

普通救命講習

日 ①5月13日(土) 午前9時～正午
 ②5月14日(日) 午前9時～午後1時
 内 ①基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
 ②①に加え、筆記試験や実技試験
 場 消防本部
 申 ☎ ☒ ☑ 定 ☒ 各30名
 問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

高齢者生きがいセミナー 健康で長生き！ 「フレイル予防で健康寿命を延ばす」

日 5月22日(月) 午前10時～11時30分
 対 市内在住の60歳以上
 内 いつまでも元気で長生きするための話
 期 5月8日(月)～12日(金)
 申 ☎ ☒ ☑ 定 ☒ 30名
 場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

食と健康ボランティア養成講座

日 6月～11月(木曜 全10回)
 場 (県)社総合庁舎(加東市社)
 対 食を通じた健康づくりに関心のある方
 内 栄養の基礎知識や暮らしの中の衛生など
 費 テキスト代など実費負担あり
 申 ☎
 定 ☒ 20名
 問・申込 ・(県)加東健康福祉事務所 健康管理課 ☎0795-42-5111
 ・(市)健康増進課 ☎86-0900



たぶなかこうりゅうさろん 多文化交流サロン

がいこくじん にほんじん きがる こうりゅう さろん
 外国人と日本人が気軽に交流できるサロンです。
 日 5月20日(土曜日) 午前10時から
 場 国際交流プラザ(市役所4階)
 内 お茶の体験
 費 無料(0円)
 期 5月18日(木曜日)までに電話で申し込んでください。
 定 8人まで参加できます。
 問・申込 国際交流プラザ(市)市民協働課 ☎89-2315



日本語ボランティア養成講座

日 6月2日(金) 午後7時～8時30分
 場 教育センター 4階大研修室
 対 講座受講後、日本語ボランティアとして活動できる方
 内 外国人との対話の仕方や実際の学習支援方法など
 講 福井武司さん
 期 5月26日(金)まで
 申 ☎ ☒ ☑ ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 定 ☒ 50名
 問・申込 国際交流協会 ☎ ☒ 89-2318
 ☒ kokusai@city.miki.hyogo.jp

テニススクール三木山

日 5月1日(月)～
 対 5歳以上 費 6,600円～/月
 申 ☎ ☑ 定 ☒ 各クラス8～10名
 詳細は問い合わせてください。
 問・申込 三木山総合公園 ☎83-4309



頭の健康チェック

日 ①5月11日(木) ②5月17日(水) ③5月25日(火)
 午前10時～午後4時
 内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談など
 期 各開催日の2日前まで
 申 ☎ ☑ 定 ☒ 各5名
 場・問・申込
 ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
 ②西部サブセンター ☎83-0160
 ③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 5月18日(木) 午後1時～3時
 場 教育センター 3階セミナー室2
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方
 内 介護セミナー「体調チェックのポイント」
 期 5月16日(水)まで
 申 ☎ ☒
 問・申込 (市)介護保険課 介護予防係



映像で学ぶ！ はじめての「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像を上映(出前講座も随時受付中)。
 日 5月26日(金) 午前10時～11時
 場 総合保健福祉センター
 期 5月25日(木)まで
 申 ☎ ☒ ☑ ☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 ☒ 86-0860
 ☒ chiiki@miki.or.jp ▲申込はこちら



聞こえにくい人のための コミュニケーション教室

日 6月1日～12月14日(木曜 全8回)
 午前10時～正午
 場 市民活動センター
 対 聞こえにくい人、その家族や友人など
 内 コミュニケーション方法(筆談や読話、ワンポイント手話など)を学ぶ
 講 上田月美さん
 期 5月25日(木)まで
 申 ☎ ☒ ☑ 住所、氏名、電話(FAX)番号を明記し、申し込んでください。
 詳しくはホームページをご覧ください。
 問・申込 (市)障害福祉課 障害者支援係 ☒ 89-2449 ▲ホームページ



みきCCI創業ビジネススクール

日 6月3日～7月8日(土曜 全6回)
 午後1時30分～4時30分
 個別相談:7月12日(水)、19日(水)
 場 三木商工会館 4階大会議室
 対 市内で創業希望の方、創業後5年未満の方、新事業・新分野への進出をめざす方
 内 ・創業に必要な経営、販路開拓、財務などの基礎知識
 ・ニューノーマル時代に対応するビジネスプランの作成 など
 期 5月26日(金)まで 費 1,000円
 申 ☎ ☒ ☑ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 期 ☒ 20名
 問・申込 三木商工会議所 ☎82-3190 ☒ 82-3192
 ☒ info@mikicci.or.jp

