



MIKI City Magazine

広報

# みき

# 12

2022  
No.939



特集1

**若者が考える！**  
～三木若者ミーティング～

特集2

**小中一貫教育の推進**  
～実践推進校の着実な歩み～

日本ゴルフツアー機構の青木功会長が市役所を訪れ、スナッグゴルフの用具セットを機構として寄贈いただきました。「三木市をスタートに、スナッグゴルフが北から南まで広がればいい」と語った青木さんは、贈呈後に仲田市長とともに試し打ちを披露されました(11月1日)。



● **令和4年度三木若者ミーティング**  
● **テーマ**  
広げようクールチョイス  
～若い世代へのPRについて～  
● **内容**  
次のページで紹介します。



● **令和2年度三木若者ミーティング**  
● **テーマ**  
旧市街地の地域資源を活かしたまちづくり  
● **内容**  
三木城跡や旧街道、寺院などを3つの地区に分け、地域資源を活かしたまちづくりについて、意見を出し合いました。  
出た意見を参考に湯の山街道ライトアップ、三木城冬の陣の実証実験を実施し、学生にも運営に参加してもらいました。



● **令和3年度三木若者ミーティング**  
● **テーマ**  
三木の事業者と協力した商品開発プロジェクト  
● **内容**  
商品開発をめざし、市内事業者とともに、ニーズや課題などを考え、アイデアを出し合いました。現在、商品化に向けて事業者が検討中です。



市では、施策や事業などに若者の意見を取り入れることによって、若者にとって魅力のあるまちをつくることを目的とした「三木若者ミーティング」を実施しています。

また、若者たちに「将来も三木市に住み続けたい」「三木市のことをさらに知り、もっと好きになつた！」と思ってもらえるよう、参加者は市内にある関西国際大学や高等学校(三木、三木北、三木東、吉川)、吉川町にキャンパスを置く神戸星城高校、1大学5高等学校から募り、グループワークなどを通じて、市に対する様々な意見を伺っています。

今年度はクールチョイスの若者へのPR方法について将来の地球環境を担う若者の皆さん自身に考えてもらい、若者ならではの視点で提案してもらいました。

今後も若者ミーティングを引き続き実施し、住み続けたいと思ってもらえるまちづくりをめざします。

今月号では、今まで取り組んできた若者ミーティングについて紹介します。

## 若者ミーティングの流れ

**学ぶ**  
資料を見たり、専門家による講義を受け、必要な知識を学ぶ。

**グループワーク**  
グループに分かれ、意見を出し合い、意見をまとめる。

**発表**  
参加者や市長の前でグループでまとめた意見を発表する。

**市政に活かす**  
意見は市で行う事業や取組などに可能な限り反映します。

## 講師を務めた近畿経済産業局の担当者に向いました

令和4年の若者ミーティングに第1回は講師として、第2回はグループワークのオブザーバーとして参加させていただきました。講演では「そもそも自分たちが暮らしている三木市って一体どんなまちなの？将来はどうなっていくの？」といった点をデータを用いてお伝えし、三木市の強みも課題も全て含めて、アイデアに変えていこうというお話しをさせていただきました。参加された皆さんが三木市のことを自分事と捉え、熱心に聞いていらつしやる姿がとても印象的でした。

実際に「自ら考え、アイデアを作り、その想いを誰かに伝える」という作業は参加者にとってもかけがえのない経験になったのでは

最後に若者の意見を市長に対してダイレクトに届けられるという若者ミーティングは大変素晴らしい取組です。今後もさらなる発展を期待しています。



近畿経済産業局  
RESAS普及活用  
支援調査員  
きづあつし  
木津敦史さん



令和4年度の参加者





まとめた内容を  
グループ全員で発表する



各グループに分かれ、意見  
交換を行い、まとめていく

第2回  
6つのグループに分かれ、大学生  
が進行役になり、若者に対するク  
ールチョイスのPR方法について積極  
的に意見交換を行いました。  
最後には、グループごとに参加者  
や市長の前で発表を行いました。



#### ●提案アイデア

| タイトル                          | 内容                                 |
|-------------------------------|------------------------------------|
| COOLポイントカード                   | クールチョイスをすることでポイントが貯まる、地域で使えるカードを作成 |
| 三木市知っ得教室<br>～アプリで広めるクールチョイス～  | アプリによるクールチョイスのPR                   |
| SNSで知るクールチョイスの活動              | クールチョイスの活動をSNSにより発信                |
| 三木市を盛り上げよ～大作戦！                | ゴミ拾いイベントの開催                        |
| クイズで学ぼうクールチョイス<br>「クイズチョイス！！」 | クールチョイスに関するクイズイベントの実施              |
| エコをみっきいと体験しよう！                | 体験型エコイベントの実施(エコ体験、ゴミ拾いなど)          |

#### 参加した学生にお話を伺いました

私は、今回初めて若者ミーティングに参加し、高校生とクールチョイスを若者にPRする方法について話し合いました。私たち関西国際大学から参加したメンバーは、各グループで進行役を任されていました。少し緊張しましたが、チームの雰囲気がよくなるように、積極的に高校生と話し合い、和気あいあいとした雰囲気意見交換することができました。チームの高校生のみ



んながたくさんいい案を考えてきてくれたので、1つの班としてのアイデアに絞ることに苦戦しましたが、みんなの案を少しずつ取り入れたアイデアに仕上げることができたので良かったと思います。

今回、若者ミーティングに参加して、話し合いの場で、進行役として話し合いをスムーズに行う難しさ、スムーズな話し合いを行えた時の達成感を知ることができました。来年の若者ミーティングにも機会があればぜひ参加したいと思います。



関西国際大学  
経営学部経営学科2年  
ひらいあきひろ  
平井章裕さん



講演を聞き、学ぶ

第1回  
クールチョイスの事前知識習得と  
近畿経済産業局からアイデアを提案  
するにあたっての考え方についての  
講演を受講し、第2回でのグルー  
プワークや発表の準備を行いました。



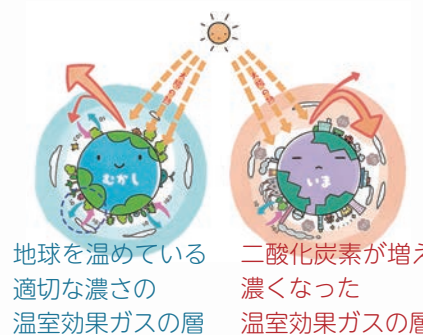
1 大学5 高等学校の学生約30名と  
市の若手職員などが参加し、8月4  
日、24日にクールチョイスのPR方  
法について意見を出し合いました。

#### クールチョイスを知ろう！ (市)生活環境課 環境政策・消費者行政係

地球温暖化は、日常生活で排出される温室効果ガス(二酸化炭素やメタンガスなど)が大気中に増えることが主な原因とされています。

温室効果ガスには地球に注がれた太陽の熱を宇宙へ逃がしにくい性質があり、生物が住みやすい気温を保っているのですが、増えすぎると大気中の余分な熱の放出を妨げるようになり地球全体の気温が上昇します。これを「地球温暖化」といいます。

地球温暖化が進むと、農作物の不作や気温の上昇、他にも近年増えている大型台風やゲリラ豪雨といった異常気象の原因となり、私たちの生活に大きな影響が出ると言われています。



クールチョイスとは、地球温暖化対策につながる「賢い(COOL)選択(CHOICE)」のことで、二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量を減らすために国がすすめている国民運動のことです。美しく住みやすい地球を次世代につなぐためにも、私たち一人一人が普段の生活の中で二酸化炭素などの排出量を減らす「賢い選択」を心がけて実践しましょう。

#### クールチョイスの賛同登録に協力を

メール登録すると、地球温暖化対策に関するメールマガジンが届きます(1カ月に1回程度)。

#### クールチョイスの取り組みを発信中

市の取り組みやイベント情報など、クールチョイスの情報をホームページで紹介しています。



賛同登録  
はこちら



ホームページ  
はこちら



#### 出前講座募集中!!

詳しくは(市)生活環境課  
に問い合わせください。



また、中学校の道徳科において、授業の準備に小学校教員も参加しました。児童生徒の成長に応じた指導方法について話し合った上で、中学校で授業を行い、小学校教員が参観しました。お互いの指導方法の良さ



【小学6年生の感想】  
中学校へ早く行きたくなった。来年も小学校の運動会を見たい。

小学校の運動会やその予行を中学校で行いました。児童生徒、教員の交流の機会を増やすとともに、中学校の環境に慣れることで児童の不安を軽減することをねらいとしました。準備や審判などの運営を中学校の生徒会と協働して行う中で、児童生徒はコミュニケーションを深めていました。

## ●吉川中学校区(吉川中学校・吉川小学校) 学校行事を中心に交流を行いました

小・中学校教員の協働による  
カリキュラムづくり



## 小中一貫教育の推進 ～実践推進校の着実な歩み～

問(市)学校再編室



児童生徒の交流

市では、変化の激しい未来を生き抜くために必要な「主体性」「協働性」「創造力」を育成するため、小中一貫教育を通して、それらの力を身に付けた「三木市のめざす15歳の実現に向けて取り組んでいます」。

そのためには、小・中学校の指導の一貫性や温かな見守りの基盤となる「9年間のつながったカリキュラム」をはじめ、児童生徒や教員同士の積極的な交流活動が重要になります。

令和4年度より、別所地域と吉川地域の4つの小・中学校を「小中一貫教育実践推進校」に指定し、9年間の子どもの学びと育ちを支えるための実践的な取組に着手しています。小中一貫教育の良さや効果を市内の全学校と共有し、それぞれの地域に応じた取組を検討しながら、順次、小中一貫教育を根付かせていきます。

実践推進校では、カリキュラムづくりや交流活動のポイントについて、小中一貫教育アドバイザー（大学教員）による研修を行いました。今回は実践推進校の取組について紹介します。

また、中学校の文化祭に小学6年生が参加しました。バラエティーに富んだ音楽発表や学習発表を楽しみ、給食も中学校で食べました。午後は、中学生と一緒に校舎内の展示場所を回り、先輩の学習ノートやプリント、美術作品などを見学しました。

【中学1年生の感想】  
小学生と交流して、改めて、自分が中学生であることが自覚し直すことができました。



小学校で学年を超えて交流を行う「なかよし班活動」に中学1年生が参加し、小学生に読み聞かせを行ったリ、リーダーとしてグループをまとめようと頑張っている小学6年生にアドバイスの言葉をかけたりしていました。

## ●別所中学校区(別所中学校・別所小学校) 児童生徒の交流を行いました

【小学6年生の感想】  
中学校の学習内容や学校行事の様子が少し分かって、安心感が生まれた。



### 担当教員の想い

児童生徒の交流をすることで、小学校と中学校のつながりの大切さを再認識するとともに、中学生の自尊心や思いやりの心を育むことに繋がると感じています。

また、小学生にリーダーシップを発揮する中学1年生を見て、リーダーとして活躍する感覚を1年間眠らせてしまっている「もったいなさ」を感じました。今後も交流できる場を増やし、リーダーシップや自尊心を伸ばしてもらいたいと思っています。



別所中学校  
小西先生

## 小中一貫教育推進協議会を開催

施設一体型小中一貫校の設置に向け、「将来の学校像」や「子ども像」について多角的な視点で意見をいただくため、学識経験者や地域、保護者、学校の代表者で構成する小中一貫教育推進協議会を発足し、協議を進めています。

