

みっきい☆健康アプリ健康ポイント付与設定シート

ポイント項目	付与ポイント数	付与回数
新規登録ポイント	1,000	初回のみ
けんしん結果記録ポイント	500	1回／年度
大腸がん検診受診ポイント	100	
胃がん検診受診ポイント	100	
肺がん検診受診ポイント	100	
乳がん検診受診ポイント	100	
子宮頸がん検診受診ポイント	100	
歯科健診受診ポイント	100	
ウォーキングポイント※	10	
歯磨き記録ポイント	1	
健康記録ポイント（体重）	1	
健康記録ポイント（朝食）	1	
健康記録ポイント（睡眠）	1	
健康記録ポイント（体温）	1	
健康記録ポイント（運動）	5	
健康コラム既読ポイント	10	随時
友だち紹介ポイント	50	
ログイン確認ポイント	1	1回／日
国保特定健診受診ポイント	100	1回／年度

※ウォーキングポイント

年齢	付与基準
18歳から64歳	7,000歩以上
65歳から74歳	6,000歩以上
75歳以上	5,000歩以上

ポイント交換特典一覧

PayPayポイント	Pontaポイント
Amazonギフト券	図書カードネットギフト
QUOカードPay	Visa eギフト