

# 子どもいじめ

## 防止センターだより

三木市子どもいじめ防止センター

平成26年 6月発行

3号



しんねんど はじ げつ あたら かんきょう な  
新年度が始まり2か月がたとうとしています。新しい環境にも慣  
れ、じゅうじつ がっこうせいかつ おく  
充実した学校生活を送っているのではないのでしょうか。また、  
かんきょう へん か たいおう がんば ころから つか  
環境の変化に対応しようと頑張ってきたことで、心や体に疲れがた  
まってきたところかもしれませんね。

つか  
「疲れてきたな。」と感じた時は休むことが大事ですが、だれ はな  
誰かに話す  
ことによって、ころから たく  
心や体が楽になることもありますね。

こんかい  
今回は、“そうだん” することについていっしょ かんが  
一緒に考えていきたいと思  
います。おも

## そうだん日が変わりました！！

『子どもいじめ防止センター』の相談日を変更しました。

相談日が月曜～土曜になりました。

電話相談だけでなく面接相談（予約）もできますので、

お気軽に相談してください。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
相談	○	○	○	○	○	○	×



Tel 82-8110

時間：9時から17時まで

休日：毎週日曜日

祝祭日



このページは子どもさんと一緒に読んでみて下さい。

## “そうだん” してみましよう！！

あなたは、悩みを誰かに“そうだん”できますか？

悩みを“そうだん”することは、簡単にできそうだと思うかもしれませんが、自分のつらいことを“そうだん”することは、とても勇気のいることだと思います。

困った時、解決方法が見つからない時には、『誰に、どうやって“そうだん”したらよいのか。』と悩みますね。そこで、今回は、“そうだん”について考えてみましょう。



### だれでも<sup>なや</sup>悩みはあります



人はだれでもみんな何らかの悩みをもって生活しています。大人も子どもも悩みがあるものです。ある人にとっては、「ささいなこと」に思うことも、他の人にとっては、「重大な悩み」と感じることもあるでしょう。

また、悩みにぶつかって、悩みを解決することにより、人は成長でき、必ず近い将来プラスになるでしょう。悩みをもっているのは、あなた一人ではありませんし、悩むことは決して恥ずかしいことでもありません。



### かいけつ 解決するには・・・



悩みを解決する方法はさまざまです。一人で解決する方法もあれば、家族や友人と一緒に解決することもできます。しかし、悩みが大きくて、自分一人で解決できない時もあるでしょう。

そういう時は、誰かに話す、“そうだん”することもいい方法です。話すことで、もやもやした気持ちがすっきりすることもあります。家族はあなたの一番近くにいて、小さな時からあなたを見ています。あなたが悩んでつらい思いをしていたら、力になりたいと思うのが家族です。勇気を出して家族に話してみませんか。

家族にも話せない時は、学校の先生、友だち、近所の方・・・身近な人へ。あなたの周りには、あなたのことを見守り支えてくれる人がたくさんいます。

一人でがまんしないで、誰かに話してみましよう。

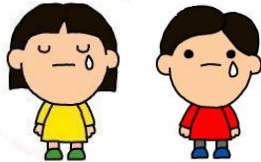
このページは子どもさんと一緒に読んでみて下さい。



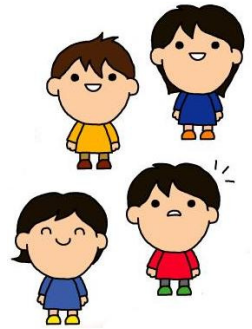
はなし き そうだんまどぐち  
話を聴いてくれる相談窓口もあります



“そうだん”  
してみよう！  
たとえば・・・  
こんなこと・・・



いじめられた つらい 元気が出ない  
いやなことをされた きずついた  
悪口を言われた いやな気持ち  
仲間はずれにされた かなしい  
だれにも言えない なやんでいる  
ちょっと話を聴いてほしい