第3回の協議会では、施設一体型の先進校を訪問し、教育体制や施設の特徴を十分把握した上で議論を進めました。

これまでも、三木市の学校設置に関する将来的な方向性に加え、教育委員会が今後取組を進めていく上で、考慮すべき要件として「子ども人口の推移」「地域住民の学校に寄せる思い」「モデル校での検証の必要性」「未来における学校の担う役割の変化」などの意見が出されました。

協議会には、本年度中に委員からの意見を集約した「意見書」を作成し、教育委員会に提出していただく予定です。

なお、第1回からの協議会の様子については、市ホームページでご覧いただけます。



東条学園(加東市)を視察



協議会の様子



▲三木市の小中一貫教育  
についてはこちら



年末年始の主な公共施設の休館・休場のお知らせ

休み

| 施設名                                                        | 12月       |           |           |           |           |           | 1月       |          |          |          |          |          |
|------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|                                                            | 26<br>(月) | 27<br>(火) | 28<br>(水) | 29<br>(木) | 30<br>(金) | 31<br>(土) | 1<br>(日) | 2<br>(月) | 3<br>(火) | 4<br>(水) | 5<br>(木) | 6<br>(金) |
| 市役所<br>吉川支所<br>総合保健福祉センター<br>吉川健康福祉センター<br>総合隣保館           |           |           |           |           |           |           |          |          |          |          |          |          |
| 市民活動センター<br>男女共同参画センター<br>子どもいじめ防止センター<br>教育センター<br>児童センター |           |           |           |           |           |           |          |          |          |          |          |          |
| 吉川児童館<br>金物資料館<br>サンライフ三木<br>ふるさとハローワーク<br>中小企業サポートセンター    |           |           |           |           |           |           |          |          |          |          |          |          |
| 三木山総合公園                                                    |           |           |           |           |           |           |          |          |          |          |          |          |
| 吉川総合公園<br>三木グリーンパーク                                        |           |           |           |           |           |           |          |          |          |          |          |          |
| ともえ運動公園<br>緑が丘スポーツ公園                                       |           |           |           |           |           |           |          |          |          |          |          |          |
| 自由が丘北公園                                                    |           |           |           |           |           |           |          |          |          |          |          |          |
| 文化会館                                                       |           |           |           |           |           |           |          |          |          |          |          |          |
| みき歴史資料館<br>堀光美術館                                           |           |           |           |           |           |           |          |          |          |          |          |          |
| 勤労者体育センター                                                  |           |           |           |           |           |           |          |          |          |          |          |          |
| 高齢者福祉センター                                                  |           |           |           |           |           |           |          |          |          |          |          |          |
| 中央図書館<br>吉川図書館                                             |           |           |           |           |           |           |          |          |          |          |          |          |
| 青山図書館<br>市立公民館<br>三木南交流センター                                |           |           |           |           |           |           |          |          |          |          |          |          |
| 三木コミュニティスポーツセンター<br>福井コミュニティセンター                           |           |           |           |           |           |           |          |          |          |          |          |          |
| 別所ふるさと交流館                                                  |           |           |           |           |           |           |          |          |          |          |          |          |
| 北播磨総合医療センター ※                                              |           |           |           |           |           |           |          |          |          |          |          |          |
| みきやま斎場                                                     |           |           |           |           |           |           |          |          |          |          |          |          |

※救急診療はこの限りではありません。

年末年始のごみ収集・直接持ち込み

ごみの収集

|                           |                                                                   |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 12月28日(水)まで               | 通常どおり                                                             |
| 12月29日(木)                 | 【年末ごみ特別収集】<br>可燃ごみ 月・木曜収集地区<br>あらごみ 第1月曜収集地区<br>空きびん 第1火曜収集地区     |
| 12月30日(金)                 | 【年末ごみ特別収集】<br>可燃ごみ 火・金曜収集地区<br>あらごみ 第1火曜収集地区<br>資源プラスチック 火・金曜収集地区 |
| 12月31日(土)～<br>令和5年1月3日(火) | 休業                                                                |
| 1月4日(水)～                  | 通常どおり                                                             |



ごみの直接搬入

| 12月        |                 |       |            |                 |       |            |                 |                 | 1月            |       |
|------------|-----------------|-------|------------|-----------------|-------|------------|-----------------|-----------------|---------------|-------|
| 11(日)<br>★ | 12(月)～<br>16(金) | 17(土) | 18(日)<br>★ | 19(月)～<br>23(金) | 24(土) | 25(日)<br>★ | 26(月)～<br>28(水) | 29(木)～<br>31(土) | 1(日)～<br>3(火) | 4(水)～ |
| ○          | ○               | ×     | ○          | ○               | ×     | ○          | ○               | ×               | ×             | ○     |

★は特別受け入れ日

▶時間 午前8時30分～11時30分、午後1時～3時30分

特別受け入れ日は混雑する恐れがありますので、できるだけ平日の受け入れを利用してください。

吉川クリーンセンターでの特別受け入れは実施しておりません。

問・申込 (市)清掃センター ☎83-2608

し尿の汲み取り

次の期間はし尿の汲み取りを行いません。早めに申し込んでください(申込当日の収集はできません)。

▶期間 12月29日(木)～令和5年1月3日(火)

問・申込 (市)クリーンセンター ☎83-2212



三木スズキ

お気軽に  
ご来店ください!

R175 エディオンさんすぐ隣!

〒674-0404 三木市大村1089 ☎0794-86-1900



株式会社 エムクライム

車検・点検  
お待ちしております。

三木警察署 目の前!

〒673-0405 三木市平田251-1 ☎0794-86-0505

広告



# 新型コロナワクチン接種情報



問 (市)ワクチン接種対策室



ホームページはこちら

11月22日現在の情報を掲載しています。最新情報は、市ホームページをご覧ください。

市では、各医療機関での個別接種や市の集団接種において、新型コロナワクチンの1～5回目接種を実施しています。詳しくは、接種券に同封する案内や市ホームページなどで確認してください。

接種後に発行される「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証」は大切に保管してください。

## ワクチン接種の実施期間

現時点でワクチン接種を無料(公費)で受けられる期間は、令和5年3月末までです。1・2回目のワクチン未接種の方で、オミクロン株対応ワクチン接種を希望する方は、1・2回目の接種を令和4年12月末までに完了してください。



## 集団接種日程(12月後半～令和5年1月前半)

下記の日程で集団接種を行います。各日程の予約可能時間やバスの運行日程については、市ホームページやコールセンター、各市立公民館の予約代行窓口で確認してください(すでに定員に達している場合があります)。

| 会場                               | 対象                    | ワクチン          | 接種日                                       |
|----------------------------------|-----------------------|---------------|-------------------------------------------|
| 旧志染中学校<br>(志染町井上198)<br>☎85-9511 | 追加接種(3回目以降)<br>18歳以上  | オミクロン株対応モデルナ※ | 12月17日、18日、<br>22日<br>令和5年1月7日、<br>8日、14日 |
|                                  | 追加接種(3回目以降)<br>12～17歳 | オミクロン株対応ファイザー | 令和5年1月7日                                  |

※ワクチンの種類が変更になる場合があります

国からのワクチン供給状況により、集団接種会場で使用するオミクロン株対応ワクチンの種類がモデルナ社製からファイザー社製に変更する場合があります。変更する場合は、市ホームページでお知らせします。



## 新型コロナワクチン接種についての問い合わせ先

集団接種の予約はこちら  
(市)新型コロナワクチンコールセンター  
☎0570-079-486  
受付時間：午前9時～午後6時(平日のみ)

(県)新型コロナワクチン専門相談窓口  
☎0570-006-733  
FAX：078-361-1814  
受付時間：午前9時～午後9時

(市)ワクチン接種対策室  
☎86-0900  
受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)

## マイナンバーカードの出張申請受付を実施

マイナンバーカードを初めて申請する方を対象に出張申請窓口を開設します。

### 日時

- ① 12月4日(日)午前10時～午後4時
- ② 12月5日(月)午前10時～午後5時

### 場所

- ① 教育センター 3階セミナー室
- ② イオン三木店

### 持ち物

- ・本人確認書類※

問(市)市民課 市民係



▲ホームページはこちら

## 健康デジタル みっくい☆健康アプリの説明会を開催

健康づくりを行いながらデジタル社会に慣れ親しむことができるスマートフォン用アプリの操作説明会を開催します。

### 日時

- 12月15日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

### 場所

- みっくいホール

### 内容

- アプリの登録・使用方法、マイナンバーカードの認証、貯めたポイントの交換、友達紹介の方法などを個別に説明

### 持ち物

- スマートフォン、マイナ

ンバーカード(所有の方のみ)  
●ポイント交換に必要な認証手続きが市役所で可能に

マイナンバーカード認証ができないスマートフォンをお持ちの方は、市役所で対応します。持ち物などの詳細は市ホームページをご覧ください。

### 受付場所

- 市役所 3階医療保険課



▲ホームページはこちら

問・申込(市)医療保険課 保健事業担当

## 三木税務署からのお知らせ 消費税インボイス制度 説明会を開催

令和5年10月から導入される消費税の複税率に対応するための納税申告制度「インボイス制度」についての事業者向け説明会および登録申請相談会を開催します。

▼申込方法 左表に記載の開催日の3日前までに電話で申し込んでください。

<表>開催日時  
①インボイス制度説明会  
②登録申請相談会

| 月 日              | 時 間                           |
|------------------|-------------------------------|
| 12月13日(火)        | ①午前10時～11時40分<br>②午前11時40分～正午 |
| 12月15日(木)        | ①午後2時～3時40分<br>②午後3時40分～4時    |
| 令和5年<br>1月19日(木) | ①午後2時～3時40分<br>②午後3時40分～4時    |

▶会場 三木税務署 1階大会議室  
(末広1丁目9-10)

問・申込 三木税務署 法人課税部門  
☎82-0763

【受付時間】平日午前9時～午後5時



## 行政情報を随時掲載！ぜひご登録ください。

市ではSNSやスマートフォンアプリでイベント、季節の見どころなど旬な情報や防災情報を発信します。以下の2次元コードを読み取りアクセスしてください。



スマートフォンアプリをダウンロードし、お住まいの地域を「兵庫県三木市」に設定するとスマートフォンで広報みきが読めます。





## 表彰 技能水準向上にかかる功労者を表彰

### ●三木市技能顕功賞

市では、優れた技能を持ち、各種業界や地域社会の発展に貢献された方を12月8日(木)に表彰します。

### ▼受賞者(敬称略)

|             |       |
|-------------|-------|
| 【左官】        | 今井 孝次 |
| 【理容師】       | 門 賀代子 |
| 【機械メンテナンス職】 | 川本 裕一 |
| 【金属加工職】     | 腰前 丈雄 |
| 【鑿製造職】      | 小山 寿  |
| 【植木造園職】     | 戸田 圭司 |
| 【左官】        | 西臺 弘治 |
| 【天かす製造職】    | 藤本 善信 |
| 【鍍製造職】      | 藤原 守人 |
| 【美容師】       | 穂積 千波 |
| 【内装工】       | 宮脇 一頼 |
| 【配管工】       | 米村 真嗣 |

