

コーンと卵のスープ

材料(2人分)

・A

水 200 cc

(冷)ミックスベジタブル 大さじ 2

・コーンスープの素(粉末) 2袋

・卵 1個

・コショウ 少々

☆ トマト味やかぼちゃ味のスープでも
おいしいよ。

☆ お好みで粉チーズを加えても！

作り方

- ① 鍋に A を合わせて火にかける。ミックスベジタブルに火が通ったらスープの素を加えて溶かす。
- ② 煮立ったところに溶き卵を流し入れ、さっと混ぜて火を通す。

