

健康増進課

1 三木市総合保健福祉センターの概要

三木市総合保健福祉センターでは、これからの本格的な高齢社会を展望し、健康と生活の質の向上をめざして、健康的な生活習慣の確立による健康づくりのための機会を提供するとともに、健康管理・増進に寄与するための総合拠点施設として、また、誰もが安心して暮らすことができるよう、保健・医療・福祉サービス及び感染症対策の情報発信拠点施設として、乳幼児から高齢者まで一人ひとりが健康で生きがいのある生活を送ることができるよう取り組んでいる。

(1) 施設の概要

所在地	三木市大塚 1 丁目 6 番 40 号
敷地面積	13,454.90 m ²
構造	鉄筋コンクリート造 地上 2 階
延床面積	2,918.58 m ²
1 階	休日歯科診療所、会議室、保健指導室、集団健診室、健康増進課事務室、機能回復訓練室、健康教育室、談話室
2 階	体力測定室、栄養指導室、会議室、研修室、社会福祉協議会事務室、訪問看護・ヘルパーステーション、視聴覚室、医師会事務室、歯科医師会事務室

(2) 事業の概要

区分	事業名等
妊産婦・乳幼児・小中学生	- 母子健康手帳の交付 - 妊婦健康診査費の助成、多胎妊婦への健康診査費追加助成、妊婦歯科健診費の助成 - 一般不妊治療費（ペア検査費含む）・特定不妊治療費の助成、不育症治療費の助成 - 新生児聴覚検査費の助成、産婦健康診査費の助成 - 産後ケア費の助成 - 乳房管理指導等における費用の助成 - 未熟児養育医療費の給付 - 産前・産後サポート事業 - 乳幼児健康診査（4 か月児、1 歳 6 か月児、3 歳児、聴覚健診）、5 歳児発達健診 - 健康教室、乳幼児発達専門相談 - 訪問指導（妊産婦・新生児・乳幼児訪問） - 予防接種（ロタウイルス、B 型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん風しん、水痘、日本脳炎、二種混合、不活化ポリオ、子宮頸がん予防）
成人・高齢者	- 町ぐるみ健診：基本健診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、ABC 検診、肺がん検診（アスベスト関連疾患検診を含む。）、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、歯周病検診、口腔がん検診 - 訪問健康診査 - 特定保健指導 - 糖尿病性腎症重症化予防事業 - 健康相談（成人保健相談、歯と口の健康相談等） - 健康教室（ヘルシーウォーク講師派遣、地区健康教室等） - 在宅歯科訪問指導 - 訪問指導（健診早期受診勧奨者等、肝炎ウイルス陽性者フォローアップ事業） - 定期予防接種（高齢者インフルエンザ、肺炎球菌、風しん第 5 期） - 若年者在宅ターミナルケア支援事業 - 体力測定室（トレーニングルーム）運営（※令和 3 年度は休止）
その他	- 新型コロナウイルス感染症に対する自宅療養者支援事業 ・その他感染症予防対策 - 令和 3 年度歯と口の健康展（オンライン開催） - 救急対策（在宅当番医制、小児救急、休日歯科診療） ・24 時間健康医療相談ダイヤル - 任意予防接種費助成（おたふくかぜ・肺炎球菌・風しん） - 特別な理由による任意予防接種の助成 - 地区組織（食生活改善推進員）育成

(3) 令和3年度三木市総合保健福祉センター使用状況

	4月		5月		6月		7月		8月	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
保健指導室	4	217	20	2,664	18	2,780	5	877	2	126
集団健診室 1	4	217	20	2,664	18	2,780	11	938	6	176
集団健診室 2	4	217	20	2,664	18	2,780	11	938	6	176
機能回復訓練室	0	0	17	2,398	15	2,542	2	675	0	0
健康教育室	7	32	0	0	0	0	1	37	1	20
休日歯科診療	5	25	8	70	4	25	8	182	11	479
会議室 1	1	44	1	70	1	60	1	64	0	0
談話室	1	6	0	0	0	0	1	37	1	20
体力測定室 (ﾌｧｰｽﾄ講習会等)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
体力測定室 (日々利用)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
栄養指導室	0	0	0	0	0	0	1	13	0	0
会議室 2	0	0	0	0	10	20	10	20	11	22
研修室	1	11	26	333	30	503	22	192	15	30
視聴覚室	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	27	769	112	10,863	114	11,490	73	3,973	53	1,049

