

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報は電話やホームページなどで確認してください。

記号の意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み
 申 申込 (☎ 電話 ☏ 窓口 郵便 FAX ファックス ✉ E-mail 🌐 インターネット)
 定 定員 (先 先着 抽 定員を超えると抽選) 問 問い合わせ (☎ 電話番号 FAX ファックス ✉ E-mail)

教室・講座

みつきいナビ

相談

健康

教室・講座

募集・採用

子育て

催し

施設

普通救命講習

日 ①2月11日(土) 午前9時～正午
 ②2月12日(日) 午前9時～午後1時
 内 ①基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
 ②①に加え、筆記試験や実技試験
 場 消防本部 申 ☎窓 定 定員各20名
 問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

頭健康チェック

日 ①2月9日(木) ②2月15日(水) ③2月16日(木)
 午前10時～午後4時
 内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など
 期 各開催日の2日前まで
 申 ☎窓 定 定員各5名
 場 問・申込



- ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
- ②西部サブセンター ☎83-0160
- ③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 2月16日(木) 午後1時～3時
 場 教育センター 3階セミナー室1
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方
 内 情報交換会
 期 2月14日(火)まで 申 ☎窓
 問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

高齢者ファミリーサポートセンター

①説明会 ②協力会員養成講座
 日 2月20日(月)
 ①午後1時30分～2時30分
 ②午後2時30分～3時30分
 場 自由が丘公民館
 対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方
 内 ①会員登録の方法、活動内容など
 ②協力会員の活動方法などを学ぶ
 申 ☎窓 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター ☎83-7300 FAX 86-0860

映像で学ぶ！
はじめての「成年後見制度」

日 2月24日(金) 午前10時～11時
 場 総合保健福祉センター
 内 成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像を上映(出前講座も随時受付中)
 期 2月22日(水)まで
 申 ☎窓 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 FAX 86-0860 ✉chiiki@miki.or.jp

Hello Friends
ALT(外国語指導助手)英会話サービス



市ホームページから
視聴できます▶



問 (市)学校教育課

三木山総合公園

申 ☎ 詳しくは問い合わせください
 問・申込 ①テニスコート ☎83-4309
 ②総合体育館 ☎83-4445



①テニススクール三木山
 日 2月3日(金)～(木曜除く) 場 テニスコート
 対 5歳以上 費 6,600円～/月 定 定員各8名
 ②パワーヨガ教室
 日 水曜 午後7時～8時 場 総合体育館 体育室
 対 18歳以上 内 脂肪燃焼のためのヨガ
 講 千葉千衣子さん
 費 月謝制：4,800円/月、1回制：1,500円/回
 持 運動用の服、タオル、飲料 定 定員20名

みきウィメンズ
すてっぷあっぷ塾フォーラム

パパ・ママ応援講座
「えのちゃんと考える自分らしさ～ランドセルの色&制服～」
 日 2月25日(土) 午後2時～4時
 場 教育センター 4階大研修室
 講 榎本英樹さん 定 定員40名
 託 定員10名(3カ月～未就学児 期 2月17日(金))
 申 ☎窓 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 男女共同参画センターこらぼーよ ☎FAX 89-2331



▲申込はこちら

第3回国際理解講座

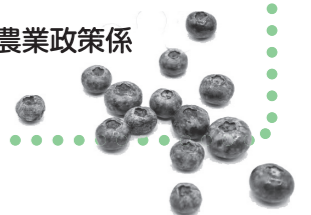
多様性と受容性～人種、宗教、文化対立の国、アメリカから見た日本社会
 日 2月25日(土) 午後1時30分～3時
 場 中央公民館 3階講座室
 内 アメリカの現状から学ぶ日本の多文化共生
 講 井上善誉さん 定 定員30名
 申 ☎窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 国際交流協会 ☎FAX 89-2318 ✉kokusai@city.miki.hyogo.jp

聴覚障害に対する理解講座

①はじめての手話講座
 ②聞こえの啓発講座
 日 3月2日(休)
 ①午前10時～正午 ②午後2時～4時
 場 市民活動センター
 内 ①聞こえない方の事や手話を学ぶ
 ②聞こえのしくみや、聞こえにくい人とのコミュニケーションを学ぶ
 期 2月24日(金)まで 定 定員各20名
 申 ☎窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 (市)障害福祉課 FAX 89-2449 ✉shogaifukushi@city.miki.lg.jp

みつきいブルーベリー援農隊

日 3月14日～9月まで(火曜 全10回程度)
 午前10時～正午
 場 里脇ぶどう園(口吉川町里脇)
 内 農家の作業を手伝いながら(援農)、ブルーベリーの肥培管理や収穫など
 期 2月17日(金)まで 定 定員30名
 申 ☎窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 (市)農業振興課 農業政策係 FAX 82-9613



木の小物づくり教室

日 3月16日(木) 午前10時～正午
 場 教育センター 4階大研修室
 内 剪定した木の枝などを活用した小物づくり
 期 2月6日(月)～3月3日(金)
 持 筆記用具、はさみやペンチなどの工作用具(任意)
 申 ☎窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 定 定員30名
 問・申込 (市)都市政策課 公園緑地係 FAX 82-9625



広告 嵯峨御流華道播南所 創立80周年記念 いけばな展
 入場無料 日時 2月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後4時
 会場 三木山森林公園 音楽ホール