



MIKI City Magazine

広報

みき

5

2023
No.946

三木スケートボードパーク
リニューアルオープン!!



平成60周年記念
三木ライオンズクラブ



特集

あなたの健康お守りします。

~みっきい☆シニア健康サポート事業スタート~

4月1日に三木スケートボードパークがリニューアルオープンしました。記念イベントでは、プロボーダーらが技を披露し、来場者を魅了しました。

みつきい☆シニア健康サポート事業の内容 (令和5年度は細川町・吉川町・吉川町でスタート)

ポピュレーションアプローチ

通いの場で講座・相談会



みつきい☆いきいき体操自主教室をはじめ、ふれあいサロン、老人クラブなどに保健師・管理栄養士・歯科衛生士・理学療法士が出向き、フレイル予防(転倒・骨折予防、栄養、口腔)の啓発講座や相談会を行います。開催を希望する団体は問い合わせください。

問 (市)医療保険課 保健事業担当

健康づくり・フレイル予防 ミニイベントを開催!

町ぐるみ健診の結果相談会とあわせて、健康チェックやフレイルの予防方法について学ぶミニイベントを予定しています。詳細が決まり次第広報みきや市ホームページなどでお知らせします。

【開催予定】 細川町公民館 10月
吉川町公民館 10月
吉川健康福祉センター 12月

ハイリスクアプローチ

個別に健康をサポート

町ぐるみ健診の結果などをもとに、医療機関での受診や治療が必要な状態の方を対象に受診勧奨や健康相談を実施します。

案内

健診の結果で医療機関の受診や治療が必要な方へ市から電話や訪問などで、健康相談の日程調整を行います。



自宅を訪問(市立公民館でも実施可)

保健師・管理栄養士・歯科衛生士などの専門職が健康相談を実施します。

- 生活習慣や食事内容、口腔に関する相談
- 必要に応じて、保健事業や医療・介護サービスの紹介 など



あなたの健康お守りします。

～みつきい☆シニア健康サポート事業スタート～



問 (市)医療保険課、健康増進課、介護保険課、吉川支所健康福祉課

75歳以上の後期高齢者は、高齢者の中でも慢性疾患やフレイル(心身の活力が低下した虚弱状態)に陥りやすい特性があります。また、一度フレイルになってしまつと日常の活動量が低下し、要介護状態に進行する可能性が高くなると考えられています。

市では、生活習慣病をはじめとする疾病の予防や心身機能の低下を防止し、できるだけ高齢者が住み慣れた地域で健康に暮らせるよう、4月から『みつきい☆シニア健康サポート事業』をスタートしました。

令和5年度は市内でも医療機関が少なく、要介護認定率^{※1}が高いなどの特徴がある東部圏域^{※2}から開始し、順次、市内全域で本事業を実施していきます。

今月号では、市役所内の4課が関係機関と連携して取り組む本事業の内容やフレイル予防に関する専門職の声を紹介します。

※1 65歳以上のうち、要介護認定を受けている方の割合
※2 細川町・吉川町・吉川町の3地区



フレイルセルフチェック

☑ 該当するものにチェック!

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> この半年くらいの間に体重が減った | <input type="checkbox"/> 趣味の集まりに出かけなくなった |
| <input type="checkbox"/> 疲れやすく何をしても面倒だ | <input type="checkbox"/> 食欲がない |
| <input type="checkbox"/> 横断歩道を青信号の間に渡れなくなった | <input type="checkbox"/> 1日の食事回数は1~2回のことが多い |
| <input type="checkbox"/> ペットボトルのふたを開けるのが大変だ | |

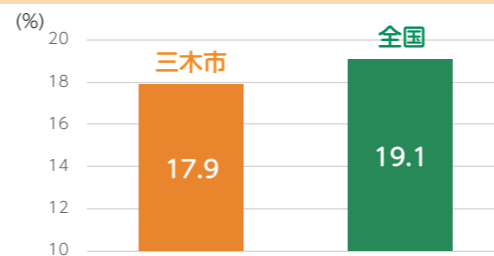
もしかして
フレイル
かも!



フレイル予防についての専門職の声は4ページで紹介!

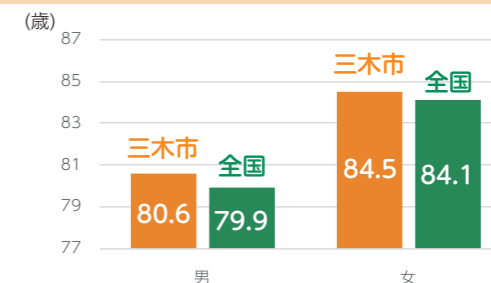
健康指標の高い三木市!さらなる健康政策を推進へ

要介護認定率



出典:厚生労働省「介護保険事業状況報告(令和4年度)」

健康寿命



出典: KDBシステム(令和3年度)

北播磨総合医療センターが 国指定「地域がん診療連携拠点病院」に指定！

今年4月に国から「地域がん診療連携拠点病院」の指定を受けました。指定を受けた医療機関では、専門的ながん診療の提供、医療従事者に向けた研修、医療機関間の連携体制の構築、患者さんや家族に対する相談支援・情報提供を行っています。これからも北播磨圏域の皆さまにより質の高い医療などを提供できるよう邁進してまいります。

北播磨総合医療センター 病院長 西村 善博

北播磨総合医療センター ☎88-8800

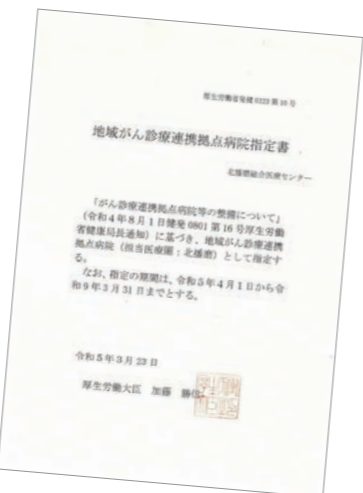


我が国に多いがん（大腸・肺・胃・

地域完結型の 切れ目のない医療を提供

当医療センターでは、地域完結型の切れ目のない医療を提供するため、院内はもちろん、地域の医療機関と連携して、がん診療体制を充実しています。

当医療センターは、平成31年に兵庫県指定がん診療連携拠点病院の指定を受け、北播磨圏域をはじめとした医療機関から、多くのがん患者さんの紹介を受け診療を行ってきました。このたび、専門的ながん医療の提供をはじめ、地域でのがん診療連携体制の整備など、指定要件をすべて満たしていることが評価され、国指定「地域がん診療連携拠点病院」に指定されました。



- 内視鏡手術支援ロボット「ROV-NCI」を導入。消化器外科領域（食道・胃・結腸・直腸）、泌尿器科領域（前立腺・腎・膀胱）、呼吸器外科領域（肺・縦隔）で、より繊細で精密な手術が可能に。
- 放射線を照射してがん細胞を死滅させる放射線治療も行っており、放射線治療専門医2名、医学物理士2名を配置し、より高い精度の治療が可能に。
- 化学療法では、従来の抗悪性腫瘍剤を用いた治療に加え、薬剤を用いた免疫療法にも対応。

当医療センターの治療の特徴

がんの三大標準治療法

乳・前立腺・肝・胆・膵のがんを中心に、手術や化学療法、放射線治療などを組み合わせ集学的治療や病気に伴う心や体の痛みを和らげる緩和ケアなどを行っています。

患者総合サポートセンター

| | |
|---|--|
| 地域医療連携室 医療機関や介護施設、行政などとの連携や広報活動を実施 | 入退院支援室 入院予定患者の情報を共有するとともに、院内多職種が連携して入退院支援を実施 |
| 患者相談支援室 看護師・ソーシャルワーカーを配置し、看護や介護などさまざまな相談に対応 | がん相談支援センター 専門相談員が、がんに関する不安や悩みなどの相談に対応 |

「がん」と診断されたときから始まる緩和ケア

がん治療ができなくなった方への治療と思われがちな緩和ケアですが、当医療センターでは、がんと診断されたときから案内しています。また、患者さんが安心・納得して退院でき、早期に住み慣れた地域で療養や生活を継続できるように「患者総合サポートセンター」を設置。診療・看護・介護などの相談、がん患者さんやその家族への支援、入退院支援など、サポート体制の一層の充実を図るとともに、さらなる地域医療連携強化に取り組みます。

食べて元気に フレイル予防！ 毎日の食事に工夫を



管理栄養士
山口 恵美子さん

高齢になっても身体機能を維持するために必要となる栄養量はあまり減りません。栄養が足りないと状態が続くと、筋肉はもちろん循環器や認知機能にも影響を及ぼします。

消化吸収する力が弱まる中で、栄養を摂取するには、いろいろな食品をまんべんなく食べることが大切です。特にたんぱく質を多く含む肉・魚・たまご・牛乳・乳製品・大豆製品はいずれかを毎日の食事に取り入れるようにしましょう。ごはんにしらす干しや納豆を混ぜたり、ヨーグルトにきな粉を入れたり、一工夫加えることで美味しく多くの栄養素を摂ることもできます。健康な食事は毎日の積み重ねが大切です。できるところから少しずつ始めてみませんか。

フレイルのはじまりは日ごろの 小さな変化から

フレイルは身体・心・認知機能などの小さな変化や、社会生活面（外出、人や社会とのつながり）での変化など、さまざまな要素が互いに影響し合って起こると言われています。

フレイル予防では、小さな変化に気づき、早い段階から「5つのポイント：食事・口腔・運動・社会参加・健診受診」を一体的に習慣化することが大切です。まずは自身が取り組みやすいものから日常生活に取り入れてみましょう。