	9月		10月		11月		12月		1月	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
保健指導室	6	290	6	267	7	243	5	268	6	203
集団健診室 1	6	318	15	399	19	423	10	414	11	284
集団健診室 2	6	318	15	399	19	423	10	414	11	284
機能回復訓練室	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
健康教育室	3	10	5	21	6	36	4	42	6	57
休日歯科診療	7	128	7	178	10	176	10	383	8	67
会議室 1	1	102	1	98	1	70	1	82	1	54
談話室	1	6	1	11	1	22	1	26	1	39
体力測定室 (ﾌｧｰｽﾄ講習会等)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
体力測定室 (日々利用)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
栄養指導室	0	0	1	13	2	5	1	13	2	24
会議室 2	15	30	10	22	10	22	10	22	9	18
研修室	16	32	15	30	16	32	0	0	18	278
視聴覚室	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	61	1,234	76	1,438	91	1,452	52	1,664	73	1,308

	2 月		3 月		計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数
保 健 指 導 室	6	203	7	227	92	8,365
集団健診室 1	7	275	10	297	137	9,185
集団健診室 2	7	275	10	290	137	9,178
機能回復訓練室	0	0	1	10	35	5,625
健 康 教 育 室	8	60	8	85	49	400
休日歯科診療	6	30	5	32	89	1,775
会 議 室 1	1	72	1	70	11	786
談 話 室	1	26	1	29	10	222
体 力 測 定 室 (ファースト講習会等)	0	0	0	0	0	0
体 力 測 定 室 (日々利用)	0	0	0	0	0	0
栄 養 指 導 室	1	13	2	2	10	83
会 議 室 2	9	18	11	22	105	216
研 修 室	18	273	22	345	199	2,059
視 聴 覚 室	0	0	11	55	11	55
合 計	64	1,245	89	1,464	885	37,949

2 吉川健康福祉センターの概要

吉川健康福祉センターでは、健康と福祉、介護予防等に関する関係機関と連携しながら、乳幼児から高齢者まで、多世代の健康福祉の向上と地域福祉活動の促進を図るとともに、健康プールやトレーニングルームの利用促進など、健康づくりの推進に取り組んでいる。

(1) 施設の概要

所在地	三木市吉川町大沢 412 番地
敷地面積	3,892.09 m ²
構 造	鉄筋コンクリート造 地下1階・地上3階
延床面積	3,742.79 m ²
地下1階	健康プール
1 階	吉川支所市民生活課、健康福祉課、地域振興課、中央地域包括支援センター 吉川サブセンター、トレーニングルーム、社会福祉協議会、シルバー人材セン ター、ボランティアプラザ、あい愛プラザ、あすなろ作業所、情報ステーショ ン、相談室
2 階	健康医療相談所、検診室、コミュニティホール、ミーティングルーム、 セミナールーム、調理実習室、プレイルーム
3 階	児童館

(2) 令和3年度吉川健康福祉センター使用状況

		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	小計
		件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数
児童館	件数							
	人数	103	15	126	105	67	41	457
会議室 (コミュニティホール)	件数	6	8	8	8	10	5	45
	人数	104	1,350	1,328	818	892	572	5,064
会議室 (ミーティングルーム)	件数	3	1	2	3	3	5	17
	人数	20	8	13	20	17	23	101

和室 (セミナールーム)	件数	8	0	1	0	3	0	12
	人数	37	0	7	0	14	0	58
調理実習室 (栄養指導室)	件数	1	0	1	1	1	1	5
	人数	10	0	11	11	10	11	53
健康医療相談所	件数	0	0	0	0	1	0	1
	人数	0	0	0	0	3	0	3
検診室	件数	1	4	4	3	3	2	17
	人数	10	675	664	383	373	281	2,386
プレイルーム	件数	0	0	0	0	0	0	0
	人数	0	0	0	0	0	0	0
ボランティアプラザ	件数	6	0	4	10	5	6	31
	人数	27	0	20	45	22	31	145
あい愛プラザ	件数	1	0	2	2	2	1	8
	人数	1	0	7	5	7	5	25
相談室	件数	2	3	7	9	3	5	29
	人数	2	9	16	18	5	10	60
あすなろ作業所	件数	21	18	22	20	21	20	122
	人数	63	54	66	60	63	60	366
トレーニングルーム	件数							
	人数	254	—	67	299	164	77	861
健康プール	件数							
	人数	333	—	86	391	292	62	1,164
合 計	件数	49	34	51	56	52	45	287
	人数	964	2,111	2,411	2,155	1,929	1,173	10,743

