



# 遊ぶ・学ぶ・出かける

## お出かけ・あそび場

### 三木山総合公園

屋内プール・テニスコート・野球場・陸上競技場などあらゆるスポーツシーンでお使いいただける施設です。子どもと一緒に親子広場、展望広場、屋内プールもお勧めです。子ども向けのクライミングウォールも併設しています。

**住所** 福井三木山2475-5

**電話** 83-4442



#### ●多世代交流施設 みきっこランド

世代を超えたさまざまな人が出会い、ふれあえる拠点として、童話ピノキオの物語を基に「家族のふれあいと成長」をテーマとした大型遊具施設です。三世代のファミリーが笑顔で一日を楽しく過ごせます。家族の思い出づくりにぜひご利用ください。

**利用時間** 8:30～日没

**注意事項** ・6歳までの幼児には、必ず大人が付き添ってください。  
・決められた対象年齢・使用方法・利用時間などを守って遊んでください。



#### ●総合体育館

バスケットボールコート2面分、バレーボールコート3面分、バドミントンコート10面分、約600席の観覧席を備えるメインアリーナは、バレーボールやバスケットボール、フットサルなど様々なスポーツやイベントでもご利用いただけます。

**利用時間** 8:30～21:30  
(施設により異なります)

**休園日** 木曜日、年末年始

**電話** 83-4445



広告

キッチン

浴室

トイレ

洗面

なんでもお気軽にご相談ください！



TOTO 水まわり専門店

# トラスト住設サービス

フリーダイヤル

## 0120-01-8451

三木市上水道指定店

三木市志染町中自由が丘3-255

TEL : 0794-85-8232



# 児童センター・吉川児童館

乳幼児とその家族や児童が気軽に楽しく安心して遊べる施設です。親子でゆったり遊び、子育てが楽しくできるように、育児の不安や悩みも相談できる子育て支援の場です。いろいろなおもちゃや遊具で遊べます。工作や絵本のコーナーもあります。

## ●子育てキャラバン

楽しい遊びや、子育てに関する情報を提供します。保健師、栄養士などの専門スタッフに相談できます。

### 【みんなで遊ぼう】

0歳～就学前の子どもと保護者が対象です。申込不要です。



### 【あかちゃんあつまれ】

0歳児(月齢別)のゆったりとした親子のキャラバンです。



### 【クラス制(申込制)】

就園前の幼児親子を対象とした1年を通して参加できるキャラバンです。



## ●小学生事業

小学生対象に様々な活動を行います。



## ●ファミリーDay

子どもとその家族がみんなでお楽しみイベントです。



## ●母親リフレッシュ教室

子育て中の母親が子どもと離れてリフレッシュできる時間を提供します。



## ●子育てセミナー

子育て中の保護者が子どもの成長や発育に関する知識やスキルを学び合います。



## ●親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた！」(BPI) 生後2～5か月の初めての赤ちゃんを育てるお母さんを対象に子育てについて学びます。



(年4回連続講座・年5回)

## ●多世代交流事業

地域の方と一緒に、おまつりごっこなど家族で楽しめるイベントを開催します。



## ●一時預かり保育

病院や美容院へ行きたい、リフレッシュしたい、ちょっと一人でゆっくりしたい。理由は何でもOK!



対象者：三木市在住の生後6か月～就学前の乳幼児  
※事前登録が必要です。

場所・日時：【児童センター】 火/13:00～16:00  
木・金/ 9:00～12:00

【吉川児童館】 水/13:00～16:00

利用料金：1,000円/回

広 告

# カットインスクール

0歳からカットを受け付けています

三木市大村188 広夢プラザ2F

TEL 0794-83-6080

営業時間/AM9:00～PM6:00

イオン北側

駐車場有

遊ぶ・学ぶ・出かける

# 児童センター

住所 福井1933-12(教育センター1F)