【5つのポイント】

- ①食事：1日3食バランスよく
- ②口腔：口腔清掃、定期的な歯科受診、お口の体操
- ③運動：歩く・筋力トレーニングなどの習慣づけ
- ④社会参加：外出、交流
- ⑤健診受診：年に1回は町ぐるみ健診の受診を



保健師
深谷 友美さん

虚弱（フレイル）予防についてそれぞれの分野の専門職に聞きました。

フレイル予防ですっと元気！ 今日から始められる1つ

自宅でできる 筋力トレーニング！

スクワットは下半身の筋力を強くする効果の高いトレーニングです。椅子につかまりながら、無理なく取り組みましょう！

- 痛みが出たらすぐに中止してください。



理学療法士
吉原 拓平さん

フレイル予防には、普段から取り組んでいることを継続することが大切です。ここでは取組の参考として、自宅でできる筋力トレーニング「スクワット」を紹介します。

最初は1日5回から！できるようになったら徐々に回数を増やしましょう！

①椅子につかまり、足を肩幅に開く

②後ろに椅子があるつもりで、おしりを引く

悪い例
膝はつま先より前に出さない！

動画を見ながらフレイル予防！
「みつきい☆いきいき体操」の
レクチャー動画はこちら



新型コロナワクチン接種 春開始接種をスタート

問 (市)健康増進課 ☎86-0900

掲載内容は4月21日時点の情報です。



▲ホームページ

5月8日(月)以降に高齢者など、重症リスクの高い方を対象に、追加接種を実施します。さらに、秋以降にすべての方に対して追加接種を実施する予定です。

▶期間 5月8日(月)～8月31日(木)

▶対象者

- ①65歳以上の方
 - ②12歳以上64歳以下で基礎疾患がある方
 - ③医療従事者、高齢者施設等従事者(64歳以下)
- (②③は接種券発行の申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。)

▶接種券 緑色の接種券(4月末以降順次配送)

●集団接種(5月～6月前半予定)

次の日程で集団接種を行います。各日程の予約可能時間については、市ホームページやコールセンター(☎0570-079-486)で確認してください。すでに予約が定員に達している場合があります。

▶場所 総合保健福祉センター

| 対象 | ワクチン | 接種日 |
|---------------------------------|---------------|-------------------------------------|
| 追加接種 12歳以上 (緑色の接種券をお持ちの方) | オミクロン株対応ファイザー | 5月20日、21日、25日、27日、28日 6月1日、3日、8日 |
| 1回目接種 12歳以上 | ファイザー | 5月28日 6月3日 |

●個別接種

かかりつけ医、近くの医療機関で接種が可能です。ワクチン接種実施医療機関は接種券に同封のチラシや市ホームページで確認してください。



コロナ対策

新型コロナウイルス 感染症が5類に移行

5月8日(月)から、新型コロナウイルスの感染症上の位置づけが季節性インフルエンザと同じ5類に移行します。移行に伴う変更の詳細は市ホームページをご覧ください。

▼主な変更点(予定)

- ・法律に基づく外出自粛は求められない(発症後5日間は外出自粛を推奨)
- ・患者、濃厚接触者の特定はしない
- ・治療費に自己負担額が生じる

問 (市)新型コロナウイルス対策本部事務局

・(市)危機管理課

・(市)健康増進課 ☎86-0900



▲ホームページはこちら

コロナ対策

保険税(料)の減額・免除を終了

新型コロナウイルス感染症の影響により減収した方などを対象とした①国民健康保険税、②後期高齢者医療保険料、③介護保険料の減免は、令和4年度をもって終了しました。

問 ①(市)税務課 市民税係

②(市)医療保険課 福祉医療係

③(市)介護保険課 保険給付係

子育て世帯・非課税世帯などに給付金を支給

高騰対策
物価高騰

食費などの物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯などに対して、給付金を支給します。

①子育て世帯生活支援特別給付金

▼支給額 児童1人あたり5万円

▼対象

- ①令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受ける方
- ②公的年金などを受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- ③物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となつた方

④ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯向け

⑤令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯)の受給世帯

⑥直近で収入が住民税非課税相当に減少した家計急変世帯

▼申請方法

⑦①⑤月中旬に案内を送付します

す(申請不要)。

①④の子育て支援課窓口または市ホームページにある申請書類に必要事項を記入の上、提出してください。

申請期限 令和6年2月29日(木)申請受付開始日については、市ホームページを確認してください。

国は、住民税非課税世帯などに対し、1世帯当たり3万円を目安に給付する方針を決定しました。4月21日現在、国から示された方針を基に支給対象世帯や申請方法、受付時期などを検討しています。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。



②非課税世帯などへの給付金

国は、住民税非課税世帯などに対し、1世帯当たり3万円を目安に給付する方針を決定しました。4月21日現在、国から示された方針を基に支給対象世帯や申請方法、受付時期などを検討しています。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。



①(市)子育て支援課 児童福祉係
②(市)福祉課 生活支援係

軽自動車税の通知書を送付します

納税

▼軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日

納税通知書は5月中旬に送付します。納付書で納める方は、5月31日(木)までに、納付してください。口座振替で納める方は、5月31日(木)に振替します。

また、納付書についている2次元コードを用いてクレジットカードやインターネットバンキング、スマートフォン決済アプリを利用して納付することも可能です。

▼三輪・四輪の軽自動車の車検で紙の納税証明書が不要に

1月から、三輪・四輪の軽自動車の車検を受ける場合、紙の納税証明書の提示が不要になりました。また、納付後すぐに継続検査(車検)

を受けられる方は、金融機関またはコンビニエンスストアなどで納付し、紙の納税証明書領収証書を活用してください。ただし、二輪の小型自動車の車検には、引き続き紙の納税証明書が必要です。



▼キャッシュレス決済や口座振替で納付した方には、納税証明書を郵送スマートフォンの決済アプリやクレジットカードなどのキャッシュレス決済または口座振替によって納期限までに納付された方には、6月中旬に車検用納税証明書を郵送します。ただし、令和6年度からは、二輪の小型自動車のみ車検用納税証明書を郵送します。

問 (市)税務課 市民税係

スズメバチの巣駆除費用を一部補助

補助金

市では、スズメバチによる住民の刺傷被害を防止するため、土地や建物など(事業用は除く)にできたスズメバチの巣の駆除費用を一部補助しています。詳しくは問い合わせください。

い。スズメバチに巣を作られないよう、口頃から建物などの適正管理を心がけましょう。

問 (市)生活環境課
空き家対策係



▲ホームページはこちら

**害獣の侵入防止で
田畑の大切な農作物を守る!!**

支柱付だから
すぐ使える!

金網フェンス
フェンス:高さ1m×長さ20mと支柱:11本のセット
●PVCワイヤーφ2.1mm
●網目:10×10cm ●支柱:長さ1.4m **14,500円** (税別)

組立・施工
カンタン!!

お問い合わせは **福農産業株式会社**
☎0794-82-1088 ☎0794-83-5615
三木市大村58番11 Eメール: honbu@nagara88.co.jp

事業者支援 中小企業融資制度のご案内

市内の中小企業者に低金利による事業資金の貸付をあっせんします。

▼対象者(次のうち、市内で事業を営む者)

- ・個人事業主：市内に住所がある方
- ・法人：市内に本店を置く事業者

▼資金使途・貸付限度額

- ・一般資金(運転・設備) 2,000万円以内
- ・小規模事業者無担保無保証人資金(運転・設備) 1,250万円以内
- ・公害防止設備資金 800万円以内
- ・起業家支援資金・新分野進出支援資金(運転・設備) 1,000万円以内

▼利率 1.1%

▼信用保証料補給率 50%

▼利息補給
・小規模事業者無担保無保証人資金補給率20%

・公害防止設備資金補給率60%~100%

▼取扱金融機関 市内の銀行、信用金庫、信用組合、JAの各支店

▼申請方法 取扱金融機関に相談してください。

▼申請

(市)商工振興課

中小企業振興係



▲ホームページはこちら



事業者向け説明会 新卒求人事業所向け説明会を開催

事業者向け説明会

ハローワーク神戸では地域雇用の促進と求人活動の支援を目的として、令和6年3月新規学卒者の採用選考と求人申し込み手続きについて説明会を開催します。

来春の新規学卒者の採用を予定している事業所や、これから検討する事業所からの出席をお願いします。

業所からの出席をお願いします。

▼日時 5月24日(水)午後2時~

▼場所 三木商工会館 4階大会議室

▼神戸公共職業安定所 学卒部門 ☎078・362・4581

新型コロナ対策 コロナ対策融資の条件変更を行った事業者を支援(市独自策)

新型コロナ対策

新型コロナウィルス感染症対策として兵庫県中小企業融資制度を利用した中小企業者などに対して、資金繰りの円滑化と負担の軽減を図るため、当該融資の条件変更に係る信用保証料相当額を補給します。

▼交付対象者

次の項目のほか、一定の要件の全てを満たす事業者(詳細は市ホームページをご覧ください)。

- ・市内に主たる店舗・事業所がある個人事業主および法人
- ・新型コロナ対策として、兵庫県中小企業融資制度を利用して金融機関から受けた融資について、令和3年4月1日以降に返済額の軽減を目的とした条件変更を

行った者

▼交付額 兵庫県信用保証協会に支払った信用保証料相当額(最大50万円)

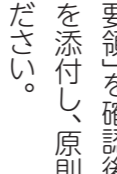
▼交付の回数限度 1つの交付対象者につき1回(令和3・4年度を含む)