		10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
児童館	件数							
	人数	130	135	241	83	152	196	1,394
会議室 (コミュニティホール)	件数	4	16	20	6	8	16	115
	人数	66	216	382	96	684	558	7,066
会議室 (ミーティングルーム)	件数	7	4	4	9	11	7	59
	人数	36	29	24	54	86	49	379
和室 (セミナールーム)	件数	5	3	4	3	3	6	36
	人数	38	10	22	27	12	72	239
調理実習室 (栄養指導室)	件数	2	2	1	2	1	1	14
	人数	13	13	11	20	11	11	132
健康医療相談所	件数	0	1	0	0	0	0	2
	人数	0	6	0	0	0	0	9
検診室	件数	1	2	1	1	3	4	29
	人数	6	14	4	5	328	201	2,944
プレイルーム	件数	0	1	0	0	1	0	2
	人数	0	6	0	0	3	0	9
ボランティアプラザ	件数	8	6	8	7	14	15	89
	人数	37	34	38	32	621	529	1,436
あい愛プラザ	件数	4	1	4	4	14	11	46
	人数	11	1	15	11	31	25	119
相談室	件数	6	6	3	8	10	4	66
	人数	13	17	4	24	23	3	144

あすなろ作業所	件数	21	20	20	19	18	22	242
	人数	63	149	147	142	86	158	1,111
トレーニングルーム	件数							
	人数	355	368	355	354	333	388	3,014
健康プール	件数							
	人数	345	343	311	349	371	367	3,250
合 計	件数	58	62	65	59	83	86	700
	人数	1,113	1,341	1,554	1,197	2,741	2,557	21,246

3 保健衛生関係

(1) 基本健診及び各種がん検診等の実施状況

高齢者の医療の確保に関する法律及び健康増進法に基づき、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着眼した基本健診（特定健診を含む。）を実施することにより、生活習慣病の有病者・予備群の早期発見、早期治療を促進するとともに、がん対策基本法に基づき各種がん検診を実施した。

また、令和3年度よりがん検診の無料対象年齢を40歳、50歳、60歳に加えて、45歳、55歳に拡充し、受診しやすい環境を整備した。

（単位：人）

健診・検診科目		区分	実施時期	受診者数	対 象 者	備 考
基本健診	特定健診		R3.7月～R4.2月	3,646	40～74歳の三木市国民健康保険加入者	集団健診（30会場） 個別健診（医療機関）
	一般健診		R3.7月～R4.2月	2,051	16～39歳・75歳以上の者	集団健診（30会場） 個別健診（医療機関）
	特定健診		R3.7月～R4.2月	849	40～74歳の社会保険被扶養者・自費受診者等	集団健診（30会場）
胃がん検診			R3.7月～R4.2月	1,648	35歳以上の者	集団健診（30会場） 個別健診（医療機関）
A B C 検診			R3.7月～R4.1月	350	16歳以上の者	集団健診（30会場）
肺がん検診			R3.7月～R4.1月	4,370	16歳以上の者 （結核検診を兼ねる）	集団健診（30会場）
大腸がん検診			R3.7月～R4.1月	4,302	40歳以上の者	集団健診（30会場）
子宮頸がん検診			R3.7月～R4.2月	3,054	20歳以上の女性	集団健診（8会場） 個別健診（医療機関）
HPV検査			R3.8月～R4.2月	1,488	20～65歳の女性	個別健診（医療機関）
乳がん検診 （マンモグラフィ検査）			R3.7月～R4.2月	1,416	40歳以上の女性で 偶数年齢の者	集団健診（13会場） 個別健診（医療機関）
乳がん検診 （エコー検査）			R3.8月～R4.2月	402	20歳以上の女性	個別健診（医療機関）
骨粗しょう症検診			R3.7月～R4.1月	599 904	30・35・40・45・50・ 55・60・65・70歳の者 上記以外の希望受診者	集団健診（30会場）
歯周病検診			R3.7月～R3.12月	586	16歳以上の者	集団健診（19会場）
口腔がん検診			R3.8月～R3.12月	592	40歳以上の者	集団健診（6会場）
前立腺がん検診			R3.7月～R4.1月	1,487	50歳以上の男性	集団健診（30会場）
肝炎ウイルス検診			R3.7月～R4.2月	515	40歳以上の未受診者	集団健診（30会場） 個別健診（医療機関）
アスベスト関連疾患検診			R3.7月～R4.1月	271	16歳以上の者	集団健診（30会場）

