詳細はNPO法人SPORTS FACTORY
のホームページで確認してください。
問 ソフトテニス協会 平井さん ☎080-3584-2968



▲ホームページ

Hello Friends
ALT(外国語指導助手)英会話サービス

市ホームページから
視聴できます
問 (市)学校教育課



宝くじ いつでも、どこでも。
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に！

24時間いつでもネット購入 /

宝くじ LOTO 4D BINGO NUMBERS 7-03等

NEW QuickOne いつでも買える。秒で結果でる。

会員登録はこちら

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

広告 MIKI City Magazine

三木市がわかる 広報みき

みんなが見ている情報紙でPRしませんか？

お問い合わせは 竹内印刷(株) ☎0794-63-6300 まで

兵庫県小野市王子町669-1

個人的に皆んなに知ってもらいたいイベントや催し物・PR・報告に。会社の商品案内・営業案内・PRにご利用下さい。

「広報みき」の広告を募集しています

2色刷り(黒+緑)	縦42mm×横174mm	22,000円
	縦42mm×横84mm	12,000円
4色刷り(カラー)	縦42mm×横174mm	33,000円
	縦42mm×横84mm	18,000円

お申込みいただく前に、必ず「広報みき広告掲載基準」の内容をご確認ください。詳しくは三木市秘書広報課のホームページをご覧ください。

竹内印刷株式会社
兵庫県小野市王子町669-1
TEL(0794)63-6300(代)
FAX(0794)63-5234
E-mail:tpprint@takeuchi-p.co.jp

職員募集 詳しくはホームページで確認または問い合わせてください。

【会計年度任用職員(非常勤職員)】 ▼採用期間 11月1日～令和5年3月31日



▲ホームページ

職 種	応 募 資 格
図書館司書 定1名程度	・図書館司書の資格を有する方 ・パソコン操作(ワード・エクセル中級程度)ができる方

期 9月20日(火)まで ▼試験日 9月24日(土)

申 ☏ 各市長官舎、市ホームページにある受験申込書、受験票、資格証の写しを提出(郵送の場合は切手を貼った返信用封筒1通を同封)。

問・申込 中央図書館 ☎83-1313 〒673-0433 福井1933-12



職 種	応 募 資 格
介護支援専門員 定1名	・パソコン操作(ワード・エクセル初級程度)ができる方 ・普通自動車免許を有する方 ・介護支援専門員の資格を有する方
医療・介護連携推進員 定1名	・パソコン操作(ワード・エクセル初級程度)ができる方 ・普通自動車免許を有する方 ・社会福祉士、看護師、保健師、介護支援専門員などの資格を有する方

期 9月5日(月)～30日(金) ▼試験日 10月16日(日)

申 ☏ 市役所3階介護保険課、市ホームページにある受験申込書、受験票、切手を貼った返信用封筒1通を提出。

問・申込 (市)介護保険課 中央地域包括支援センター



▲ホームページ

委員募集 詳しくはホームページで確認または問い合わせてください。

委員名	応 募 資 格	応 募 方 法
多文化共生推進 プラン策定検証 委員会委員 定4名程度	・市内在住・在勤・在学の18歳以上で、市の多文化共生のまちづくりの実現に関心と熱意のある方 ・市の他の審議会などの公募委員、市議会議員および市職員でない方	期 9月30日(金)まで 申 ☏ 市役所2階市民協働課、市役所4階国際交流プラザ、市ホームページにある応募用紙を提出。 問・申込 (市)市民協働課 多文化共生係 ☎ kyodo@city.miki.lg.jp

自衛官(①防衛医科大学校看護学科②防衛医科大学校医学科③防衛大学校)

▶試験日(1次) ①10月15日(土) ②10月22日(土)

③11月5日(土)・6日(日)

対 18歳以上21歳未満で高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)

