


三木市記者発表資料 (令和4年11月1日発表)			
担当部課名	担当長	担当係	電話番号
健康福祉部 介護保険課	課長 富依裕仁 (内線 2355)	介護予防係	0794-82-2000 (内線 2326)

タイトル
お家で転倒予防、はじめませんか？ 転倒予防のための動画・チラシを公開
内 容
<p>関西医科大学リハビリテーション学部と連携し、転倒予防方法について広く周知するための動画・チラシを作成しました。転倒についての知識を深めるだけでなく、視聴者の能力に応じた転倒予防運動の紹介も行っています。</p> <p>1 掲載場所 三木市ホームページ 「転倒について、学んでみませんか？」</p> <div style="text-align: right;">  </div> <p>2 内 容</p> <p>(1) 1本目「転ぶことを知り、適切に注意しましょう」(公開中) (2) 2本目「転倒恐怖感について」(11月1日公開) (3) 3本目 未定(1月頃より公開予定) 詳細、別紙チラシ参照</p>
セールスポイント
<p>知っていますか？</p> <ul style="list-style-type: none"> ・65歳以上の3人に1人が1年間に1回転倒しています ・骨折の原因の第1位は転倒です ・骨折につながる転倒は約6%です <p>また、三木市の後期高齢者の医療費の第1位は骨折です。 転倒骨折防止のため、是非多くの方に視聴していただきたいです。</p>