(2) 風しん抗体検査実施状況

予防接種法第5条第1項の規定に基づく風しん第5期の定期接種の対象者であるかを特定するため、十分な量の風しんの抗体があるかを検査した。

(単位：人)

対 象 者	抗体検査数
昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性	283

(3) 乳児結核予防実施状況

(単位：人、%)

対象者	対象者数	BCG接種数	接種率
生後1歳未満	419	392	93.6

(4) 予防接種

ア 定期予防接種（A類疾病）の実施状況

種 別	実 施 時 期	接種延人員	対 象 者
ロタウイルス	R3.4月～R4.3月	900	生後6週以上32週未満
B型肝炎	R3.4月～R4.3月	1,186	生後1歳未満
ヒブ	R3.4月～R4.3月	1,593	生後2か月以上60か月未満
小児用肺炎球菌	R3.4月～R4.3月	1,588	生後2か月以上60か月未満
四種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)	R3.4月～R4.3月	1,648	生後3か月以上90か月未満
麻しん風しん混合	第1期	366	生後12か月以上24か月未満
	第2期	512	小学校入学前の1年間
水痘	R3.4月～R4.3月	787	生後12か月以上36か月未満
日本脳炎	第1期	982	6か月以上90か月未満 (特例接種含む)
	第2期	250	小学4年生 (特例接種含む)
二種混合(破傷風・ジフテリア)	R3.4月～R4.3月	456	小学6年生
子宮頸がん予防	R3.4月～R4.3月	267	小学6年生～高校1年生相当の女子
風しん第5期	R3.4月～R4.3月	66	昭和37.4.2～昭和54年4月1日生まれの男性で十分な抗体がない者

イ 定期予防接種（B類疾病）の実施状況

種 別	実 施 時 期	接種延人員	対 象 者
季節性インフルエンザ	R3.10月～R4.1月	17,272	65歳以上他
成人用肺炎球菌ワクチン	R3.4月～R4.3月	256	65・70・75・80・85・90・95・100歳

ウ 任意予防接種の助成実施状況

種 別	実 施 時 期	接種延人員	対 象 者 等
おたふくかぜワクチン予防接種費助成	R3.4月～R4.3月	294	生後12か月以上24か月未満
季節性インフルエンザ予防接種費助成	R3.10月～R4.1月	28	心臓・腎臓・呼吸器障害 身体障害者手帳2級以上 65歳未満
肺炎球菌ワクチン予防接種費助成	R3.4月～R4.3月	1	腎機能障害他 (定期接種は除く)
		105	65歳以上 (定期接種は除く)
風疹ワクチン予防接種費助成	R3.4月～R4.3月	12	平成2年4月1日以前生まれ、接種時50歳未満(風しん第5期対象者は除く)

エ 特別な理由による任意予防接種費の助成

令和元年度から小児がん等の治療として、骨髄移植手術その他特別な理由により定期予防接種で受けたワクチンの予防効果が期待できないと医師に判断され、任意で予防接種を再接種する方に対して、経済的な負担の軽減及び感染症予防を目的として、再接種の費用の助成を実施した。

