

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報は電話やホームページなどで確認してください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休み
申込 ☎電話 ☏窓口 ☒郵便 ☓ファックス ☒E-mail ☒インターネット
定員 (先)先着 抽定員を超えると抽選 問問い合わせ (☎電話番号・☓ファックス・☒E-mail)

教室・講座

みつきいナビ

相談

健康

教室・講座

採用

募集

子育て

催し

施設

普通救命講習

日 ①10月8日(土) 午前9時～正午
②10月9日(日) 午前9時～午後1時
内 ①基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
②①に加え、筆記試験や実技試験
場 消防本部 申 ☎窓 定 ☒各20名
問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

頭の健康チェック

日 ①10月13日(木) ②10月19日(水) ③10月27日(木)
午前10時～午後4時
内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など
期 各開催日の2日前まで
申 ☎窓 定 ☒各5名
場・問・申込



- ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
- ②西部サブセンター ☎83-0160
- ③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 10月20日(木) 午後1時～3時
場 教育センター 3階セミナー室1
対 高齢者のお世話をしている方、していた方
内 介護セミナー「人生後半のライフプランを考えてみましょう」
期 10月18日(火)まで 申 ☎窓
問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

高齢者生きがいセミナー

チョット知っていたら役立つ講座(5)
「わたしにもできる防災対策」
日 10月17日(月) 午前10時～11時30分
対 市内在住の60歳以上
期 10月3日(月)～5日(水)
申 ☎窓 定 ☒20名
場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

高齢者ファミリーサポートセンター

①説明会②協力会員養成講座
日 10月21日(金)
①午前9時30分～10時30分
②午前10時30分～11時30分
場 ハートフルプラザみき
対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方
内 ①会員登録の方法、活動内容など
②協力会員の活動方法などを学ぶ
申 ☎窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター ☎83-7300 FAX 86-0860

成年後見支援センター

申 ☎窓 FAX ☒住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 ☎83-0226 FAX 86-0860
☒chiiki@miki.or.jp

●成年後見制度&日常生活自立支援事業を知る市民講座

身寄りがないなど老後や相続に不安を抱える人が将来に向けての備えについて知るための講座
日 10月27日(木) 午後1時30分～3時
場 総合保健福祉センター
講 岩崎隼人さん(司法書士)
期 10月3日(月)～26日(水) 定 ☒15名

●映像で学ぶ!

はじめての「成年後見制度」
成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像を上映(出前講座も随時受付中)
日 10月28日(金) 午前10時～11時
場 総合保健福祉センター
期 10月3日(月)～27日(木)



たぶんかこうりゅうさろん
多文化交流サロン

がいこくじん にほんじん きがる こうりゅう さろん
外国人と日本人が気軽に交流できるサロンです。
日 10月30日(日曜日) 午前10時～12時
場 国際交流プラザ(市役所4階)
内 和太鼓の体験
期 10月21日(金曜日)までに電話で申し込んでください。
定 10人まで参加できます。
問・申込 国際交流プラザ((市)市民協働課) ☎89-2315



兵庫教育大学との連携講座
「子育てエンパワメント」

日 10月29日(土) 午後1時30分～3時
場 中央図書館 視聴覚室
内 子どもの健康と発達、病気や障がいへの対応の仕方について(要約筆記、手話通訳あり)
講 高野美由紀さん(兵庫教育大学教授)
期 10月21日(金)まで
[要約筆記、手話通訳は10月14日(金)まで]
定 ☒20名
申 ☎窓 ☒住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 企画政策課 企画政策係 FAX 82-9755
☒kikakuseisaku@city.miki.lg.jp

女性のための
「出前チャレンジ相談」

やりたいことはあるけれど何から始めたらいいのか不安な方へ、キャリアコンサルタントがアドバイスや情報提供をします。
日 11月1日(火) 午前9時～11時50分
場 教育センター 3階セミナー室
対 新しいことにチャレンジしたい女性
講 飯鉢仁弥さん 定 ☒3名(50分/人)
申 ☎窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問 男女共同参画センターこらぼーよ ☎FAX 89-2331



▲申込はこちら

認知症キャラバン・メイト養成研修

地域で暮らす認知症の人やその家族を応援する「認知症サポーター」を養成する講座を企画・開催する「キャラバン・メイト」の研修
日 11月23日(水) 午前9時35分～午後4時50分
場 教育センター
対 ・市内在住・在勤・在学中、認知症に関する基本的な知識や介護経験のある方(介護従事者、医療従事者など)
・「認知症サポーター養成講座」を原則ボランティアでおこなえる方
期 11月11日(金)まで 定 ☒50名程度
申 ☎窓 市ホームページ、市役所3階介護保険課にある申込書に必要事項を明記し、申し込んでください。
詳しくは問い合わせてください。
問・申込 (市)介護保険課 介護予防係 FAX 82-5500



←ホームページ



みつきい☆家事ヘルパー養成研修

日 11月29日(火) 午前10時～午後3時35分
12月5日(月) 午前10時～午後4時15分
12月9日(金) 午前10時～午後3時25分
家事ヘルパーとして就労するには、全3回受講する必要があります。
場 コープこうべ協同学苑
対 市内ヘルパー事業所などで働きたい方、介護の仕事をした方、初心者向けの介護知識などを知りたい方
内 介護保険制度や高齢者の体の状態などの学習
期 11月28日(月)まで 費 1,430円(テキスト代)
申 ☎窓 定 ☒20名
問 (市)介護保険課 介護予防係
申込 コープこうべ教育学習センター ☎87-3364



▲申込はこちら