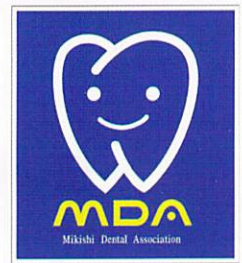


いい歯の日イベント

2022年11月20日（日）9時から13時

Zoomと会場同時開催 **視聴無料**



三木市歯科医師会

会場：三木市総合保健福祉センター 三木市大塚1-6-40 0794 (86) 0900



小学生絵画展
同時開催
会場でも展示しています

食育セミナー① 9時から
講師 国立モンゴル医学科学大学
客員教授 岡崎 好秀 先生

「～口の中はふしぎがいっぱい～
あるカバのヒミツ!?」裏面参照

食育セミナー②
日歯TV 11時30分頃から

昭和大学歯学部
口腔衛生学教室教授

* 内閣府食育推進会議専門委員
向井美恵 先生

※ 肩書は2011年収録時のもので現在のものではありません



会場視聴ご希望の方

会場：三木市総合保健福祉センター
開場：午前8時40分
予約不要。講演開始時間までにお越しください。

主催 三木市歯科医師会
共催 三木市
後援 日本歯科医師会
兵庫県歯科衛生士会 北播磨支部
大手前短期大学 歯科衛生学科
三木市教育委員会
三木市区長協議会連合会

オンライン視聴希望の方

右の2次元コードを読み取って
事前登録をしてください

以下のURLからも事前登録で
きます

[https://us02web.zoom.us/
webinar/register/
WN_3Eoe4wVgRROfGmj2BQr7FQ](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_3Eoe4wVgRROfGmj2BQr7FQ)



事前登録時の都道府県名は
others を選んでください

問い合わせ先
三木市歯科医師会事務局
平日10時から14時 TEL (0794) 86-1622
<https://mikishi-shikaishikai.com/>

～口の中はふしぎがいっぱい～

あるカバのヒミツ!?

国立モンゴル医学科学大学 歯学部 客員教授

岡崎好秀



今日はクイズ形式で歯と口の話。

さてさて今日は、まず“あるカバ”にまつわる話。これはある動物園のカバですが、食事の時間が近づくと、飼育係のそばに寄ってきて大きな口を開けます。

さて、どうして大きな口をあけるのでしょうか??

- 1 : お腹がすいた!
- 2 : おし歯がある!
- 3 : 口の中をきれいにしたい!



こんなことを考えたら脳の中では、ドーパミンがジャーと溢れ出しちゃいますし、NK細胞も活性化されガン細胞も驚いて逃げちゃいます。

歯の話聞きながら、ガンの予防にもなる講演会って、世界中でこの講演会くらいですよ。

こんな“おもしろクイズ”がてんこ盛りで話は進みます。

試験ではないので、隣の方とも相談自由。

本日は、子どもの心に戻ったつもりで、口の中のふしぎ・ふしぎについて一緒に考えてみましょう。

主な内容

- 1 : 動物園の動物も高齢化
- 2 : 動物園のサルと野生のサル
- 3 : 野生のサル、最初に食べるのは?
- 4 : リタイア前にやっておけば良かった、健康面ベストとは!!

健康面で「若いうちにやっておけば・・・」
と思うことは?



他・・・。

エピローグ：健口から健考、そして健幸へ