期 ①10月5日(火)まで ②10月12日(火)まで

③10月26日(火)まで

問 自衛隊兵庫地方協力本部 青野原分駐所 ☎66-7959



市民病院跡地を活用する診療所

超高齢化社会に対応した地域医療の整備をめざし、市民病院跡地の管理棟2階(現ハートフルプラザみき2階)を有効に活用する診療所(内科・小児科)を募集します。

内 賃貸借、面積70.68㎡

期 令和5年3月24日(金)まで

詳しくは問い合わせください。

問・申込 (市)障害福祉課 障害支援係



～台風、地震などに備えて～ フェニックス共済(兵庫県住宅再建共済制度)に加入しましょう

自然災害はいつ起こるかわかりません。万が一被災したとき、家の再建や家財道具を購入するには多額の費用がかかります。そのような場合に備えて、フェニックス共済への加入を検討してください。

▶制度内容(対象者)

- ①住宅再建共済(県内に住宅を持っている方)
- ②準半壊特約(①の加入者で希望する方)
- ③家財再建共済(県内の住宅に住んでいる方)

▶給付金の額

- 市町の発行する「[り災証明書]による被害認定の程度により、定額給付。
- ①半壊以上で建築・購入・補修した場合：最大600万円
 - ②準半壊(損害割合10%以上20%未満)で建築・購入・補修した場合：最大25万円
 - ③半壊以上または床上浸水で、家財を購入・修復した場合：最大50万円

▶負担金(年額)

- ①5,000円、②500円、③1,500円(①に加入している場合1,000円)



▶申込方法

市役所、郵便局、北播磨県民局などにある申込書に必要事項を明記し、(公財)兵庫県住宅再建共済基金へ郵送するか、フェニックス共済ホームページから申し込んでください。

●加入相談受付

▶日時 ㊦9月21日(水) ㊧9月22日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時

▶場所 ㊦吉川支所 1階エントランス ㊧市役所 3階プロムナード

問・申込 ・(公財)兵庫県住宅再建共済基金 ☎078-371-1000

・(県)北播磨県民局 総務防災課 ☎0795-42-9309



▲ホームページはこちら

9月21日～30日 秋の全国交通安全運動 子どもと高齢者の交通事故を防ごう!

交通ルールの遵守と正しい交通ルールの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図ります。

●運動重点

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ・夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
- ・自転車の交通ルール遵守の徹底



問 (市)生活環境課 交通犯罪係

9月10日～16日は自殺予防週間

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、気持ちがふさぎ込んでいませんか。一人で悩まずに相談してください。(秘密厳守)

●こころの相談窓口 ☎89-2471

月～金曜日 午前9時～午後5時 (祝日、年末年始は除く)

●兵庫県のちと心のサポートダイヤル

☎078-382-3566
月～金曜日:午後6時～翌午前8時30分
土日祝:24時間



問 (市)障害福祉課 障害者福祉係

[広告]

おすすめ 不要品(回収・引取) 遺品整理(回収・掃除)
引越後作業(回収・掃除) 住宅リフォーム **お見積り無料!!**

いつも千手屋を御愛用いただき誠にありがとうございます。

千手屋 ☎090-5675-3399

住 所 小野市久保木町1836-126
受付時間 10:00～17:00 金属屑商第1510600002号 古物商第631510600036号

・新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。
・最新情報はホームページなどをご覧ください。

記号の意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
申 申込 (☎)電話 (窓)窓口 (郵便)郵便 (FAX)ファックス (E-mail)E-mail (インターネット)インターネット
定 定員 (先)先着 (抽)抽定員を超えると抽選 問 問い合わせ (☎)電話番号 (FAX)ファックス (E-mail)E-mail

催し／募集

みつきいナビ

相談

健康

教室・講座

募集・採用

催し

子育て

施設

古式鍛錬の公開実演

日 9月4日(日) 午前9時～
場 金物資料館横の古式鍛錬場(上の丸町)
内 鑿(のみ)の古式鍛錬を披露
問 観光協会 ☎83-8400

第56回ぶどう品評会・即売会

日 9月5日(月) 午前10時～午後4時
場 みつきいホール
内 ピオーネやシャインマスカット、ベリーAなど市内生産者が栽培したブドウが出品されます。品評会終了後には、出品されたブドウの即売を行います。

