

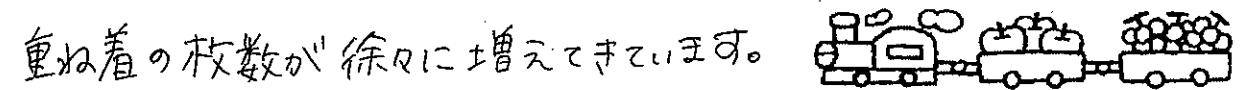
11月

てくてく



2022年11月1日発行

日中の（ゆかほり）としたお日さまがより暖かく感じられる程の、朝晩の冷え込み。晩秋の気配が深まる頃となりました。我が家家の子どもたちは、まだ半そで半ズボンで走りまわっていますが、親の私は重ね着の枚数が徐々に増えてきています。



春から庭で育て始めたハーブ園フレーツが、みのり、色々な色になりました。今年は、はじめで、道の駅とうじょうへの出荷を目標に育てています。夏にも少し出荷したのですが、大事に育った実が、どこかで食べてもらっていると思ふと、とてもうれしい気持ちになりました。それと同時に私も農家の方が育てられた野菜やお米など、ムダのないように料理して大事にいたしましたと思いました。



先輩ママが、出張コーヒー スタンドを始めました



\* peta \* COFFEE 様

①インスタグラムアカウント②  
②peta-coffee

ハンドメイド子ども服や、オーダーメイドの服などご活動されていました  
petaさんが、コーヒー屋さんも始められました!!!

1杯1杯オーダーが入、からの挽きたてコーヒー 香りもお味も最高!! ぜひ味わって頂きたいです



吉川 de フォマーチe

2022年11月11日(金)  
11:30~15:00 ※雨天中止

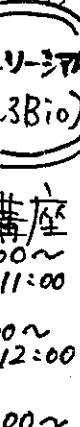
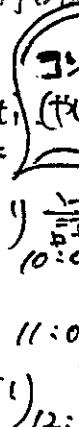
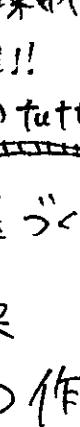
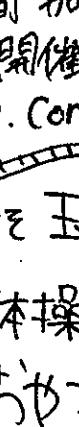
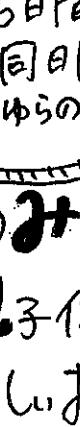
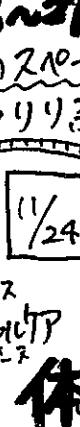
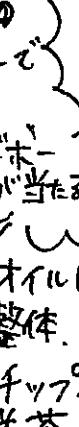
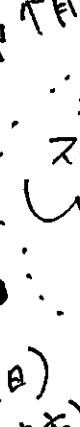
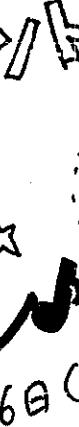
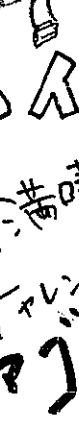
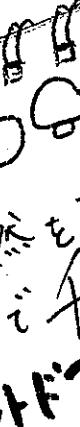
場所: 兵庫県三木市 吉川町稻田398  
自然な、ヨリ芝生の広場です!!!

ぜひ、お時間ある方は遊びに行ってきて下さい。

あやの

No. 212

2022年11月1日発行



ここよりマルシェ

11月3~7の5日間 加東市内にあります

コンソーシアム  
(plusBio)

11/24(木) 10:00~玉づくり講座  
11:00

11/24(木) 11:00~12:00 親子体操

11/25(金) 12:00~14:30 体やせいわかつ作り

11/25(金) 10:00~10:30 演奏

11:00~13:30 重ね煮講座

14:00~ バレーノアート

15:00~ 子供向けゲース  
16:00~ 食堂ゲース

Maru

2022年 11月6日(日)

in やいの森公園(加東市)

アクトドア 初心者の市も大歓迎

料金 1,500円! 未就学児 無料

詳細は、mamahata-kitaharima

Instagramを  
ご覧ください

前回は、  
ANDEのデニッシュパン  
などの富貴室を  
紹介しました

取り寄せ手土産

年末年始の  
帰省に合!!

京都祇園あんぽーね  
十勝産小豆のつぶあんと  
マスカルボーネチーズを使用した  
クリームを自分で最中皮で  
サンドして食べます  
甘さ控えめで上品なあんこと  
スムースのマスカルボーネクリーム  
どちらもほのかのおすすめ!

2. ツナ缶・さば缶  
夏獲れびん長まで3種類を使って  
ホワイトツナ缶、太いソリのさば  
を使ったさば缶!!  
素材、製法、味にこだわ  
こだわった高級缶詰!!  
オリーブオイルもエキストラバージンオイル  
リビングオイルの2種類を使用!  
めちゃくちゃおいしいです!!

chi