### ●兵庫県技能顕功賞

県では、技能水準の向上に貢献し、その功績が顕著な方を表彰しています。今年度は本市から7名が選ばれ、11月30日(水)に表彰されました。

### ▼受賞者(敬称略)

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 【高温高圧処理実験工】     | 赤羽 正行 |
| 【工場板金工】         | 臼井 康則 |
| 【現図工】           | 岡部 孝昭 |
| 【手かじ工】          | 高橋 資  |
| 【発電・送電員】        | 筒井 悟  |
| 【焼菓子・チョコレート製造工】 | 峯園 義則 |
| 【手かじ工】          | 宮本 博文 |

## 雇用 特定(産業別)最低賃金が改正されました

県の特定(産業別)最低賃金が12月1日(木)に改正されました。最低賃金は、パートタイマー、アルバイトなど全ての労働者に適用されます。産業別最低賃金の額はホームページで確認してください。

### 問 兵庫労働局労働基準部賃金室

☎078・367・9154



▲ホームページはこちら

## 起業家支援 起業ビジネスプラン塾を開催

経営、財務、販路開拓、人材育成の知識を身につけ、ビジネスプランの作成やプレゼンテーションの手法などを学ぶ講座を開催します。

▼日時 令和5年1月14日、21日、28日、2月4日、25日(全て土曜日)  
午後1時30分～4時30分

▼場所 サンライフ三木 2階研修室

▼対象者 創業を考えている方、創業後5年未満の方、経営を学びたい方

▼講師 (市)中小企業支援コーディネーター (中小企業診断士)

▼受講料 1,000円

▼定員 先着15名

▼申込方法 市ホームページにある受講申込書に必要事項を明記し、FAXまたは郵送してください。

▼申込締切 令和5年1月6日(金)

問・申込 (市)中小企業サポートセンター

〒673・0433

福井1933・12

☎70・8008

☎70・8009



▲ホームページはこちら

## 農業と福祉の課題解決をめざす農業者を支援

農業の新たな担い手を確保するとともに、障がいのある方の働く場を確保するため、農業者が市内の障害福祉サービス事業者などへ農作業を委託する際の費用の一部を補助します。



問・申請 (市)農業振興課 農業政策係

▲ホームページはこちら

▼補助額 委託費用の2分の1(上限5万円。千円未満切り捨て)

▼申請期間 令和5年1月31日(木)まで

問・申請 (市)農業振興課 山田錦振興係

## 害獣対策 イノシシ被害にご注意を

今年10月に市内で野生イノシシによる人身被害が発生しました。被害にあわないために、次のことに注意しましょう。

### ●対策の基本は「餌場をなくす」

イノシシを近寄らせないためには、収穫しない農産物や餌になる生ごみなどを放置しないようにしましょう。また、隠れ場所となりやす

い茂みをなくすことも効果がありません。集落や近隣で協力し合い、継続して取り組みましょう。

### ●イノシシと出会わないために

早朝や夕方などは野生動物が活発に活動しています。もし出会ったら刺激しないように、落ち着いて安全を確保しましょう。

問 (市)農業振興課 農業政策係

## 選挙 政治家の寄附行為は法律で禁止されています

政治家(候補者、立候補予定者、現に公職にある者)が有権者にお金や物を贈ることは法律で禁止されており、有権者が求めたり受け取ったりしてもいけません。

### ▼禁止されている寄附(例)

- ・歳暮・年賀
- ・入学祝・卒業祝
- ・祭りへの寄附・差入
- ・町内会の集会や催し物への寸志・差入
- ・地域の運動会などへの差入
- ・開店祝などの花輪
- ・病気見舞い
- ・葬儀の花輪・供花
- ・結婚祝\*
- ・香典\*
- ・など

※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに出席し、その場で行う場合は罰則が適用されない場合があります。



政治家の寄附禁止

問 (市)選挙管理委員会

広告

数名  
中学3年生のみ  
冬期講習受講生募集!!

小・中・高  
学習塾

※指導時間帯※  
小5 午後  
小6 6:00~7:30  
中学 午後  
高校 8:00~10:00

BETTERからBESTへ

しぶ たに がく えん

澁谷学園

吉川町山上バス停スグ

☎0794-73-1035

地元公立教科書を  
理解させる授業

最近の進路先  
・小野高校  
・三木高校  
・三田祥雲館高校  
・西脇高校  
・社高校

◎学年別最大5名の少人数指導 感染対策

◎不登校生への指導配慮 別棟にて指導

◎学年別自習室有

◎数検受験会場 当塾

広告

エフエムみつきいでおなじみ・・・  
豆乳くらぶへようこそ

カラダにやさしい栄養がギュッと詰まった大豆。できれば毎日がいいですね。今大人気の豆乳メーカー“小さな豆乳工場”があれば水と大豆で最短15分。おうちで豆乳が自分で作れます。主役の大豆は、お好みのセレクトで毎月お届け!出来立てアツアツ、アレシジいるのMY豆乳を、毎日お楽しみください!

豆乳くらぶは国内産大豆を毎月お届けするおいしい定期便です。

豆乳メーカーレンタル無料!

出来立て、新鮮な豆乳のある生活をぜひお楽しみください!!

お申し込み・詳細は、特設サイトよりお願いいたします。  
豆乳くらぶ  
https://tonyuclub.com ※通信料がかかります。

お問い合わせは 福農産業株式会社  
☎0794-82-1088 ☎0794-83-5615  
三木市大村58番11 Eメール:honbu@nagara88.co.jp



廃校  
利活用

## 旧上吉川小学校の利活用事業者を募集

地域の活性化やコミュニティ機能の維持を図るため、令和3年3月末をもって閉校となった旧上吉川小学校の校舎や校庭などを効果的に活用する事業者を幅広く募集します。

▼対象施設 旧上吉川小学校（吉川町前田1005）

▼貸与期間 10年間

▼募集期限 令和5年2月24日（金）必着

問・申込（市）企画政策課 企画政策係



▲施設情報・応募方法など詳細はこちら



## 産前産後の国民年金保険料が免除に

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産※した場合に、出産前後の一定期間について国民年金保険料が免除されます。

ページや市役所3階市民課にある申請書に必要事項を記入し、母子健康手帳、出産日を明らかにする書類を添えて持参、または郵送（添付書類はコピー可）してください。

▼申請期間 出産予定日の6カ月前から（出産後はいつでも可）

※妊娠85日（4カ月）以上の出産（死産、流産、早産を含む）

▼対象者 国民年金第1号被保険者で平成31年2月以降に出生した方

▼免除期間 出産予定月または出生月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は出産予定月または出生月の3カ月前から6カ月間）

▼申請方法 日本年金機構ホーム



▲ホームページはこちら

問・申請・なんきんダイヤル

☎0570・05・1165

・（市）市民課 年金係

介護

## 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査を実施

三木市高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」を策定するにあたり、ニーズ調査を実施します。ご協力をお願いします。

▼調査対象 市内に住所がある65歳以上で要介護認定を受けていない方のうち1,800人（無作為抽出）

▼調査内容 からだを動かすこと、食べること、毎日の生活、地域での活動、たすけあい、健康などに関すること

▼調査方法 12月中旬に対象者へ調査票を郵送します。回答を記入し、専用の返信用封筒にて返送してください。



▲ホームページはこちら

問（市）介護保険課

## 家屋を取り壊した場合は年内に税務課へ連絡を

家屋の固定資産税は、毎年1月1日時点に存在する家屋に対して課税されます。令和4年中に家屋を取り壊した方は年内に税務課資産税係まで連絡してください（郵送・FAX可）。

12月末までに取り壊したことが確認できない場合、翌年度も固定資産税が課税されます。

問（市）税務課 資産税係  
FAX 89-2411

## 市役所・吉川支所での「ニコパカード」申込を終了

交通政策課と吉川支所で実施していたニコパカードの申込受付を、令和5年3月31日（金）をもって終了します。

今後の申込は神姫バスグループの窓口（三木営業所、三田駅前案内所、神姫ゾーンバス西神営業所など）で受け付けます。

問（市）交通政策課

## 整備中の「東播磨道」の現場を市内の小学生が見学しました



令和6年度中の開通をめざして整備を進めている「東播磨道」の工事現場を平田小学校、別所小学校、三樹小学校の児童らが見学しました。

児童らは、県職員や施工事業者から工事の概要や道路の役割・重要性について説明を受けた後、フォークリフトやショベルカーの試乗、鉄筋の結束作業などを体験。高さ9mの足場の上から建設が進む高架橋の工事現場を見学しました。

問・（県）加東土木事務所 南北道整備課  
☎0795-42-9402  
・（市）プロジェクト推進課

## 三木市公共交通総合時刻表を発行

市内の公共交通（バス・鉄道など）の時刻を1冊にまとめた時刻表（2022年11月版）を発行しました。次の場所に配架していますので、お出かけの際にぜひ活用してください。

▶配架場所 市役所2階交通政策課、各市立公民館、三木南交流センター



▲インターネット版はこちら

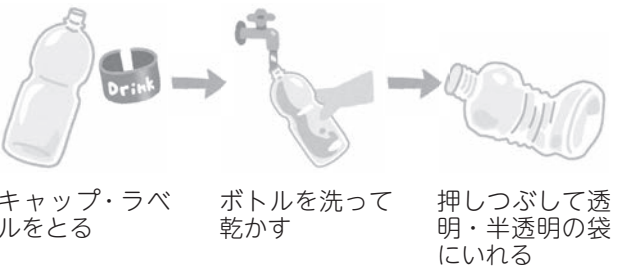


問（市）交通政策課

## ペットボトルの分別・リサイクルにご協力を

市ではペットボトルを「紙パック・ペットボトルの日」に回収しています。

キャップやラベルを外していないものや汚れたペットボトルがあると適正にリサイクルすることができません。リサイクルを意識した分別をお願いします。



キャップ・ラベルをとる

ボトルを洗って乾かす

押しつぶして透明・半透明の袋にいれる



▲ごみ出しに役立つ三木市ごみ分別アプリはこちら

問（市）環境課（清掃センター）  
☎83-2608

## 小型家電リサイクルの回収ボックスの設置箇所を縮小

家庭で不要になった小型家電を投函できる回収ボックスのうち、ホームプラザナフコ三木店（大村）での設置を12月5日（月）で終了します。

▶縮小後の設置箇所 市役所、各市立公民館、三木南交流センター

問（市）環境課（清掃センター）  
☎83-2608

広告 使わなくなった物 \*出張買取\*

三木・加古川・明石・神戸

お売り下さい！

家電、カメラ、楽器、オーディオ、パソコン、工具、ミシン、刃物、アウトドア用品、釣具、ゴルフ、スポーツ用品、本、CD、レコード、DVD、Blu-ray、ゲーム、フィギュア、プラモデル、おもちゃ、パズル、贈答品、ブランド食器 他にも色々買取していますのでお気軽にご連絡下さい。