種 別	実 施 時 期	助成人数
特別な理由による任意予防接種費助成	R3.4月～R4.3月	1

オ 予防接種健康被害調査委員会の開催

予防接種の副反応による健康被害は、極めてまれではあるが不可避免的に生ずるものであることを踏まえると、接種に係る過失の有無にかかわらず、迅速に救済する必要があることから、予防接種法においても予防接種健康被害救済制度が設けられている。

健康被害の申請を受けた場合は、専門医師等で構成する予防接種健康被害調査委員会において調査や必要な情報を収集し、調査結果を国へ進達する。

予防接種種別	開催回数	審査件数
新型コロナウイルスワクチン	1	1

(5) 休日歯科診療所（午前9時～正午）の受診状況（単位：人）

時 間 帯				年 齢 別				
9時台	10時台	11時台	時間外	0～9歳	10～19歳	20～39歳	40～59歳	60歳～
156	76	41	3	31	22	59	98	66

救急車		二次 転送	地 区 別										受診者 総 数
搬入	搬出		三木	別所	志染	細川	口吉川	緑が丘	自由丘	青山	吉川	市外	
0	0	0	76	27	34	4	1	27	30	6	2	69	276

(6) 在宅当番医制救急診療の受診状況

区 分			受 診 者 数 (人)
受 診 者 総 数			1,274
時 間 帯	午 前		835
	午 後		417
	時間外(不明含む)		22
年 齢 別	0 歳 ～ 9 歳		386
	10 歳 ～ 19 歳		131
	20 歳 ～ 39 歳		167
	40 歳 ～ 59 歳		229
	60 歳 以 上		354
	不 明		6
科 目 別 (延べ人員)	内 科		475
	小 児 科		354
	外 科		113
	脳 外 科		0
	整 形 外 科		166
	皮 膚 科		36
	耳 鼻 科		29
	婦 人 科		0
	泌 尿 器 科		7
	精 神 科		3
	神 経 科		0
	眼 科		80

救 急 車	歯 科	0
	不 明	13
	搬 入	6
	搬 出	3
二 次 転 送		2
地 区 別	三 木	353
	別 所	114
	志 染	147
	細 川	21
	口 吉 川	21
	緑 が 丘	153
	自 由 が 丘	122
	青 山	54
	吉 川	34
	市 外	132
	不 明	123

(7) 小児救急実施状況

診療日数 (日)	患者数(全体) (人)
99	350

(8) 24 時間健康医療相談ダイヤル

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
相談件数	267	458	328	602	727	578	399	382	288	395	390	380	5,194

(9) 歯と口の健康展オンライン

テーマ 「お元気ですか？あなたの歯！」
 と き 令和3年11月14日(日) 9:00～13:00
 主 催 三木市歯科医師会
 共 催 三木市
 内 容 オンラインセミナー「老いて何？もっと知ってほしい高齢者の心 フレイルを通して考える社会」：講師 ときわ病院 内橋 康行
 口腔がん検診のすすめ、オンライン歯科指導、現代の歯科治療法、個別歯科相談、町ぐるみ健診のご案内
 参加人数 102 人

(10) 自宅療養者支援事業 (R3.10.1 から開始)

新型コロナウイルス陽性者及び同居家族等が、安心して自宅での療養生活が送れるよう、専用の相談窓口を開設した。

必要に応じて生活支援物資の配布やパルスオキシメーターの貸し出しを実施した。

	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	計
相談対応件数	1	0	1	67	115	113	297
市支援物資配布数	0	0	0	35	53	30	118
パルスオキシメーター貸出件数	1	0	0	41	57	53	152
県支援物資配布数	0	0	2	8	6	6	22

4 保健指導関係

(1) 家庭訪問

訪問により相談・指導を実施し、健康に対する不安の解消を図る。

対 象		延件数	内 容
母子	乳幼児	454	こんにちは赤ちゃん訪問や乳幼児健診後のフォローとして育児の相談や助言
	妊産婦	440	健康な子どもを産み育てるための指導及び家族計画
	その他	2	
成人・高齢者	生活習慣・健診の要指導者等	18	健康管理に関すること
	寝たきり者・認知症高齢者	0	
	在宅歯科訪問指導	6	40 歳以上の在宅者でかつ自力で通院困難な者への歯科訪問
	その他	43	その他の疾患についての指導
精神保健福祉		0	地域での生活支援等
難病・心身障がい者		0	地域での生活支援等
合 計		963	