問 (市)農業振興課 農業政策係



世界アルツハイマーデー・手話言語の国際デーに合わせライトアップを実施

9月21日(水)の「世界アルツハイマーデー」と9月23日(金)の「手話言語の国際デー」に合わせてライトアップを実施します。

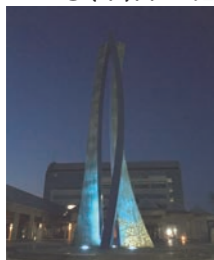
内 ①世界アルツハイマーデー オレンジライトアップ※
②手話言語の国際デー ブルーライトアップ※

日 ①9月1日(水)～21日(水) 日没～午後10時
②9月22日(木)～25日(日) 日没～午後10時

場 ①②市役所 正面玄関前オブジェ
②(株)岡田金属工業所 正面時計台

※オレンジは認知症の普及啓発のシンボルカラー、ブルーは「癒し」と「希望」を表す色と言われています。

問 ①(市)介護保険課 地域包括支援センター
②(市)障害福祉課 障害者支援係



◀三木市役所 玄関前オブジェ



◀(株)岡田金属工業所 正面時計台

美術協会展

日 9月13日(火)～18日(日)
午前9時～午後6時(最終日は午後4時)
場 三木南交流センター 体育館
内 美術協会会員の日本画・洋画・書・写真・彫塑工芸の各部門の作品を展示
問 三木市美術協会事務局
井関さん ☎090-3621-0152



動物愛護フェア「猫と楽しく暮らそう」

●猫の屋内飼育のモデルルームを開設
日 火、木、日曜 午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分
内 ・屋内飼育のメリットや、必要なもの、災害時の備えについて紹介
・モデル猫とのふれあい

●動物愛護フェア開催
①猫はお家の中がいちばん
張りこね作りと猫とのふれあい

②めざせ！ケアマイスター
犬と猫のグルーミングセミナー
日 ①9月25日(日)
午前10時～正午、午後1時～3時
②9月25日(日)
午後1時30分～2時30分



張りこねこ▲

対 ①小学生と保護者 ②どなたでも 期 9月16日(金)まで
申 ☎ 郵 FAX 住所、氏名、電話番号などを明記し、申し込んでください。

定 先 ①各4組、②40名
問・申込 (県)動物愛護センター三木支所
☎84-3050 FAX 84-3051
〒673-0503
志染町窟屋1242-48
☒ dobutsumiki@pref.hyogo.lg.jp

ホームページはこちら▶



観光ガイドボランティアと巡る三木のまち歩き2022

問 (市)観光振興課

「ガイドボランティアみき」会員が、普段は観られない場所や物を案内します(申込不要)。

①三木合戦寺院散策コース

日 9月11日(日) 受付：午後1時
内 旧玉置家住宅(集合)～ひめぢ道～光明寺(本堂・六角堂見学)～称念寺(境内見学)～洗濯場～善福寺(子安地藏尊拝観)～本要寺(宝蔵・義民碑)〔解散〕



②金物・歴史散策コース

日 10月2日(日) 受付：午前9時30分
内 旧玉置家住宅(集合)～金物神社(古式鍛錬見学)～金物資料館～みき歴史資料館(学芸員解説)～三木城址～三寿ス刃物製作所(包丁研ぎ見学)〔解散〕

③三木城跡麓散策コース

日 10月2日(日) 受付：午後1時
内 旧玉置家住宅(集合)～黒門跡経由～雲龍寺・首塚(見学)～大宮八幡宮～宮本伊織一族の墓～旧小河家別邸(庭園・楽茶会见学)～かわし道〔解散〕



④歴史薫る街道散策コース

日 10月6日(木) 受付：午後1時
内 神戸電鉄上の丸駅(集合)～稲見酒造(試飲有り)～湯の山街道～本長寺(秀吉の母衣)～上津舟着場跡～東条道～一心堂(店内見学)～万寿庵(店内見学)〔解散〕

募集

第20回三木市ゴルフ大会 出場者

日 11月8日(火)
場 センチュリー吉川ゴルフ倶楽部
対 18歳以上の方(高校生除く)
期 9月8日(木) 正午～22日(木)
費 ・参加費
ゴルフ協会会員 1,000円
(会員以外 2,000円)
・プレー費 10,000円(セルフ、昼食付)



