

# もくじ

だい しょう 第1章	こま 困ったときは相談しよう	そうだん 外国人住民相談窓口	がいこくじんじゅうみんそうだんまどぐち	・・・ P1		
1	がいこくじんじゅうみんそうだんまどぐち 外国人住民相談窓口			・・・ P1		
だい しょう 第2章	こくさいこうりゅう 国際交流	たぶんかきょうせい 多文化共生		・・・ P2		
1	たぶんかきょうせい 多文化共生			・・・ P2		
2	こくさいこうりゅうきょうかい 国際交流協会	じぎょう の事業		・・・ P2		
3	しりょう 資料	じょうほう コーナー		・・・ P2		
だい しょう 第3章	しやくしよ 市役所	てつづ での手続き	まいなんぼーせいど マイナンバー制度	・・・ P3		
1	しやくしよ 市役所	てつづ での手続き		・・・ P3		
1-1	じゅうしよ 住所	とどけで の届出		・・・ P3		
1-2	こんいんとどけ 婚姻届			・・・ P4		
1-3	しぼうとどけ 死亡届			・・・ P4		
1-4	いんかんとうろく 印鑑登録			・・・ P5		
2	まいなんぼーせいど マイナンバー制度			・・・ P5		
2-1	まいなんぼー マイナンバー	こじんばんごう (個人番号)		・・・ P5		
2-2	まいなんぼーかーど 「マイナンバーカード」			・・・ P6		
だい しょう 第4章	すいえさか 住む家を探す			・・・ P7		
1	にほん 日本の	じゅうたく 住宅	について	・・・ P7		
2	いえ 家	さがす 探	ときによく聞くことば	・・・ P8		
3	でんき 電気	がす ガス	すいどう 水道	・・・ P8		
3-1	でんき 電気			・・・ P8		
3-2	がす ガス			・・・ P9		
3-3	すいどう 水道			・・・ P9		
だい しょう 第5章	ぜいきん 税金	くに 国	し や市	など	に払うお金	・・・ P10
1	しよとくぜい 所得税	くに に	はら ず税金			・・・ P10
2	じゅうみんぜい 住民税	けん 県	し や市	など	に払う税金	・・・ P11
3	しょうひぜい 消費税					・・・ P12
4	くるま 車	も 持っている	ひと が	はら ず税金		・・・ P12
4-1	じどうしゃぜい 自動車税	けいじどうしゃぜい 軽自動車税				・・・ P12
4-2	じどうしゃじゅうりょうぜい 自動車重量税					・・・ P12
5	こていしさんぜい 固定資産税					・・・ P12

だい しょう 第6章	いりょう 医療	・・・	P 13
1	びょういん くり に つ く 病院・クリニック	・・・	P 13
1-1	じゅしんかもく びょうき ないよう 受診科目 (病気やけがの内容)	・・・	P 13
1-2	びょうき 病気になってしまったら	・・・	P 13
2	いりょうほけん 医療保険	・・・	P 14
2-1	かいしゃ けんこうほけん 会社などの健康保険	・・・	P 14
2-2	こくみんけんこうほけん 国民健康保険	・・・	P 14
2-3	こうきこうれいしやいりょうせいど 後期高齢者医療制度	・・・	P 15
だい しょう 第7章	ねんきん ふくし 年金・福祉	・・・	P 16
1	ねんきん とし かね 年金 (年をとったときなどにもらうお金)	・・・	P 16
1-1	こくみんねんきん 国民年金	・・・	P 17
1-2	こうせいねんきんほけん 厚生年金保険	・・・	P 18
1-3	だつたいいちじきん くに かね 脱退一時金(国に帰るときにもらうことができるお金)	・・・	P 18
2	かいごほけん とし かいご ひつよう せいど 介護保険 (年をとって介護が必要になったときの制度)	・・・	P 18
3	じどうふくし こ かね 児童福祉 (子どものためのお金)	・・・	P 19
3-1	じどうてあて 児童手当	・・・	P 19
3-2	じどうふようてあて 児童扶養手当	・・・	P 19
3-3	とくべつじどうふようてあて 特別児童扶養手当	・・・	P 20
3-4	しょうがいじふくしてあて 障害児福祉手当	・・・	P 20
4	しょうがいふくし しょう おとな こ きーびす 障害福祉 (障がいのある大人や子どものためのサービス)	・・・	P 20
4-1	てちょう 手帳	・・・	P 20
4-2	てちょう なまえ もらう手帳の名前	・・・	P 20
4-3	しょう しゃ しょう じ ぎょうせい きーびす 障がい者・障がい児への行政サービス	・・・	P 20
4-4	とくべつしょうがいしやてあて 特別障害者手当	・・・	P 21
5	せいかつ ほ ご せいかつ かね た 生活保護 (生活のお金が足りないとき)	・・・	P 21
5-1	せいかつ ほ ご ひと 生活保護をうけることができる人	・・・	P 21
5-2	どんなお金 かね どんなお金がもらえるの	・・・	P 21
6	せいかつこんきゅうしやじりつしえんせいど せいかつ こま そうだん 生活困窮者自立支援制度 (生活に困ったときの相談)	・・・	P 21



