

平成 27 年 10 月 13 日記者発表資料

平成 27 年 9 月 28 日作成
健康福祉部介護保険課
地域包括支援センター
担当：課長 尾崎正
内線：2355

平成 27 年度認知症予防市民講演会を開催

認知症および認知症予防に対する正しい知識と理解の普及啓発を図り、いつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らすことができるよう、介護予防や健康の保持増進につながる講演会を行います。

- 1 **テーマ** 認知症に強いまちをつくろう！ ～今日からできる認知症予防～
- 2 **対象者** 市民、介護保険事業者、行政関係者
- 3 **日時** 11 月 21 日（土）午後 2 時～4 時
- 4 **場所** 吉川町公民館大ホール
- 5 **内容** 基調講演

「認知症に強いまちをつくろう！ ～今日からできる認知症予防～」

講師：宇良千秋さん

（東京都健康長寿医療センター研究所

自立促進と介護予防研究チーム研究員 心理学博士）

※今年 6 月に関西国際大学で開催した講演会と同じ内容。

- 6 **主催** 三木市、関西国際大学、三木市医師会
- 7 **費用** 無料
- 8 **定員** 300 名(先着順)
- 9 **申込方法** チラシに必要事項を記載の上、FAX、電話にて申し込んでください。
- 10 **申込期限** 11 月 13 日(金)

問い合わせ先 三木市中央地域包括支援センター

電話 0794-82-2000（内線 2340・2343）