▼申請方法 市役所2階商工振興課や市ホームページにある「中小企業等条件変更信用保証料補給金交付要領」を確認後、申請書に必要書類を添付し、原則、郵送で提出してください。

▼申請期限 令和6年3月29日(金)消印有効

▼申請

(市)商工振興課



▲ホームページはこちら

健康ポイント 国民健康保険健康ポイントの商品交換は5月31日まで

健康ポイント

令和4年度国民健康保険健康ポイント事業の商品交換期間は5月31日(水)までです。獲得ポイントに応じた記念品に交換できます。

▼(市)医療保険課

国民健康保険係



▲詳しくはホームページをご覧ください

融資 勤労者住宅資金融資あっせん制度のご案内

市内在住の勤労者の住宅の向上を図るため、近畿労働金庫と協力し、住宅の新築・購入・増改築のための資金を融資します。

▼対象者 次の全ての要件に該当する方(事業主および家族従業者は除く)

- ・同一事業所に1年以上勤務し、かつ市内に1年以上居住している、または同一事業所に3年以上引き続き勤務している
- ・市内に自己の住宅を建築(増改築を含む)または購入しようとする
- ・融資金の返済能力がある
- ・満18歳以上66歳未満(最終返済時)

- ・年齢が76歳未満
- ・市税を滞納していない
- ・取扱金融機関の指定する保証機関の保証が受けられる



▼融資限度額 2,000万円以内

▼融資期間 40年以内

▼利率 固定金利型(年2.03%)

▼申請方法 取扱金融機関(近畿労働金庫北播支店 ☎0795・23・5551)に相談してください。審査の結果によっては、希望の融資を受けられない場合があります。

▼(市)商工振興課

商業労政係



▲ホームページはこちら

入札 土地開発公社有地の売却(入札)の受付開始

入札

市ホームページに募集要項を掲載しています。

▼販売物件 別所町高木字山下643番1(1,353.11㎡)

▼入札申込期限 5月22日(月)

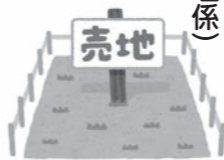
▼受付場所 三木市土地開発公社(市役所4階 財政課内)

▼三木市土地開発公社

(市)財政課 財産管理係



▲ホームページはこちら



事業者支援 中小企業の革新的な設備投資支援にDX枠を追加

事業者支援

市内で事業を営む中小企業者の経営革新に必要な設備投資を支援します。

▼対象者

市内に主たる事業所*がある中小企業者、市内に住所がある個人事業者で、市内で引き続き1年以上事業を営む者

*1本店として登記された事業所。

▼対象設備(次の要件に該当する機械・装置、工具・器具、DX枠としてデジタル技術を活用したシステムや設備など)

・市内の事業所に経営の革新を目的として新設・増設されるもの

▼限度額

| 上限額 | 補助割合 | 経営力向上計画 経営革新計画 | DX枠 |
|-------|------|-------------------|-----|
| 250万円 | 4分の1 | 無 | 有 |
| 300万円 | 3分の1 | 有 | 有 |
| 300万円 | 2分の1 | 有 | 有 |

▼補助回数 年度内に1回のみ

▼募集期間 5月8日(月)~6月19日(月)

▼(市)商工振興課 詳しいお問い合わせください。

健康・デジタル みつきい☆健康アプリに新規機能を追加

健康・デジタル

●ランキングの新機能

新たに「歩数ランキング」を追加し、家族や友人、地域の方とグループを作って、一緒に健康づくりに取り組むことができるようになりました。

●健康コラムでいきいき体操の紹介

みつきい☆いきいき体操の動画を配信します(コラムを読むと10ポイント付与)。

▼(市)医療保険課 保健事業担当



▲ホームページはこちら



補助金

子育て支援事業の活動経費を補助

子育てが楽しくなるまちづくりを推進するため、児童およびその保護者を対象とした事業に対して、活動経費の一部を助成します。

対象団体

- 次の全ての要件を満たす団体
- 三木市を拠点とし、継続した子育て支援活動を実施する
- 2名以上で構成され、市内在住の方が半数以上
- 子育て支援に係る分野で、団体の会員以外の市民も含めた支援活動を行う
- 政治的および宗教的活動、営利活動を目的としないなど

詳しくはホームページで確認してください。

助成金の上限

1事業につき上限10万円

受付開始日

5月8日(月)

申請方法

児童センター、各市立公民館、市民活動センター、市ホームページにある申請用紙に必要事項を記入し、持参してください。

問・申請

(市)子育て支援課
子育て応援係



▲ホームページはこちら



補助金

農業と福祉の課題解決をめぐる農業者を支援

農業の新たな担い手を確保するとともに、障がいのある方の働く場を確保するため、農業者が市内の障害福祉サービスなどへ農作業を委託する場合の費用の一部を補助します。

対象

農業を営む個人・団体・法人

で、市内に住所または事業所を有する者

補助額

委託費用の2分の1(上限5万円・千円未満切り捨て)

申請期限

6月30日(金)

問・申請

(市)農業振興課 山田錦振興係

補助金

住宅に近い山林の危険木を切る費用を助成

山林にある枯れ木など、住宅に倒れて被害をおよぼすおそれがある危険木を伐採する時の費用の一部を助成します。

対象者

危険木がある土地の所有者または倒木により被害を受けるおそれがある住宅の所有者など(ただし、土地と住宅の所有者が同一の場合などは対象外)

補助金額

危険木の伐採に要した費用の4分の3以内(上限30万円)

応募方法

市ホームページにある申請書類に必要事項を記入し、必要書類を添付して提出してください。相談・申請から伐採までに日数を要します。まずは相談してください。

問・申請

(市)農業振興課
農業政策係



▲ホームページはこちら

補助金

花のあるまちづくり活動に補助金を交付

公園や緑地、道路など公共の場所において、花植え、緑化活動を自主的に行う団体に対して補助金を交付します。

対象となる団体

- 次の全ての要件を満たす団体
- 2名以上で構成され、市内在住の方が半数以上
- 市内で年間12回以上の活動を実施

補助金額

対象となる経費に相当する額

(1団体あたり上限5万円/年)

受付期間

5月8日(月)～6月30日(金)

申請方法

市役所2階都市政策課、市ホームページにある申請用紙に必要事項を記入し、持参してください。

問・申請

(市)都市政策課 公園緑地係



▲ホームページはこちら



救急

本当に「今」必要ですか？救急車

令和4年中の救急出動件数は4,460件で、前年より696件増加し、過去最多となりました。

通常、救急要請を受けると、現場に近い消防署の救急車が出場します。しかし、救急車が他の事案に出場している場合には、別の消防署から救急車が出場することになり、救急車が現場に到着する時間が遅れ、救える命が救えなくなる可能性があります。119番通報する前に、救急車が本当に必要か、自家用車やタクシーなどを利用できないかを検討いただき、救急車の適正利用に協力をお願いします。

救急車が必要か迷ったときは？

三木市健康医療相談ダイヤル

☎0120・682・086

24時間年中無休で医師や看護師などに、健康や医療に関する相談ができます。

全国版救急受診アプリ「Q助」

症状によって緊急度の判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供しています。



▲総務省消防庁「Q助」ダウンロードページ



(市)消防本部 ☎82・0119

救急病院を紹介します(24時間年中無休)。

こんな時は迷わず119番

- 次の症状がある場合は、重大な病気が隠れている可能性があります。緊急性も非常に高い状態です。
- 突然の激しい頭痛
- 胸や背中が激しく痛む
- ろれつがまわりにくい
- 突然、片方の腕や足に力が入らない

問 (市)消防署 救急救助課

☎89・0173



消防・救急

緊急車両を見かけたら安全確保を

消防車や救急車など、緊急走行中の消防車両は、一刻も早く災害現場や病院へ向かうために追い越しや、赤信号の交差点を徐行しながら通過します。緊急車両が接近してきたら、次の事について協力をお願いします。

- 交差点を避けて、ゆっくり左に寄って停車してください。
- 高速道路では、止まらずに追い越し車線を開けて、走行車線を走行してください。
- 道路の混雑状況によっては路肩の走行や車線をまたいでの走行をすることがあります。

問 (市)消防署 救急救助課

☎89・0173



三木税務署からのお知らせ 消費税インボイス制度説明会・登録要否相談会を開催

10月から導入される消費税の複数税率に対応するための納税申告制度「インボイス制度」についての事業者向け説明会および登録要否相談会を開催します。

会場

(公社)三木納税協会 2階 会議室(末広2丁目5-175)

申込方法

下表に記載の開催日の3日前までに電話で申し込んでください。

※インボイス制度への登録が必要かどうかを相談できます。

<表>開催日時

- ①インボイス制度説明会
- ②登録要否相談会

| 月日 | 時間 |
|----------|---|
| 5月30日(火) | ①午前10時～11時、午後2時～3時 ②午前11時～正午、午後3時～4時 |
| 6月14日(水) | ①午前10時～11時、午後2時～3時 ②午前11時～正午、午後3時～4時 |

問・申込

三木税務署 法人課税部門

☎82・0763

受付時間[平日午前9時～午後5時]

相談窓口

まずは電話で問い合わせください。他にも各種相談窓口があります。詳しくは市ホームページ「相談窓口一覧」をご覧ください。相談日が休日と重なるときは休みの場合があります。