店舗への持ち込みも大歓迎ですが、事前にご連絡下さい。

お気軽にお電話下さい

口お電話一本ですぐに伺います。  
口出張費・査定費・相談無料

遺品整理 生前整理 大掃除 引越し

古い物、珍しい物など積極的に買取ります！

買取専門リサイクル

ハローリユース 兵庫県加古川市 神戸町福留459

電話受付 9:00~20:00

☎0120-05-8643

ネットなら24時間受付! <https://hello-reuse.com/>

運営会社: DROP9 遺品整理士 認定: 第11546号  
古物商許可証番号: 兵庫県公安委員会 第631551600031号

一般廃棄物の収集・運搬に関わる業務はお引き受けできません。



消防

## 暖房器具の取り扱いに注意してください

寒い季節を迎え、ストーブやヒーターなどを使用する機会が多くなります。火災の多くは、暖房器具の取り扱いや管理の不注意が原因です。正しく安全に取り扱いましょう。

### 【暖房器具を取り扱う際の注意点】

- ・周囲を整理整頓し、可燃物を置かない。
- ・就寝時や外出時、給油時は必ず消火する。

### 【灯油の保管方法】

- ・直射日光を避け、風通しのよい暗所で保管する。
- ・キャップの内側に正しくパッキンが付いたものを使用し、密栓する。



・保管容器は「試験確認済証」や、「推奨」マークが付いた専用容器のものを使用する。

問 (市)消防本部 予防課  
☎ 89-0171

消防

## 年末火災特別警戒を実施します

期間中、市内の防火パトロールなどを行います。火の取り扱いには十分注意して、火災ゼロをめざしましょう。

▼期間 12月20日(火)～31日(土)

問 (市)消防署 警防課

☎ 89-0172



安全

## 高齢者の見守りネットワークに登録を

認知症高齢者などが行方不明になったときに、警察だけでなく地域の関係機関が協力して速やかな行方不明者の発見・保護につなげる仕組みです。見守りを希望する場合は事前の登録が必要です。

### 登録方法

市ホームページや市役所3階介護保険課にある申込書に必要事項を記入し、顔写真と全身写真を添えて提出してください。

### 協力事業者を募集

日ごろの業務の中で地域の高齢者をさりげなく見守り、心配な方

を見かけたときに、声掛けや関係機関(市役所、警察など)への連絡を行う協力事業者を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

### 問 申込

(市)中央地域包括支援センター (市役所3階介護保険課内)

☎ 89-2337



▲ホームページはこちら

交通安全

## 年末の交通事故防止運動を実施

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を図るために、交通事故防止運動を実施します。

▼期間 12月1日(木)～10日(土)

### 運動重点

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ・安全運転意識の向上

- ・自転車の交通安全
- ・飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止

問 (市)生活環境課 交通防犯係



## 三木警察署だより ☎ 82-0110

### 詐欺被害に注意！

市内において還付金詐欺の予兆電話が多発しています。犯人側からの電話の内容の例は以下のとおりです。

#### 【事例】

- 累積医療費の還付金があるので、身分証明書と印鑑を持って銀行に行ってください。
- 払い戻し金があるので銀行の口座を持っていれば後で金融機関から電話が来る。
- 緑色の封筒を送りましたが届いているか。医療費の還付金がある。

還付金において注意する点として、**ATMで操作をしてお金が返ってくるということは絶対にありません。**

#### ▶防犯のポイント

- ・「還付金があるからATMへ行って」や「暗証番号を教えて」「現金、カードを預かる」など、詐欺の手段は様々なので日頃から情報を集める
- ・少しでも怪しいと思った際は、家族や警察に相談する



## 消費生活相談

問 (市)生活環境課

### SNSによる副業やアルバイトのトラブル

#### 【相談事例】

- ・SNSで「1カ月で40万円稼げるようになる」と宣伝している副業講座を130万円で受講したところ、難解だったため中途解約を申し出たが断られた。(30代女性)
- ・SNSで副業サイトを見つけ登録したところ、セミナーの勧誘の電話があり、言われるがままにクレジットカードの情報を入力して支払ってしまった。(50代女性)

もうけるためのノウハウやサポートを理由に、会員登録などで高額な費用が必要と言われて契約してしまうトラブルが年齢や性別を問わず発生しており、解約も理由を付けて断られてしまうケースが多く見られます。

#### 【アドバイス】

##### ●高額な費用が必要と言われたら要注意

「簡単にもうかる、すぐに元がとれる」などと説明されて高額な契約を迫られても安易に信用せず、必要がなければはっきりと断りましょう。

##### ●自分一人で判断しない

不審な点があった場合や困った時は、当センターに相談してください。



契約や商品に関するトラブルや多重債務に関することは **消費生活相談へ**

**日時** 月・火・木・金曜(第2木曜と祝日を除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時  
**場所** 市役所 2階消費生活センター(電話でも相談できます)





## 市民駅伝競走大会 出場チーム

日 令和5年1月7日(出)  
対 ①小学生の部：市内の小学4～6年生(5名/チーム)、  
陸上競技協会登録のクラブチーム  
②一般の部：市内在住・在学・在勤の中学生以上  
(5名/チーム)  
期 12月9日(金)まで 定 ①各校男女4チーム ②なし  
申 郵 市役所5階文化・スポーツ課にある申込用紙  
に必要事項を明記し、申し込んでください。  
問・申 陸上競技協会 野田さん(三木東中学校)  
㊚ me480673@ns.miki.ed.jp

## ジュニアソフトテニススクール 受講者

日 ・令和5年1月9日～(月曜 全10回)  
・令和5年1月10日～(火曜 全10回)  
・令和5年1月13日～(金曜 全10回)  
場 三木山総合公園 テニスコート  
対 市内在住の小学3～中学3年生  
期 12月15日(木)まで  
持 運動用の服と靴、タオル、飲料  
申 ㊚ 定 ㊚ 各10名程度  
問・申 ソフトテニス協会 平井さん  
☎ 080-3584-2968



▲申込はこちら

## 第27回市民3on3バスケットボール 大会 出場チーム

日 令和5年1月15日(日)  
場 三木コミュニティスポーツセンター  
対 市内在住、在勤、在学の方で構成されるチーム  
(3～4名/チーム)  
費 2,000円/チーム  
申 当日受付。詳しくはバスケット  
ボール協会ホームページで確認してください。  
問 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係

ホームページ▶



## シルバー人材センター 入会説明会

シルバー会員になり、人生を豊かにしませんか  
対 市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある  
方(申込不要)  
問 (公社)シルバー人材センター ☎ 82-0600

## 第28回みつきいふれあいマラソン 移動販売車 出店者

▶ 出店条件  
・移動販売車(2.5m×4m)  
・飲食限定(アルコール禁止)  
日 令和5年3月5日(日) 雨天決行  
場 三木総合防災公園  
期 12月23日(金)まで 定 8区画  
費 2,000円/区画  
問・申 みつきいふれあいマラソン事務局  
[(市)文化・スポーツ課内]



## 三木山総合公園内 移動販売車など 出店者

▶ 出店期間 令和5年1月6日(金)～3月31日(金)  
▶ 出店条件 飲食限定(アルコール禁止)  
費 ①テント設営(3m×3m)：1,800円/日/区画  
②移動販売車(2.5m×4m)：2,000円/日/区画  
定 ①3区画 ②2区画  
問・申 (市)都市政策課 公園緑地係

## 住まいの耐震化 土砂災害対策

①住宅簡易耐震診断  
対 昭和56年5月以前に建築された住宅(プレハ  
ブ住宅を除く)  
②住宅耐震改修工事費補助  
対 耐震性の低い住宅の耐震改修工事をする方  
③土砂災害対策改修費補助  
対 土砂災害特別警戒区域内の住宅において土砂  
災害対策改修を行う方  
期 12月16日(金)まで  
申 窓 事前に問い合わせの上、お越しく下さい。  
定 ㊚ ①20件 ②1件 ③2件  
問・申 (市)建築住宅課 ①②建築係 ③指導係

| 日 程       | 時 間      | 場 所     |
|-----------|----------|---------|
| 12月6日(火)  | 午後1時30分～ | 緑が丘町公民館 |
| 12月12日(月) |          | 中央公民館   |
| 12月16日(金) |          | 吉川町公民館  |
| 12月22日(木) |          | 自由が丘公民館 |

## 職員募集

会計年度任用職員【非常勤職員】 採用期間▶令和5年4月1日～令和6年3月31日  
詳しくはホームページで確認または問い合わせてください。



▲ホームページ

| 職 種          | 定 員   | 問い合わせなど                                                    |
|--------------|-------|------------------------------------------------------------|
| 適応教室指導員      | 2名    | 期12月14日(木)まで 試験日▶12月17日(出)<br>教育センター ☎83-2020              |
| ICT教育指導員     | 各1名   |                                                            |
| 教育センター事業支援員  |       |                                                            |
| 青少年カウンセラー    |       |                                                            |
| 青少年センター指導員   |       |                                                            |
| 保健師          | 2名    | 期12月15日(木)まで 試験日▶令和5年1月15日(日)<br>(市)吉川支所 健康福祉課             |
| 管理栄養士        | 1名    | 期12月15日(木)まで 試験日▶令和5年1月15日(日)<br>(市)医療保険課                  |
| 事務補助員        | 50名程度 | 期12月21日(木)まで 試験日▶令和5年1月14日(出)<br>(市)総務課 人事係                |
| 技術専門員        | 各若干名  |                                                            |
| 技術補助員        |       |                                                            |
| 作業補助員(収集など)  | 11名程度 |                                                            |
| 作業補助員(草刈りなど) | 10名程度 |                                                            |
| 堀光美術館専門員     | 1名    | 期12月23日(金)まで 試験日▶令和5年1月22日(日)<br>(市)文化・スポーツ課 文化芸術係         |
| アフタースクール支援員  | 7名程度  | 期12月5日(月)～23日(金) 試験日▶令和5年1月中旬(後日連絡)<br>(市)教育・保育課 アフタースクール係 |
| アフタースクール補助員  | 13名程度 |                                                            |
| 市史編さん専門員・学芸員 | 3名    | 期令和5年1月5日(木)まで 試験日▶令和5年1月22日(日)<br>(市)市史編さん室 ☎83-1120      |
| 図書館司書        | 14名程度 | 期令和5年1月10日(火)まで 試験日▶令和5年1月21日(出)<br>中央図書館 ☎83-1313         |
| 生活安全指導員      | 2名    | 期令和5年1月13日(金)まで 試験日▶後日連絡<br>(市)生活環境課 交通防犯係                 |
| 学校給食栄養士      | 3名    | 期令和5年1月4日(水)～20日(金) 試験日▶令和5年1月29日(日)<br>(市)教育施設課 給食係       |
| 学校給食事務補助員    | 1名    |                                                            |
| 公用車運転手       | 1名    | 試験日▶後日連絡<br>(市)秘書広報課 秘書係                                   |
| 農業振興プランナー    | 2名    | 試験日▶後日連絡<br>(市)農業振興課 農業政策係                                 |
| 特別支援教育指導補助員  | 50名程度 | 試験日▶随時<br>(市)学校教育課 学校指導係                                   |
| スクールカウンセラー   | 各5名程度 |                                                            |
| 学校看護員        |       |                                                            |
| 不登校対策指導員     | 若干名   |                                                            |