だい しょう 第 8 章	こ どもを 産んで 育てる	・・・ P 22
1	妊娠 <small>にんしん</small> したとき	・・・ P 22
1-1	母子健康手帳 <small>ぼしけんこうてちょう</small> をもらう	・・・ P 22
1-2	妊婦健診 <small>にんぶけんしん</small> (妊婦健康診査 <small>にんぶけんこうしんさ</small> )	・・・ P 22
1-3	妊婦歯科健診 <small>にんぶしかけんしん</small> (妊婦歯科健康診査 <small>にんぶしかけんこうしんさ</small> )	・・・ P 22
1-4	相談 <small>そうだん</small>	・・・ P 22
1-5	保健師 <small>ほけんし</small> ・助産師 <small>じょさんし</small> などの訪問 <small>ほうもん</small>	・・・ P 23
2	赤ちゃん <small>あか</small> が生まれたとき	・・・ P 23
2-1	出生届 <small>しゅっしょうとどけ</small>	・・・ P 23
2-2	生まれた赤ちゃん <small>あか</small> の在留カード <small>ざいりゅうかーど</small> をもらう	・・・ P 23
2-3	保険 <small>ほけん</small> から出るお金 <small>かね</small>	・・・ P 24
2-4	産婦健康診査 <small>さんぶけんこうしんさ</small>	・・・ P 24
3	児童手当 <small>じどうてあて</small>	・・・ P 24
4	子ども <small>こ</small> を育てる	・・・ P 25
4-1	乳幼児健診 <small>にゅうようじけんしん</small>	・・・ P 25
4-2	予防接種 <small>よぼうせつしゅ</small> (病気 <small>びょうき</small> にならないための注射 <small>ちゅうしゃ</small> )	・・・ P 25
4-3	子ども医療費助成 <small>こ いるょうひじよせい</small> (子どもの医療費 <small>こ いるょうひ えんじよ</small> の援助)	・・・ P 25
4-4	小学校 <small>しょうがっこう</small> に入る前 <small>はい まえ</small> の子ども <small>こ</small>	・・・ P 25
4-5	アフタースクール <small>あふたーすくーる</small>	・・・ P 25
だい しょう 第 9 章	教育 <small>きょういく</small>	・・・ P 26
1	日本 <small>にほん</small> の学校 <small>がっこう</small> (小学校 <small>しょうがっこう</small> から後 <small>あと</small> )	・・・ P 26
1-1	小学校 <small>しょうがっこう</small> と中学校 <small>ちゅうがっこう</small>	・・・ P 26
1-2	高等学校 <small>こうとうがっこう</small>	・・・ P 26
1-3	大学 <small>だいがく</small> ・短期大学 <small>たんきだいがく</small> ・専門学校 <small>せんもんがっこう</small>	・・・ P 26
2	教育 <small>きょういく</small> のためのお金 <small>かね</small>	・・・ P 27
2-1	就学援助 <small>しゅうがくえんじよ</small>	・・・ P 27
2-2	三木市教育委員会奨学金 <small>みきしきょういくいいんかいしょうがくきん</small>	・・・ P 27
2-3	高等学校就学支援金 <small>こうとうがっこうしゅうがくしえんきん</small>	・・・ P 27
2-4	大学 <small>だいがく</small> などの奨学金 <small>しょうがくきん</small>	・・・ P 27



だい しょう	にちじょうせいかつ	る	ー	る	しゅうかん	・・・	P28
第10章	日常生活のルール・習慣						
1	生活のルール					・・・	P28
1-1	ごみ出しの基本ルール					・・・	P28
1-2	騒音（うるさい音・声）					・・・	P28
1-3	アパートやマンションの共有部分の使い方					・・・	P29
1-4	日本の水洗トイレ					・・・	P29
1-5	携帯電話（スマートフォン）の使用					・・・	P29
1-6	電車やバスの中					・・・	P29
1-7	時間や約束を守ろう					・・・	P30
2	生活に必要なこと					・・・	P30
2-1	近くに住む人との関係（自治会）					・・・	P30
2-2	防犯（どろぼうや痴漢などの犯罪被害にあわないようにする）					・・・	P30
2-3	銀行口座（銀行にお金を入れたり出したりできるようにする）					・・・	P30
3	電車・バスに乗る					・・・	P31
3-1	ICカード					・・・	P31
3-2	電車に乗る					・・・	P31
3-3	バスに乗る（路線バス）					・・・	P31
だい しょう	こうつう					・・・	P33
第11章	交通						
1	交通ルール					・・・	P33
1-1	歩くとき					・・・	P33
1-2	自転車に乗るとき					・・・	P33
2	自転車の保険					・・・	P34
3	交通事故のとき					・・・	P34
だい しょう	きんきゅう	きゅう	びょうき	じこ	さいがい	たいふう	じしん
第12章	緊急（急な病気や事故）・災害（台風や地震）					・・・	P35
1	緊急（急な病気や事故）のときの電話					・・・	P35
1-1	急な病気・けが・火事のとき119番に電話をかける					・・・	P35
1-2	事故や事件のとき110番に電話をかける					・・・	P35
2	災害（台風や地震）					・・・	P36
2-1	安全のために準備する					・・・	P36
2-2	情報を調べる					・・・	P37
2-3	安全な場所に移動（避難）する					・・・	P37
2-4	いろいろな災害					・・・	P38