(2) 健康相談

種 別	来所者数	回数	対 象	実 施 場 所
一般保健相談 (※1)	51	14	成人・高齢者等	三木市総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター
歯と口の健康相談	8	2	全市民	三木市総合保健福祉センター
健診結果相談会 (※一般保健相談を含む)	0	0	全市民	三木市総合保健福祉センター
健康アドバイス	68	24	成人・高齢者等	三木市総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター 公民館等
ふれあいいきいきサロン	10	2	成人・高齢者等	各地区集会所等
乳幼児発達専門 相談	142	42	経過観察児	三木市総合保健福祉センター
電話・面接・文書指導	782	-	全市民	三木市総合保健福祉センター 吉川健康福祉センター
合 計	1,061	84		

(3) 母子健康手帳の交付

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
件数	42	36	39	27	36	31	37	25	33	32	38	36	412

(4) 母子関連の助成

種 別	助成人数等	対 象 者
妊婦健康診査費の助成 (再掲：多胎妊婦への追加助成)	657 (再掲：1)	市内に住所を有する妊婦
妊婦歯科健診費の助成	132	市内に住所を有する妊婦
新生児聴覚検査費の助成	350	市内に住所を有する新生児
乳房管理指導等における費用の助成	64	出産の日から起算して12か月以内の母親
特定不妊治療費の助成	31 組	市内に住所を有する夫婦 兵庫県の規定による助成の決定を受けていること（令和3年度から初回申請に限る）

不育症治療費の助成	5 組	市内に住所を有し、専門医による治療を受けていること
一般不妊治療費の助成 (再掲：ペア検査の助成)	27 組(延べ回数) (再掲：0)	市内に住所を有する夫婦 一般不妊治療を受けていること
未熟児養育医療費の助成	7	出生体重 2,000 g 以下または医師が入院を必要と認めたもの

(5) 健康診査(母子)

健診内容：問診、身体測定、診察、栄養保健指導、相談、歯科健診(1歳6か月児・3歳児)心理相談(1歳6か月児・3歳児)、検尿(3歳児)、眼の検査(3歳児)等

種 別	受診者数	回 数	対 象
乳児健診	392	11	生後3～5か月児
1歳6か月児健診	446	12	満1歳6か月児～満2歳に達しない幼児
3歳児健診	450	12	3歳児
3歳児聴覚健診	17	4	3歳児で耳鼻の健診が必要な幼児
合 計	1,306	39	

警報発令により令和3年8月の乳児健診は中止した。

平成24年度から5歳児発達健診として保護者に子育て相談票を配布するとともに、必要に応じて相談を勧奨し、就学に向けた支援を行っている。

種 別	相談票の配布数	相談者数	対 象
5歳児発達健診	537	85	当該年度内に満5歳になる幼児

(6) 健康教育

区分	項 目		回 数	人 数
母 子	離乳食クッキング		3	17
	思春期保健福祉体験学習（乳幼児とのふれあい体験）		3	72
	食育の教室		0	0
	その他健康教室（育児支援関係）		1	38
	小 計		7	127
成 人 ・ 高 齢 者	健康づくり	ヘルシーウォーク（※集団での開催見直し）	0	0
		ヘルシーウォーク講師派遣事業	2	59
		その他健康教室（巡回・サロン・老人会等）	4	68
		体力増進教室（体力測定、運動指導等）	8	106
	介護予防	認知症予防教室 OB 会	12	156
		お口の筋力アップ教室	2	12
	健診結果相談会（※開催中止）		0	0
	特定保健指導		32	339
	小 計		60	740
歯と口の健康展（オンライン）		1	102	
地区組織活動の育成（いずみ会等）		8	79	
合 計		76	1,048	

(7) 子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期にわたるまで総合的に相談支援ができる拠点として、平成27年7月から子育て世代包括支援センターを設置し、妊娠中から切れ目ない支援を実施している。希望者には子育て応援プランを作成し、個々に応じた子育てをサポートしている。

