

三木市記者発表資料 (令和5年4月25日発表)			
担当部課名	担当長	担当係	電話番号
健康福祉部 医療保険課	課長 山城千明 (内線 2391)	国民健康保険係 保健事業担当	0794-82-2000 (内線 2342)

タイトル	
保健師、管理栄養士、歯科衛生士、理学療法士らが連携 「みっきい☆シニア健康サポート事業」がスタート	
内 容	
<p>高齢者が住み慣れた地域において自立した生活を送れるよう、医療・介護・健診のデータから地域の健康課題を分析し、高齢者の心身の多様な課題に対応するきめ細かな支援を実施する「みっきい☆シニア健康サポート事業」を令和5年4月から開始しました。</p> <p>地域のサロンやみっきい☆いきいき体操等の地域の通いの場に医療専門職がお伺いします。希望される団体は、医療保険課までお問合せください。</p>	
1 開催地域	東部地域（細川町、口吉川町、吉川町の3地区） (その他の地域については、要相談)
2 目 標	自立した生活を送れる高齢者の増加
3 かかわる専門職	保健師、管理栄養士、歯科衛生士、理学療法士等
4 内 容	健康相談、フレイル予防に関する健康教育等
セールスポイント	
<p>フレイル予防は、日々の小さな変化に気づき、早い段階から「運動、口腔、栄養、社会参加」に取り組むことが大切です。元気で長生きできることを目的に、いつもの通いの場で、いつもの仲間と一緒に、リラックスした環境で健康づくりをサポートします。</p>	