申 ☒市ゴルフ協会ホームページから申し込んでください。



▲ホームページ

定 抽100名

問 (市)ゴルフのまち推進課

シニア世代の就業を応援
シルバー人材センター 入会説明会

日 第1・3水曜日、
第2水曜日(女性対象)
午後1時30分～
対 市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方
場・問 (公社)シルバー人材センター ☎82-0600



住まいの耐震化 土砂災害対策

①住宅建替工事費補助
対 耐震性の低い住宅の建替え工事をする方
②住宅簡易耐震診断
対 昭和56年5月以前に建築された住宅(プレハブ住宅を除く)
③住宅耐震改修工事費補助
対 耐震性の低い住宅の耐震改修工事をする方
④土砂災害対策改修費補助
対 土砂災害特別警戒区域内の住宅において土砂災害対策改修を行う方
期 ①9月30日(金)まで
②③④12月16日(金)まで
申 窓事前に問い合わせの上、お越しください。
定 先 ①③1件 ②24件 ④2件
問・申込(市)建築住宅課
①②③建築係 ④指導係




認定こども園・保育所・幼稚園などの入園申込を開始

令和5年度(令和5年4月～令和6年3月)の入園申込を開始します。申込書などは以下の方法で請求し、必ず締切日までに提出してください。なお、提出期間は申込区分により異なります。



問・申請 (市)教育・保育課 入所・給付係

		申込区分		
		認定こども園 (1号認定)	認定こども園・保育所・ 小規模保育事業所など (2号・3号認定)	公立幼稚園 (4・5歳児クラス)
申込書の 入手方法	インターネット	【9月1日(休)から請求可】  資料請求が締切間近となる場合は、(市)教育・保育課 まで連絡してください。		【10月3日(月)から請求可】
	電話・窓口 (要予約)	9月5日(月)～ ・(市)教育・保育課 ・(市)吉川支所 市民生活課	11月1日(火)～18日(金) ・各市立幼稚園 ・(市)教育・保育課	
提出期間	10月7日(金)まで (当日必着)	10月3日(月)～11月18日(金) (当日必着)	11月1日(火)～18日(金) 平日午後2時30分～5時 (当日必着)	
提出場所	・市役所 5階教育・保育課(窓口・郵送) ・吉川支所 市民生活課(窓口のみ)		・各市立幼稚園 ・市役所 5階教育・保育課	
結果通知時期	10月下旬予定	令和5年1月下旬予定	12月中旬～令和5年1月下旬予定	
備考	<ul style="list-style-type: none"> 原則、専願制であるため、1号・2号の両方に申し込んだ場合は、1号申込として取り扱います。 入園決定後、妊娠、出産などの理由で2号認定への変更を希望する場合は、問い合わせてください。 2次審査は申込状況により実施しない場合があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 審査方法や申込後のスケジュールなどは、申込書類配布時に同封している利用のしお리를確認してください。 1次審査では受入可能枠全体の8割程度、2次審査で残りの2割程度を決定します。 1次審査受付終了後も申込は可能ですが、2次審査以降の審査対象になります。 	緑が丘東幼稚園および広野幼稚園については、令和5年度末(令和6年3月末日)をもって閉園予定のため、5歳児クラスのみ募集となります。	

【申込書提出について】

- 対象施設など詳細は、市ホームページか利用のしおりなどで確認してください。
- 市外の施設への申込は、施設のある市町村に締め切り日や条件を確認してください。

【注意事項】

- 資料請求だけでは、入園申込は完了しません。
- 申込は先着順ではありません。
- 窓口での相談を希望する場合は、事前に電話で予約してください(予約の方優先)。
- 申し込む前に入園を希望する施設へ連絡し、可能な限り見学に行きましょう。その際、マスク着用などの十分な感染症対策をお願いします。なお、感染状況により施設見学ができない場合があります。

令和5年度 アフタースクール 入所申込受付を10月3日から開始

新規入所を希望する方の入所申込書類は、9月末までに市内認定こども園、保育所などでの配布のほか、市ホームページに掲載します。

問 (市)教育・保育課 アフタースクール係



インターネットによる資料請求はこちら

みきっこALBUM



みきっこ大募集！写真掲載の応募はこちら



あおの 大石 蒼乃ちゃん(7カ月)