電話・Fax 82-2069

開館時間 9:00~17:00/  
12:00~13:00 食事室と絵本コーナーのみ利用可

休館日 年末年始、毎月第4日曜日

## 位置図



教育センター 1F

こちらから  
ご確認ください



プレイルーム



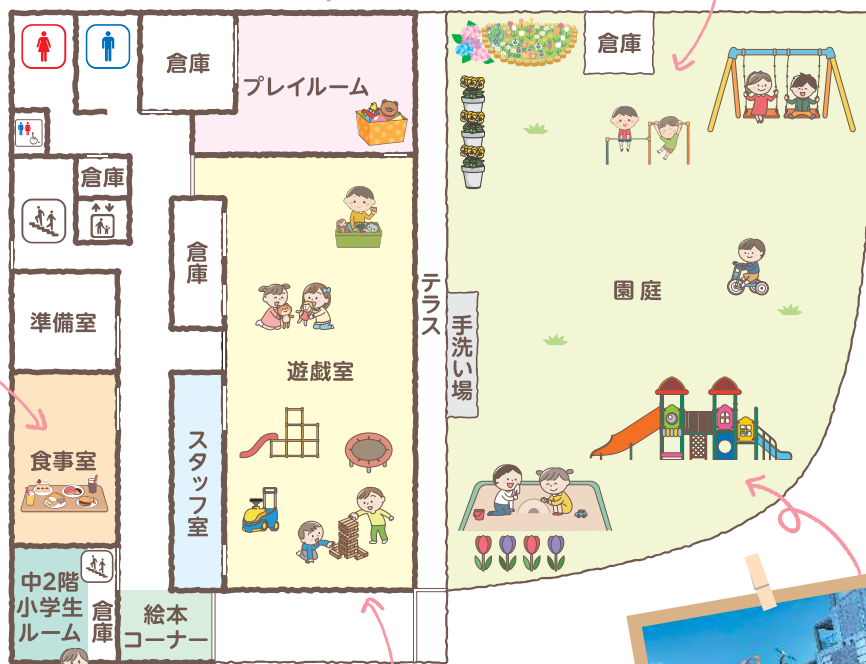
園庭



食事室



小学生ルーム



複合遊具



絵本コーナー



遊戯室

遊ぶ・学ぶ・出かける

# 吉川児童館

住所 吉川町大沢412番地  
吉川支所(吉川健康福祉センター) 3F

電話・Fax 72-2220

開館時間 9:00~12:00/13:00~16:30

休館日 日曜日・月曜日・祝日、年末年始

こちらから  
ご確認ください



## 位置図



遊戯室

階段

柱

小学生ルーム

スタッフルーム

授乳室

玄関

エレベーター

階段

工作コーナー

図書コーナー

プレイルーム

ミルクに適したお湯  
の準備もしているよ。

授乳室

多目的トイレがあるよ。

トイレ



遊ぶ・学ぶ・出かける



# 図書館

## 市内の図書館

図書館は赤ちゃんから高齢者まで、だれもが利用できる施設です。絵本や読み物はもちろん、雑誌やCDも無料で借りることができます。みなさんでご利用ください。

図書館名/TEL/FAX/所在地	開館時間/休館日	子育て情報
<b>中央図書館</b>		
☎:83-1313 FAX:83-1314	10:00~18:00	・だっこで絵本の会 ・おはなし会 (絵本の読み聞かせ)
住所:福井1933番地12	第4木曜日(休日の場合は翌日)、 年末年始(12/29~1/3)	・ストーリーテリング (語り聞かせ) ・えいごのおはなしかい
<b>青山図書館</b>		
☎:87-8000 FAX:87-7100	10:00~18:00	・おはなし会 (絵本の読み聞かせ)
住所:志染町青山3丁目15番地2	月末日、年末年始(12/28~1/4)	・えいごのおはなしかい
<b>吉川図書館</b>		
☎:72-1108 FAX:72-1109	10:00~18:00	・おはなし会 (絵本の読み聞かせ)
住所:吉川町吉安246番地1	第4木曜日(休日の場合は翌日)、 年末年始(12/29~1/3)	
<b>自由が丘公民館・図書コーナー</b>		
☎:85-4700 FAX:85-1233	9:00~17:00	
住所:志染町西自由が丘1丁目595	月末日、年末年始(12/28~1/4)	

※各館、上記の休館日以外にも臨時休館する場合があります。(館内整理期間など)

## ブックスタート

### ☎ 中央図書館

☎83-1313

赤ちゃんに絵本のふれあい事業～ブックスタート～として、乳児健診時に絵本と絵本リストなどをプレゼントしています。また、絵本を選ぶ際に「ブックスタートボランティア らっこ」による絵本の読み聞かせを行っています。1歳半健診時には、ブックスタートのフォローアップとして1歳半～3歳児対象の絵本リストをお配りしています。

## 絵本の選びかた

### 0～2歳頃

音のリズムを楽しむ絵本や、身近なものを題材にした絵本が人気です。お気に入りの絵本を繰り返し読んであげましょう。

### 2～3歳頃

言葉の響きを楽しむ絵本や、動物やのりものなどの絵本が人気です。

### 3歳から

ストーリーがしっかりした、繰り返しのあるお話が人気です。



# 仲間づくり・交流の場

## 園庭開放

認定こども園や保育所、幼稚園では、子育て家庭に対し、園庭の遊具等を開放し安全な遊び場を提供することで、子育て支援をしています。行事等で利用できない場合もあるため、事前に各園にお問い合わせください。

