

新型コロナワクチンの無料接種は3月末まで

以下の日程で集団接種を行います。各日程の予約可能時間やバスの運行日程は、市ホームページやコールセンター（☎0570-079-486）、各市立公民館の予約代行窓口で確認してください。

▶対象および接種日

- ①12歳以上の追加接種（3回目以降）
2月16日、18日、25日、26日、
3月2日（夜間）、4日、11日
- ②12歳以上の1回目接種
2月18日

▶接種ワクチン

- ①オミクロン株対応ファイザー
- ②ファイザー

▶会場 旧志染中学校（志染町井上198）
☎85-9511

●掲載内容は1月24日時点の情報です。

問（市）ワクチン接種対策室
☎86-0900

ホームページ▶

個別接種（医療機関での接種）情報▶



国民年金の前納申込は2月末までに手続きを

国民年金の保険料は2年分をまとめて納めると毎月の納付に比べ、2年間で約15,000円安くなります。

また、口座振替やクレジットカードによる納付を利用することで、金融機関に行く手間が省けることも、納め忘れを防ぐことができます。

●2年前納のメリット

- ▼前納による保険料割引額（令和4年度実績）

- ・口座振替 15,790円
- ・現金*・クレジットカード納付

14,540円

▼社会保険料控除の控除年が選べる

2年前納を行った場合、全額を納めた年に控除するか、各年の保険料相当額を各年に控除するかを選択できます。

※現金による2年前納をする場合は、明石年金事務所（☎078-912-4983）に納付書の送付を申請してください。

問ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

国民年金 20歳になったら国民年金

国民年金は、20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。

●国民年金のメリット

- ・老後を支える終身保障 「老齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保障です。
- ・方が一の障害や遺族を保障 老後だけでなく現役世代の保障もあります。
- ・所得税などの軽減 納めた保険料の全額が所得から控除されます。

●付加保険料制度

定額保険料に400円/月を上乗せすることで、将来受け取る年金額を増やすことができます。また、付加保険料の納付は申し込んだ月から開始されます。

毎月の保険料が払えない時は、免除・猶予制度の手続きを

- ①学生納付特例制度 学生の方で前年所得が基準額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。
- ②納付猶予制度 50歳未満の方で、本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

問・ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165



ホームページはこちら

得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

- ③免除（全額免除・一部免除制度） 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料の全額または一部が免除されます。なお、一部免除は減額された保険料を納めないと未納期間となります。

▼申請方法 市役所3階市民課、吉川支所市民生活課で申請してください。詳しくは市ホームページで確認、または問い合わせしてください。

マイナンバー 郵便局でマイナンバーカードの申請が可能に

マイナンバーカードのより一層の普及に向け、市内郵便局での申請受付を開始しました。申請に必要な証明写真の無料撮影も行っていますので、ぜひ利用してください。

▼対象 申請2カ月以内に市外への転出予定がない方

▼日時 平日 午前9時～午後5時（局により対応できない時間帯があります。詳しくは申請予定の郵便局

に問い合わせください。）

▼場所 市内郵便局（15カ所）

▼持ち物 個人番号カード交付申請書（あれば）

●カードは完成後、市役所・支所の受取りが必要です。



問（市）市民課 市民係
▲ホームページはこちら

マイナンバー 「最大2万円相当」マイナポイントの付与対象となるカード申請期限を延長

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方を対象に、指定のキャッシュレス決済サービスへ最大2万円相当のマイナポイントが付与されます。

●マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードの取得後にマイナポイントの申し込みが必要です。詳しくは市ホームページを確認、または問い合わせください。

問（市）市民課 市民係

マイナポイント 最大2万円相当

最大20,000円分のマイナポイントがもらえる！

- 最大5,000円分
選択した決済サービスの利用・チャージ金額に応じて
- + 最大7,500円分
健康保険証としての利用申込みで
- + 最大7,500円分
公金受取口座の登録完了で

▲ホームページはこちら



介護 「高齢者虐待かも？」と思ったらお電話を

虐待を受けた高齢者、または、虐待を受けたと思われる高齢者を発見した方は、ひとりで抱え込まずに中央地域包括支援センターに相談してください。

相談者や相談内容に関する秘密は守られます。

高齢者虐待の具体例

- 心理的虐待**
怒鳴る、ののしる、侮辱を込めた言動を浴びせるなど
- 性的虐待**
性的行為を強要する、嫌がる部位に触れるなど
- 経済的虐待**
年金や預貯金を無断で使う、所有物を勝手に売却するなど
- 身体的虐待**
身体をたたく、殴る、蹴る、打撲させるなど
- 介護・世話の放置・放任**
食事や水分を与えない、入浴や排せつ介護などをしないなど

問 中央地域包括支援センター
☎89-2337

MIKI City Magazine

三木市がわかる 広報みき

みんなが見ている情報紙でPRしませんか？

お問い合わせは 竹内印刷(株) ☎0794-63-6300

兵庫県小野市王子町669-1

読み終わったら郷里を遠く離れたご家族、お知り合いの方にも送ってあげてください。大変喜ばれます！

個人的に皆んなに知ってもらいたいイベントや催し物・PR・報告に。会社の商品案内・営業案内・PRにご利用下さい。

「広報みき」の広告を募集しています

2色刷り (黒+緑)	縦42mm×横174mm	22,000円
	縦42mm×横84mm	12,000円
4色刷り (カラー)	縦42mm×横174mm	33,000円
	縦42mm×横84mm	18,000円

竹内印刷株式会社
兵庫県小野市王子町669-1
TEL (0794) 63-6300 (代)
FAX (0794) 63-5234
E-mail: tpprint@takeuchi-p.co.jp