

Information of Midorigaoka-cho

2023年
(令和5年)

5

みどりの風

No.169

発行 三木市緑が丘町公民館
 責任者 館長 金子 高士
 三木市緑が丘町中3丁目38
 Tel 85-7011

緑が丘地区人口 8,909人 (前月比 -14人)
 男 4,177人 女 4,732人 世帯数 4,240世帯
 令和5.3.31現在

生涯現役でいっしょに活動しましょう 緑が丘友愛クラブ

「緑が丘友愛クラブ」は、緑が丘町老人クラブ連合会の愛称です。

「友愛は たがいにささえ ささえあう」をテーマに7つの専門部会と6つの同好会で活動しています。



同好会	活動日・場所	時間
グラウンドゴルフ会	火曜・金曜 緑地グラウンド または 南グラウンド	8:30~11:00頃
探歩会 (ハイキング)	年6回を目標に、探歩会員で企画・開催。	
パソコン同好会 (休止中)	第2・4土曜・ 公民館	13:30~15:30
カラオケ同好会	第1~4月曜・ 公民館	13:00~16:00
シャフルボード 同好会	第2・4木曜・ 公民館	9:00~12:00
スローステップ 同好会	月1回(不定 期)・公民館	10:00~12:00



一人暮らし高齢者宅への訪問活動

家に引きこもりがちの高齢者が孤立しないように一人暮らし会員宅へ安否確認も含め訪問活動を行っています。

地域との交流や奉仕活動

公民館や幹線道路の清掃、ふるさと祭、緑が丘町文化祭に参加、地域の小学校や三木精愛園等との交流活動などを行っています。

会員が相互にささえあう 友愛活動

グラウンドゴルフ・探歩会・カラオケ・シャフルボードの各同好会や、親睦部の親睦旅行や新年懇親会、クラブ通信を毎月発行し、会員との絆を深めています。

心とからだの健康づくり

公民館で開催される“みどりシニアセミナー・レディースセミナー”、同好会・部会企画の行事に参加し、健康で明るい生活が送れるよう活動しています。

ともに活動する皆さまの入会をお待ちしています。

入会条件：60歳以上で緑が丘在住の方。

連絡先：Web版では非表示。



スマートフォンでアプリを楽しもう！(初心者向け)

スマートフォン初心者対象の無料体験教室です。基本操作とアプリの取り方・消し方について学びます。YouTubeや三木市の健康アプリを使ってみましょう。

スマホをお持ちの方はご自分のスマホをお持ちください。

日時: 5月26日(金) 10:00~12:00 場所: 緑が丘町公民館

先着 10名

※4月に受講された方は申し込みできません。

(申込み方法) 5月18日(木)8:30から受付開始
受付時間 平日 8:30~17:00の間のみ
電話か窓口で ①氏名 ②住所 ③電話番号をお伝えください
申込み・問合せ先 緑が丘町公民館 ☎85-7011



毎月第2木曜日開催

認知症サロン くい~んカフェ

日時: 5月11日(木) 13:30~15:30

場所: 緑が丘町公民館 中会議室(2階)

対象: 認知症状の方、介護のご家族

参加費: お1人 100円

内容: ストレス解消と

介護情報提供・交換など

※マスク、上履きをお持ちください。



★あるこう会(たべよう会)は、5月17日(水) 11:00~14:00、協同学苑で開催します。



主体: ボランティアグループ「みどりほっとクラブ」
連絡先: ボランティア活動プラザみき ☎83-0090

毎月第3金曜日に開催しています!

緑が丘ボランティアセンター ふれあい喫茶



日時: 5月19日(金) 13:00~15:00

お茶代: 100円(お菓子つき)

飲み物: コーヒー・紅茶・ジュース

場所: 自治会館 分館 大ホール

老若男女問いません! お友達と一緒に、お一人様も大歓迎。お忙しい方はのんびりと、お暇な方もそれなりに・・・美味しいコーヒーでホッとしたひとときをお過ごし下さい。お待ちしております!(マスク着用にご協力ください。)



☎: 090-8449-7863 (岩崎)

緑が丘町公民館 登録サークル会員募集中!

♪ 瑞穂サツキ会

活動: 第1・3水曜 13:30~15:30

会費: 月500円

対象者: 成人男女

連絡先: 0794-85-6732(舟木)



活動内容・PR:

大道芸を通じて地域の子ども会、老人会、自治会、高齢者施設などボランティアで演じる私達が元気をもたらしています。お気軽に見学等お問い合わせ下さい。

緑が丘友愛クラブ ♪ カラオケ同好会

活動: 毎週月曜 13:00~16:00

会費: 3ヶ月 1,000円

入会金 1,000円

対象者: 友愛クラブ会員

連絡先: 090-4643-5339(野田)

活動内容・PR:

親睦、笑いと健康、楽しさいっぱいの同好会です。
ご興味のある方は
お気軽にお問い合わせ
ください。



♪ フィフティクラブ

活動: 毎週火曜 15:00~17:00

会費: 6ヶ月 3,000円

対象者: 成人女性

連絡先: 0794-85-1571(柳田)



活動内容・PR:

バレーボールを通じて、健康、体力の維持と会員相互の親睦と融和を深めることを目的として活動しています。お気軽に見学等お問い合わせ下さい。

2023年度 緑が丘町公民館

第1回 みどりシニアセミナー

日時：5月17日(水)

10:00~11:30



場所：緑が丘町公民館 2階 中会議室

テーマ：「うまく生きるコツ」

～豊かな人生を送るために～



講師：交流分析士 藤田 隆子 さん

2023年度 緑が丘町公民館

第1回 レディースセミナー

日時：5月25日(木)

10:00~11:30



場所：緑が丘町公民館 2階 中会議室

テーマ：「福祉のまちづくりについて」

講師：三木市社会福祉協議会



第3金曜
毎月開催

ママと小さな子どものための 緑が丘町公民館 ファミリーサロン にこにこ



赤ちゃんも
OK!