施設名	実施曜日						時間	問い合わせ
	月	火	水	木	金	土		
別所認定こども園	毎月1回(てくてくひろば)						10:00~11:30	82-7278
神和認定こども園	●	●	●	●	●		9:30~12:00	82-7363
エンゼル認定こども園			●		●		10:00~12:00	82-2946
一粒園認定こども園	●	●	●	●	●		10:00~11:30	82-6990
清心認定こども園	毎月1回(にじくじら)						10:00~11:00	84-0811
ひろの認定こども園	●	●	●	●	●		10:00~16:00	85-2995
羽場認定こども園	●	●	●	●	●	●	10:00~15:00	83-3815
えびす認定こども園	●	●	●	●	●		9:30~11:30	83-3247
いずみ認定こども園		●	●				10:00~11:00	88-0811
自由ヶ丘認定こども園			●			●	10:00~11:30	85-3650
あけぼの認定こども園	●	●	●	●	●		9:30~12:30	87-3222
りんでん認定こども園						●	9:00~11:00	85-7838
清心緑が丘認定こども園	毎月1回(にじいるか)						10:00~11:00	87-0888
よかわ認定こども園	毎月1回(ひまわりクラブ)						9:30~11:00	73-1171
志染保育所	●	●	●	●	●		9:00~11:00	83-5660
三樹幼稚園							在園児 14:00~15:00	82-4327 85-8500
緑が丘東幼稚園	●	●	●	●	●		未就園児	85-1200
自由が丘幼稚園							14:00~17:00	84-0777
広野幼稚園								



遊ぶ・学ぶ・出かける



## 子どもと遊ぼう

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、**おでことおでこでごっつんこ**。親の腹筋の運動にもなります。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

## 未就園児応援事業

### 園 教育・保育課

☎82-2000(代表)

認定こども園・幼稚園では、通園していない乳幼児に対し、親子で遊んだり、園児と触れ合ったり、保護者同士の交流を深めるための場を提供しています。利用については各園にお問い合わせください。

施設名	名称	開催日時	問い合わせ
別所認定こども園	てくてくひろば	月1回 10:00~11:30	82-7278
神和認定こども園	ひよっこクラブ	月5~6回	82-7363
	おはなし会	月2回	
	プレママおしゃべり会	月1回	
エンゼル認定こども園	まちの子育てひろば	(水)(金) 10:00~12:00	82-2946
清心認定こども園	にじくじら	月1回	84-0811
ひろの認定こども園	体験保育	毎週(水)AM	85-2995
羽場認定こども園	すくすく子育て教室	月2回(土)	83-3815
えびす認定こども園	えびすっこひろば	年間48回 9:30~11:00	83-3247
自由ヶ丘認定こども園	わくわく自由ヶ丘ひろば	概ね週1回	85-3650
あけぼの認定こども園	わくわくひろば	年間48回 9:00~11:00	87-3222
りんでん認定こども園	わくわく幼稚園	年間48回 9:00~11:00	85-7838
	LinLinひろば	月2回(水) 10:00~11:00	
	DenDenひろば	月1回(火) 9:00~13:00	
清心緑が丘認定こども園	にじいるか	月1回	87-0888
よかわ認定こども園	ひまわりクラブ	月1回 9:30~11:00	73-1171
三樹幼稚園	さんさん広場	月1回 10:30~11:30	82-4327
緑が丘東幼稚園	たんぽぽ広場	月1回 10:30~11:30	85-8500
自由が丘幼稚園	ふれあい遊び	月1回 10:00~11:30	85-1200
広野幼稚園	なかよしタイム	月1~2回 10:00~11:30	84-0777

遊ぶ・学ぶ・出かける



## 子どもと遊ぼう

赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、**つかもうとするまで待ちます**。タオルの端をつかんだら、少し引っばってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

## 乳幼児教育学級

各地区の公民館で行われています。乳幼児のお友だちづくりや、保護者たちの交流の場です。公民館に集まってみんなで子育てを楽しみましょう！！  
※詳しくは、各館にお問い合わせください。