☑先着    ☒定員を超えると抽選

|               | 相談項目                 | 日 時                                                                           | 相談場所・電話相談                                                                          | 内 容                                             | 問い合わせ                         |
|---------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------|
| 市             | 行政相談                 | 12月21日(水) 午後1時30分～3時30分                                                       | 市役所 2階入札室                                                                          | 国の仕事(保険、道路、社会福祉など)に関すること                        | (市)秘書広報課                      |
|               | 司法書士による相談<br>要予約 ☑6名 | 12月14日(水)<br>午後1時30分～3時30分                                                    | 市役所 2階入札室                                                                          | 相続・売買・贈与・土地登記の<br>手続きなど                         |                               |
|               | 土地境界相談<br>要予約 ☑6名    | 受付は12月1日(水)～13日(火)正午                                                          | 市役所<br>5階501会議室                                                                    | 土地の境界・分筆など                                      |                               |
|               | 弁護士による相談<br>要予約 ☒8名  | 12月15日(木) 午後1時30分～4時30分<br>受付は12月1日(水)、2日(金)、5日(月)。<br>初回優先                   | 市役所<br>2階入札控室                                                                      | 家庭の問題、不動産、遺産<br>相続、損害賠償など                       |                               |
|               | 建築なんでも相談<br>要予約 ☑2名  | 12月9日(金)、23日(金)<br>午後1時30分～3時30分<br>受付は各相談日の1週間前まで                            | 市役所 2階入札室                                                                          | 建築物全般、欠陥住宅、増<br>改築、業者との金銭トラブ<br>ルなど             |                               |
| 市民            | 市民ふくし相談              | ①12月5日(月)、令和5年1月4日(水)<br>午後1時30分～4時<br>②12月14日(水)、21日(水)、24日(土)<br>午前10時～午後3時 | ①吉川支所<br>☎72-2940<br>②市民活動センター<br>☎86-7575                                         | 日常生活の悩みや困りごと、<br>ひきこもりなど(相談内容に<br>より後日弁護士などが対応) | 社会福祉協議会<br>☎82-4043           |
|               | 成年後見相談               | 月～金曜 午前8時30分～午後5時                                                             | 成年後見支援セン<br>ター(総合保健福祉<br>センター2階)                                                   | 成年後見制度の利用や手続<br>きなど                             | 成年後見支援<br>センター<br>☎83-0226    |
|               | 成年後見専門相談<br>要予約 ☑3名  | 12月8日(水) 午後1時30分～4時30分                                                        | ☎83-0226                                                                           | 司法書士による相談                                       |                               |
|               | 消費生活相談               | 月・火・木・金曜(第2木曜除く)<br>午前9時～正午、午後0時45分～4時                                        | 市役所 2階<br>消費生活センター                                                                 | 契約や商品に関するトラブ<br>ル、多重債務など                        | (市)生活環境課                      |
|               | 税務相談<br>要予約 ☑4名      | 12月14日(水) 午後1時30分～3時30分<br>受付は12月9日(金)まで                                      | 市役所 3階第4相<br>談室(電話相談可)                                                             | 税金に関すること                                        | (市)税務課                        |
| 相談            | 年金相談<br>要予約          | 令和5年2月9日(水)<br>午前10時～午後3時30分<br>受付は令和5年1月5日(水)～31日(火)                         | 小野市伝統産業会館<br>(小野市王子町)                                                              | 年金に関すること                                        | 明石年金事務所<br>☎078-912-<br>4983  |
|               | 介護・認知症など<br>に関する相談   | 月～金曜 午前9時～午後4時                                                                | 市役所 3階中央地域<br>包括支援センター<br>☎89-2337<br>吉川サブセンター<br>☎72-2222<br>西部サブセンター<br>☎83-0160 | 介護やダブルケア(介護と<br>子育ての両立)、認知症、高<br>齢者の虐待など        | (市)介護保険課                      |
|               | 人権相談                 | ①月～金曜 午前9時～午後4時<br>②12月2日(金)<br>③12月8日(水)<br>④12月15日(水) } 午後1時～4時             | ①総合隣保館<br>☎82-8388<br>②緑が丘町公民館<br>③吉川支所 相談室<br>④市役所<br>2階職員厚生室                     | 名誉・信用の侵害、同和問題、<br>性的少数者、障がい者差別<br>など            | (市)人権推進課<br>☎82-8388          |
|               | 外国人住民相談              | げつ きんよう げざん じ ごご じ<br>月～金曜 午前9時～午後5時                                          | しやくしよ かい<br>市役所 4階<br>こくさいこうりゆう ぶらざ<br>国際交流プラザ<br>☎0794-89-2315                    | せいかつ なか こま<br>生活の中の困ったこと<br>知りたいこと              | (市)市民協働課<br>☎0794-89-<br>2315 |
|               | DV・いじめ・不登校の相談        | DV相談<br>面談は要予約                                                                | 月～金曜 午前9時～午後5時                                                                     | DV相談室<br>☎82-8300                               | DV相談室<br>☎82-8300             |
| DV・いじめ・不登校の相談 | 子どもいじめ相談<br>面談は要予約   | 月～金曜 午前9時～午後5時                                                                | 子どもいじめ防止セ<br>ンター(教育センター<br>3階) ☎82-8110                                            | 子ども(中学生まで)のいじめ                                  | 子どもいじめ<br>防止センター<br>☎82-8110  |
|               | こころの相談               | 月～金曜 午前9時～午後5時<br>(時間外は他の相談窓口を紹介)                                             | ☎89-2471                                                                           | うつや自殺予防のための当<br>事者、家族・知人の相談など                   | (市)障害福祉課                      |
|               | 青少年悩みの相談<br>面談は要予約   | 月～金曜 午前9時～午後5時                                                                | 教育センター<br>☎82-8686                                                                 | 不登校、性格、親子関係、友<br>人関係、いじめなど                      | 教育センター<br>☎83-2020            |
|               |                      |                                                                               |                                                                                    |                                                 |                               |

新型コロナウイルス感染防止のため、相談が変更・中止になる場合や、窓口が込み合う場合がありますので、まずは電話  
で問い合わせてください。市役所・吉川支所は12月29日(木)から令和5年1月3日(火)まで閉庁します。

|                     | 相談項目                        | 日 時                                                                                   | 相談場所・電話相談                                           | 内 容                                                             | 問い合わせ                                |
|---------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 女性・子育て・教育相談(面談は要予約) | 女性のための相談                    | ①電話相談 火曜 午前10時～正午、<br>木曜 午後1時～4時<br>②面接相談 火曜 午後1時～4時、<br>木曜 午前10時～正午<br>(要予約)         | ①☎89-2354<br>②男女共同参画セン<br>ター(教育センター<br>3階)          | 離婚問題、夫婦、家族、友人、<br>職場の人間関係、子育てや介<br>護、心や体、性的少数者、生き<br>方についての悩みなど | 男女共同参画<br>センター<br>☎89-2331           |
|                     | 女性のための弁護士<br>士相談<br>要予約 ☑4名 | 12月21日(水)<br>午後1時50分～4時30分<br>受付は12月16日(金)まで                                          | 男女共同参画センター<br>(教育センター3階)                            | 配偶者や交際相手とのトラブル<br>(DV、離婚、借金、ストーカー<br>被害)など【事前面談あり】              |                                      |
|                     | ひとり親家庭相談                    | ①月～金曜 午前9時～午後4時                                                                       | (市)子育て支援課<br>(教育センター内)                              | ひとり親家庭の生活全般                                                     | (市)子育て支援課                            |
|                     | 子育て相談                       | ②月～金曜 午前9時～午後5時                                                                       | ①☎82-0151<br>②☎82-9910<br>③☎83-2266                 | 子育て支援サービスの利用<br>や子育ての不安や悩みなど                                    |                                      |
|                     | 児童虐待相談                      | ③月～金曜 午前9時～午後5時                                                                       |                                                     | 児童虐待の相談、通告                                                      |                                      |
|                     | 教育相談                        | 月～金曜 午前9時～午後5時                                                                        | 教育センター<br>☎83-2020                                  | 教育全般、支援の必要な子ど<br>もや障がいのある方の悩み<br>や支援など                          | 教育センター<br>☎83-2020                   |
|                     | 発達教育相談<br>要予約 ☑3名           | 12月23日(金) 午後2時～5時<br>受付は12月1日(水)から                                                    | 教育センター                                              | 児童生徒の発達の遅れや偏<br>りなど                                             |                                      |
| 障がい者などの相談           | あんしん相談<br>要予約               | 12月19日(月) 午後2時～5時                                                                     | 吉川支所                                                | 支援の必要な子どもや障がい<br>のある方の悩みや支援など                                   | 吉川支所<br>☎72-2210                     |
|                     | 障がい者福祉相談<br>要予約             | ①月～金曜 午前8時30分～午後5時<br>②12月7日(水)、23日(金)<br>午後2時～4時<br>③月～金曜 午前9時～午後5時<br>(受付は相談日の前日まで) | ①市役所<br>3階障害福祉課<br>②吉川支所<br>③障害者総合支援セン<br>ター はばたきの丘 | 障がいのある方やその家族<br>の悩みや困りごとなど                                      | 障害者基幹相談<br>支援センター<br>(市役所内)          |
|                     | 障がい者虐待相談                    | 月～金曜 午前8時30分～午後5時                                                                     | 市役所<br>3階障害福祉課                                      | 障がい者の虐待の通報など                                                    |                                      |
|                     | 身体障がい者相談                    | 12月3日(土) 午前10時～午後3時                                                                   | 市民活動センター                                            | 身体に障がいのある方の<br>悩みや相談など                                          | (市)障害福祉課<br>☎89-2449                 |
|                     | 障がいを理由とする<br>差別の相談          | 月～金曜 午前8時30分～午後5時                                                                     | 市役所<br>3階障害福祉課                                      | 障がいを理由とする差別の<br>解消など                                            |                                      |
|                     | 聴覚障がい者相談                    |                                                                                       |                                                     | 聴覚に障がいのある方の<br>悩みや困りごと                                          |                                      |
| 職業相談                | 求人閲覧・仕事の<br>紹介              | 火～土曜 午前9時～午後5時                                                                        | ふるさとハローワーク<br>(サンライフ三木内)                            | ハローワークの求人閲覧と<br>仕事の紹介など                                         | ふるさとハローワーク<br>☎86-8609               |
|                     | 若者就職相談                      | 12月20日(火) 午後1時～4時<br>予約優先                                                             | サンライフ三木<br>1階分室                                     | 15～49歳の方の就職、就職<br>後のキャリア形成など                                    | さんだ若者サポ<br>ートステーション<br>☎079-565-9300 |
|                     | 雇用保険・職業訓練                   | 月～金曜<br>午前8時30分～午後5時15分                                                               | ハローワーク西神<br>(神戸市西区靴台5-3-8)                          | 雇用保険の手続きや職業訓練<br>など                                             | ハローワーク西神<br>☎078-991-1100            |
| 各種相談                | 経営・創業相談<br>要予約              | 火～土曜 午前9時～正午、<br>午後1時～4時30分<br>12月10日(土)は週末起業相談会                                      | 中小企業サポ<br>ートセン<br>ター<br>(サンライフ三木2階)                 | 経営・事業承継や創業・開業<br>など                                             | 中小企業サポ<br>ートセン<br>ター<br>☎70-8008     |
|                     | 農地に関する<br>悩み相談              | 12月9日(金) 午前9時～午後5時                                                                    | 市役所 2階<br>農業委員会事務局                                  | 農地に関すること                                                        | 農業委員会事務局                             |
|                     | パソコンの定期相談                   | 12月3日(土)、17日(土)<br>午前10時～正午                                                           | 市民活動センター                                            | 資料作成、写真の取り込みなど                                                  | 市民活動センター<br>☎82-0564                 |



## 健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900  
吉川健康福祉センター ☎72-2210

### 健 診

| 健診名    | 健診日       | 対象者生年月           | 次回予定日            |
|--------|-----------|------------------|------------------|
| 乳児集団   | 12月21日(木) | 令和4年8月           | 令和5年<br>1月25日(木) |
| 1歳6カ月児 | 12月15日(木) | 令和3年<br>3月16日～4月 | 令和5年<br>1月12日(木) |
| 3歳児    | 12月16日(金) | 令和元年8月           | 令和5年<br>1月13日(金) |

