

目 录

第 1 章 遇到困难请找外国居民咨询窗口咨询	… P 1
1 外国居民咨询窗口	… P 1
第 2 章 国际交流与多文化共生	… P 2
1 多文化共生	… P 2
2 国际交流协会的工作内容	… P 2
3 资料·信息中心	… P 2
第 3 章 市政府要求办理的申报手续·个人编号制度	… P 3
1 市政府要求办理的申报手续	… P 3
1-1 住址申报	… P 3
1-2 结婚申报	… P 4
1-3 死亡申报	… P 4
1-4 印章登记	… P 5
2 个人编号制度	… P 5
2-1 个人编号	… P 5
2-2 「个人编号卡」	… P 6
第 4 章 找房子	… P 7
1 关于日本的住宅	… P 7
2 找房子时的常用语	… P 8
3 电·煤气·自来水	… P 8
3-1 电	… P 8
3-2 煤气	… P 9
3-3 自来水	… P 9
第 5 章 税金（向国家或所属市缴纳的税款）	… P 10
1 所得税（向国家缴纳的税款）	… P 10
2 住民税（向县或市缴纳的税款）	… P 11
3 消费税	… P 12
4 持有私家车的人要缴纳的税款	… P 12
4-1 汽车税／轻型汽车税	… P 12
4-2 汽车重量税	… P 12
5 固定资产税	… P 12

第6章 医疗	… P 13
1 医院·诊所	… P 13
1-1 诊疗项目（伤病的内容）	… P 13
1-2 生病时的咨询机构	… P 13
2 医疗保险	… P 14
2-1 公司职工加入的健康保险	… P 14
2-2 国民健康保险	… P 14
2-3 后期高龄者医疗体系	… P 15
第7章 养老金·福利	… P 16
1 养老金(老年时拿到的钱)	… P 16
1-1 国民养老金	… P 17
1-2 厚生养老保险	… P 18
1-3 退保时一次性支取补助金（归国时可领取的保险金）	… P 18
2 护理保险（因高龄需要护理时可以利用的制度）	… P 18
3 儿童福利（给孩子的津贴）	… P 19
3-1 儿童津贴	… P 19
3-2 儿童抚养津贴	… P 19
3-3 特别儿童抚养津贴	… P 20
3-4 残障儿童福利津贴	… P 20
4 伤残福利（为有残疾的成人和儿童提供的服务）	… P 20
4-1 手册	… P 20
4-2 手册名称	… P 20
4-3 面向残疾人·残疾儿童的行政服务	… P 20
4-4 特别残疾者津贴	… P 21
5 生活保障（生活费不足时的对应保障政策）	… P 21
5-1 哪些人群可以享受生活保障	… P 21
5-2 可领取生活保障金的种类	… P 21
6 生活贫困者自立支援制度（生活困难时请咨询相关窗口）	… P 21



第8章 关于养育孩子	… P 22
1 怀孕时	… P 22
1-1 领取母子健康手册	… P 22
1-2 产检（孕妇健康检查）	… P 22
1-3 孕妇齿科检查（孕妇齿科健康检查）	… P 22
1-4 咨询	… P 22
1-5 保健师·助产士等专业人士的家访	… P 23
2 宝宝出生后的手续	… P 23
2-1 出生申报	… P 23
2-2 领取新生儿在留卡	… P 23
2-3 保险赔付	… P 24
2-4 产妇健康体检	… P 24
3 儿童津贴	… P 24
4 抚育孩子	… P 25
4-1 婴幼儿健康体检	… P 25
4-2 接种疫苗（预防疾病的注射）	… P 25
4-3 儿童医疗费补助金（儿童医疗费的援助津贴）	… P 25
4-4 学龄前儿童	… P 25
4-5 托管班	… P 25
第9章 教育	… P 26
1 日本的学制（从小学开始）	… P 26
1-1 小学和中学	… P 26
1-2 高中	… P 26
1-3 大学·大专·职业学校	… P 26
2 教育经费	… P 27
2-1 就学援助	… P 27
2-2 三木市教育委员会奖学金	… P 27
2-3 高中就学支援金	… P 27
2-4 大学奖学金	… P 27



第10章 日常生活的规则和习惯	… P 28
1 生活规则	… P 28
1-1 扔垃圾的基本规则	… P 28
1-2 噪音（吵闹的各种声音）	… P 28
1-3 公寓和高层住宅的公共区域的使用方法	… P 29
1-4 日本的水洗马桶	… P 29
1-5 使用手机（智能手机）	… P 29
1-6 电车或汽车内	… P 29
1-7 守时守约	… P 30
2 日常生活相关必要信息	… P 30
2-1 与附近居民的关系（自治会）	… P 30
2-2 预防犯罪（防止盗窃或骚扰等犯罪）	… P 30
2-3 银行账户（能够在银行存款取款）	… P 30
3 搭乘电车·公交	… P 31
3-1 IC卡	… P 31
3-2 搭乘电车	… P 31
3-3 搭乘公交车(公交车)	… P 31
第11章 交通	… P 33
1 交通规则	… P 33
1-1 步行时	… P 33
1-2 骑自行车时	… P 33
2 自行车保险	… P 34
3 发生交通事故时	… P 34
第12章 紧急事件（急病或事故）·灾害（台风或地震）	… P 35
1 发生紧急事件（急病或事故）时的联系电话	… P 35
1-1 突发急病·受伤·火灾时拨打119	… P 35
1-2 发生事故或遇到事件时拨打110报警电话	… P 35
2 灾害（台风或地震）	… P 36
2-1 防灾准备	… P 36
2-2 研究资料	… P 37
2-3 向安全场所转移（撤离）	… P 37
2-4 各种自然灾害	… P 38
关于三木市	… P 42