開庁時間：午前8時30分～午後5時

☎先着 ④定員を超えると抽選 ⑤電話相談も実施

| 項目 | 日時 | 場所 | 問い合わせ☎ |
|-------------------------------|--|------------------------------------|--|
| 行政相談 | ①5月12日(金) 午前10時～正午 ②5月17日(水) 午後1時30分～3時30分 | ①吉川支所 相談室 ②市役所 2階入札室 | |
| 司法書士による相談 要予約 ④6名 | 5月10日(水) 午後1時30分～4時30分 | 市役所 2階入札室・入札控室 | 秘書広報課 |
| 土地境界相談 要予約 ④6名 | 受付：5月9日(火) 正午まで | | |
| 弁護士による相談 要予約 ④8名 | 5月18日(水) 午後1時30分～4時30分 受付：5月8日(月)まで。初回優先 | 市役所 2階入札室 | |
| 市民ふくし相談 日常生活の困りごと、ひきこもりなど | ①5月1日(月) 午後1時30分～4時 ⑤ ②5月10日(水)、17日(水)、27日(土) 午前10時～午後3時 ⑤ | ①吉川支所 ②市民活動センター | 社会福祉協議会 82-4043 ①72-2940 ②86-7575 |
| 司法書士による 成年後見専門相談 要予約 ④3名 | 5月11日(水) 午後1時30分～4時30分 | 総合保健福祉センター | 成年後見支援センター 83-0226 |
| 人権相談 | ①月～金曜 ⑤ ②5月11日(水)、③18日(水) 午後1時～4時 | ①総合隣保館 ②吉川支所 相談室 ③市役所 2階入札控室 | 人権推進課 82-8388 |
| 農地相談 | 5月12日(金) | 市役所 2階 農業委員会事務局 | 農業委員会事務局 |
| 税務相談 要予約 ④4名 | 5月10日(水) 午後1時30分～3時30分 ⑤ 受付：5月8日(月)まで | 市役所 3階第4相談室 | 税務課 |
| 年金相談 要予約 | 6月8日(水) 午前10時～午後3時 受付：5月9日(火)～31日(水) | 小野市伝統産業会館 | 明石年金事務所 078-912-4983 |
| 若者就職相談 15～49歳の方の就職やキャリアの相談 | 5月16日(水) 午後1時～4時 予約優先 | サンライフ三木 | さんだ若者サポート ステーション 079-565-9300 |
| DV・いじめ・こころ虐待 | | | |
| DV相談 面談は要予約 | 月～金曜 午前9時～午後5時 ⑤ | DV相談室 | DV相談室 82-8300 |
| 子どもいじめ相談 面談は要予約 | 月～金曜 午前9時～午後5時 ⑤ | 教育センター 3階 子どもいじめ防止センター | 子どもいじめ防止センター 82-8110 |
| こころの相談 うつや自殺予防のための相談 | 月～金曜 午前9時～午後5時 ⑤ (時間外は他の相談窓口を紹介) | 市役所 3階障害福祉課 | 障害福祉課 89-2471 |
| 青少年悩みの相談 面談は要予約 | 月～金曜 ⑤ | 教育センター 2階 | 教育センター 82-8686 |
| 児童虐待相談 | 月～金曜 午前9時～午後5時 ⑤ | 教育センター 2階 子育て支援課 | 子育て支援課 83-2266 |
| 女性・教育 | | | |
| 女性のための相談 | ①火曜 午前10時～正午 } 電話相談 木曜 午後1時～4時 } ②火曜 午後1時～4時 } 予約相談 木曜 午前10時～正午 } (面接・電話) | 教育センター 3階 男女共同参画センター | 男女共同参画センター 89-2331 ①89-2354 |
| 女性のための 弁護士相談 要予約 ④4名 | 5月24日(水) 午後1時50分～4時30分 受付：5月19日(金)まで【要事前面談】 | | |
| あんしん教育相談 面談は要予約 | 月～金曜 ⑤ | 教育センター 2階 | 教育センター 83-2020 |
| 障がい者 | | | |
| 障がい者総合相談・虐待相談 | 月～金曜 ⑤ | 市役所 3階障害福祉課 | |
| 福祉相談 要予約 | ①月～金曜 午前9時～午後5時 ②5月10日(水)、19日(金) 午後2時～5時 | ①はばたきの丘 ②吉川支所 | 障害福祉課 ☎ 89-2449 |
| 身体障がい者相談 | 5月6日(土) 午前10時～午後3時 | 市民活動センター | |

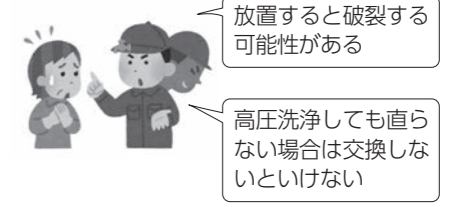
三木警察署だより ☎ 82-0110

悪質業者にご注意を!!

●悪質な水道工事業者

投げ込みマグネット広告やインターネット検索で見つけた業者に修理を依頼したところ、訪問してきた業者から不安をおおるようにならなと工事を勧められ、高額な工事代金を請求された。

▶対策 契約する前に見積りを依頼しましょう。また、見積りは複数の業者からもらうなどして慎重に契約を行いましょう。



●悪質な訪問買取業者

不意に訪問してきて、家の中へ上がりこみ、貴金属や時計などをその場で査定し、強引に安値で買い取られた。

▶対策 事前に承諾のない勧誘行為や商品の買取りはできません。拒否しても居座るようなら、迷わず110番通報してください。



少しでも不安を感じたら、その場で契約せずに、警察に相談してください

消費生活相談

■ ネット通販の申し込みは最後まで確認を!

☎(市)生活環境課

【相談事例】

インターネット通販で化粧品が安かったので注文した。定期購入を申し込んだ覚えはないのに翌月も商品が送られてきた。解約しようと連絡したが電話が繋がらず解約できない。(50代女性)

「お試し」「初回限定〇〇%オフ」「解約可能」などとお得感を強調したサプリメント、美容・化粧品、健康食品、医薬部外品などのインターネット注文に関するトラブルが発生しています。

【アドバイス】

●購入前にしっかり確認

契約内容の詳細は目立たない場所や小さい文字で表示されていることがあります。また、解約条件が定められている場合が多いので隅々までしっかりと確認しましょう。

●記録を残す

トラブル回避のために最終確認画面の記録を残しておきましょう。表示が適切だったかどうかの証拠になります。

●粘り強く連絡

解約の電話はつながりにくいことがあります。粘り強く連絡しましょう。

契約や商品に関するトラブルや多重債務に関することは **消費生活相談へ**

日時 月・火・木・金曜(第2木曜と祝日を除く) 午前9時～正午、午後0時45分～4時
場所 市役所 2階消費生活センター(電話でも相談できます)



健康のページ

総合保健福祉センター
☎86-0900
事業や貸館などに休止・変更があります

吉川健康福祉センター
☎72-2210

▲ホームページ

健診

| 健診名 | 健診日 | 対象者生年月 | 次回予定日 |
|--------|----------|---------|----------|
| 乳児集団 | 5月31日(木) | 令和5年1月 | 6月28日(木) |
| 1歳6カ月児 | 5月18日(木) | 令和3年10月 | 6月15日(木) |
| 3歳児 | 5月19日(金) | 令和2年1月 | 6月16日(金) |

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

母子

●母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳と妊婦健診などの助成券を交付します。

併せて出産応援給付金の妊婦への面談も実施します。

時間に余裕を持ってお越しください。

持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

●乳房管理指導等における費用の助成

対 産後24カ月までの母親

持 母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳

●みつきたまぴよサロン(産前サポート)

日 5月9日(木) 午前10時～正午

対 妊婦と夫・パートナー

内 授乳・だっこ体験、歯科衛生士・助産師・保健師の講話と相談

期 5月8日(月)まで

持 母子健康手帳、飲料、バスタオル

申 要予約

場・問 総合保健福祉センター

▲申込はこちらから

●みつきたまぴよサロン(産後サポート)

日 5月12日(金) 午前10時～正午

対 妊産婦、乳児と家族

内 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)

持 母子健康手帳

場・問 総合保健福祉センター



●離乳食クッキング

日 5月26日(金) 午前10時～11時

対 市内に住民登録のある乳児の保護者

期 5月25日(木)まで

持 母子健康手帳、抱っこひもなど

申 要予約

場・問 総合保健福祉センター

相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達・行動面の相談

日 5月24日(木) 午後1時～3時

申 要申込

場・問 総合保健福祉センター

●成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談・血圧測定・尿検査・

血液検査など

日 5月29日(月) 午後1時30分～3時

費 血液検査:1,000円(かかりつけ医のある方は対象外)

申 要申込

場・問 総合保健福祉センター

●不妊・不育専門相談/男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

●各種専門相談【要予約】

▶ HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談

感染への不安などの相談

日 5月11日(木)、18日(木)、6月1日(木)

午後1時30分～2時10分

☎0795-42-9436

▶ 専門栄養相談

・難病や要介護者などに対する食生活相談

・加工食品の栄養表示などに関する相談

日 5月12日(金)、6月2日(金)

午後1時30分～3時

☎0795-42-9365

上記以外でも随時、保健師による相談を行っています。

場・問 (県)加東健康福祉事務所 健康管理課

加東市社字西柿1075-2 ☎0795-42-9362

休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話で相談してください。来院の際にはマスクを着用してください。

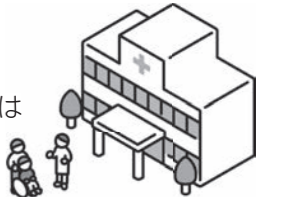
当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医……………日 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)

小児科救急当番医…日 火・木曜(5月4日除く) 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)

休日歯科診療……………日 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)