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

### 母 子

#### ●母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳の交付と同時に妊婦・産婦健康診査費助成券と新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。時間に余裕を持ってお越しください。

対 妊婦

持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

#### ●乳房管理指導等における費用の助成

対 産後12カ月までの母親(申請の受付は14カ月まで)

持 母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳

#### ●みっきいたまびよサロン(産前サポート)

日 12月8日(木) 午前10時～正午

対 妊婦と家族

内 ヨガ体験、栄養士による相談

期 12月5日(月)まで

持 母子健康手帳、飲料、バスタオル

申 〓【要予約】

場・問 総合保健福祉センター



▲申込はこちらから

#### ●みっきいたまびよサロン(産後サポート)

日 12月6日(火) 午前10時～正午

対 妊産婦、乳児と家族

内 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)

持 母子健康手帳

場・問 総合保健福祉センター

### 相 談

#### ●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達・行動面の相談

日 12月2日(金) 午後1時～3時

申 〓【要申込】

場・問 総合保健福祉センター



両センターでは、当面の間、新型コロナワクチン接種に係る業務を行うため、事業や貸館などに休止・変更があります。詳しくはホームページや電話で確認してください。

総合保健福祉  
センター▶



吉川健康福祉  
センター▶



#### ●成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談・血圧測定・尿検査・血液検査など

日 ①12月14日(木) 午後2時～3時30分

②12月20日(火) 午後1時30分～3時

費 血液検査：1,000円(かかりつけ医のある方は対象外)

申 〓【要申込】

場・問 ①吉川健康福祉センター ②総合保健福祉センター

#### ●不妊・不育専門相談／男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

#### ●各種専門相談【要予約】

▶HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談

感染への不安などの相談

日 12月1日(木)、8日(木) 午後1時30分～2時10分

☎0795-42-9436

▶専門栄養相談

・難病や要介護者などに対する食生活相談

・加工食品の栄養表示などに関する相談

日 12月2日(金) 午後1時30分～3時

☎0795-42-9365

▶精神科医師によるこころのケア相談

日 12月22日(木)

☎0795-42-9367

上記以外でも随時、保健師による相談を行っています。

場・問(県)加東健康福祉事務所 健康管理課

加東市社字西柿1075-2 ☎0795-42-9362

### 予防接種(接種勧奨)

接種期限を過ぎると有料になります。予診票がない場合は、母子健康手帳を持って総合保健福祉センターまたは吉川健康福祉センターまでお越しください。

#### ●麻しん風しん混合ワクチン(第2期)

対 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ

期 令和5年3月31日(金)まで

#### ●日本脳炎(第2期)

対 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

期 13歳の誕生日前日まで

#### ●二種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風)

対 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

期 13歳の誕生日前日まで

問(市)健康増進課(総合保健福祉センター)



【記号の意味】 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み  
申 申込 (☎ 電話 窓 窓口 郵 郵便 ファックス E-mail インターネット)  
定 定員 (先 先着 抽 定員を超えると抽選) 問 問い合わせ (☎ 電話番号 ファックス E-mail)

## 休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話で相談してください。来院の際にはマスクを着用してください。

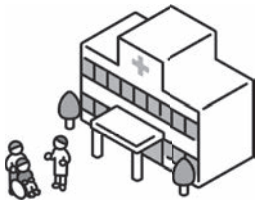
当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に医療機関へ確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医…………… 日 午前9時～正午、午後1時～5時(受付：午後4時30分まで)

☺小児科救急当番医… 日 火・木曜(令和5年1月3日を除く) 午後6時30分～9時30分(受付：午後9時まで)

🦷休日歯科診療…………… 日 午前9時～正午(受付：午前11時30分まで)

場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証



| 日                                                                                                    | 月                                                                                              | 火                                                                                        | 水  | 木                                              | 金                                                                                               | 土                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【眼】眼科 【小】小児科<br>【循内】循環器内科 【呼内】呼吸器内科 【ア】アレルギー科<br>【循】循環器科 【泌】泌尿器科 【耳】耳鼻咽喉科 【皮】皮膚科 |                                                                                                |                                                                                          |    | 1 ☺<br>小児科神沢クリニック<br>福井3丁目<br>☎83-5950         | 2                                                                                               | 3                                                                                                                               |
| 4 🦷 休日歯科診療<br>【内・循内】<br>なががわ内科クリニック<br>志染町広野1丁目 ☎84-1000<br>【泌】近藤泌尿器科クリニック<br>別所町小林 ☎84-2525         | 5                                                                                              | 6 ☺<br>みやざきクリニック<br>大村<br>☎82-2131                                                       | 7  | 8 ☺<br>かわい子どもクリニック<br>志染町中自由が丘1丁目<br>☎85-8466  | 9                                                                                               | 10                                                                                                                              |
| 11 🦷 休日歯科診療<br>【内・小】神沢医院<br>別所町高木 ☎83-1510<br>【外】服部病院<br>大塚 ☎82-2550                                 | 12                                                                                             | 13 ☺<br>小児科神沢クリニック<br>福井3丁目<br>☎83-5950                                                  | 14 | 15 ☺<br>藤本クリニック<br>緑が丘町西2丁目<br>☎85-6262        | 16                                                                                              | 17                                                                                                                              |
| 18 🦷 休日歯科診療<br>【内・小】黒田東自由が丘診療所<br>志染町東自由が丘2丁目<br>☎85-6213<br>【整】岩本整形外科<br>志染町青山5丁目 ☎85-7181          | 19                                                                                             | 20 ☺<br>小島医院<br>末広1丁目<br>☎82-1057                                                        | 21 | 22 ☺<br>かわい子どもクリニック<br>志染町中自由が丘1丁目<br>☎85-8466 | 23                                                                                              | 24                                                                                                                              |
| 25 🦷 休日歯科診療<br>【内】みきやまりハビリテーション<br>病院 大塚1丁目 ☎83-3316<br>【眼】たにがわ眼科<br>別所町小林 ☎85-6600                  | 26                                                                                             | 27 ☺<br>藤本クリニック<br>緑が丘町西2丁目<br>☎85-6262                                                  | 28 | 29 ☺<br>小児科神沢クリニック<br>福井3丁目<br>☎83-5950        | 30 🦷 休日歯科診療<br>【小・ア】<br>かわい子どもクリニック<br>志染町中自由が丘1丁目<br>☎85-8466<br>【耳】こじま耳鼻咽喉科<br>末広1丁目 ☎83-8350 | 31 🦷 休日歯科診療<br>【内・循内・呼内】<br>ふじた内科医院<br>志染町西自由が丘1丁目<br>☎89-8155<br>【皮】さかい皮フ科クリニック<br>別所町小林 ☎87-8080<br>【外】吉川病院<br>吉川町稲田 ☎72-0063 |
| 令和5年1月1日(日)<br>🦷 休日歯科診療<br>【内・循・小】早川内科循環器科医院<br>大村 ☎89-0017<br>【眼】やまだ眼科<br>志染町青山4丁目 ☎87-0401         | 1月2日(月) 🦷 休日歯科診療<br>【内・小】松本医院 渡瀬診療所<br>吉川町渡瀬 ☎73-0015<br>【耳】毛利耳鼻咽喉科<br>志染町東自由が丘1丁目<br>☎89-8200 | 1月3日(火) 🦷 休日歯科診療<br>【内】中村内科胃腸科<br>志染町中自由が丘3丁目<br>☎87-2486<br>【眼】伊藤眼科クリニック<br>大村 ☎82-8363 |    |                                                |                                                                                                 |                                                                                                                                 |

### 「がん患者アピアランスサポート事業」 申請期限にご注意を



令和4年4月1日より、がん治療による外見の変化を受けた方に、医療用ウィッグや乳房補正具の購入費用の一部を助成しています。

▶申請期限(令和4年度)

令和4年4月～12月の購入：令和5年3月31日(金)

令和5年1月～3月の購入：購入日の翌日から90日以内

まずは電話で問い合わせてください。

問(市)健康増進課(総合保健福祉センター)

ホームページ▶



#### ■三木市健康医療相談ダイヤル

☎0120-682-086

24時間年中無休

#### ■小児救急医療電話相談

▶北播磨圏域子ども医療電話相談

☎62-1371

午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)

▶兵庫県子ども医療電話相談

☎#8000または☎078-304-8899

月～土曜：午後6時～翌日午前8時

日曜・祝日・年末年始：午前8時～

翌日午前8時



教室・講座

み  
つ  
き  
い  
ナ  
ビ

募  
集  
・  
採  
用

相  
談

健  
康

教  
室  
・  
講  
座

子  
育  
て

催  
し

施  
設

普通救命講習

日 ①12月10日(土) 午前9時～正午  
②12月11日(日) 午前9時～午後1時  
内 ①基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など  
②①に加え、筆記試験や実技試験  
場 消防本部 申 ☎ 窓 定 窓 各20名  
問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

聴覚障がい者のための  
救急法講習会



日 12月15日(木) 午前10時～正午  
内 基礎的な心肺蘇生法やAEDを使った講習など  
(手話通訳・要約筆記あり)  
場 消防本部 期 12月12日(月)まで  
申 ☎ FAX 住所、氏名、電話番号、FAX番号を明記し、  
申し込んでください。  
定 窓 20名(定員に達した場合は見学のみ申込可)  
問・申込 (市)障害福祉課 障害者支援係 FAX 89-2449

頭の健康チェック

日 ①12月8日(木) ②12月21日(木) ③12月22日(木)  
午前10時～午後4時  
内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果  
説明、健康相談など  
期 各開催日の2日前まで  
申 ☎ 定 窓 各5名  
場 問・申込  
①中央地域包括支援センター ☎89-2337  
②西部サブセンター ☎83-0160  
③吉川サブセンター ☎72-2222



高齢者生きがいセミナー

チョット知っていたら役立つ講座(7)  
「加齢にともなう眼の病気と予防について」  
日 12月14日(木) 午後1時30分～3時  
対 市内在住の60歳以上  
期 12月5日(月)まで 申 ☎ 窓 定 抽 50名  
場 問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

出前講座  
「今日からできる空き家対策」

空き家対策に関心のある方、空き家でお困りの  
方を対象に出前講座を開催します(申込不要)。  
日 12月13日(火) 午後4時～5時  
場 高齢者大学(細川町瑞穂247-2)  
問 (市)生活環境課 空き家対策係



家族介護者交流会

日 12月15日(木) 午後1時～3時  
場 教育センター 4階中研修室  
対 高齢者のお世話をしている方、していた方  
内 クリスマスアレンジフラワー作り  
期 12月8日(木)まで 費 1,250円  
持 剪定ばさみ、持ち帰り用袋 申 ☎ 窓  
問・申込 (市)介護保険課 介護予防係



映像で学ぶ！  
はじめての「成年後見制度」

日 12月16日(金) 午前10時～11時  
場 総合保健福祉センター  
内 成年後見制度の内容と後見人の役割について  
の映像を上映(出前講座も随時受付中)  
期 12月15日(木)まで  
申 ☎ FAX ✉ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し  
込んでください。  
問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226  
FAX 86-0860 ✉ chiiki@miki.or.jp