にこ 宮本 仁心ちゃん(1歳)

認定こども園などの評価と監査結果を公表

市では、教育・保育の質向上や運営の適正化を図り、より良い就学前教育・保育を推進するため、第三者委員会による「評価」(教育・保育の状況)や監査専門官による「監査」(運営の状況)を隔年で交互に実施しています(書面監査は毎年実施)。令和3年度の結果は次のとおりです。



問 (市)教育・保育課 入所・給付係

▶評価・監査の結果

	評 価	監 査
実施施設	認定こども園 あけぼの、神和、一粒園、ひろの、羽場、りんでん、よかわ 幼稚園 広野	認定こども園 別所、えびず、エンゼル、清心・清心緑が丘、自由ヶ丘、いずみ 幼稚園 三樹、緑が丘東、自由が丘 保育所 志染
総 評	<ul style="list-style-type: none"> 今回、教育・保育に関するアンケート内容を改定したことで、職員や保護者からのより率直な意見が各園にフィードバックされ、これまで気づかなかった視点を意識し、園の運営改善に役立てる機会となった。 教育・保育内容については、年々質の向上が見られる。今後も学ぼうとする意欲をもって取り組まれない。 年々、多様な支援を要する家庭や園児が増加している中で、各園の先生方も奮闘されている。今後、園内にとどまらず、関係機関との連携も必要になると思われる。園からの積極的な発信と、市としての支援の在り方が問われる。 	<ul style="list-style-type: none"> 利用者の立場に立った施設運営に邁進(まいしん)され、園庭開放・一時預かりなど地域のニーズを踏まえ、真摯(しんし)に対応されている。 研修体系、計画および実績などは良好である。引き続き研修結果を法人・施設運営に役立てるため、適宜職員間の情報共有を図られたい。 各種マニュアル・規程などは、適切に整備されている状況にある。ただし、内容と実際の運用に、若干差異のある施設が一部見受けられた。現状に即した内容で整備・運用しているか否かを点検し、必要な見直しを行われたい。 自主的内部点検を適宜実施し、今後も、適正な施設運営と社会福祉事業の安定運営に取り組まれない。



・中央図書館 ☎83-1313 FAX 83-1314 休 22日(休)
 ・吉川図書館 ☎72-1108 FAX 72-1109 休 22日(休)
 ・青山図書館 ☎87-8000 FAX 87-7100 休 30日(金)



DVD上映会 「稲川淳二の超こわい話禁忌領域」

場・問 吉川図書館

日 9月11日(日)
午後2時～3時20分

定 先 20名 (満席時は入場を制限する場合があります。)



製本・図書修理教室

場・問・申込 中央図書館

日程	内容
① 9月26日	本の構造を知ろう
② 10月3日	無線綴じ本を直す
③ 10月17日	一折中綴じミニ本作成
④ 10月24日	一折中綴じ絵本修理
⑤ 11月7日	ノート綴じミニ本作成
⑥ 11月21日	ノート綴じ絵本修理
⑦ 12月5日	テープ綴じミニ本作成
⑧ 12月19日	ハードカバーの表紙作成・取付

全コース受講をおすすめしますが、①②③のみ単独受講、③からの受講も可。

場 中央図書館 1階視聴覚室

対 製本、図書修理に関心のある方
ボランティアなどで図書
修理を必要とする方

申 ☎窓 定 先 各10名



手話でみんなのおはなし会

場・問 中央図書館

日 9月25日(日) 午後2時～2時20分
午後2時30分～2時50分

内 手話つきの絵本の
読み聞かせ

定 先 各20名



ぬいぐるみのおとまりかい

場・問・申込 吉川図書館

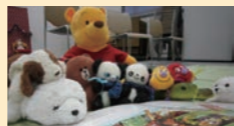
日 10月8日(土)
午後2時30分～ (受付:午後2時～)
お迎え:10月9日(日) 午前10時～午後3時