場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|---|--|---|--|----|
| | 1 | 2 ☺ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262 | 3 🦷 休日歯科診療 【内・小】神沢医院 別所町高木 ☎83-1510 【耳】毛利耳鼻咽喉科 志染町東自由が丘1丁目 ☎89-8200 | 4 🦷 休日歯科診療 【内】青垣内医院 緑が丘町中1丁目 ☎85-8280 【外】服部病院 大塚 ☎82-2550 | 5 🦷 休日歯科診療 【内・消内・肛・外・小】 みやざきクリニック 大村 ☎82-2131 【外・胃内・皮・整】 栗田医院 志染町広野1丁目 ☎85-6766 | 6 |
| 7 🦷 休日歯科診療 【内】とさわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304 【内・消内・外】ほりい医院 志染町青山2丁目 ☎85-9914 | 8 | 9 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950 | 10 | 11 ☺ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262 | 12 | 13 |
| 14 🦷 休日歯科診療 【内・小】松本医院 渡瀬診療所 吉川町渡瀬 ☎73-0015 【外】服部病院 大塚 ☎82-2550 | 15 | 16 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950 | 17 | 18 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950 | 19 | 20 |
| 21 🦷 休日歯科診療 【小・ア】かわい子どもクリニック 志染町中自由が丘1丁目 ☎85-8466 【外】吉川病院 吉川町福田 ☎72-0063 | 22 | 23 ☺ 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057 | 24 | 25 ☺ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262 | 26 | 27 |
| 28 🦷 休日歯科診療 【内・整・外】三木山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061 【眼】伊藤眼科クリニック 大村 ☎82-8363 | 29 | 30 ☺ みやざきクリニック 大村 ☎82-2131 | 31 | 【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【小】小児科 【耳】耳鼻咽喉科 【消内】消化器内科 【肛】肛門科 【胃内】胃腸内科 【皮】皮膚科 【ア】アレルギー科 【眼】眼科 | | |

5月31日は世界禁煙デー

禁煙

たばこの煙に含まれる有害物質は、心筋梗塞や脳梗塞、ぜんそく、COPD(慢性閉塞性肺疾患)などさまざまな病気の引き金になります。禁煙は何歳から始めても遅すぎることはありません。

〳 おすすめの禁煙方法 〵

目標を決めて禁煙宣言 散歩や軽い運動 医師に相談

詳しくはホームページをご覧ください

問 (市)健康増進課(総合保健福祉センター)

■三木市健康医療相談ダイヤル

☎ 0120-682-086 24時間(土日祝含む)

■兵庫県新型コロナ健康相談コールセンター

☎ 078-362-9980 24時間(土日祝含む)

☎ 078-362-9874

■小児救急医療電話相談

▶北播磨圏域子ども医療電話相談 ☎62-1371
午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)

▶兵庫県子ども医療電話相談
☎ #8000または☎ 078-304-8899
月～土曜:午後6時～翌日午前8時
日曜・祝日・年末年始:午前8時～翌日午前8時

みつきい夏まつり2023 ステージイベント出演者

日 7月29日(土) 午後5時～7時 荒天中止(順延なし)
 発表時間▶12分以内(準備・片付け含む)
 場 三木総合防災公園
 期 5月31日(木)まで
 費 2,000円
 申窓☎市役所2階市民協働課、各市立公民館、市民活動センター、市ホームページにある応募用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。
 定 10団体(市内優先)
 問・申込(市)市民協働課 市民交流係
 ☎82-9792



▲ホームページ

文化会館

申窓 問・申込 ☎83-3300 休 火曜

●第35回三木「第九」演奏会 合唱団員 練習日▶7月6日(木)～12月2日(土)(4～5回/月)

日曜・祝日：午後1時～4時
 木曜：午後7時～9時

公演日▶12月3日(日) 午後3時開演

場 文化会館、市民活動センター

対 小学5年生以上の方

期 7月2日(日)まで

費 大人 8,000円、大学・専門学生 1,000円、高校生以下 500円、別途楽譜代など

定 先 200名

●みき演劇セミナー第二十四発 「わがまちシリーズ第17弾」キャスト

練習日▶7月3日(月)～令和6年3月9日(土)(4～5回/月)
 月曜：午後7時～9時30分
 日曜：午後1時～5時

公演日▶令和6年3月10日(日)

対 中学生以上の方

期 6月25日(日)まで

費 19,000円、別途保険料など

定 先 50名



「差別をなくする輪をひろげよう」 市民運動 作文・標語

対 市内在住・在勤・在学の方
 内 人権尊重の生き方に関するテーマで未発表のもの
 作文：2,000字以内
 標語：1人1点まで
 期 5月18日(木)まで
 申窓☎☑任意の様式で申し込んでください。
 問・申込(市)人権推進課 総合隣保館
 ☎82-8388 ☑82-8658
 ☒jinken@city.miki.lg.jp
 〒673-0501 志染町吉田823



高齢者よい歯のコンクール 参加者

日 6月11日(日) 午前10時～11時30分
 場 総合保健福祉センター
 対 75歳以上で自分の歯が20本以上あり、過去に最優秀賞を受賞していない方
 期 5月31日(木)まで
 問・申込(市)健康増進課(総合保健福祉センター内)
 ☎86-0900

令和5年度 奨学生

対 ・申請者または申請者の生計を主として維持する方が市内在住で、経済的に支援が必要と認められる方(所得制限あり)
 ・高校(特別支援含む)、大学、専修・各種学校、大学校の必要課程を継続して修める見込みのある方

期 5月22日(月)～6月26日(月)必着

▼給付額

公立高校：6,000円/月
 私立高校：12,000円/月
 大学、専修・各種学校、大学校：9,000円/月

申窓 高校生は在学を通じて、その他は市役所5階教育総務課に提出してください(募集要領は教育総務課または吉川支所、各市立公民館、市ホームページにあります)。

定 300名程度

問・申込(市)教育総務課 政策係



▲ホームページ

市民卓球大会 出場者

日 6月11日(日) 午前9時～
 場 三木山総合公園 総合体育館
 対 市内在住・在勤・在学または協会が認めた方
 期 5月11日(木)まで
 費 団体戦：一般 3,000円、中学生以下 1,500円
 個人戦：一般 1,000円、中学生以下 500円
 シニアの部(60歳以上)：1,000円
 申 直接、コーベヤスポーツ(末広2-4-8)に申し込んでください(参加費は大会当日に徴収)。
 問・(市)文化・スポーツ課 スポーツ係
 ・卓球協会 山本さん ☎090-8938-4568

第35回山茶花杯バスケットボール 選手権大会 出場チーム

日 6月18日(日)、25日(日) 午前8時30分～
 場 三木山総合公園 総合体育館 他
 対 市内在住・在勤・在学の方で構成するチーム、協会が認めたチーム
 期 5月27日(土)まで 費 10,000円/チーム
 申窓 市役所5階文化・スポーツ課、吉川町公民館、協会ホームページにある申込用紙に必要事項を明記し、吉川町公民館に申し込んでください。
 定 男子 先 16チーム 女子 先 8チーム
 問・(市)文化・スポーツ課 スポーツ係
 ・バスケットボール協会 岡本さん
 ☎090-3267-2437



▲協会ホームページ

第23回三木市ゴルフ大会 出場者

日 7月18日(日)
 場 花屋敷ゴルフ倶楽部よかわコース
 対 18歳以上の方(高校生除く)
 期 5月18日(土)正午～6月1日(木)
 費 ゴルフ協会会員：1,000円(会員以外2,000円)
 プレー費：11,000円(セルフ、昼食別)
 申 ☑市ゴルフ協会ホームページの申込フォームから申し込んでください。
 定 抽 130名
 問・申込(市)ゴルフのまち推進課



▲ホームページ

用途地域変更と地区計画決定(案) に関する意見

東播都市計画用途地域変更と東播都市計画地区計画決定(案)についての意見を募集します。
 ▶閲覧期間 5月10日(水)～5月24日(水)
 ▶閲覧場所 市役所2階都市政策課、市ホームページ
 ▶提出方法 住所、氏名、電話番号、意見を明記し、窓口または郵送で提出してください。
 期 5月24日(水)必着
 問・申込(市)都市政策課 都市計画係 ▲ホームページ



職員募集

詳しくはホームページで確認または問い合わせてください。



▲ホームページ

【一般任期付職員】

| 職 種 | 問い合わせなど |
|---------------------|--|
| 生活保護ケースワーカー 定 1名 | 試験日▶後日連絡 期 5月23日(火)まで (市)総務課 人事係 |



【会計年度任用職員(非常勤職員)】 ▲ホームページ

| 職 種 | 問い合わせなど |
|---------------------------|--|
| 作業補助員(収集など) 定 3名 | 試験日▶6月14日(水) 期 5月31日(木)まで (市)総務課 人事係 |
| 主任児童指導員 言語聴覚士 定 各1名 | 試験日▶随時 (市)障害福祉課 こども発達支援センター |
| 児童指導員(時給支給) 定 2名 | にじいろ ☎82-4165 |

委員募集

詳しくはホームページで確認または問い合わせてください。

| 委 員 名 | 問い合わせなど |
|----------------------------|------------------------------|
| 環境審議会委員 定 7名 | 期 5月8日(月)～22日(月) (市)生活環境課 |
| 規制対象施設建築等 審査会委員 定 5名 | 環境政策・消費者行政係 |

普通救命講習

日 ①5月13日(土) 午前9時～正午
 ②5月14日(日) 午前9時～午後1時
 内 ①基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
 ②①に加え、筆記試験や実技試験
 場 消防本部
 申 ☎ ☒ ☒ 定 ☒ ☒ 各30名
 問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