ミニ講座「知ってトクするLINE講座」

日 12月19日(月) 午後1時～2時  
場 パソコン教室パソノワ(志染町西自由が丘1-  
840サンテラス志染3階)  
内 写真の送り方とアルバムの活用方法 ほか  
講 大礼有里さん 期 12月12日(月)まで 定 窓 8名  
申 窓 郵便 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し  
込んでください。  
問・申込 三木商工会議所 ☎82-3190 FAX 82-3192  
〒673-0431 本町2丁目1-18

第2回木の学習講座

日 令和5年1月11日(火) 午前10時～正午  
場 別所ふるさと交流館  
内 低木の冬期剪定実習、花壇の手入れなど  
期 12月5日(月)～令和5年1月6日(金)  
持 筆記用具、手袋、剪定ばさみ(任意)  
申 ☎ 窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込  
んでください。  
定 窓 30名  
問・申込 (市)都市政策課 公園緑地係 FAX 82-9625

黒豆を使った  
みそづくり教室

日 令和5年1月18日(火) 午前10時～午後0時30分  
対 18歳以上の方  
講 山田錦の館 彩雲みそ加工グループ  
費 4,500円 期 令和5年1月10日(火)まで  
持 作った味噌5kgを入れる容器、エプロン、三角巾、  
マスク、使い捨て手袋  
申 ☎ 窓 定 窓 16名  
場 問・申込 中央公民館 ☎82-2007



男女共同参画センターこらぼーよ  
問 ☎ FAX 89-2331

住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください  
●男女共同参画セミナー  
「幸せってなんだっけ？～人にも自分にも  
あたらない社会をめざして～」  
日 令和5年1月28日(土) 午後1時30分～3時  
場 教育センター 4階大研修室  
内 怒りのコントロール(アンガーマネジメント)  
講 島田妙子さん(県児童虐待等対応アドバイザー)  
託 窓 10名(1歳～就学前 期 令和5年1月20日(金))  
申 ☎ FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込  
んでください。  
定 窓 会場 50名、Zoom 20名 申込は  
こちら ▶  
●男女共同参画セミナー 出前講座  
日 令和5年1月18日(火) 午前10時～11時30分  
内 自分らしく生きる～LGBTってなんだろう？～  
講 藤原直さん(LGBT活動家)  
期 令和5年1月11日(火)まで 申 ☎ FAX  
場 申込 緑が丘町公民館 ☎85-7011 FAX 85-1336

パソコン要約筆記 チャレンジ講座

日 令和5年1月11日、18日、25日(水曜 全3回)  
午後2時～4時  
場 市民活動センター  
内 パソコン要約筆記体験、聴覚障がいと支援について  
期 12月23日(金)まで  
申 ☎ 窓 FAX 住所、氏名、電話番号、FAX  
番号を明記し、申し込んでください。 ▲申込はこちら  
問・申込 (市)障害福祉課 障害者支援係 FAX 89-2449



日本語ボランティア養成講座

日 令和5年1月21日(土) 午後2時～3時30分  
場 教育センター 4階大研修室  
対 日本語ボランティアとして活動できる方  
内 外国人との対話の仕方や学習支援方法など  
講 飯島有美子さん(関西国際大学別科准教授)  
期 令和5年1月16日(月)まで 定 窓 50名  
申 ☎ 窓 FAX ✉ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し  
込んでください。  
問・申込 国際交流協会 ☎ FAX 89-2318  
✉ kokusai@city.miki.hyogo.jp

介護に関する入門的研修

日 令和5年2月2日(木) 午後1時～  
2月7日(火)、14日(火)、22日(火)、3月2日(木) 午前10時～  
場 コープこうべ協同学苑  
対 介護未経験者で介護分野での就労を考えてい  
る方、家族の介護に備えたい方  
(就労するには全5回受講する必要があります)  
期 令和5年2月1日(火)まで 費 2,200円(テキスト代)  
申 ☎ 窓 定 窓 40名 申込は  
こちら ▶  
問 (市)介護保険課 介護予防係  
申込 コープこうべ教育学習センター ☎87-3364



テニススクール三木山

日 12月2日(金)～ 対 5歳以上 費 6,600円～/月  
申 ☎ 定 窓 各クラス8名  
詳細は問い合わせてください。  
問・申込 三木山総合公園 ☎83-4309





新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。  
最新情報は電話やホームページなどでご確認ください。

記号の意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み  
申 申込 (☎ 電話 ☎ 窓口 郵便 便 FAX ファックス ☎ E-mail ☎ インターネット)  
定 定員 (先 先着 抽 抽定員を超えると抽選) 問 問い合わせ (☎ 電話番号・FAX ファックス・☎ E-mail)

みつきいナビ

募集・採用

相談

健康

教室・講座

子育て

催し

施設



## ♡ みきっこALBUM ♡



藤本 いちか 一花ちゃん(2歳)



藤井 りょうゆう 亮祐くん(7カ月)



松下 あんな 杏奈ちゃん(11カ月)




みきっこ大募集中！

## Thank you

### 児童センター

休 第4日曜 申 ☎

問 ☎82-2069

▶開館時間 午前9時～11時45分、午後1時～4時15分



### 親子の絆づくりプログラム

「きょうだいが生まれた！」(BP2)

日 令和5年1月11日～2月8日(水曜 全5回)  
午前10時～正午

場 市民活動センター 2階和室

対 第2子以降で生後2～5カ月の赤ちゃん  
(令和5年1月11日時点)と母親。ただし、  
上に就学前のきょうだいがいる方(第1子  
でBPを受けた方も受講可)

内 親子の絆づくりや子育ての仲間づくり、  
少し先を見通した子育ての知識を得る。

期 12月23日(金)まで

申 ☎窓

費 1,100円(テキスト代)

定 先 10組

問・申 込 神和認定こども園(土日祝除く)  
☎82-7363



### 母親リフレッシュ教室 「ヨガ」

自分だけのリラックス時間をヨガで楽しみま  
せんか

日 令和5年1月27日(金) 午前10時～11時30分

場 教育センター 4階大研修室

対 子育て中の母親

講 久保田邦美さん

期 令和5年1月5日(木)まで

持 動きやすい服装、タオル、飲料

定 抽 16名 託 1歳以上



### 小学生事業 チャレンジKids

「バウンドテニス」

日 令和5年1月29日(日) 午前10時～11時30分

場 勤労者体育センター

対 市内在住の小学生

講 藤枝重之さん

期 令和5年1月5日(木)まで 定 抽 16名

持 動きやすい服装、上靴、タオル、飲料



### 全国国公立幼稚園・ こども園ウィークin三木

日 12月14日(水)～20日(火) 午前10時～午後6時  
20日(火)は午後3時まで

場 中央図書館 1階エントランス

内 市立幼稚園・こども園の歴史や園児の造形作品、  
写真で見る就学前教育を展示。

問 三樹幼稚園 ☎82-4327



### チャイルドシートの貸し出し

日 12月17日(土) 午前9時30分～11時

場 市役所北玄関

期 12月16日(金)まで

申 ☎窓

定 先 19名(11月22日時点。令和5年1月分受付可。)  
幼児用シート(ISOFIX型も)の寄贈をお願い  
します。ボランティア募集中。

問・申 込 (市)生活環境課 交通防犯係



遊びに来てね！  
子育てキャラバン  
10:00～11:30

児童館スタッフが地域の公民館に出向いて、楽しい親子  
時間を作ります。次の専門家による相談もできます。  
(保)保健師 (栄)栄養士 (臨)臨床心理士 (作)作業療法士

| 日 程              | 場 所                                             | 内 容                                              |
|------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 12月2日(金)         | 吉川児童館                                           | あかちゃんひろば ちいさなクリスマスごっこ (作)                        |
| 12月8日(木)         | 別所町公民館                                          | みんなであそぼう リズムあそび (保)                              |
| 12月9日(金)         | 青山公民館                                           | みんなであそぼう (保)                                     |
| 12月14日(水)        | 自由が丘公民館                                         | みんなであそぼう                                         |
| 12月16日(金)        | 吉川児童館                                           | わくわくひろば 誕生会・クリスマスごっこ (保)                         |
| 12月21日(水)        | 児童センター                                          | みんなであそぼう 誕生会・クリスマスのあそび (保)(臨)                    |
| 12月26日(月)        | 志染町公民館                                          | みんなであそぼう (栄)                                     |
| 令和5年<br>1月10日(火) | 児童センター                                          | あかちゃんあつまれ1 はじめてのお正月あそび (保)                       |
| 1月17日(火)         | 【要申込】<br>定 先 各10組程度<br>問・申 込 児童センター<br>☎82-2069 | あかちゃんあつまれ2 はじめてのお正月あそび (保)<br>対 6～9カ月の乳児と保護者     |
| 1月24日(火)         |                                                 | あかちゃんあつまれ3 はじめての節分あそび (保)(栄)<br>対 10～12カ月の乳児と保護者 |



### サンタがうちにやってきた ～訪問家庭の募集～

日 12月24日(土) 午後6時～8時30分

対 市内在住で小学校入学前の子どもがいる世帯  
(兄弟姉妹での複数受付可)

内 保護者から事前に預かったクリスマスプレゼ  
ントやメッセージを、サンタが子どもたちへ  
手渡しします。

期 12月8日(木)まで

費 500円/人

申 FAX☎ 郵便番号・住所、保護者氏名、携帯電話  
番号、子どもの人数・名前を明記し、申し込んで  
ください。

定 先 50組

問・申 込 三木商工会議所青年部

☎82-3190 FAX82-3192

☎yeg@mikicci.or.jp

申込はこちら▶





新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。  
最新情報や年末年始の営業時間はホームページなどをご覧ください。

記号の意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み  
申 申込 ☎ 電話 窓 窓口 郵 郵便 FAX ファックス E-mail インターネット  
定 定員 先 先着 抽 抽定員を超えると抽選 問 問い合わせ ☎ 電話番号 FAX ファックス E-mail

## よかわ楽市

特産品をはじめとした吉川町の魅力が集結したイベントを3年ぶりに開催します。

日 ①②12月11日(日)、③12月10日(土)、11日(日)  
午前9時30分～午後3時

場 山田錦の館

内 ①飲食、物販、農産物の直売会  
②スタンプラリー抽選会  
③地元企業の商品紹介や求人コーナー

問 吉川町商工会 ☎72-1406



## 歴史ウォーク④ 愛宕山古墳・正法寺古墳コース

日 12月18日(日) 午前9時30分～正午 (雨天中止)  
コース 別所ふるさと交流館(集合)～愛宕山古墳～正法寺古墳公園～別所ふるさと交流館(約3.5km)

申 窓 ☎ 定 定員 15名

問・申込 みき歴史資料館 ☎ 82-5060



正法寺古墳公園

## 栗生線全線開業70周年スタンプラリー

日 令和5年1月31日(火)まで

場 ①ラースタンプ設置場所(6駅各改札内)

神戸電鉄西鈴蘭台駅、藍那駅、恵比須駅、三木駅、小野駅、栗生駅

②観光施設(6カ所)

★しあわせの村温泉健康センター、あいな里山公園、★兵庫県立三木山森林公園、三木鉄道記念公園、★白雲谷温泉ゆびか、あお陶遊館アルテ

内 ①②のスタンプを1カ所ずつ、合計2カ所分を集めて応募すると抽選で70名に神戸電鉄1日フリーパス券を贈呈。さらに、②の中にある★印の施設のスタンプで応募すると抽選で7名に賞品を贈呈。

