事　務　連　絡
令和４年１１月１日

各 区 長　様

三木市立総合隣保館長

「隣保館だより」の回覧について（依頼）

晩秋の候、貴職におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申しあげます。

日頃は、隣保館事業の推進につきまして格別のご理解ご協力を賜り、厚くお礼申しあげます。

さて、「隣保館だより」の全戸回覧について、お忙しいところお手数をおかけしますが、ご協力いただきますようお願いいたします。

記

１　送 付 物　　隣保館だより　１１月号

２　送付部数　　回覧部数分

３　連 絡 先　　三木市志染町吉田８２３
三木市立総合隣保館
℡　８２－８３８８　担当：赤松・橘田

隣保館だより

11月号　No.496

つなごう手と手
築こう心の架橋を

［発行・編集］　令和４年１１月１日発行

三木市立総合隣保館　〒673-0501 三木市志染町吉田 823

お問い合わせ　TEL 82-8388　FAX 82-8658　E-mail jinken@city.miki.lg.jp

「レイシャルハラスメント」って何？

次ページは
マイクロアグレッションをご存じですか？
～「無自覚な偏見」とは… ～
です

レイシャル　⇒人種
ハラスメント⇒差別や嫌がらせ

日常会話の中で、あるいは出会いの時に、相手の人格や個性、能力などを気に留めることなく、**ただ見かけや人種や民族・国籍だけで「こうだろう…」**と話しかけてしまうことはありませんか？

- ●私には偏見なんてない
- ●外国人やハーフってかっこいいよね
- ●あの人、日本語うまいね
- ●日本人じゃないからわからないか
- ●「～人って～だよねー」
- ●「ほーら、やっぱり…」

なんて思っていませんか。話の内容によっては、その人に対して**苦痛や差別や嫌がらせになって**しまっていることに気づかねばなりません。

◎私はそうじゃないのに･･･
◎なぜそう見られるの･･･
◎職務質問をよくされる…
　外国人だから？

「なんで、英語しゃべられへんの？」
「ハーフなのに、運動神経が悪くてもったいないね」･･･米国人の父と日本人の母を持ち、日本で生まれ育った青年が、友達から言われる言葉に思い悩んだと言います。

※「ハーフ」「ガイジン」は、差別用語にあたります。

日本には、多くの外国人が住んでいます。外国で生まれ育った人、日本で生まれ育っても、外見や両親のルーツで「日本人ではない」と思われる人もいます。

様々な育ちや、言語・宗教・文化・習慣などの違いがあることを理解していくことが、配慮のない言動を防ぐことになります。

レイシャルハラスメントの主な例

①本名を聞いて「変な名前」「覚えられないわ」などと**侮辱する**
②名前を日本風に変えさせようとする。また、日**本人と同じ行動をさせよう**とする
③「日本語わかるの？」など、外見や国籍だけで**決めつけた発言**をする
④**そばに外国籍の方がいるのに**、日本人しかいないことを前提とした会話をする
⑤その方の身体的、文化的な**特徴を否定したり、からかったり**する
⑥**「やっぱり外国人なのね」**「純粋の日本人じゃないから」などと発言する
⑦ルーツのある国で事件やニュースがあると、**その人と結びつけた発言**をする
⑧本人の**意思に反して国籍を公表**すること
⑨仕事上の成功やミスなどを**人種や国籍に結び付けて評価**する
⑩「〇〇人は嫌い」など特定の民族や国に対する**否定的・攻撃的な発言**
⑪意見を言うと、**「あなたは外国人だから考え方が私たちと違う」などと発言**

地域や職場の中での多様性が広がる中、積極的にその人の国の文化や気持ちを理解しながら接して、誰もが心地よく生活したり、働いたりできますように。

人権の小窓

マイクロアグレッションをご存じですか？
～「無自覚な偏見」とは･･･ ～

在日コリアンカウンセリング＆コミュニティセンター（ZAC）
センター長　丸一俊介（まるいちしゅんすけ）

公認心理師、精神保健福祉士。マイクロアグレッションについての翻訳出版や調査研究、講演活動、民族的マイノリティのためのカウンセリング事業を行っている。

今日は、**マイクロアグレッション(MA)という言葉を紹介**したいと思います。

✿　誉め言葉なのにモヤモヤする？

①「女性なのに頼りになるよね～」
②「旦那さんイクメンですよね！」
③「日本語上手ですね」

言っている側は誉め言葉のつもりでも言われた側はモヤモヤする。そんな経験をしたことはないでしょうか？

①「女性なのに頼りになるよね」という言葉について考えてみましょう。

「女性なのに」「頼りになるよね」という言葉の裏には**「一般的に男性に比べて女性はしっかりしてない、自立心や決断力が乏しくリーダーに向いていない」といった女性への“無自覚な偏見”が隠されています。**

