



雲の間から、時折顔を見せる日差しが、初夏の訪れを感じさせてくれます。6月は、旧暦の和名で『水無月』(みなづき)ともいいます。梅雨なのに、「水が無い」と書くのも不思議ですが、この場合の「無」は無いという意味ではなく、「の」という意味合いがあり、「水の月」であると語が有力となっています。

新型コロナの分類が「5類」に変更され、早1ヶ月経過しました。息子(5才)が通園することも園では、マスク着用の義務化が個人の自由となりました。

コロナ禍で「趣味特技をみつけるんだ!!」と意気込んで始めたフラーアレンジメントですが、一緒にいてくる息子の方が、手洗の器用さやセンス?を活かして先生のお手伝いしたり、花に興味をもち、私の作品にアドバイスもしてくれるようになりました。生徒の吉リマダムたちにも可愛がられ、地域の方に支えられ、平凡でも、穏やかな生活を送れているんだなあと思えました。子連れで「お稽古がて」ぶって本当に幸せなことです。

水のカが新たな事物を生み出す月ともいわれる水無月。田んぼの稲の成長と結びつくような生命が溢れる月でもあります。梅雨空が続きますが、この季節にしか味わえない風景を楽しみ、こどもの生活を元気に過ごしたいものです。♥MAI♥



お母さん、大丈夫だよ♡

vol.1

毎日子育てをがんばるお母さん、お疲れさまです。

ついつい、子どものことが「気になって、イライラしてしまったりモヤモヤしてしまったりしませんか。

私も6年生の息子、4年生の娘、年長の息子の子育てをしているのでよくわかります。

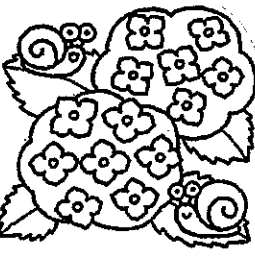
イライラ・モヤモヤしてしまう時はどうしても「こうでなくてはいけない」という理想や考えをキョッとにぎりしめてしまいがち。

