



あけましておめでとうございます。今年もてくてくをよろしくお祈いします。
 一昨年、昨年は、なかなかまとまった時間がとれず、まともな大掃除ができませんでしたが、今年は重い腰をあげて、換気扇の掃除とクローゼットの中の整理をしました。3才の息子も手伝ってくれました。一昨年、昨年は目を離せなかつたのに、手伝えるようになったなあと成長を感じました。
 とはいってもまだまだやるべき所が残っているので、のんびりしていきたいと思ひます。

朝、晩冷えこみますが、今年も元気にスタートを切りたいです。

岩根



仕事復帰したら 学校がこんなに変わりました!!

2019年10月から産休をいただき、2022年4月に仕事復帰しました。コロナもあり、およそ2年半の間に大きな変化が!! 自分が勤める学校のことをここに、今の学校とズレを紹介。

☆一人一台タブレット

- ・基本的に毎日持ち帰り、充電して持ち帰ります。
- ・連絡帳を書かずに、Teamsという(ラインみたいなもの?)で明日の予定や宿題などを連絡しているクラスが多いです。コロナで欠席する時は、Teamsのビデオ会議でオンライン授業が受けられます。

- ・Qubena (キューベナ) というAIドリルをやっています。上の学年のもの、下の学年のもの自由に選んで問題を解くことができます。家でどこでもやってもOK。

- ・コラボノート、SKYMENUという学習活動ソフトウェアを使って授業することも増えました。子どもたちは、クラスのみんなの考えを一気に見れます。ノートは難しかったことが可能に!!

☆外国語が教科に

- ・2020年から5・6年は外国語が教科となり、成績もつくようになっています。3・4年生は週一回外国語活動の授業があります。

学校によってタブレットの使い方に違いがあります。

しごとへん

仕事編

- 仕事道具確認
- 文房具買い足し
- 読書してイメトレ
- 家→園→職場のルート確認

まずは実家に置いてある段ボールをあける
 ところからぞすか(笑)あとはデンプション上げる
 ために お気に入り文房具をそろえています!
 スーツはもうちふとやせてから買おうかなー
 何もしない方が不安なので、ちふちふ仕事の本を
 読んでイメトレしています。
 朝の1分は貴重!!! 通勤までに何分かかるのか、どの道が
 近いか、などチェックします。

おしゃなスニーカー
 買いました!早く使いたい...

時間関係ないけど(笑)
 オススメ家電。この時期、幸せに包まれる...

こどもへん

子ども編

- 入園準備
- 病児登録
- 子どもに復讐の話をする

早く早めを心がけませう。
 上の子のときは2つの園で遊んで
 いましたが、どっちにな、でもいいように
 準備してました。復帰には子どもの
 協力が不可欠。イヤイヤ-ジゴはなく
 "母ちゃん仕事したいから助けてくれると嬉しい"
 と伝えています。今のこころ "園でいい、いい
 遊べるの楽しみ!!" と言うてくれています◎

4月復帰に向けて
 作ってること(予定もアリ)の記録。

ダイソーの洗濯タグ用シー
 トススです!!!

かていへん

家事編

- 断捨離 & 大掃除
- 時短家電導入
- 家車の共有
- ごはんを30分で作る練習

毛1の量 = 家車の量!!! 2年前断捨離
 しましたがリバウンドしつつあるので大掃除を
 かねてもう1度しました。すかり専業主婦になっ
 ましたので、名もなき家事に名付け(笑)ホワイト
 ボードに掲示して、誰かどれくらい家事をしているか
 見える化します。子どもも巻き込んでやる予定!!!

仕事復帰

に向けて

Yuka.

↑布用乾燥機

カリフラワーポタージュ

😊この冬の家が家の目標は免疫カクーンとアップ
 カリフラワーはビタミンCたっぷり!で免疫アップと美肌効果が
 バック! ママにも子どもにも嬉しい食材料です😊

☆材料☆

- ・カリフラワー 1株
- ・五ネギ 1コ
- ・だしパック 2
- ・牛乳 お好みで

↓だしパックのおすすめ! ♡
 ♡久世幸福の万能野菜だし!

☆作り方☆

- ① 牛乳以外を鍋に入れ、くたくたになるまでぐどぐど!
 - ② カリフラワーと五ネギをミキサー!
 - ③ ②を新しい鍋にもどし、①のだしを足してお好みでかたさに調整!
- カリフラワーと五ネギ十分削いで、だしだけで十分!