平成30年7月からは産後ケア費、令和元年7月からは産婦健康診査費の助成を行い、産婦への支援を充実させている。

また、令和2年4月からは産前・産後サポート事業として、みっきいたまびよサロンを開催している。妊産婦同士の交流や保健師や助産師による相談支援を行い、家庭や地域での妊産婦等の孤立感の解消を図り、更なる子育て支援の充実をはかる。

種 別	人 数
子育て世代包括支援センターにおける相談	1,171
子育て応援プランの作成	134
産後ケア費の助成	126 (延べ人数)
産婦健康診査費の助成	684 (延べ人数)
産前・産後サポート事業 みっきいたまびよサロン	産前サポート 5回 65 (延べ人数) 産後サポート 10回 222 (延べ人数)

(8) 地区組織育成事業

いずみ会活動（食生活改善推進員）

食生活改善推進員として、よりよい食生活の推進を図り、生活習慣の改善に結びつけることを目的とする。

活動項目	内 容	回数	対象人数
親子の料理教室等	親子の食育教室等	2	23
福祉活動	※新型コロナウイルス感染拡大により中止	-	-
食生活改善普及啓発活動	母子や高齢者の健康づくり、生活習慣病予防の食生活改善普及啓発	106	539

(9) 健康増進事業

ア ファースト講習会（三木市総合保健福祉センター）

※令和3年度は、新型コロナワクチン接種体制整備に伴う事業継続のため休止。

イ 体力測定室における個別運動指導の実施（三木市総合保健福祉センター）

※令和3年度は、新型コロナワクチン接種体制整備に伴う事業継続のため休止。

ウ 運動指導（レッスン）の利用状況（吉川健康福祉センター）

健康プール及びトレーニングルームにおいて、トレーナーによる運動指導を実施した。運動を継続することで、体力の保持・増進や介護予防に努めた。

	月	4	5	6	7	8	9
健康プール	実施回数	33	—	13	38	26	14
	受講者数	191	—	57	176	123	45
トレーニングルーム	実施回数	8	—	2	8	5	2
	受講者数	53	—	13	37	21	11

	月	10	11	12	1	2	3	合 計
健康プール	実施回数	38	37	37	37	37	36	346
	受講者数	198	213	214	216	201	216	1,850
トレーニングルーム	実施回数	8	8	8	8	8	10	75
	受講者数	52	59	64	59	73	85	527

エ 体力測定室（トレーニング機器）の利用（三木市総合保健福祉センター）

※令和3年度は、新型コロナワクチン接種体制整備に伴う事業継続のため休止。

オ トレーニングルーム（運動機器等）の利用状況（吉川健康福祉センター）

運動機器等を活用し、自主的に運動を継続して体力の保持・増進に努めた。

月	4	5	6	7	8	9
稼働日数	29	—	10	29	22	29
利用者数	83	—	16	57	45	20

月	10	11	12	1	2	3	合計
稼働日数	30	28	28	27	26	30	288
利用者数	90	105	111	115	123	137	902

(10) 成人・高齢者の助成

種 別	助成人数	対 象 者
若年者在宅ターミナルケア支援事業費の助成	1	市内に住所を有する 20 歳以上 40 歳未満の方で、医師から末期がんと診断され、在宅生活への支援が必要な方

5 三木市健康づくり推進協議会の開催

三木市健康づくり推進協議会条例に基づき、市民が積極的に健康の維持増進を図り、さらに健康づくりを推進するための方策等について審議した。

(1) 三木市健康づくり推進協議会

開 催 日	内 容	出席委員
R3. 11. 25	三木市食育推進計画（第 3 次）案について ・ 計画内容の確認と審議 ・ 評価指標の確認と審議	12 人
R4. 3. 9	三木市食育推進計画（第 3 次）の策定について（書面開催） ・ 計画の最終審議	19 人

(2) 三木市食育推進計画策定に係る担当者会議

開催回数	内 容	参集部署
4 回	三木市食育推進計画（第 3 次）の策定について ・ 食育に関する取り組み内容の確認 ・ 計画内容の確認 ・ 評価指標の検討等	・ 教育施設課 ・ 教育保育課 ・ 学校教育課 ・ 生活環境課 ・ 農業振興課 ・ 子育て支援課 ・ 介護保険課 ・ 健康増進課