高齢者生きがいセミナー 健康で長生き！ 「フレイル予防で健康寿命を延ばす」

日 5月22日(月) 午前10時～11時30分
 対 市内在住の60歳以上
 内 いつまでも元気で長生きするための話
 期 5月8日(月)～12日(金)
 申 ☎ ☒ ☒ 定 ☒ ☒ 30名
 場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

食と健康ボランティア養成講座

日 6月～11月(木曜 全10回)
 場 (県)社総合庁舎(加東市社)
 対 食を通じた健康づくりに関心のある方
 内 栄養の基礎知識や暮らしの中の衛生など
 費 テキスト代など実費負担あり
 申 ☎ ☒ ☒
 定 ☒ ☒ 20名
 問・申込 ・(県)加東健康福祉事務所 健康管理課 ☎0795-42-5111
 ・(市)健康増進課 ☎86-0900



たぶなかこうりゅうさろん 多文化交流サロン

がいこくじん にほんじん きがる こうりゅう さろん
 外国人と日本人が気軽に交流できるサロンです。
 日 5月20日(土曜日) 午前10時から
 場 国際交流プラザ(市役所4階)
 内 お茶の体験
 費 無料(0円)
 期 5月18日(木曜日)までに電話で申し込んでください。
 定 8人まで参加できます。
 問・申込 国際交流プラザ[(市)市民協働課] ☎89-2315



日本語ボランティア養成講座

日 6月2日(金) 午後7時～8時30分
 場 教育センター 4階大研修室
 対 講座受講後、日本語ボランティアとして活動できる方
 内 外国人との対話の仕方や実際の学習支援方法など
 講 福井武司さん
 期 5月26日(金)まで
 申 ☎ ☒ ☒ ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 定 ☒ ☒ 50名
 問・申込 国際交流協会 ☎ ☒ 89-2318
 ☒ kokusai@city.miki.hyogo.jp

テニススクール三木山

日 5月1日(月)～
 対 5歳以上 費 6,600円～/月
 申 ☎ ☒ ☒ 定 ☒ ☒ 各クラス8～10名
 詳細は問い合わせてください。
 問・申込 三木山総合公園 ☎83-4309



頭の健康チェック

日 ①5月11日(木) ②5月17日(水) ③5月25日(火)
 午前10時～午後4時
 内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など
 期 各開催日の2日前まで
 申 ☎ ☒ ☒ 定 ☒ ☒ 各5名
 場・問・申込
 ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
 ②西部サブセンター ☎83-0160
 ③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 5月18日(木) 午後1時～3時
 場 教育センター 3階セミナー室2
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方
 内 介護セミナー「体調チェックのポイント」
 期 5月16日(水)まで
 申 ☎ ☒ ☒
 問・申込 (市)介護保険課 介護予防係



映像で学ぶ！ はじめての「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像を上映(出前講座も随時受付中)。
 日 5月26日(金) 午前10時～11時
 場 総合保健福祉センター
 期 5月25日(木)まで
 申 ☎ ☒ ☒ ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 ☒86-0860
 ☒ chiiki@miki.or.jp ▲申込はこちら



聞こえにくい人のための コミュニケーション教室

日 6月1日～12月14日(木曜 全8回)
 午前10時～正午
 場 市民活動センター
 対 聞こえにくい人、その家族や友人など
 内 コミュニケーション方法(筆談や読話、ワンポイント手話など)を学ぶ
 講 上田月美さん
 期 5月25日(木)まで
 申 ☎ ☒ ☒ ☒ 住所、氏名、電話(FAX)番号を明記し、申し込んでください。
 詳しくはホームページをご覧ください。
 問・申込 (市)障害福祉課 障害者支援係 ☒89-2449 ▲ホームページ



みきCCI創業ビジネススクール

日 6月3日～7月8日(土曜 全6回)
 午後1時30分～4時30分
 個別相談:7月12日(水)、19日(水)
 場 三木商工会館 4階大会議室
 対 市内で創業希望の方、創業後5年未満の方、新事業・新分野への進出をめざす方
 内 ・創業に必要な経営、販路開拓、財務などの基礎知識
 ・ニューノーマル時代に対応するビジネスプランの作成 など
 期 5月26日(金)まで 費 1,000円
 申 ☎ ☒ ☒ ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 期 ☒ ☒ 20名
 問・申込 三木商工会議所 ☎82-3190 ☒82-3192
 ☒ info@mikicci.or.jp



チャイルドシートの貸し出し

日 5月27日(出) 午前9時30分～11時
 場 市役所北玄関
 期 5月26日(金)まで
 申 ☎ 窓
 定 先 16名(4月21日時点。6月分受付可)
 幼児用シート(ISOFIX型も)の寄贈をお願いします。ボランティア募集中。
 問・申込 (市)生活環境課 交通防犯係



Twitter で発信中!

子育てキャラバン、一時預かり保育などの
 子育て情報は #三木市子育て情報 で検索



Follow us!
 @miki_kosodate

入学前のつどい

日 6月1日(木) 午前10時～正午
 場 教育センター 4階大研修室
 対 小学校入学に際し、子どもの発達面や行動面
 で不安がある保護者
 内 先輩保護者を交えての保護者間の情報交換、
 スタッフの助言
 期 5月12日(金)まで
 問・申込 ・(市)健康増進課(総合保健福祉センター内)
 ☎86-0900
 ・(市)吉川支所 健康福祉課 ☎72-2210
 ・(市)教育・保育課
 ・(市)教育センター ☎83-2020



児童センター

休 第4日曜 申 ☎ 問 ☎82-2069
 ▶開館時間 午前9時～11時45分、午後1時～4時15分
 (5月8日(月)から午前9時～午後5時)



母親リフレッシュ教室

●ミニトランポリン

日 6月5日(月) 午前10時～11時30分
 場 教育センター 4階大研修室
 対 子育て中の母親
 内 楽しく身体を締める運動
 講 古谷久代さん
 期 5月18日(木)まで
 持 タオル・動きやすい服装・運動靴・飲料
 定 抽16名 託 1歳以上

●フラダンス

赤ちゃんも一緒に参加できます
 日 7月5日(水) 午後1時30分～3時
 場 教育センター 4階大研修室
 対 子育て中の母親(乳児の同室可)
 講 門戸ちさとさん
 期 5月28日(日)まで
 持 タオル・動きやすい服装・飲料
 定 抽16名 託 1歳以上

ファミリーDay「親子で運動会」

日 6月17日(出) 午前10時30分～11時30分
 場 児童センター
 対 子どもとその家族
 内 リレーやボール遊びなどの親子競技
 講 川村侑香里さん
 期 5月28日(日)まで
 持 タオル・動きやすい服装・飲料
 定 抽30組

吉川児童館

休 日・月・祝日
 5月26日(金)正午～27日(土)は臨時休館
 申 ☎ 問 ☎72-2220
 ▶開館時間 午前9時～11時45分、午後1時～4時15分
 (5月9日(火)から午前9時～正午、午後1時～4時30分)



母親リフレッシュ教室

「シェイプボクシング」

～さあ!夏に向けてシェイプアップしませんか?～
 日 6月23日(金) 午前10時～11時30分
 場 吉川町公民館 研修室
 対 子育て中の母親
 内 体脂肪燃焼効果のあるママ向けのシェイプ
 ボクシング
 講 MEGUさん
 申 5月28日(日)まで
 持 タオル・動きやすい服装と靴・飲料
 定 抽16名 託 1歳以上

あつまれkids「レッツ トランポ・ロビックス」 ～ミニトランポリンを音楽に合わせて、楽しく 跳びましょ!～

日 7月1日(出) 午前10時～11時30分
 場 吉川町公民館 研修室
 対 市内在住の小学生
 講 岡田えつこさん
 期 5月28日(日)まで
 持 タオル・動きやすい服装と靴・飲料
 定 抽16名



遊びに来てね! 子育てキャラバン 10:00～11:30

児童館スタッフが地域の公民館に出向いて、楽しい親子
 時間を作ります。次の専門家による相談もできます。
 (保)保健師 (臨)臨床心理士 (作)作業療法士 (栄)栄養士 (歯)歯科衛生士

| クラス | 日程 | 場所・内容 |
|--------------------------------|----------|-----------------------|
| みんなであそぼう | 5月10日(水) | 自由が丘公民館 (臨) |
| | 5月12日(金) | 青山公民館 リズムあそび (保) |
| | 5月17日(水) | 児童センター 誕生会・リズムあそび (作) |
| | 5月19日(金) | 吉川児童館 誕生会・親子ヨガ (保) |
| 1歳あつまれ | 5月24日(水) | 細川町公民館 (保) |
| あかちゃんあつまれ1 対 5カ月までの乳児と保護者 | 6月6日(水) | おもちゃ作り (保) |
| あかちゃんあつまれ2 対 6～9カ月の乳児と保護者 | 6月20日(水) | 雨降りごっこ (保) |
| あかちゃんあつまれ3 対 10～12カ月の乳児と保護者 | 6月27日(水) | 歯のお話と歯科指導 (栄) (歯) |

児童センター
 【要申込】
 定 先 各10組程度

広告

MIKI City Magazine

三木市がわかる 広報みき

みんなが見ている情報紙でPRしませんか?

お問い合わせは
 竹内印刷(株) ☎0794-63-6300まで

読み終わったら郷里を遠く離れたご家族、お知り合いの方にも送って
 あげてください。大変喜ばれます!!