※世界を見渡すとドイツのメルケル元首相を始め有名な「頼れる女性リーダー」が多数いますので、これは根拠のない偏見であり女性への「けなし」と言えるものです。

つまりこの言葉は、相手をけなすつもりはなくて誉めているつもりでも、言っている人は、結果的に相手をけなし、**「劣った存在である」というメッセージ**を伝えてしまっているのです。

②　同じように「イクメンだよね」という言葉には、暗に「子育ては女性がやるもの」という**性別役割分担意識による偏見**が隠されています。（女性が子育て頑張っていても「イク〇〇」とか呼ばれないですよね）

③　また「日本語上手ですよね」という言葉はどうでしょうか？見た目や名前で海外にルーツがあると思われる人が流ちょうな日本語を話した時にかけられる言葉です。でも日本には海外にルーツを持つ方がたくさん住んでいて、日本生まれ日本育ちで日本語話者の方も多くいます。「日本語上手ですよね」という言葉には悪気はなくとも

「あなたは日本人ではないのに」
「日本語が話せないはずなのに」

という**思い込み**が隠されています。言われた側は「よそもの扱い」されていると感じる表現です。こうした一見、誉めたつもりや善意からの言葉であっても、**実はそこに「無自覚な偏見」をベースにした「けなし、見下し、侮辱や中傷」が含まれている言動を「マイクロアグレッション（以下MA）」と言います。**

みなさんも言ったり、言われたりしたご経験があるのではないでしょうか？

言っている方は無自覚で、言われている方は「モヤモヤしたり嫌だなあと感じてもうまく言語化できない」そんな捉えづらく扱いにくい、という特徴を持っています。

✿　マイクロアグレッションの特徴

アメリカで、白人の黒人に対する「露骨ではなく時には善意から発せられる見下しや侮辱」があることからマイクロアグレッション概念の研究が始まりました。

※「マイクロ」というのは「日常の」という意味です。

MAの特徴
MAは特定の属性に対して行われる

- 学校や職場、友人関係の中など日常の中でおきる。
- 何気ないやり取りの中に見下しや中傷、侮辱が含まれている。
- 言っている本人は悪気がない場合もあり、時には誉め言葉や善意のつもりもある。

MAは、誰もが被害を受けるわけではなく

- 女性の方
- 人種、民族的少数者の方
- LGBTQ（性的マイノリティ）の方
- 障がいのある方
- 被差別部落出身の方

など、社会的な少数者や社会の中の周辺に置かれている人、疎外された立場にある方がその被害を受けます。

私は海外にルーツのない日本人の男性です。他の要素を度外視して大雑把な言い方をしますと、**私のようなマジョリティに属する立場の場合は、被害を受けるよりも与えることが多くなる**と言えます。

属性によって明らかにその被害の量が異なる点はＭＡの大きな特徴と言えます。

✿ 心身への有害な影響

ＭＡは一つ一つは小さなことと思うかもしれません。しかし学校でもお店でもテレビを見ても友だちとしゃべっても…日々の中で何度も何度も繰り返し受けてしまうことが特徴です。その結果**心身に有害な影響**を与えることがわかっています。

- 繰り返し、累積していくことで**傷つき、混乱・消耗**する
- 自信や気力の低下、抑うつ、不安、不眠など**心身への悪影響**がある
- 自分の持っている**本来の力が発揮できなくなる**

こうした絶え間のなさ、繰り返しによる被害の深刻さは、ＭＡを受けることの少ない立場の人からは見えにくく、**１回だけの出来事を切り取って「たいしたことない」「気にしすぎ」と誤った評価をされてしまうこともあるので注意が必要**です。

✿ 社会への影響は？

これはヘイト（憎悪）のピラミッドと呼ばれるものです。

差別の行き着く最悪の形は特定の人種を虐殺するような行為（ジェノサイド）です。しかしジェノサイドがいきなり起こるわけではありません。２段目の社会的属性を理由とした**暴力行為**や、３段目の特定の人種を排除するような**差別行為**が放置されていくことで人々の意識に歯止めがかからなくなっていくということを示しています。さらにその土台にはＭＡのような**先入観や偏見に基づく言動**があります。

