**病気（びょうき）にならない　病気（びょうき）を**

**うつさないために　気（き）をつけること**

**国（くに）は　新（あたら）しいコロナウイルスの病気（びょうき）が**

**広（ひろ）がらないよう　予防（よぼう）するために　「新（あたら）し**

**い　生活様式（せいかつようしき）」が　大切（たいせつ）だと　発表（は**

**っぴょう）しました。**

**●気（き）をつけること**

**・人（ひと）と人（ひと）は　できるだけ２ｍ離（はな）れましょう**

**・遊（あそ）びに行（い）くなら　部屋（へや）の中（なか）より　外（そと）で遊（あそ）びましょう**

**・マスクをつけてください**

**・外(そと)から帰(かえ)ったら　手(て)を洗(あら)うこと**

**うがいをすること**

**・外(そと)の空気(くうき)が入(はい)らない部屋(へや)の中(なか)で**

**たくさんの人(ひと)と　話(はなし)をしてはいけません**

**・ときどき部屋（へや）の窓（まど）を　開（あ）けてく**

**ださい**

**●食事（しょくじ）をするとき**

**・大皿（おおざら）は　避（さ）けてください。人（ひと）の皿（さら）から　食（た）べないでください**

**・食事（しょくじ）をするときは　横（よこ）に座（すわ）るようにしてください**

**・話（はな）しを　少（すく）なくしてください**

**　・人（ひと）のグラスで飲（の）まないでください。人（ひと）にお酒（さけ）を注（そそ）がないでください**

**●あいさつをするとき**

**・握手（あくしゅ）をしたり　ハグをしないでください**

●**わからないこと　知(し)りたいこと**

**三木市健康増進課（みきし　けんこうぞうしんか）に　聞（き）いて**

**ください。**

**電話（でんわ）　0794-86-0900**