そんな時におすすぬのが自然とふれあうことです。

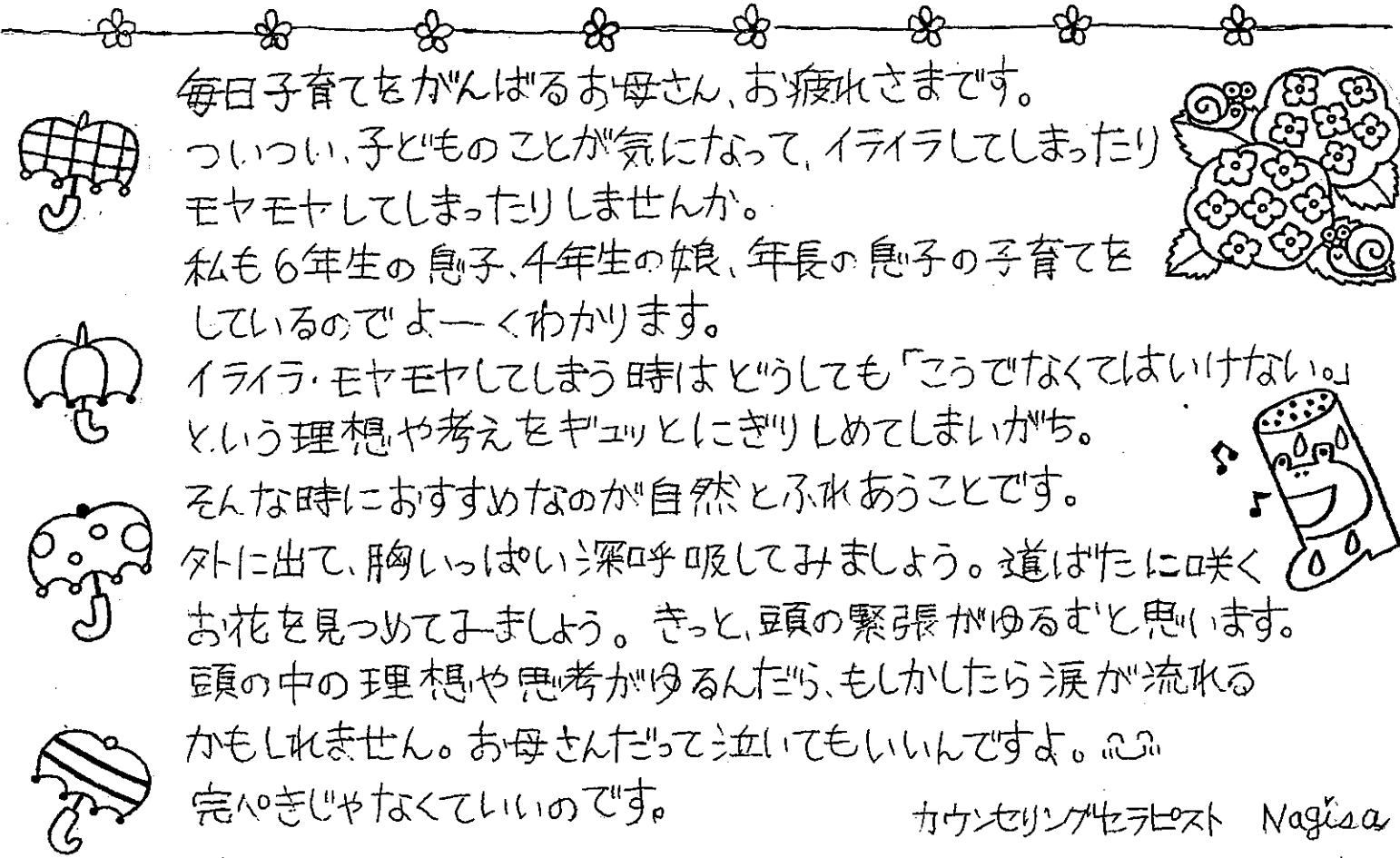
外に出て、胸いっぱい深呼吸してみましょう。道ばたに咲くお花を見つめてみましょう。きっと、頭の中の緊張がゆるむと思います。

頭の中の理想や思考がゆるんだら、もしかしたら涙が流れるかもしれません。お母さんだって泣いてもいいんですよ。

完ぺきじゃなくていいのです。



カウンセリングセラピスト Nagisa



みなさんのお子様はどんな絵本がお好きですか?

すっかり絵本と糸染染くたした小4の女児は、ろお貝から長らくニちり

「ワニ」シリーズにこと、ハマりしてしまっ♡木も♡

→【ワニちゃんのお店に忍びこむ】→【まねをしてみる】→【言周りにのって大騒ぎ】

→【ドッカ〜ン】→【ワニちゃんに怒られて反省】→【おかたづけ】

いつもの流れに いつものおあし♡ たまりません♡

1位 「ワニ」くんたん
くたをこぼし」
無人島で女子月着手に
暮らすくたくんが
愛おしい♡

2位 「ワニ」くんたん
リスのくに」
リスのかんに入って
くたくんがかわいらしい♡

3位 「ワニ」くんたん
おすしせん」
一生懸命 あすしのしを
つくる くたくんが
おもしろい♡

私たちの
月着に
おススメ
Best3♡

くたくんは10周年を迎えたぞ!!

ワニくんたんPOP UP SHOPが全国を巡回しているようですよ♪

グッズも販売中♡詳細は kodomoe Hp をご覧ください♡

幸せのヒントが見つかる場所

イベントサロン **リリふる**

管理人は、
3人の子育て中
ママ

★毎月、子どもから大人まで参加できるイベントがあります。

★趣味や習い事が見つかるかもしれません。

< Instagram >

★レンタルスペースでも
あるので、お部屋を
借りることもできます。

(ご利用料金はお問い合わせください)

子どもを連れて気軽に
行ける場所の紹介でした。
よければ行ってみたいですね。

< 場所 >

〒412-0265

Moriko