対 図書館利用カードを所持、または作成予定の方

内 ぬいぐるみと一緒に「おはなし会」に参加した後、ぬいぐるみは図書館でおとまり。お迎え時に、おとまりの様子を記念のアルバムにしてプレゼント。

持 ぬいぐるみ、布団用タオル

定 先 8組



みき だっこで絵本の会

場・問・申込 中央図書館

日 10月18日～令和5年3月14日
(原則、第3火曜)

①たまご組 午前10時30分～10時50分
②ひよこ組 午前11時10分～11時30分

対 10月1日時点で

①4カ月～1歳未満の親子
②1歳～2歳未満の親子
兄弟姉妹の同伴可

期 9月5日(月) 午前10時～ 定 先 各7組



児童センター

休 第4日曜 申 ☒

問 ☎82-2069

▶開館時間 午前9時～11時45分、午後1時～4時15分



母親リフレッシュ教室「UVレジラクセサリー作り」

日 9月30日(金) 午前10時～11時30分

場 教育センター 4階大研修室

対 子育て中の母親

内 オリジナルのアクセサリー作り

講 伊藤美希さん

期 9月16日(金)まで 費 800円

持 ピンセット、先の細いはさみ(あれば)

定 抽 16名 託 1歳以上

チャレンジKids「英語でハロウィンパーティー」

日 10月22日(土) 午前10時～11時50分

場 児童センター

対 市内在住の小学生

内 英語のゲームや絵本で楽しもう

講 新田俊子さん

期 9月25日(日)まで 定 抽 16名

ファミリーDay「ハロウィンパーティー」

日 10月30日(日) 午前10時～11時15分

場 児童センター

対 子どもとその家族

内 ハロウィンのゲームやクラフトを楽しもう

期 9月25日(日)まで 定 抽 30組

吉川児童館

休 日・月・祝日 申 ☒

問 ☎72-2220

▶開館時間 午前9時～11時45分、午後1時～4時15分



あつまれKids

「ハロウィンリースを作ろう！」

日 10月1日(土) 午前10時～11時30分

場 吉川児童館

対 市内在住の小学生

内 ハロウィンリース作り

期 9月19日(月)まで

費 300円

持 タオル・持ち帰り用の袋

定 抽 10名



チャイルドシートの貸し出し

日 9月24日(土) 午前9時30分～11時

場 市役所北玄関 期 9月22日(木)まで 申 ☎窓

定 先 17名(8月24日時点。10月分受付可。)

幼児用シート(ISOFIX型も)の寄贈をお願いします。ボランティア募集中。

問・申込 (市)生活環境課 交通防犯係



遊びに来てね！
子育てキャラバン
10:00～11:30

児童館スタッフが地域の公民館に出向いて、楽しい親子時間を作ります。次の専門家による相談もできます。
☎保健師 ☎栄養士 ☎作業療法士

日程	場所	内容
9月2日(金)	吉川児童館	あかちゃんひろば 小さな運動会ごっこ ⑧
9月7日(水)	総合隣保館	みんなであそぼう
9月8日(木)	別所町公民館	みんなであそぼう
9月9日(金)	青山公民館	みんなであそぼう ⑧ ⑨
9月14日(水)	自由が丘公民館	みんなであそぼう
9月16日(金)	吉川児童館	わくわくひろば 誕生会・人形劇
9月21日(水)	児童センター	みんなであそぼう 誕生会・こどもの館巡回劇場ゆうすけ座 ⑧
9月26日(月)	志染町公民館	1歳あつまれ リトミック ⑧
10月4日(火)	児童センター 問・申込 児童センター ☎82-2069	【要申込】あかちゃんあつまれ1 おもちゃ作り ⑧ 対 5カ月までの乳児と保護者 定 先 10組程度
10月18日(火)		【要申込】あかちゃんあつまれ2 小さな音楽会 ⑧ 対 6～9カ月の乳児と保護者 定 先 10組程度
10月25日(火)		【要申込】あかちゃんあつまれ3 はじめてのハロウィン ⑧ 対 10～12カ月の乳児と保護者 定 先 10組程度

Instagramはじめました

市内の豊かな自然、まちの人気のあるもの、暮らしの中にある素敵な瞬間など、三木市の魅力を写真や動画で発信します。

皆さんが思う三木市のいいところの写真をInstagramに投稿してください。投稿内容に「#みきのええとこ」を付けていただくと、市のアカウントで紹介することがあります。



#みきのええとこ を付けて投稿してね!

