

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報は電話やホームページなどで確認してください。

記号の意味 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 講 講師 期 募集・受付期間 費 費用 持 持ち物 託 託児 休 休み  
 申 申込 (☎ 電話 ☏ 窓口 郵便 FAX ファックス ✉ E-mail 🌐 インターネット)  
 定 定員 (先 先着 抽 定員を超えると抽選) 問 問い合わせ (☎ 電話番号 FAX ファックス ✉ E-mail)

教室・講座

みつきいナビ

相談

健康

教室・講座

募集・採用

子育て

催し

施設

普通救命講習

日 ①2月11日(土) 午前9時～正午  
 ②2月12日(日) 午前9時～午後1時  
 内 ①基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など  
 ②①に加え、筆記試験や実技試験  
 場 消防本部 申 ☎窓 定 定員各20名  
 問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

頭健康チェック

日 ①2月9日(木) ②2月15日(水) ③2月16日(木)  
 午前10時～午後4時  
 内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など  
 期 各開催日の2日前まで  
 申 ☎窓 定 定員各5名  
 場 問・申込



- ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
- ②西部サブセンター ☎83-0160
- ③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 2月16日(木) 午後1時～3時  
 場 教育センター 3階セミナー室1  
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方  
 内 情報交換会  
 期 2月14日(火)まで 申 ☎窓  
 問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

高齢者ファミリーサポートセンター

①説明会 ②協力会員養成講座  
 日 2月20日(月)  
 ①午後1時30分～2時30分  
 ②午後2時30分～3時30分  
 場 自由が丘公民館  
 対 会員登録してみたい方、興味・関心のある方  
 内 ①会員登録の方法、活動内容など  
 ②協力会員の活動方法などを学ぶ  
 申 ☎窓 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
 問・申込 高齢者ファミリーサポートセンター ☎83-7300 FAX 86-0860

映像で学ぶ！  
はじめての「成年後見制度」

日 2月24日(金) 午前10時～11時  
 場 総合保健福祉センター  
 内 成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像を上映(出前講座も随時受付中)  
 期 2月22日(水)まで  
 申 ☎窓 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
 問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 FAX 86-0860 ✉chiiki@miki.or.jp

Hello Friends  
ALT(外国語指導助手)英会話サービス



市ホームページから  
視聴できます▶



問 (市)学校教育課

三木山総合公園

申 ☎ 詳しくは問い合わせください  
 問・申込 ①テニスコート ☎83-4309  
 ②総合体育館 ☎83-4445



①テニススクール三木山  
 日 2月3日(金)～(木曜除く) 場 テニスコート  
 対 5歳以上 費 6,600円～/月 定 定員各8名  
 ②パワーヨガ教室  
 日 水曜 午後7時～8時 場 総合体育館 体育室  
 対 18歳以上 内 脂肪燃焼のためのヨガ  
 講 千葉千衣子さん  
 費 月謝制：4,800円/月、1回制：1,500円/回  
 持 運動用の服、タオル、飲料 定 定員20名

みきウィメンズ  
すてっぷあっぷ塾フォーラム

パパ・ママ応援講座  
「えのちゃんと考える自分らしさ～ランドセルの色&制服～」  
 日 2月25日(土) 午後2時～4時  
 場 教育センター 4階大研修室  
 講 榎本英樹さん 定 定員40名  
 託 定員10名(3カ月～未就学児 期 2月17日(金))  
 申 ☎窓 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
 問・申込 男女共同参画センターこらぼーよ ☎FAX 89-2331



▲申込はこちら

第3回国際理解講座

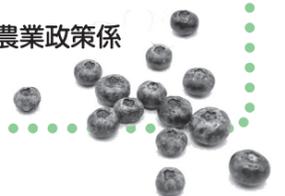
多様性と受容性～人種、宗教、文化対立の国、アメリカから見た日本社会  
 日 2月25日(土) 午後1時30分～3時  
 場 中央公民館 3階講座室  
 内 アメリカの現状から学ぶ日本の多文化共生  
 講 井上善誉さん 定 定員30名  
 申 ☎窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
 問・申込 国際交流協会 ☎FAX 89-2318 ✉kokusai@city.miki.hyogo.jp

聴覚障害に対する理解講座

①はじめての手話講座  
 ②聞こえの啓発講座  
 日 3月2日(休)  
 ①午前10時～正午 ②午後2時～4時  
 場 市民活動センター  
 内 ①聞こえない方の事や手話を学ぶ  
 ②聞こえのしくみや、聞こえにくい人とのコミュニケーションを学ぶ  
 期 2月24日(金)まで 定 定員各20名  
 申 ☎窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
 問・申込 (市)障害福祉課 FAX 89-2449 ✉shogaifukushi@city.miki.lg.jp

みつきいブルーベリー援農隊

日 3月14日～9月まで(火曜 全10回程度)  
 午前10時～正午  
 場 里脇ぶどう園(口吉川町里脇)  
 内 農家の作業を手伝いながら(援農)、ブルーベリーの肥培管理や収穫など  
 期 2月17日(金)まで 定 定員30名  
 申 ☎窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
 問・申込 (市)農業振興課 農業政策係 FAX 82-9613



木の小物づくり教室

日 3月16日(木) 午前10時～正午  
 場 教育センター 4階大研修室  
 内 剪定した木の枝などを活用した小物づくり  
 期 2月6日(月)～3月3日(金)  
 持 筆記用具、はさみやペンチなどの工作用具(任意)  
 申 ☎窓 FAX 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
 定 定員30名  
 問・申込 (市)都市政策課 公園緑地係 FAX 82-9625



広告 嵯峨御流華道播南所 創立80周年記念 いけばな展  
 入場無料 日時 2月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後4時  
 会場 三木山森林公園 音楽ホール