開催場所(主催)	名称	開催日時	定員	問い合わせ
三木コミュニティ スポーツセンター	すくすく みきっこ教室	1回/月 5月～翌3月 火曜日10:00～	約30組	三木コミュニティ スポーツセンター ☎83-3434
三木南 交流センター	にこにこクラブ	1回/月 第3木曜日 10:00～11:30	約30組	三木南交流センター ☎83-1710
	ママの おしゃべりサロン	1回/月 第4月曜日 10:00～11:30	約10組	
	体育館の 親子開放	1回/月 第2木曜日 10:00～11:30	無	
別所町公民館	わくわくKids	1回/月	無	別所町公民館 ☎82-0072
志染町公民館	すくすく学級	1回/月 基本第3金曜日 10:00～11:30	20組	志染町公民館 ☎87-3814
細川町公民館	ひよこクラブ	月2回程度 木曜日 10:00～11:30	約20組 (市内在住)	細川町公民館 ☎86-2059
吉川町公民館	吉川 キッズひろば	毎月第2水曜日 10:00～12:00	無	吉川町公民館 ☎88-0004
緑が丘町公民館	乳幼児 教育学級	月2回程度 火曜日 10:00～11:30 (年間約20回)	無 (市内在住)	緑が丘町公民館 ☎85-7011
	ファミリー サロンにこにこ	1回/月 第3金曜日 10:30～12:00		
自由が丘公民館	のびのび じゅうっ子教室	月2回程度 金曜日 10:00～11:30 (年間20回)	無 (市内在住)	自由が丘公民館 ☎85-4700
青山公民館	青山乳幼児 教育学級	月2回程度 水曜日 10:00～12:00	無 (市内在住)	青山公民館 ☎87-1300
吉川町公民館	乳幼児学級	2回/年	無	吉川町公民館 ☎72-1577



遊ぶ・学ぶ・出かける



### 子どもと遊ぼう

バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを**抱っこ**させ、「つかむ」感覚を覚えさせましょう。




出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



## まちの子育てひろば

子育て中の親子が気軽に集い、仲間づくりを通して子育ての悩みを解消したり、情報交換などをしながら、子どもと大人の双方の成長を育む場所を提供します。(認定子ども園や公民館等、他の項目で紹介している施設は、省略しています)

ひろばの名称	活動場所	活動内容	問い合わせ
コープ子育てひろば 「うっきっきー！」	志染町青山 7-1-4 コープこうべ 協同学苑	月に1回、お散歩、外遊び等をしています。お気軽にどうぞ！原則毎月第1金曜日10:30～11:30(4月、8月はお休み)	コープこうべ 第4地区本部 ☎0794-87-7755
特定非営利 活動法人ほっぺ	コーベヤ 三木店 3F ハートフル プラザ 青山公民館	ほっぺは、子育て親子の居場所づくり・イベント・託児事業を行っています。イベント開催の詳細やお申込み、お問い合わせは、ホームページお問い合わせフォームよりお願いします。最新の情報は、SNSでご確認ください。	☎090-3827-4483 (ほっぺ) 
みんなのひろば おおきなき 「おもちゃ図書館」	緑が丘町中 2丁目1-1	木のおもちゃなどの貸し出しをしています。おしゃべりがてらでお気軽にお立寄りください。 毎月第2火曜日10:00～12:00	☎070-6667-7193 (おおきなき事務局)
三木市人権教育団体 まなびや・いちご塾	三木市立青山 公民館等	思春期の子どもを持つ保護者同士の勉強会からスタートした、三木市人権教育団体です。一緒にまなびましょう！	三木市立 総合隣保館 ☎82-8388
助産師による 子育てひろば 「絵本カフェ」	久留美1789 なおみ 助産院・ cafe flat	お母さんと子どもが過ごせるよう、助産師がお部屋を開放しています。絵本の読み聞かせや手遊びなどもあります。妊婦さんもぜひ！ 第3月曜日10:30～11:30	☎090-1718- 6990(寺尾) teraonaomi. midwife@ gmail.com
おさがり あいっこ サークル	久留美1789 cafe flat内	「まだ着られる子ども服や用品を、誰かに使ってもらいたいな」そんな服や用品を集めて、「ほしい」方に自由に選んでもらう場所です。 毎月第3金曜日10:30～12:30(日程の変更あり)	兵庫県 企画県民部 女性青少年局 男女家庭課 ☎078-341-7711

## ことばの保育室

☎ 教育・保育課 ☎82-2000(代表)

楽しい遊びやゲームなどを通して、お子さんのことばの相談や指導を行い、健やかなところが育つことを願っています。(正しい発音ができない音がある、話しことばがつまる、舌や唇の動きが気になる等。5歳児・三木市に住所を有する方対象)



## ことばの教室

☎ 学校教育課 ☎82-2000(代表)

健やかなところを育てながらお子さんのことばの指導を行います。指導は在籍している学校の授業に加えて、あるいは振り替えて行う特別な授業です。(正しい発音ができない音がある。舌や唇の動きが気になる。声が鼻にかかる。小学生対象)



### 室内で楽しもう! ひと工夫でおうち遊びをENJOY

おうち時間が長くなった今、手軽に購入できる玩具や自宅の物を活用して、子どもの創造性を育み、親子のコミュニケーションが深まる知育遊びを取り入れてみてはいかがでしょうか。

#### 折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力アップにもってこい。はじめての折り紙遊びでおすすめなのが三角折りです。折り紙の基本動作が入っているので、練習代わりにたくさん折ってみましょう。机の上に立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。



用意するもの ★ 折り紙



遊ぶ・学ぶ・出かける