

健康のページ

総合保健福祉センター
☎86-0900
事業や貸館などに休止・変更があります

吉川健康福祉センター
☎72-2210

▲ホームページ

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	6月28日(木)	令和5年2月	7月26日(木)
1歳6カ月児	6月15日(木)	令和3年11月	7月13日(木)
3歳児	6月16日(金)	令和2年2月	7月14日(金)

対象者には20日前までに案内文を送付します。

場 総合保健福祉センター

母子

●母子健康手帳と助成券の交付

母子健康手帳と妊婦健診などの助成券を交付します。併せて出産応援給付金の妊婦への面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの

●乳房管理指導等における費用の助成

対 産後24カ月未満の母親

持 母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳

●みつきいたまびよサロン(産前サポート)

日 6月9日(金) 午前10時～正午

対 妊婦と夫・パートナー

内 マタニティヨガ体験と栄養士・助産師・保健師への相談

期 6月6日(木)まで

持 母子健康手帳、飲料、バスタオル

申 要申込

場・問 総合保健福祉センター



▲申込はこちらから

●みつきいたまびよサロン(産後サポート)

日 6月6日(木) 午前10時～正午

対 妊産婦、乳児と家族

内 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)

持 母子健康手帳

場・問 総合保健福祉センター



相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)

子どもの言葉や発達・行動面の相談

日 6月21日(水)、7月5日(水) 午後1時～3時

申 要申込

場・問 総合保健福祉センター

●成人保健相談

医師・保健師・栄養士による相談・血圧測定・尿検査・血液検査など

日 6月26日(月) 午後1時30分～3時

費 血液検査:1,000円(かかりつけ医のある方は対象外)

申 要申込

場・問 総合保健福祉センター

●歯と口の健康相談

歯科医師による健診・相談と歯科衛生士によるブラッシング指導と口腔機能チェック

日 6月26日(月) 午後1時30分～3時

場・問 総合保健福祉センター

●不妊・不育専門相談/男性不妊専門相談

県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

●HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談

感染への不安などの相談

日 6月1日(木)、15日(木)

7月6日(木)
午後1時30分～2時10分

☎0795-42-9436

上記以外でも随時、保健師による相談を行っています。

場・問 (県)加東健康福祉事務所 健康管理課

加東市社字西柿1075-2 ☎0795-42-9362

6月は
兵庫県エイズ予防月間

正しい知識と
行動を



その他

6月は国の「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

食の大切さを理解し、豊かな心と健康な体を育みましょう。このような取組も「食育」につながります。

家族や友人と一緒に

できることから始めよう!

感謝を込めて「いただきます」「ごちそうさま」

1日3食の習慣

栄養バランスや食品の買いすぎに気を付ける

よく噛む

問(市)健康増進課

(総合保健福祉センター内)

詳しくはホームページ
をご覧ください▶



休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話で相談してください。来院の際にはマスクを着用してください。

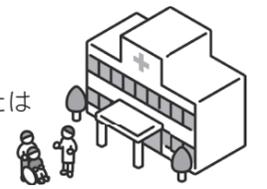
当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。緊急時のみ利用してください。

休日当番医……………日 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)

小児科救急当番医…日 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)

休日歯科診療……………日 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)

場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証



日	月	火	水	木	金	土
【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【循】循環器科 【循内】循環器内科 【精】精神科 【神内】神経内科 【呼内】呼吸器内科 【リウ】リウマチ科 【耳】耳鼻咽喉科				1 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	2	3
4 ☺ 【内・循】なかがわ内科クリニック 志染町広野1丁目 ☎84-1000 【整】岩本整形外科 志染町青山5丁目 ☎85-7181	5	6 ☺ みやざきクリニック 大村 ☎82-2131	7	8 ☺ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	9	10
11 ☺ 【精・神内】羽賀神経内科医院 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1050 【外】服部病院 大塚 ☎82-2550	12	13 ☺ 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	14	15 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	16	17
18 ☺ 【内・循内・呼内】もり内科循環器科クリニック 末広1丁目 ☎86-8500 【整・リウ】夢愛クリニック 志染町西自由が丘1丁目 ☎84-3739	19	20 ☺ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	21	22 ☺ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	23	24
25 ☺ 【内】みきやまりハビリテーション病院 大塚1丁目 ☎83-3316 【耳】こじま耳鼻咽喉科 末広1丁目 ☎83-8350	26	27 ☺ みやざきクリニック 大村 ☎82-2131	28	29 ☺ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	30	

「歯と口の健康展」のお知らせ

コロナ禍においてオンラインを中心に市民の皆さまに「健口」の情報を発信してきましたが、今年は4年ぶりに対面でイベントを開催します。皆さまの参加をお待ちしています。

日 6月11日(日) 午前9時～正午(開場午前8時45分)

場 総合保健福祉センター

内 ・ミニ講座

「お口の病気と薬の深いつながり～医歯薬の連携について～」

「歯科衛生士による口腔衛生講習会」

「鎮静法や全身麻酔を用いた安心・安全な歯科治療」

・高齢者よい歯のコンクール ・小学生絵画展 ・個別歯科相談

問 ・歯科医師会 ☎86-1622

・(市)健康増進課(総合保健福祉センター内) ☎86-0900



▲詳細はこちら

■三木市健康医療相談ダイヤル

☎0120-682-086

24時間年中無休

■小児救急医療電話相談

▶北播磨圏域子ども医療電話相談

☎62-1371

午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)

▶兵庫県子ども医療電話相談

☎#8000または☎078-304-8899

月～土曜:午後6時～翌日午前8時

日曜・祝日・年末年始:午前8時～

翌日午前8時