

幸せってなんだっけ？

～人にも自分にもあたらない社会をめざして～

そのイライラで自分もまわりの人も傷つけてしまわないように・・・
怒りのコントロール（アンガーマネジメント）を学びませんか？

と き:令和5年1月28日(土)

13:30～15:00

ところ:三木市立教育センター

4階大研修室

講師:島田 妙子さん

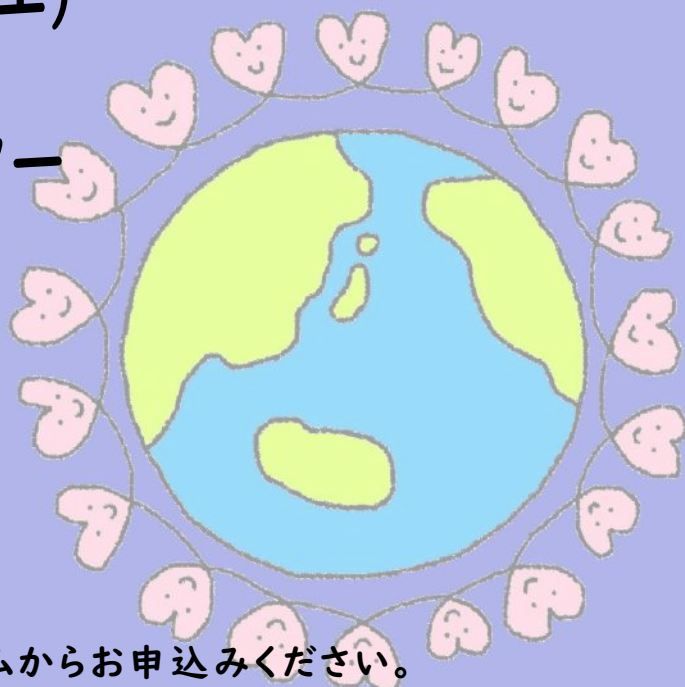
(一財)児童虐待防止機構オレンジCAPO 理事長

対象:テーマに関心のある方どなたでも

定員:50名程度(Zoom20名)

申込方法:電話・FAX・窓口・申込フォームからお申込みください。

申込締切:令和5年1月25日(水)



【申込/問合せ先】

三木市男女共同参画センター

(愛称:こらぼーよ)

TEL/FAX 0794-89-2331

開館時間:月曜～金曜 9～17時

(祝日・年末年始を除く)

申込フォーム 2次元コード➡



【一時保育】有(要申込)

1歳～就学前のお子さん

先着10名程度

申込締切:令和5年1月20日(金)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
マスクの着用にご協力をお願いします。

※感染症拡大状況によりセミナーをZoomのみの開催もしくは中止する場合があります。



主催:三木市男女共同参画センターこらぼーよ
共催:三木市立児童センター



【講師紹介】

しまだ たえこ
島田 妙子さん

(一財)児童虐待防止機構オレンジ CAPO 理事長

【プロフィール】

1972 年 神戸市北区生まれ。4 歳の頃、両親の離婚で兄二人と児童養護施設に入所。7 歳の時、父の再婚で家庭に復帰したが、継母と実父による壮絶な虐待が始まり、何度も命を落としかけた。現在は、関西約 150 園の学校・幼稚園・保育園の『思い出のアルバム』DVD/Blu-ray ソフト制作会社を経営。



三木市男女共同参画セミナー・子育てセミナー (R5.1.28) 申込書

※太枠内は必須です。

令和 年 月 日

フリ 名	ガナ 前	
住	所	〒
連絡先 (※電話番号は 必須)	電話番号 (連絡の取りやすい番号を記入してください)	() - ()
	FAX 番号 (FAX でお申し込みの方は記入してください)	() - ()
	メールアドレス (Zoom 参加の方は記入してください)	@
参加方法		希望される参加方法に○をつけてください。 【 会場 ・ Zoom 】 ↓ ↓ 「Zoom」を希望の方はメールアドレスを記入してください。 * 「会場」を希望の方にお聞きします。 感染症拡大状況により Zoom のみの開催になった場合の参加について、○をつけてください。 【 Zoom で参加する ・ 参加しない 】 ↓ 「Zoom で参加する」方はメールアドレスを記入してください。
託 児		いずれかに○をつけてください。 【 希望する ・ 希望しない 】 * 「希望する」方にお聞きします。 お子さまのお名前と年齢を記入してください。 お子さまのお名前 () 年齢 (オ ヶ月) お子さまのお名前 () 年齢 (オ ヶ月)
講師への質問		

※ 個人情報は、この講座の連絡等以外には使用しません。

三木市男女共同参画センター

FAX番号: 0794-89-2331