期 令和5年2月8日(水)まで(当日消印有効)

申 郵 チラシの応募はがき(宛先記載)にスタンプを押印し、必要事項を明記して申し込んでください。

▶チラシ配布場所

市役所 2階交通政策課

神戸電鉄栗生線各駅

問・(市)交通政策課

・神鉄観光株事業部

(神鉄コミュニケーションズ)

☎078-521-0321



## 家族で楽しむ クリスマスファミリーコンサート ～三木室内管弦楽団～

日 12月25日(日) 午前10時30分～11時50分

場 緑が丘町公民館 1階大会議室

内 乳幼児も一緒に聴けるオーケストラの生演奏

問 緑が丘町公民館 ☎85-7011



## 見ごろ聞きどき

問 観光協会 ☎ 83-8400

休 火曜、12月29日(木)～令和5年1月4日(水)

## ふいご 鞆まつり

日 12月4日(日) 午前10時～

場 金物神社(上の丸町)

内 式典に続き、金物資料館横の古式鍛錬場で鋸の古式鍛錬を披露(9月に県登録無形民俗文化財に登録)

問 三木金物商工協同組合連合会  
☎83-5305



## 三木の初詣

| 寺社名(場所)                                                 | 内容                                                              |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 岩壺神社(岩宮)                                                | 三が日にお神酒、甘酒のふるまい                                                 |
| 御坂神社(志染町御坂)                                             | 元旦に古代米の甘酒とお神酒のふるまい                                              |
| 八雲社(久留美)                                                | 大晦日から元旦にかけてお神酒、甘酒のふるまい                                          |
| 伽耶院(志染町大谷)                                              | 三が日に御宝鏡を授与 定 定員 500名<br>三が日(午前10時～午後4時)に国指定重要文化財の公開や特別護摩祈禱などを実施 |
| 雲龍寺(上の丸町)<br>蓮花寺(口吉川町蓮花寺)<br>法界寺(別所町東這田)<br>法光寺(吉川町法光寺) | 除夜の鐘つき                                                          |
| 正法寺(別所町正法寺)                                             | 元旦(午前10時～正午)に曼荼羅の丘(野外仏像群)の護摩堂で祈禱護摩を実施                           |

## 図書館

・中央図書館 ☎83-1313 FAX 83-1314 休 12月22日(木)、年末年始※  
・吉川図書館 ☎72-1108 FAX 72-1109 休 12月22日(木)、年末年始※  
・青山図書館 ☎87-8000 FAX 87-7100 休 年末年始※

※9ページを参照



## クリスマスおはなし会&工作

日 ①12月3日(土)、②10日(土)  
午前10時30分～

場 ①中央図書館 視聴覚室  
②青山公民館 多目的室

内 読み聞かせ、工作(キットの持ち帰り可)



## すくすくのクリスマス会

日 12月19日(月) 午前11時～11時45分

場 吉川図書館 多目的室

内 読み聞かせ、クリスマスリースの工作

対 未就園児の親子

申 窓 ☎ FAX 定 定員 10組

問 吉川図書館



## 広告

1993年にキッズダンスをメインにスタートした GAM CLUB ...もうすぐ30周年を迎えます！当時は子どもだったメンバーが今や大学生・社会人に...！みんなで踊れることに感謝してめいっぱい楽しみたいと思います！是非、お越しください！！



★入場無料★  
於 三木市文化会館  
小ホール



## みつきいホール

問 (市)財政課

### 障害者週間作品展

日 12月2日(金) 正午～9日(金) 午後3時

### 三美退職教職員創作展

日 12月10日(土) 正午～14日(水) 午後3時

### 年金者組合三木支部 文化作品展

日 12月18日(日)～21日(水) 午後3時

### 第20回書道さらさら展

日 12月23日(金)～28日(水) 午後4時

## 堀光美術館

休 月曜 問 ☎82-9945

### 企画展 第47回グループしづがき展

日 12月9日(金)～25日(日)

内 1970年に地元作家で結成した"グループしづがき"の会員による絵画や書、写真、工芸など広い分野の作品を展示。

▲坂本文「かさなり」

## さんさんギャラリーオアシス

休 水曜 問 ☎87-2633

### 関西国際大学看護学科紹介 ～地域ふれあい実習の報告～

日 12月3日(土)～16日(金)

### スポーツクラブウィズ活動発表

日 12月17日(土)～27日(火)

## あじさいフローラみき

休 火曜 問 ☎86-1250

### はじめてでもできるクリスマスツリー作り

日 12月3日(土) 午前10時～11時30分

費 1,500円(材料費) 定 定 8名

### 寄せ植え教室

日 12月4日(日) 午前10時～

持 植木鉢(当日購入可)

費 2,000円程度(材料費) 定 定 20名

### 洋風お正月飾り作り

日 12月17日(土)

午前10時～11時30分

費 2,000円(材料費) 定 定 8名

## 道の駅みき

問 ☎86-9500

### 刃物研ぎ

日 土曜(12月31日を除く) 午前8時～11時

### 相生産牡蠣祭り

日 12月3日(土)、4日(日) 午前10時～午後3時

### 資材市 in三木

日 12月25日(日)

午前10時～午後4時

### 正月用焼鯛・鏡餅の受注会

日 12月25日(日)まで

午前10時～午後5時

## メッセみき

問 ☎86-9500

### 第47回カントリーフェスタin三木

日 12月4日(日) 午前10時～午後4時

内 カントリー雑貨、手作り雑貨などの展示即売会

### 第84回関西舞子サンデー

日 12月11日(日) 午前9時～午後4時

内 自動車愛好家のミーティング

## 吉川温泉よかたん

問 ☎72-2601 休 月曜

### ポイント2倍

日 12月2日(金)、7日(水)、13日(火)、17日(土)、22日(木)

### 日本酒風呂

男性 日 12月11日(日)、24日(土)、25日(日)

女性 日 12月4日(日)、18日(日)

### 小学生以下 入浴料無料(保護者同伴のみ)

日 12月24日(土)、25日(日)



## 山田錦の館

問 ☎76-2401 休 月曜

### 刃物研ぎ

日 第1、3日曜 午前9時～11時30分

## 旧玉置家住宅

休 火曜 問 (市)観光振興課

### ふすまの下張り剥離作業

日 12月2日(金)、16日(金)

午後1時～3時

## 旧小河家別邸

休 月～水曜 問 (市)観光振興課

### 楽茶会

日 12月4日(日)

午前10時～午後3時

費 500円

## 三木ホースランドパーク

期 12月1日(木)～ 申 窓

問・申込 ☎0120-816-892

### 冬の森・森林浴8kmウォーク(要申込)

日 令和5年1月21日(土)

午前9時30分～午後0時30分

場 ホースランドパーク内

定 定 20名

### 椎茸ほだ木作り(要申込)

日 令和5年1月28日(土) 午前9時30分～11時

場 キャンプ場周辺

費 1,000円(ほだ木1本持ち帰り) 定 定 20名

### 冬のちびっこアウトドア教室

日 令和5年1月29日(日) 午前10時～午後3時

場 キャンプ場周辺 費 2,500円/家族

定 定 15家族

## 三木山森林公園

期 12月1日(木)～ 休 水曜

申 窓 問・申込 ☎83-6100

### 第23回 三木山落語で初笑い! (要予約)

日 令和5年1月14日(土) 午後1時30分～

場 森の文化館 1階音楽ホール

内 社会人落語家による恒例の落語会

定 定 200名 費 300円(入場料)

### 自然エネルギーの力で三木山ピザを焼こう(要予約)

日 令和5年1月29日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止)

場 森の研修館 研修室

内 環境問題を考えながら公園内の薪や石窯を使ってピザ作り

費 1,000円(20cm程度のピザ1枚/家族)

〔1,000円/枚で追加可(要予約)〕

定 定 8家族

## 三木総合防災公園

申 窓 問・申込 ☎85-8408

### 和風づくり教室

日 12月3日(土) 午前9時30分～正午

場 陸上競技場 1階会議室

対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

講 武田功さん 期 12月2日(金)まで

費 500円(材料費)

定 定 30名



## エフエムみつきいは開局26周年!



76.1MHz エフエムみつきい <http://www.fm-miki.jp/> ☎86-0761 FAX86-1761 ✉761@fm-miki.jp

エフエムみつきいは12月1日に開局26周年を迎えました。平成8年の開局以来、今日まで放送を継続してこられたのもリスナーの皆さまをはじめ、多くの方々の温かいご支援の賜物であり、心から深く感謝申し上げます。関係スタッフ一同、今後も永遠の課題である下記の3点を念頭に置いて、三木の発展のため一層努力して参ります。

- ・市民の豊かなくらしに役立つ情報の発信
- ・災害時など、いざという時に頼りになる放送局
- ・放送業務を通じて市民文化の向上・発展

### ●12月市議会中継

議会の開会から終了までを生中継

日 12月7日(水)、9日(金)、22日(木)〔予備日〕12日(月)





まちの情報ステーション  
かじやの里  
道の駅みき×メッセみき

国道175号線沿いに平成12年にオープンした道の駅みき。特徴ある外観は、三木金物のシンボル「金物鷲」が飛び立つ様子をイメージしています。

道行く人の憩いの場、情報発信拠点としての機能を持つだけでなく、隣接する北播磨最大の多目的展示場「かじやの里メッセみき」との集積効果によって、市内外からの来場者で毎日活気にあふれています。

**問**・道の駅みき、  
かじやの里  
メッセみき  
☎86-9500  
・(市)観光振興課



## 成長が止まらない！まちの情報ステーション！

車でのアクセスが好立地にある道の駅みきでは、野菜や地域の特産品を求める来場者やメッセみきで開催される各種イベントなどで毎日賑わっています。

その交流拠点を地域の魅力発信に役立てるため、道の駅みきの和風レストランには、鍛冶屋鍋や山田錦など地域の特産品を活かした各種グルメやスイーツもあり、今では人気メニューとなっています。

令和5年1月には、施設内に三木金物のシンボル「金物鷺」の常設展示がオープンを控えています。従来の金物鷺の展示は設置期間が限られて

いたため、今後いつでも金物鷲を案内できるようになることを大変嬉しく思います。

これを機に、メッセみきとの相乗効果を高め、近接する三木ホースランドパーク、あじさいフローラみきとともに地域活性化に一層貢献したいと考えています。



道の駅みき  
駅長 大西 裕さん

地域の特色を活かした人気メニューをご紹介します！

鍛冶屋鍋からヒントを得たご当地メニュー



鍛冶屋鍋天井



山田錦の麴から生まれた味噌を使用

山田錦みそ  
ソフトクリーム



山田錦味噌ラーメン

12月のイベント情報は31ページで紹介！

## 新型コロナウイルス感染症の相談窓口

## 発熱などの症状や相談先に迷う場合

発熱等受診・相談センター(加東健康福祉事務所)

**☎0795-42-9436**

受付時間：午前9時～午後5時30分(平日のみ)

## 24時間対応の県相談窓口

兵庫県新型コロナ健康相談コールセンター

**☎078-362-9980**

FAX : 078-362-9874

受付時間：24時間(土日祝含む)

感染症予防や健康についての相談

(市)健康増進課

**☎86-0900**

受付時間：午前8時30分～午後5時（平日のみ）



◀各相談窓口のほか、最新情報は市ホームページをご覧ください。