

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報は電話やホームページなどで確認してください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託託児 休休み
申込 (☎電話 ☎窓口 ☎郵便 ☎ファックス ☎E-mail ☎インターネット)
定員 (先着 抽定員を超えると抽選) 問い合わせ (☎電話番号 ☎ファックス ☎E-mail)

普通救命講習

日 ①12月10日(土) 午前9時～正午
②12月11日(日) 午前9時～午後1時
内 ①基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
②①に加え、筆記試験や実技試験
場 消防本部 申 ☎窓 定 ☎各20名
問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173



聴覚障がい者のための救急法講習会

日 12月15日(木) 午前10時～正午
内 基礎的な心肺蘇生法やAEDを使った講習など(手話通訳・要約筆記あり)
場 消防本部 期 12月12日(月)まで
申 ☎窓 住所、氏名、電話番号、FAX番号を明記し、申し込んでください。
定 ☎20名(定員に達した場合は見学のみ申込可)
問・申込 (市)障害福祉課 障害者支援係 ☎89-2449

頭の健康チェック

日 ①12月8日(木) ②12月21日(木) ③12月22日(木)
午前10時～午後4時
内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など
期 各開催日の2日前まで
申 ☎窓 定 ☎各5名
場・問・申込
①中央地域包括支援センター ☎89-2337
②西部サブセンター ☎83-0160
③吉川サブセンター ☎72-2222



高齢者生きがいセミナー

チョット知っていたら役立つ講座(7)
「加齢にともなう眼の病気と予防について」
日 12月14日(木) 午後1時30分～3時
対 市内在住の60歳以上
期 12月5日(月)まで 申 ☎窓 定 ☎50名
場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

出前講座「今日からできる空き家対策」

空き家対策に関心のある方、空き家でお困りの方を対象に出前講座を開催します(申込不要)。
日 12月13日(火) 午後4時～5時
場 高齢者大学(細川町瑞穂247-2)
問 (市)生活環境課 空き家対策係



家族介護者交流会

日 12月15日(木) 午後1時～3時
場 教育センター 4階中研修室
対 高齢者のお世話をしている方、していた方
内 クリスマスアレンジフラワー作り
期 12月8日(木)まで 費 1,250円
持 剪定ばさみ、持ち帰り用袋 申 ☎窓
問・申込 (市)介護保険課 介護予防係



映像で学ぶ！はじめての「成年後見制度」

日 12月16日(金) 午前10時～11時
場 総合保健福祉センター
内 成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像を上映(出前講座も随時受付中)
期 12月15日(木)まで
申 ☎窓 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226
☎86-0860 ☎chiiki@miki.or.jp

ミニ講座「知ってトクするLINE講座」

日 12月19日(月) 午後1時～2時
場 パソコン教室パソノワ(志染町西自由が丘1-840サンテラス志染3階)
内 写真の送り方とアルバムの活用方法(ほか)
講 大礼有里さん 期 12月12日(月)まで 定 ☎8名
申 ☎窓 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 三木商工会議所 ☎82-3190 ☎82-3192
☎673-0431 本町2丁目1-18

第2回木の学習講座

日 令和5年1月11日(水) 午前10時～正午
場 別所ふるさと交流館
内 低木の冬期剪定実習、花壇の手入れなど
期 12月5日(月)～令和5年1月6日(金)
持 筆記用具、手袋、剪定ばさみ(任意)
申 ☎窓 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 ☎30名
問・申込 (市)都市政策課 公園緑地係 ☎82-9625

黒豆を使ったみそづくり教室

日 令和5年1月18日(水) 午前10時～午後0時30分
対 18歳以上の方
講 山田錦の館 彩雲みそ加工グループ
費 4,500円 期 令和5年1月10日(火)まで
持 作った味噌5kgを入れる容器、エプロン、三角巾、マスク、使い捨て手袋
申 ☎窓 定 ☎16名
場・問・申込 中央公民館 ☎82-2007



男女共同参画センターこらぼーよ

住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください
●男女共同参画セミナー
「幸せってなんだっけ？～人にも自分にもあたらな社会をめざして～」
日 令和5年1月28日(土) 午後1時30分～3時
場 教育センター 4階大研修室
内 怒りのコントロール(アンガーマネジメント)
講 島田妙子さん(県児童虐待等対応アドバイザー)
託 ☎10名(1歳～就学前 期 令和5年1月20日(金))
申 ☎窓 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
定 ☎会場50名、Zoom20名
●男女共同参画セミナー 出前講座
日 令和5年1月18日(水) 午前10時～11時30分
内 自分らしく生きる～LGBTってなんだろう？～
講 藤原直さん(LGBT活動家)
期 令和5年1月11日(水)まで 申 ☎窓
場・申込 緑が丘町公民館 ☎85-7011 ☎85-1336

パソコン要約筆記 チャレンジ講座

日 令和5年1月11日、18日、25日(水曜 全3回)
午後2時～4時
場 市民活動センター
内 パソコン要約筆記体験、聴覚障がいと支援について
期 12月23日(金)まで
申 ☎窓 住所、氏名、電話番号、FAX番号を明記し、申し込んでください。▲申込はこちら
問・申込 (市)障害福祉課 障害者支援係 ☎89-2449



日本語ボランティア養成講座

日 令和5年1月21日(土) 午後2時～3時30分
場 教育センター 4階大研修室
対 日本語ボランティアとして活動できる方
内 外国人との対話の仕方や学習支援方法など
講 飯島有美子さん(関西国際大学別科准教授)
期 令和5年1月16日(月)まで 定 ☎50名
申 ☎窓 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
問・申込 国際交流協会 ☎89-2318
☎kokusai@city.miki.hyogo.jp

介護に関する入門的研修

日 令和5年2月2日(木) 午後1時～2月7日(火)、14日(火)、22日(火)、3月2日(木) 午前10時～
場 コープこうべ協同学苑
対 介護未経験者で介護分野での就労を考えている方、家族の介護に備えたい方(就労するには全5回受講する必要があります)
期 令和5年2月1日(木)まで 費 2,200円(テキスト代)
申 ☎窓 定 ☎40名
問 (市)介護保険課 介護予防係
申込 コープこうべ教育学習センター ☎87-3364

申込はこちら



テニススクール三木山

日 12月2日(金)～ 対 5歳以上 費 6,600円～/月
申 ☎窓 定 ☎各クラス8名
詳細は問い合わせてください。
問・申込 三木山総合公園 ☎83-4309