緑が丘町公民館 2階 和室

5月19日(金) 10:30~12:00

緑が丘在住のボランティアスタッフが、子どもと一緒に遊んだり、絵本などの読み聞かせなどを行っています。お気軽に遊びに来てください。事前申し込みは不要です。開催時間中の出入りも自由です。ご都合のよい時間にお越しください♪

問

緑が丘町公民館 Tel:85-7011



青山図書館からのお知らせ

★蔵書点検による臨時休館のお知らせ

三木市立図書館は蔵書点検のため、下記の日程で休館します。ご理解とご協力をお願いします。

中央図書館：5月29日(月)～6月6日(火)

青山図書館：6月12日(月)～6月14日(水)

吉川図書館：6月26日(月)～6月28日(水)

自由が丘公民館図書コーナー：6月5日(月)

★6月1日(木)から

通常の貸出冊数・期間に戻ります。

貸出冊数：10冊

貸出期間：2週間

よろしくお願
いいたします。



★5月31日(水)は月末休館日です。

問

青山図書館(青山公民館内) Tel:87-8000

公民館ロビー展のご案内



◆「楽画喜絵画展」… アトリエ楽画喜
5月16日(火)～5月28日(日)

さんさんギャラリーオアシスから 5月展示のお知らせ



開館時間 9:00~17:00(水曜日休館)

※展示最終日は15:00までです

期間	展示名・内容	出展者
4月22日～ 5月5日	たのしく絵手紙	コープ協同学苑 絵手紙教室
5月6日～ 5月19日	墨彩画教室展	青潮会
5月20日～ 6月2日	絵手紙作品展	白雲絵手紙 教室

問

さんさんギャラリーオアシス
緑が丘町公民館 地域まちづくり担当 小林

2023

May

5

緑が丘地区行事カレンダー



日	曜	行事予定
1	月	
2	火	
3	水	憲法記念日(公民館17時閉館)
4	木	みどりの日(公民館17時閉館)
5	金	こどもの日(公民館17時閉館)
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	みどりほっとクラブ ぐり〜んカフェ(13:30~15:30)(公) (詳細p.2)
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	園庭開放「にじいるか」(10:00~11:00)※雨天中止 (清心緑が丘認定こども園 Tel.87-0888)
16	火	乳幼児教育学級(10:00~12:00)(公)
17	水	みどりシニアセミナー(10:00~11:30)(公)(詳細p.3)
18	木	子育てキャラバン【みきっこくまさん】(10:00~11:30)(公) ※要申込:児童センター Tel.82-2069(第4日曜日は休館)
19	金	ファミリーサロン“にこにこ”(10:30~12:00)(公)(詳細p.3) 緑が丘ボランティアセンターふれあい喫茶(13:00~15:00)(自治会館分館)(詳細p.2)
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	乳幼児教育学級(10:00~12:00)(公)
24	水	
25	木	レディースセミナー(10:00~11:30)(公)(詳細p.3)
26	金	はじめてのスマートフォン教室(10:00~12:00)(公)(詳細p.2)
27	土	トレーニングルーム利用者講習会(10:00~11:00)(公) ※定員12名、5月26日(金)までに申込が必要です。
28	日	
29	月	
30	火	トレーニングルーム利用者講習会(19:00~20:00)(公)※定員12名、5月29日(月)までに申込が必要です。
31	水	公民館月末休館日

子ども会 資源回収

★古紙は【各地区ごみステーション】

【回収品目】 ①新聞・広告
②雑誌・本・その他の紙
③ダンボール



①~③の品目ごとに分別してください。

★アルミ缶は【各地区ごみステーション】

①必ず中を洗ってください。
②透明のナイロン袋で中身が見えるようにして出してください。
③アルミ缶以外のスチール缶などは「あらごみ」の日に出してください。



【回収日】第1木曜:中地区

第2木曜:西地区・本町地区

第4木曜:東地区

※4月から回収日が古紙もアルミ缶も

木曜日になりました。ご注意ください!

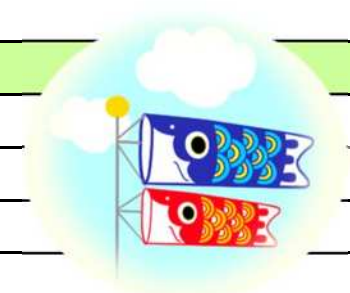
※雨天でも回収します。

(ただし、午前6時30分までに警報が出ている場合は中止)

※回収忘れがある場合は下記連絡先までご相談ください。

問

Tel. 080-1770-9346 (いけだ)



※(公)は、緑が丘町公民館で開催します。詳細は、各ページをご覧ください。