ＭＡは目の前のその人を傷つけるだけでなく、**放置されることで、より深刻な差別や暴力の土台となっていく**ということを理解してほしいと思います。

✿ マイクロアグレッションをコミュニティの共通言語に

ＭＡはこれまでともすれば**「たいしたことじゃない」「あなたが気にしなければいいだけ」と言われて過小評価されてきた被害を“可視化、言語化した”**と言えます。身近な人間関係やコミュニティの中でＭＡという言葉が共通（誰にも認識される）言語になることで、一人で抱え込まずに**「あれってＭＡだよね？」**と人と話せるようになり、心身のケアや問題解決へとつなげやすくなります。

✿ 最後に

「差別」と聞くと誰かを中傷し、暴言を吐くといった露骨なものを想像するかもしれません。そして**「差別は良くないけど自分にはあまり関係ない」**と思っていらっしゃる方も多いと思います。しかし、ＭＡは私たちの**何気ない言動の中にたくさんの偏見や差別が含まれていてそれが時には人を傷つけてしまう**のです。

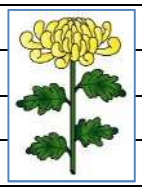
でも私たちは普段から**「自分は相手に対して偏見を持っている」**と思って生きていませんよね？**「私は相手の事をちゃんと理解しているつもりだ」**そう思って他者と接しています。しかしその**「ちゃんとした理解」**は、**どこから来ているのでしょうか？**

私たちは、世の中の制度や政治、文化やメディア、小さいころからの教育など様々な影響を受ける存在です。その結果、形作られた日常の言動には多数派の視点による「偏見」が刷り込まれているかも知れないのです。

「自分には偏見がある」と気づくことが他者を尊重した関係を作る最初の一歩となります。

隣保館カレンダー 11月

日	曜	催し・講座など	日	曜	催し・講座など
1	火	経営相談 10:00～	16	水	
2	水	子育てキャラバン 10:00～	17	木	
3	木	文化の日	18	金	経営相談 10:00～
4	金	経営相談 10:00～	19	土	茶道教室 13:00～
5	土	書を楽しむきらきら教室 13:00～	20	日	
6	日		21	月	
7	月		22	火	経営相談 10:00～
8	火	経営相談 10:00～	23	水	勤労感謝の日
9	水		24	木	手芸サークル 13:00～
10	木	手芸サークル 13:00～	25	金	経営相談 10:00～
11	金	経営相談 10:00～	26	土	茶道教室 9:00～
12	土		27	日	
13	日		28	月	
14	月		29	火	経営相談 10:00～
15	火	経営相談 10:00～	30	水	総合隣保館 文化祭作品展示～4日迄



【人権に関する記念日等】（11月）

16日　国際寛容デー

1995年11月16日、ユネスコ総会で「寛容原則宣言」と「国連寛容年のためのフォローアップ計画」が採択され、翌年12月の国連総会で制定。

20日　世界こどもの日

国連総会は1954年12月14日、国際連合で「児童の権利に関する宣言」(1959年)と「児童の権利に関する条約」(1989年)が採択された11月20日を「世界こどもの日」とした。

25日　女性に対する暴力撤廃の国際デー

1961年にドミニカ共和国の支配者の命令で政治活動家三姉妹が暗殺されたことに由来し、1999年12月の国連総会決議で制定。

12～25日　女性に対する暴力をなくす運動

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、タワーや商業施設、橋、観覧車、城など、パープルにライトアップするなどの運動を展開。

25～12月1日　犯罪被害者週間

「犯罪被害者等基本法」の成立日である12月1日以前の1週間を「犯罪被害者週間」と定めた。

11月は、児童虐待防止推進月間です。子どもの笑顔を守るために一人ひとりに何ができるのかを呼びかけていく「オレンジリボンキャンペーン」を展開します。

第39回 総合隣保館文化祭 のご案内

日時:令和4年12月4日(日)受付12:00～

場所:三木市立市民活動センター

開会行事　12:30～13:10

- オープニング「RASH」ダンス発表
- あいさつ

舞台発表　13:10～14:00

- 「杉の子学級」　人権劇公演
- 「テアトロ三木」人権劇公演

記念講演　14:00～15:30

＜テーマ＞「母から娘へ　そして孫へ」
～部落差別から人権を考える～

＜講　師＞　部落解放・人権研究所理事
人権テイク・ルート代表
坂田　かおり さん

作品展示は、総合隣保館で開催します

期間：11月30日(水)～12月4日(日)

時刻：朝9時～夜9時。4日は午後4時まで。

◎問合せ：三木市立総合隣保館(TEL82-8388)まで

催し物等に関するお問い合わせは総合隣保館（TEL82－8388）まで