

三木地区 (31)

Table with 4 columns: 教室名, 実施場所, 実施曜日, 実施時間. Lists various activities like 'さかえ会', 'いきいきサロン松が丘', '向陽園 貯筋クラブ' across different locations in Sanuki.

自由が丘地区 (23)

Table with 4 columns: 教室名, 実施場所, 実施曜日, 実施時間. Lists activities like '三木いきいき体操', 'あさひが丘なかよしクラブ', 'いきいき体操 ひまわり' in the Jiyugaoka area.

青山地区 (3)

Table with 4 columns: 教室名, 実施場所, 実施曜日, 実施時間. Lists activities like '青山いきいき体操', '青山つつじくらぶ', '青山5丁目GO・5教室' in the Aoyama area.



三木南地区 (5)

Table with 4 columns: 教室名, 実施場所, 実施曜日, 実施時間. Lists activities like '新広陽ふれあいネットワーク', '広野コスモス', '桜ヶ丘' in the Sanuki South area.

別所地区 (8)

Table with 4 columns: 教室名, 実施場所, 実施曜日, 実施時間. Lists activities like '朝日ヶ丘南', 'おきはるいきいき体操', 'いきいき体操ともえ' in the Wakasaka area.

吉川地区 (7)

Table with 4 columns: 教室名, 実施場所, 実施曜日, 実施時間. Lists activities like 'みなぎ台元気グループ', 'いきいきはばたん', '古市いきいき体操クラブ' in the Yoshikawa area.

吉川地区 (3)

Table with 4 columns: 教室名, 実施場所, 実施曜日, 実施時間. Lists activities like 'ロ吉川はつらつ教室', 'スマイルロ吉川', '大島いきいき体操' in the Yoshikawa area.

細川地区 (2)

Table with 4 columns: 教室名, 実施場所, 実施曜日, 実施時間. Lists activities like 'はつらつ教室みずほ', '細川町はつらつ教室' in the Hosokawa area.

志染地区 (13)

Table with 4 columns: 教室名, 実施場所, 実施曜日, 実施時間. Lists activities like '井上教室', '戸田老人会婦人部', 'コスモス志染', '戸田なでしこ', '吉田老人クラブ', '志染中老人クラブ', '三津田高齢者クラブ', 'KiLaKiLa', '108(イチマルハチ)', 'お茄子の花グループ', '窟屋体操教室', '安福田フレイル予防教室', '御坂いきいき体操' in the Shizome area.

緑が丘地区 (21)

Table with 4 columns: 教室名, 実施場所, 実施曜日, 実施時間. Lists activities like '新はつらつクラブ', 'レッツはつらつ倶楽部', '緑が丘体操クラブ', 'エースはつらつ倶楽部', 'あすなろの会', 'パワーはつらつ倶楽部', 'うさぎ', '緑が丘なでしこ', 'コープ緑が丘組合員', 'さくら西4', 'パンダクラブ', '緑が丘町西1クラブ', 'よつばクラブ', 'もみじ会', 'グリーンI', 'あじさい', 'グリーンII', 'ピンクパンサーズ', 'すみれ会', 'グリーンIII', 'カモメ' in the Ryokasaka area.