個人的に皆んなに知ってもらいたいイベントや催し物・PR・報告に。
 会社の商品案内・営業案内・PRにご利用下さい。

「広報みき」の広告を募集しています

| | | |
|---------------|--------------|---------|
| 2色刷り (黒+緑) | 縦42mm×横174mm | 22,000円 |
| | 縦42mm×横84mm | 12,000円 |
| 4色刷り (カラー) | 縦42mm×横174mm | 33,000円 |
| | 縦42mm×横84mm | 18,000円 |

Takeuchi
 Printings
 竹内印刷株式会社
 兵庫県小野市王子町669-1
 TEL (0794) 63-6300(代)
 FAX (0794) 63-5234
 E-mail: ppriem@takeuchi-pc.co.jp

別所公 春まつり

五月五日(金)

主催
別所公春まつり実行委員会
問 (市)市民協働課

イベントの詳細は、市ホームページで確認してください。



▲ホームページはこちら

戦国時代、自らの命と引き換えに城兵と領民を救った三木城主別所長治公を偲び、後世に語り継ぐため「別所公春まつり」を開催します。三木の歴史を感じながら、大人も子どもも楽しめるイベントです。ぜひゴールデンウィークの思い出づくりにお越しください。



三木城跡(上の丸公園)周辺会場

- ・歌碑祭 午前10時～
- ・武者行列・歴史クイズ 午後1時～2時30分
 - ・子ども縁日
 - ・子ども・大人甲冑着付会
 - ・うえのまるシェ
 - ・クイズスタンプラリー

市役所周辺会場

- ・チャリティにしき鯉(みつきい広場)
- ・将棋大会(教育センター) 5月4日(木)
- ・囲碁大会(教育センター)

中央公民館会場

- ・文化部門展示 5月4日(木)・5日(金)
- 水石展、盆栽展、川柳展
- ・茶会 午前10時～午後2時 (旧小河家別邸でも開催)

奉納武道大会

- ・柔道(志染町公民館)
- ・剣道(三木山総合公園 総合体育館)
- ・弓道(弓道場(消防署東側))
- ・空手(勤労者体育センター)

東播

フォーク・ジャンボリー

2023 入場無料(出入り自由)

Miki-city, Hyogo Japan

◆お問い合わせ 0794-84-2042 (東播FJ実行委員会:松崎)

東播FJ Facebook: <https://www.facebook.com/events/5970031276406154>

広告
 6月3日(土) 12:00(開演)～17:10
 6月4日(日) 9:50(開演)～15:30
 三木市立市民活動センター
あの頃の音楽と情熱が蘇る2日間
 東・北・西播磨のフォークソング愛好家が世代を越えて集う「大人の文化祭」
 主催/東播フォークジャンボリー実行委員会
 後援/三木市・三木市教育委員会・三木市観光協会・三木市社会福祉協議会/ボランティア活動プラザみき・エフエムみつきい

春の大掃除

大掃除で出るごみは分別して、次の持込場所に直接搬入してください。なお、搬入する場合は、指定ごみ袋以外の透明または半透明の袋でも可能です。

- ▶持込場所
 - ・清掃センター
 - ・吉川クリーンセンター(可燃ごみの持込はできません)
- ▶搬入受付時間
 - 午前8時30分～11時30分
 - 午後1時～3時30分
 - 5月6日(土)・7日(日)は閉所となりますのでご注意ください。



問 (市)環境課(清掃センター) ☎83-2608

5月12日は 民生委員・児童委員の日

「民生委員・児童委員」は、地域住民の立場に立った相談・支援活動を積極的に行いながら、関係機関・団体などと連携・協働し、地域福祉の向上に努めています。

現在、市では民生委員・児童委員159名、主任児童委員11名が活動しています。福祉に関することや心配ごとなどは、各地区の民生委員・児童委員に相談してください。



問 (市)福祉課 総務・高齢者福祉係

5月は赤十字運動月間

日本赤十字社が国内外で行っている災害救護活動や献血事業などの人道的活動は、会員・寄付者の方々の温かい善意によって支えられています。赤十字活動にご理解いただき、活動資金にご協力をお願いします。

問 (市)福祉課 総務・高齢者福祉係

避難所の名称変更

4月から、1・2次避難所の違いや役割を分かりやすくするため、名称を変更しました。

| 変更前 | 変更後 |
|--|----------|
| 1次避難所 〔命を守るために逃げ込む場所(主に自治会の集会所・公園)〕 | 指定緊急避難場所 |
| 2次避難所 〔一定期間生活を行う場所(主に市公共施設)〕 | 指定避難所 |

問 (市)危機管理課

吞吐ダムからお知らせ

●放流演習

出水期に備え、ダムの管理演習を実施します。当日は、河川沿いにある吞吐ダム放流警報局舎のサイレンを鳴らします。なお、演習のためダムからの放流は行いません。



- ▶日時
5月11日(木)
午前10時～午後1時頃
- ▶サイレンの使用箇所
吞吐ダム下流～別所町正法寺

●事前放流

吞吐ダムでは、6月1日から10月31日の間に大雨が予想されるとき、ダム下流河川の洪水被害の防止・軽減を目的として、ダムの貯水容量を確保するため、事前放流を実施します。

事前放流は、ダムの放流管から放流するもので、河川の急激な水位上昇はありませんが、徐々に河川水位が上昇(50cm程度)するので、ご注意ください。

なお、放流警報局舎のサイレンは鳴らしません。

問 ・加古川水系広域農業水利施設総合管理所

☎87-3321

・(市)危機管理課

婚サポとは、婚活という2人の出会いから結婚・新生活までをサポートするネットワークです。

入会費無料

♡婚サポ会員募集♡

電話相談無料

コンサポ

- ★北播磨地域の婚活を全面的にサポート
- ★イベント参加費割引 ★安心会費：月額/¥3,000
- ★オンライン婚活・LINEシステムも有
- ★お申込：<https://konsapo.jp/>から会員登録ください。

特定非営利活動法人 婚サポ
 ☒ konsapo.mail@gmail.com
 ☒ <http://konsapo.jp/>
 ☒ 090-1964-0923

♣

ふれあいスポーツデー



誰でも楽しめるニュースポーツの体験をとおして、さわやかな汗を流しませんか。

日 5月3日(水) 午前10時～午後2時
(雨天時は5月5日(金)に延期)
受付時間: 午前10時～午後1時



場 三木ホースランドパーク 緑の広場
問 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係

第6回 レディースゴルフ トーナメント



120名の選手が出場し、白熱したプレーが繰り広げられる本大会が「ゴルフのまち三木」で開催されます。

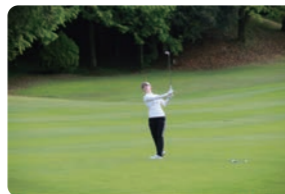
日 5月12日(金)～5月13日(土) 午前7時30分～

場 チェリーヒルズゴルフクラブ

問 (市)ゴルフのまち推進課



▲詳しくは市ホームページをご覧ください



三木金物博覧会 第12回 鍛冶でっせ!



三木の鍛冶職人や金物メーカー約30社が大集結。刃物メンテナンスや、盛りだくさんのイベントを予定しています。

日 6月3日(土) 午前10時～午後4時
6月4日(日) 午前9時～午後4時

場 かじやの里 メッセみき

問 鍛冶でっせ!事務局 ☎83-5305
(三木金物商工協同組合連合会)



▲ホームページはこちら

三木市国際交流協会公演 「アンデスの風を感じて」



日 6月4日(日) 午後2時30分～

場 中央公民館 4階大ホール

内 アンデスのフォルクローレ音楽とペルーの紹介

講 フローレス デュオさん

申 ☎ 窓 郵 FAX ☒

問・申込 国際交流協会 ☎89-2318

☒ kokusai@city.miki.hyogo.jp



見ごろ聞きどき



問 観光協会 ☎ 83-8400 休 火曜



古式鍛錬

日 5月7日(日) 午前10時～

場 金物資料館横の古式鍛錬場(上の丸町)

内 鉋の古式鍛錬を披露

おんださい 御田祭

日 5月14日(日) 午前9時～

場 御坂神社など(志染町御坂)

内 本殿での神事後、神社北側のいわもりしゃ守社前ごこくほうじょうの田んぼで五穀豊穡を願うさまざまな神事

必見!! 屋台奉納のある 春まつり情報

三坂神社

日 5月2日(水)・5月3日(木) 場 加佐

美坂社

日 5月3日(木)・5月4日(金) 場 別所町東這田

御酒神社

日 5月3日(木)・5月4日(金) 場 別所町石野
(宵宮に東這田の屋台が宮入りします)

御坂神社

日 5月4日(金)・5月5日(土) 場 志染町御坂

第1回 みつきいハイキング スマートIC予定地と寺院・旧跡 散策コース(約10キロ)



暖かい春の風を感じながらハイキングを楽しんでみませんか。

日 5月20日(土) 受付時間: 午前9時～10時
(雨天中止)

コース (受付場所: 神戸電鉄 大村駅)
大村駅▶谷大膳の墓▶弁慶の足跡▶慈眼寺▶三木SA(上り)▶三木SA(下り)▶金剛寺▶大村駅
【当日の中止・決行の問い合わせ】午前7時以降
神戸電鉄 鈴蘭台駅 ☎078-591-0064

問 (市)観光振興課 観光振興係



▲みつきいハイキングについてはこちら

歴史ウォーク② ホースランドパーク周辺 付城跡コース(約4.5キロ)



三木合戦の半ばごろ、織田信長の長男、信忠の軍勢が築いたとされる6カ所の付城のうち、4カ所を巡るコースです。歴史資料館の学芸員による解説付きです。

日 5月28日(日) 午前9時～正午
(雨天中止)

コース (集合場所: 道の駅みき)
道の駅みき▶明石道峯構付城跡▶シクノ谷峯構付城跡▶高木大山付城跡▶高木大塚城跡▶道の駅みき

問 みき歴史資料館 ☎82-5060

みつきい子午線フェスタ2023

問 (市)観光振興課 観光振興係



市内を通る子午線を学び、子午線にまつわるモニュメントを紹介します。

●みつきいハイキング
時の記念日限定!!子午線モニュメント巡りコース(約6キロ)

日 6月10日(土) 受付時間: 午前11時～正午
オープニング: 午前10時45分～

(受付場所: 神戸電鉄 恵比須駅)
【当日の中止・決行の問い合わせ】午前7時以降
神戸電鉄 鈴蘭台駅 ☎078-591-0064

内 各モニュメントをマップ片手にフリーハイキングで巡ります。

- 子午線塔時計台にて以下を実施
 - ①子午線文化研究家の吉野博士によるガイド
 - ②オープニングに「別所ともえ太鼓会」による演奏



関連イベント

●時・それぞれの想い

日 5月27日(土)～6月18日(日)

場 堀光美術館

内 三木市美術協会の作家たちによる「時」から連想した作品を展示します。

●時の記念日展

日 6月10日(土)～7月8日(土)

場 みき歴史資料館

内 市内に点在する8つのモニュメントをパネルで紹介します。

SUZUKI 三木スズキ エムクライムワークス 広告

お気軽にご来店ください!

