

新型コロナウイルス感染防止のため、変更・中止になる場合があります。最新情報は電話やホームページなどで確認してください。

記号の意味 日日時 場所 対象 内容 講師 期募集・受付期間 費用 持ち物 託児 休休み
 申込 (☎電話 ☏窓口 ☒郵便 ☑ファックス ☒E-mail ☒インターネット)
 定員 (先着 抽定員を超えると抽選) 問い合わせ (☎電話番号 ☑ファックス ☒E-mail)

教室・講座

みつきいナビ

子育て

相談

健康

教室・講座

募集・採用

催し

施設

三木市スポーツ協会からのお知らせ

問 (市)文化・スポーツ課

●ジュニアソフトテニス教室

日 4月8日(出) 場 三木山総合公園
 対 市内の小学3年生～中学3年生
 期 4月4日(火)まで 申 ☎ ☒ 定 抽 16名
 問・申込 ソフトテニス協会 平井さん
 ☎080-3584-2968 ▲申込はこちら



●吉川ソフトテニススクール

日 4月16日～(日曜 月2回程度)
 午前8時30分～午後0時30分
 場 吉川総合公園
 対 市内在住・在勤・在学の方、主催者が認めた方
 費 300円/回 申 ☎ 定 抽

問・申込 ソフトテニス協会 三木さん
 ☎090-1955-6469

●市民硬式テニス教室

日 4月15日～(土曜 全10回)
 午前8時30分～10時30分
 場 三木山総合公園
 対 市内在住・在勤・在学で16歳以上の方
 費 500円/回 申 ☎ 定 抽 25名
 問・申込 テニス協会 大久保さん
 ☎090-2288-7480

Hello Friends
 ALT(外国語指導助手)英会話サービス

市ホームページから視聴できます▶



問 (市)学校教育課

がいこくじん にほんごきょうしつ
 外国人のための日本語教室

にほんごばらんていあ たい ぐるーぷがくしゅう
 日本語ボランティアによる1対1・グループ学習です。

曜日	場所	時間
げつようび 月曜日	きょういっせんたー 教育センター	ごごしじ 午後7時～8時30分
きんようび 金曜日	じゆうおかくみんかん 自由が丘公民館	ごぜんしじ 午前9時～午後4時の 間の90分
げつきんようび 月～金曜日	こくさいこうりゅうプラザ 国際交流プラザ	ごぜんしじ 午前9時～午後4時の 間の90分

みきしすに住んでいる人、みきしはたらいている人、
 みきしがっこうに行っている人の教室です。

わからないことは国際交流協会に聞いてください。

問・申込 国際交流協会 ☎ ☒ 0794-89-2318
 ☒ kokusai@city.miki.hyogo.jp

男の料理教室

日 5月10日～令和6年3月13日(奇数月第2水曜)
 午前10時～午後0時30分
 対 18歳以上の男性 講 成瀬恵子さん
 期 4月24日(月)まで 費 6,000円(6回分)
 申 ☎ ☒ 定 抽 10名
 場・問・申込 別所町公民館 ☎82-0072

クラフトバンド手芸教室

日 5月17日(水)、24日(水) 午前10時～正午
 対 18歳以上 内 かご作り 講 川本令子さん
 期 4月28日(金)まで 費 2,500円(2回分材料費)
 申 ☎ ☒ 定 抽 12名
 場・問・申込 中央公民館 ☎82-2007



普通救命講習

日 ①4月8日(出) 午前9時～正午
 ②4月9日(日) 午前9時～午後1時
 内 ①基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
 ②①に加え、筆記試験や実技試験
 場 消防本部 申 ☎ ☒ 定 抽 各20名
 問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

頭の健康チェック

日 ①4月13日(木) ②4月19日(水) ③4月27日(土)
 午前10時～午後4時
 内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果
 説明、健康相談など
 期 各開催日の2日前まで 申 ☎ 定 抽 各5名
 場・問・申込
 ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
 ②西部サブセンター ☎83-0160
 ③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 4月20日(水) 午後1時～3時
 場 教育センター 3階セミナー室2
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方
 内 情報交換会 期 4月18日(火)まで 申 ☎ ☒
 問・申込 (市)介護保険課

高齢者生きがいセミナー
 スマートフォン体験教室(初心者向け)

日 4月24日(月) 午前10時30分～午後0時30分
 対 市内在住の60歳以上
 内 スマートフォンの基本操作やカメラ、マップな
 ど人気アプリの体験
 期 4月3日(月)～7日(金) 申 ☎ ☒ 定 抽 20名
 場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

映像で学ぶ!
 はじめての「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割についての
 映像を上映(出前講座も随時受付中)。
 日 4月28日(金) 午前10時～11時
 場 総合保健福祉センター
 期 4月3日(月)～27日(土)
 申 ☎ ☒ ☒ ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、
 申し込んでください。
 問・申込 成年後見支援センター
 ☎83-0226 ☒86-0860
 ☒ chiiki@miki.or.jp ▲申込はこちら

転倒骨折予防教室

日常生活に必要な筋力・体の動き・バランスのため
 の体操や介護予防の知識を身につけて、活動的
 な毎日を送らせませんか。
 日 5月15日～9月4日(月曜 全14回)
 午後1時30分～3時
 場 青山公民館
 対 市内在住の65歳以上で、要介護認定を受けて
 おらず、初めてみつきい☆いきいき体操に参加
 する方
 期 4月17日(月)～5月8日(月) 持 タオル、飲料、上靴
 申 ☎ 定 抽 25名
 問・申込 社会福祉協議会 ☎82-4043

手話を学んでみませんか
 手話奉仕員養成講座(初心者向け)

日 5月18日～令和6年3月7日(木曜 全40回)
 午前10時～正午
 場 市民活動センター、中央公民館
 対 手話を始めて学ぶ方
 期 4月21日(金)まで
 費 3,300円(テキスト代)、別途送料
 申 ☎ ☒ ☒ ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し
 込んでください。
 定 抽 20名
 問・申込 (市)障害福祉課 ☒89-2449

婚サポとは、婚活という2人の出会いから結婚・新生活までをサポートするネットワークです。 広告

入会費無料 ♥ 婚サポ会員募集 ♥ 電話相談無料

★北播磨地域の婚活を全面的にサポート
 ★イベント参加費割引 ★安心会費：月額/¥3,000
 ★オンライン婚活・LINEシステムも有
 ★お申込：https://konsapo.jp/から会員登録ください。

特定非営利活動法人 婚サポ
 ☒ konsapo.mail@gmail.com
 ☒ http://konsapo.jp/
 ☒ 090-1964-0923