

新しい自分、  
はじめよう、

**サポステ**は、  
あなたの『働く』を  
応援します。

サポステは、全国  
**177**か所

サポステは、働くことに悩みを抱えている15歳~49歳までの方にじっくりと向き合い、専門的な相談やさまざまな支援プログラムを通じて、就労に向けたサポートをする厚生労働省委託の支援機関です。

新規登録者数

**1.7**万人

総利用件数はのべ

**47.7**万件

就職等率は

**68.8%**

サポステアンバサダー  
貴島明日香

記載のデータは全て令和3年度のもので

**さんだ若者サポートステーション**

運営：一般社団法人 キャリアエール

【受付時間】 月曜~金曜 / 9:30~17:30

【休所日】 土曜、日曜・祝日、年末年始

☎079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

プログラムも  
チェック！



# サポステは、 働くことに悩みを抱えている みなさんに無料で 就労支援を行っています。

地域若者サポートステーション（通称サポステ）は、「働く」への一歩を踏み出したい若者たちとじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出すカ」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。毎年、多くの若者たちを仕事につないでいます。

就職等率  
(=就職等者数 / 新規登録者数)  
**68.8%**

支援1年未満の就職率  
**85.5%**

就職等者数  
**11,556人**

新規登録者数  
**16,807人**

総利用件数  
**477,012件**

記載のデータは全て令和3年度のものです



人と関わるのが  
苦手なあなたに

コミュニケーション講座



向いている仕事が  
わからないあなたに

ジョブトレーニング



社会人としてのマナーを  
学びたいあなたに

ビジネスマナー講座



踏み出すまで  
あと1歩のあなたに

就活セミナー(面接・履歴書指導など)



何から始めればいいのか  
わからないあなたに

集中訓練プログラム



具体的なスキルを  
学びたいあなたに

パソコン講座

一人一人にあった就労プログラムをご用意

あなたの「働きたい」を進める



アクセスはかんたん!

サポステ 検索



- ①公式ホームページから最寄りのサポステを検索。
- ②最寄りのサポステのサイトから電話やメールで相談。

サポステは全国各地に! お気軽にご相談ください!