R175 エディオンさんすぐ隣!

車検・点検 お待ちしております。

三木警察署 目の前!

〒674-0404 三木市大村1089 ☎0794-86-1900

〒673-0405 三木市平田251-1 ☎0794-86-0505

堀光美術館
 休 月曜 問 ☎82-9945

企画展 三木市美術協会写真・彫塑工芸部会展
 ～ theme 「風」 ～
 日 5月14日(日)まで
 内 三木市美術協会写真・彫塑工芸部会の作品約80点を展示。1階では個性豊かな作品を、2階では「風」をテーマとした作品を展示。

第3回 アート・ティーン公募展
 ～ティーン世代のための作品コンクール～

- 作品受付
 日 7月21日(金)～23日(日) 午後4時まで
 対 13～19歳(令和6年4月1日時点)
 内 部門：絵画の部・木彫の部
 テーマ：自由
 定 1点/1人(オリジナルかつ未発表の作品)
 申 詳細はホームページを確認して提出してください。

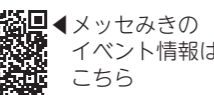


- 入賞・入選作品の展示
 日 8月1日(火)～16日(水)

道の駅みき
 問 ☎86-9500



刃物研ぎ
 日 土曜 午前8時～11時



旧玉置家住宅
 休 火曜 問 (市)観光振興課

ふすまの下張り剥離作業
 日 5月19日(金)
 午後1時～3時



旧小河家別邸
 休 月～水曜 問 (市)観光振興課

別所公春まつり協賛 お茶会
 日 5月5日(金) 午前10時～午後3時
 費 800円(前売り券を観光協会で購入)



楽茶会
 日 5月7日(日) 午前10時～午後3時
 費 500円

あじさいフローラみき
 休 火曜 問 ☎86-1250

寄せ植え教室
 日 5月14日(日) 午前10時～
 場 屋外テラス 講 稲澤範治さん
 費 実費負担(花・鉢は選べます。鉢の持ち込み可)
 フラワーマーケット
 日 5月14日(日) 午前10時～(雨天縮小、時間短縮)
 場 噴水広場

山田錦の館
 休 月曜 問 ☎76-2401

刃物研ぎ
 日 第1、3日曜 午前9時～11時30分
 フリーマーケット
 日 5月20日(土)、21日(日)
 午前10時30分～午後4時30分

吉川温泉よかたん
 休 月曜 問 ☎72-2601

ポイント2倍
 日 5月11日(木)、16日(火)、26日(金)、31日(水)
 日本酒風呂
 男性 日 5月14日(日)、28日(日)
 女性 日 5月7日(日)、21日(日)

三木山総合公園
 休 木曜 問 ☎83-4442

多彩なキッチンカーやクラフト&ワークショップ、そしてパフォーマーが集い、みんなが笑顔で楽しめるイベントを開催します。
 日 5月3日(水) 午前10時～午後5時
 場 みきっランド・総合体育館前

三木山森林公園
 期 5月1日(月)～ 休 水曜 申 ☎窓 問・申込 ☎83-6100

第24回 三木山落語「薫風寄席」(要予約)
 日 6月10日(土) 午後1時30分～4時
 場 森の文化館 1階音楽ホール
 内 社会人落語家による恒例の落語会
 費 500円(中学生以下300円) 定 先 200名

フランティッシュク・ノボトニー&伊藤ルミ
 デュオ2023 第23回 日本ツアー(要予約)
 日 6月15日(日) 午後3時～5時
 場 森の文化館 1階音楽ホール 定 先 200名
 内 結成30年を超える世界レベルのミュージシャンによるコンサート
 費 入場料2,000円/人 3,000円/ペア

図書館
 ・中央図書館 ☎83-1313 FAX 83-1314 休 25日(木)
 ・吉川図書館 ☎72-1108 FAX 72-1109 休 25日(木)
 ・青山図書館 ☎87-8000 FAX 87-7100 休 31日(水)

臨時休館のお知らせ
 蔵書点検のため、下記の日程で休館します。

| | 休館日 |
|-------------------|------------------|
| 中央図書館 | 5月29日(月)～6月6日(火) |
| 吉川図書館 | 6月26日(月)～28日(水) |
| 青山図書館 | 6月12日(月)～14日(水) |
| 自由が丘公民館 図書コーナー | 6月5日(月) |

手話でみんなのおはなし会
 日 5月7日(日) 午前11時～11時30分
 場 中央図書館 おはなしコーナー
 内 手話つきの絵本の読み聞かせ
 問 中央図書館



新型コロナ対策として変更していた
貸出冊数・期間が通常に戻ります
 日 6月1日(水)～
 内 通常貸出(貸出冊数10冊、貸出期間2週間)

FM76.1MHz エフエムみつきい 大型連休はエフエムみつきいでラジオざんまい
 5月1日(月)～5日(金)は、特別編成でお送りします。
 76.1MHz エフエムみつきい <http://www.fm-miki.jp/> ☎86-0761 FAX86-1761 E-mail761@fm-miki.jp

**お家でのんびりラジオを聞いて
 過ごしませんか。**

【生放送番組】
 ▶ 5月1日(月)・2日(火)
 午前9時30分～10時 三木市の窓
 午前10時15分～正午 みきらぢホリデー
 ▶ 5月3日(水)～5日(金)
 午前10時15分～午後0時30分 みきらぢホリデー

● 大型連休中は、下記放送をお休みします。
 「みきらぢハチヒル」「みきらぢサンナナ」
 「三木市の窓(3日(水)～5日(金))」

高橋誠のラジオSONGS
 日 5月4日(日) 午後5時～
 内 第2の人生を謳歌中の市内在住のおじさんによる昭和時代から平成、令和までの関西ソング特集をお届けします。

Elderly～Acoustic Music Time 2023
 日 5月5日(金) 午後5時～
 内 4月9日(日)に三木山森林公園で開催されたアマチュア音楽家による演奏会の模様をお届けします。



三木市観光の玄関口 三木市観光協会

☎ 観光協会 ☎83-8400

ようこそ！三木市へ

市内外への情報発信拠点として、市外の方との交流拠点として、大きな役割を担う観光協会一。
三木駅舎内に移転して一年を迎えるにあたって、職員に話を聞きました。



▲詳しくはホームページをご覧ください。

来客数が4倍に！三木市の魅力を発信

令和4年5月13日に移転し、訪れたお客さまにとって居心地の良い空間になり、新たな観光協会へと生まれ変わっています。外観には、^{インフォメーション}Information(案内)の「i」の字が大きく飾られ、車で通った方でも一目で観光協会だと分かるようになりました。また、エキバルや御城印帳の販売、ホームページのリニューアルなどにも取り組んできました。三木駅に隣接した立地の良さもあり、移転前と比べて、4倍の方に来ていただいています。

これからも「三木市観光の玄関口」として、魅力を知ってもらえるようにおもてなしを行っていきます。

市民の方も是非お立ち寄りください！



三木市観光協会 職員
よしおか まさとし
吉岡 雅寿 さん

おすすめポイント

棚に三木市特産品がずらり！

三木市唯一の酒蔵の日本酒や三木の金物、観光協会オリジナル商品などを絶賛販売中！

市の情報を発信するモニターや観光パンフレットを用意し、観光客のニーズに応じた観光案内を行います。



レンタサイクルをスタート！

自転車に乗って、少し離れた観光スポットを巡りませんか。

▶ 利用料金 1,000円/1日

▶ 設置自転車

電動アシスト自転車(3台)、
シティサイクル(3台)



行政情報を随時掲載！ぜひご登録ください。

市ではSNSやスマートフォンアプリでイベント、季節の見どころなど旬な情報や防災情報を発信します。右記の2次元コードを読み取りアクセスしてください。



スマートフォンアプリをダウンロードし、お住まいの地域を「兵庫県三木市」に設定するとスマートフォンで広報みきが読めます。



編集発行：三木市総合政策部秘書広報課 ☎0794-82-2000(代)
〒673-0492 上の丸町10番30号
https://www.city.miki.lg.jp/

■広報みきは新聞折込(日刊紙)、宅配でお届けしています(点訳版・音訳版もあり)。新聞未購読の方や点訳版・音訳版をご希望の方は(市)秘書広報課までご連絡ください。

■人口(3月末現在)
74,411 (ー238)
男：35,946 (ー121)
女：38,465 (ー117)
世帯数：34,459 (+48)