- ★誰でも”そうだん”できます。友だちのことでもかまいません。
- ★名前は言わなくてもだいじょうぶです。
- ★秘密は絶対に守ります。

そうだん

相談できるところ



	相談窓口	連絡先・相談日
いじめ全般	子どもいじめ防止センター (三木市)	82-8110 月～土 9時～17時
	ひょうごっ子 24時間ホットライン (兵庫県教育委員会)	0120-783-111 0795-42-6004 毎日 9時～21時 0795-42-6559 毎日 21時～翌9時
	ひょうごっ子相談・通報窓口 (兵庫県教育委員会加東教育振興室)	0795-43-0065 月～金 9時～17時
	子どもの人権110番(法務局)	0120-007-110 月～金 8時30分～17時15分
ネットいじめ	ひょうごっ子「ネットいじめ情報」 相談窓口(兵庫県教育委員会)	【電話】 06-4868-3395 月～土 14時～19時 【FAX】 06-4868-3396 【メール】 soudan@hyogokko.npos.biz
	警察本部生活安全部 サイバー犯罪対策課(兵庫県警)	078-341-7441(内線3497) 月～金 9時～17時45分



# 本のしょうかい

ともだちから ともだちへ

さく..アンソニー・フランス  
え..ティファニー・ブーク  
やく..きさかりょう



「きみは すてきな ともだちです。きみと ともだちになれて ほんとうに よかったと おもっていますす...」

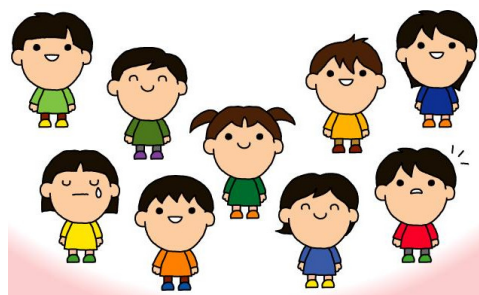
毎日<sup>まいにち</sup>ため息<sup>いき</sup>ばかりついていたクマネズミに、すてきな手紙<sup>てがみ</sup>が届<sup>とど</sup>きます。クマネズミは、とてもうれしくて何度もその手紙<sup>てがみ</sup>を読み<sup>よ</sup>みました。

ところが、その手紙<sup>てがみ</sup>には、名前<sup>なまえ</sup>が書いてなくて、だれからの手紙<sup>てがみ</sup>なのかわかりません。そこで、クマネズミは、手紙<sup>てがみ</sup>のお礼<sup>れい</sup>をいうために、出<sup>だ</sup>してくれたい人をさがしにいくのです。久し<sup>ひさ</sup>ぶりに外<sup>そと</sup>の世界<sup>せかい</sup>に出<sup>で</sup>て、ともだちに会<sup>あ</sup>うことで、クマネズミは、大切<sup>たいせつ</sup>なことに気<sup>き</sup>がつきます。

「ともだち」ってなんだろう。そんなことを考<sup>かんが</sup>えながら、読<sup>よ</sup>み進<sup>すす</sup>めてもいいですね。あなたなら、ともだちに自<sup>じ</sup>分の気持<sup>きもち</sup>をどのよう<sup>よう</sup>に伝<sup>つた</sup>えますか。

## イメージキャラクター・タイトルを募集します。

子どもいじめ防止センターの「イメージキャラクター」おたよりの「タイトル」を募集<sup>ほしあつ</sup>しています。みんなでいじめゼロにしていけるようなキャラクター、タイトルがあれば、どしどし応募<sup>おうぼ</sup>してください。メール・FAX・お手紙<sup>てがみ</sup>どれでもOKです。匿名<sup>とくめい</sup>・ニックネームでもかまいません。お待ちしております！！（平成26年8月末まで）



応募<sup>おうぼ</sup>先<sup>さき</sup>

【ご意見<sup>いけん</sup>・ご感想<sup>かんそう</sup>をぜひお寄<sup>よ</sup>せください】

三木市子どもいじめ防止センター

住所：〒673-0433 三木市福井 1933-12 三木市立教育センター2階

FAX:82-8900 Email: ijime\_boshicenter@city.miki.lg.jp