・新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。
・最新情報はホームページなどをご覧ください。

記号の意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
申 申込 (☎ 電話 ☎ 窓口 郵便 ㊚ ファックス ㊚ E-mail ㊚ インターネット)
定 定員 (先 先着 抽 抽定員を超えると抽選) 問 問い合わせ (☎ 電話番号 ㊚ ファックス ㊚ E-mail)

施設だより

みつきいナビ

相談

健康

教室・講座

募集・採用

催し

子育て

施設

みつきいホール

問 (市)財政課

サークル三樹 岡田勝博絵画展

日 9月12日(月) 午前10時～17日(土) 午後3時

交通安全ポスター作品展

日 9月21日(水)～30日(金)

旧小河家別邸

問 (市)観光振興課 休 月～水曜



楽茶会

日 9月4日(日) 午前10時～午後3時

費 500円

フォークコンサート2022

日 9月25日(日) 午後6時～7時30分

費 1,000円 定 定員 40名

▶ チケット販売場所 観光協会



旧玉置家住宅

問 (市)観光振興課 休 火曜



ふすまの下張り剥離作業

日 9月2日(金)、16日(金) 午後1時～3時



堀光美術館

問 ☎82-9945

休 月曜(祝日の場合は翌平日)



企画展 木彫と流木オブジェ

福本孝昭～10年の軌跡展～

日 9月19日(月)まで

内 市内在住の作家。海岸で手にした流木の色
合いとフォルムに魅了され、組み合わせる

ことの面白さ、彫刻する楽しさを伝える。近年10年の間に制作された作品を展示。



◀ 流木オブジェ「駆ける馬」

さんさんギャラリーオアシス

問 ☎87-2633 休 水曜

三木市高齢者大学 21期生 写真同好会展

日 9月10日(土)～16日(金)

アトリエ楽画喜 絵画展

日 9月17日(土)～23日(金)

三木年金者組合フォトクラブ写真展～この町が好き～

日 9月24日(土)～10月7日(金)

三木ホースランドパーク

申 ☎窓 期 9月1日(木)～

問・申込 ☎0120-816-892



秋の星空観望会

～天文の里 ホースランドパークシリーズ④～

日 10月8日(土) 午後6時30分～8時30分

(受付：午後6時～)

場 研修センター 定 定員 60名

秋のちびっこアウトドア教室

日 10月29日(土) 午前10時～午後3時

場 キャンプ場周辺 定 定員 15組

ホースランドぶれいパーク③

日 10月30日(日) 午前10時～午後3時

場 キャンプ場周辺 定 定員 30名

吉川温泉よかたん

問 ☎72-2601

休 月曜(祝日の場合は翌平日)



日本酒風呂

男性 日 9月11日(日)、25日(日)

女性 日 9月4日(日)、18日(日)、19日(月)

山田錦の館

問 ☎76-2401

休 月曜(祝日の場合は翌平日)



刃物研ぎ

日 第1、3日曜 午前9時～11時30分

道の駅みき

問 ☎86-9500



刃物研ぎ

日 土曜 午前8時～11時

刀剣展示即売会

日 10月1日(土)、2日(日) 午前10時～午後5時

メッセみき

問 ☎86-9500



第81回関西舞子サンデー

日 9月18日(日) 午前9時～午後4時

リフォーム相談会

日 10月1日(土)、2日(日) 午前10時～午後5時



三木山総合公園

問 ☎83-4442



おしらせ

・三木山総合公園の駐車場

・みきっこランド

9月25日(日)は総合防災訓練のため利用できません。

三木山森林公園

期 9月1日(木)～ 申 ☎窓

問・申込 ☎83-6100 休 水曜



三木山チャレンジ

～森で生きる！森で遊ぶ！～(要申込)

日 10月2日(日) 午前10時～午後3時

場 森の研修館 研修室

定 定員 6組 費 500円

ひょうご森の日イベント

吹奏楽コンサート(要申込)

日 10月23日(日) 午後1時～

場 森の文化館 音楽ホール 定 定員 100人



三木市文化会館

問・申込 ☎83-3300 休 火曜



スターダスト☆レビュー ライブツアー 2022

日 11月19日(土) 午後5時30分～

費 7,800円(全席指定)

▶ チケット発売日 9月10日(土)～



安全・安心を提供できる放送局をめざして

76.1MHz エフエムみつきい <http://www.fm-miki.jp/> ☎86-0761 ㊚ 86-1761 ㊚ 761@fm-miki.jp

コミュニティ放送局は災害時に市民の生命と安全を守るため、きめ細やかな災害情報やライフライン情報などを発信することが求められます。東日本大震災では被災地のコミュニティ放送局が災害情報の発信に大きな役割を果たしました。地域での防災情報や有事の際における災害情報の伝達手段としての役割はさらに大きくなっています。

●9月9日は救急の日

「みきらぢサンナナ」内で北播磨総合医療センターの佐々木ゆいさんと、消防本部の西村聡朗さんをお迎えして、普段から気を付けておきたい非常時の対策について伺います。

日 9月9日(金) 午後3時15分～

●9月三木市議会中継(午前10時～)

日 9月1日(木) 議案上程・市長提案説明

12日(月)～14日(水) 質疑・一般質問

29日(木) 討論・採決など(14日は予備日)

SUZUKI 三木スズキ **エムクラ임 ワークス** 株式会社 エムクラ임 **車検・点検** お待ちしております。 三木警察署 目の前!

お気軽にご来店ください! R175 エディオオンさんすぐ隣!

〒674-0404 三木市大村1089 ☎0794-86-1900 〒673-0405 三木市平田251-1 ☎0794-86-0505

三木市が誇る日本庭園

旧小河家別邸

問(市)観光振興課



住所：本町3丁目6-24
公開日：木・金・土・日曜
開館時間：午前10時～午後4時



▲詳しくはホームページをご覧ください。

明治末期に造営された国登録有形文化財「旧小河家別邸」。広大な敷地に庭と建物がうまく調和し、庭は高い技術とデザインを備えた日本庭園として、建物は当時の技術や材木の粋を集めた近代和風建築として高く評価されています。

運営ボランティアに旧小河家別邸の魅力を知りました

建物の保守や庭木の管理、来客のおもてなしなどの運営を行っています。旧小河家別邸は、初代美嚙郡議会議員や三木町長などを歴任し、政治家や実業家として活躍した小河秀太郎が建てた別荘です。一番の魅力は、敷地の半分以上をふんだんに使った庭です。池や滝、橋などがあり、移り変わる景色を楽しむ作りになっていて、縁側から眺める景観は県内でも有数の美しい庭になっています。

また、当会ではたくさんの方に来てもらえるようお茶会や演奏会などのイベントを随時開催しています。三木市の財産を活用し、一緒に地域を盛り上げましょう。



旧小河家別邸の保存と活用をする会 会長 小河壮太さん



主庭を眺めることができる客座敷



一本の木をくりぬいて作られた枡



広々とした式台玄関



休憩しま所チーフ 木梨美知子さん

喫茶コーナー「休憩しま所」でお茶の提供や別邸内のガイドとしてお客さまのおもてなしを担当しています。

旧小河家別邸は、お客さまを迎え入れる別荘として造られているため、高価な材料や高度な技術がふんだんに使用されています。武家屋敷風となっており、立派な玄関や畳廊下が特徴です。

お茶や庭の鑑賞など贅沢な時間を過ごしに、気軽にお越しください。

旧小河家別邸のイベント情報は31ページで確認してください。

新型コロナウイルス感染症の相談窓口



各相談窓口のほか、最新情報は市ホームページをご覧ください。

発熱などの症状や相談先に迷う場合
発熱等受診・相談センター(加東健康福祉事務所)
☎0795-42-9436
受付時間：午前9時～午後5時30分(平日のみ)

24時間対応の県相談窓口
(県)新型コロナ健康相談コールセンター
☎078-362-9980
FAX：078-362-9874
受付時間：24時間(土日祝含む)

感染症予防や健康についての相談
(市)健康増進課
☎86-0900
受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)