



相談機関

総合窓口

子育て中の家庭を応援するために…

三木市では、妊娠、出産、育児を一貫した子育てをサポートするために2つの総合窓口を設け、産前・産後・就学前・中学卒業までの切れ目のない子育て支援を行います。

子育て世代包括支援センター・吉川サブセンター

妊娠や出産、子育ての相談に応じ、必要なサービスを紹介するなど、安心して妊娠、出産、子育てができるよう、妊娠から就学までの子育てを応援します。

相談内容 ▶ 妊娠期からの健康状態に関する相談 ・育児不安や子育てに関する相談
・子育て支援制度などの情報提供 など

開設時間 ▶ 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:00

問い合わせ

子育て世代包括支援センター

吉川サブセンター

三木市総合保健福祉センター
健康増進課内

吉川支所 健康福祉課内
三木市吉川町大沢412番地

三木市大塚1丁目6番40号

☎0794-72-2210

☎0794-86-0900

E-mail: kosodatesedai@city.miki.lg.jp

困ったときは、まずご連絡ください。保健師や助産師が相談に応じます。
妊娠中から子育て支援機関と連携し、サポートしていきます。
相談はセンターへお越しいただくか、電話やメール等でお受けします。

子育て支援総合窓口

困ったときは、まずご連絡ください。

開設時間 ▶ 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00

問い合わせ

■子育て支援総合窓口

三木市福井1933番地の12 教育センター内 ☎0794-82-9910


妊娠・出産・育児相談

乳幼児の育児など子育てを一緒に考えましょう！

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
みっきい たまぴよサロン	赤ちゃんを遊ばせながら、助産師、保健師、保育士に産前・産後の不安や悩みを相談でき、ママ・パパ同士の交流もできる場です。(妊娠中の方も参加できます。)	開催日時は広報およびホームページに記載	健康増進課 (総合保健福祉センター) ☎86-0900

相談機関

子育て相談

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
子育て相談 (電話・面談)	しつけや親子関係など、子育てにおける不安や悩み	月～金曜日 9:00～17:00 面談は要予約	子育て支援課 (教育センター内) ☎82-9910
	乳幼児の育児・栄養・歯科など、子育てにおける不安や悩み	電話相談 面接相談 訪問相談 月～金曜日 8:45～16:45	健康増進課 (総合保健福祉センター) ☎86-0900 吉川支所 健康福祉課 ☎72-2210
ひょうご子育て ダイヤル	子育てに関する相談 (どんな内容でも大丈夫です) 相談内容により、専門家によるオンライン相談や家庭訪問あり	電話相談 LINE(チャット) 月～金曜日 9:00～17:00 LINE相談→ 	#7312 ☎078-362-4183

相談項目	相談方法	開設日程及び時間	相談場所	電話番号
子育て相談 市内15か所の 保育所及び認定 こども園で実施	電話相談 面接相談	月～金曜日 10:00～17:00	志染保育所	83-5660
			別所認定こども園	82-7278
			神和認定こども園	82-7363
			エンゼル認定こども園	82-2946
			一粒園認定こども園	82-6990
			清心認定こども園	84-0811
			ひろの認定こども園	85-2995
			羽場認定こども園	83-3815
			えびす認定こども園	83-3247
			いずみ認定こども園	88-0811
			自由ヶ丘認定こども園	85-3650
			あけぼの認定こども園	87-3222
			りんでん認定こども園	85-7838
清心緑が丘認定こども園	87-0888			
よかわ認定こども園	73-1171			




発達に関する相談

じっとしてられない、言葉が遅い、お友だちとうまく遊べない、食事・睡眠・排泄など生活リズムが整わないなど、発達に専門的な支援が必要なお子さんについてご相談ください。

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
乳幼児 発達専門相談 (すこやか相談)	子どものことばや精神発達、 行動面についての心配事など	面接相談(要予約) 開催日は広報みき、ホームページで確認	健康増進課 (総合保健福祉センター) ☎86-0900
兵庫県立 こども発達 支援センター	乳幼児から概ね15歳までの、 発達障害やその疑いのある子どもを 対象に、医師・心理士・言語聴覚士・ 作業療法士・保育士・看護師・保健師が 関わって、診断・診療と療育を一体的に 提供します。	市の相談機関を通して要予約	

教育相談

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
青少年 悩みの相談 (電話・面談)	不登校、性格、親子関係、友人 関係、いじめなどに関するこ と	月～金曜日 9:00～17:00 面談は要予約 50分	直通ダイヤル ☎82-8686 教育センター ☎83-2020
教育相談 (電話・面談)	教育全般、支援の必要な子ども や障がいのある方の悩み や支援など	月～金曜日 9:00～17:00 面談は要予約	教育センター ☎83-2020
発達教育相談 (面談)	発達の遅れや偏りが気になる 児童生徒に関すること	月1回 平日午後 (要予約 先着3名、1人 60分)	教育センター ☎83-2020
子ども いじめ相談 (電話・面談・ メール)	子ども(中学生まで)のいじ めに関すること	月～金曜日 9:00～17:00 面談は要予約 メール相談→ 	子どもいじめ防止 センター (教育センター3階) ☎82-8110
24時間 子供SOS ダイヤル	いじめやその他の子どもの SOS全般に関すること	電話相談 24時間(年中無休)	0120-0-78310 (なやみいおう)

相談
機関

ひとり親家庭に関する相談

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
ひとり親家庭相談 (電話・面談)	ひとり親家庭の経済面や子どもの養育、就労、離婚問題など、生活全般に関すること 離婚前の方も相談できます。	月～金曜日 9:00～17:00 面談は要予約	子育て支援課 ☎82-0151

ヤングケアラーに関する相談

兵庫県ヤングケアラー・若者ケアラー相談窓口 (一般社団法人兵庫県社会福祉士会内)

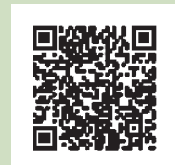
受付時間: 月曜日～金曜日 09:30-16:30 (祝日・年末年始を除く)
※時間外のご相談は翌開設時間の回答になります。

兵庫県ヤングケアラー・若者ケアラー相談窓口を
LINE友だち追加

専用電話番号: **078-894-3989**

Email: **yc@hacsw.or.jp**

兵庫県ヤングケアラー支援のHP
<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf03/young-carer.html>



室内で楽しもう! ひと工夫でおうち遊びをENJOY

おうち時間が長くなった今、手軽に購入できる玩具や自宅の物を活用して、子どもの創造性を育み、親子のコミュニケーションが深まる知育遊びを取り入れてみてはいかがでしょうか。

マスキングテープ de 「おうち遊び」

フローリングに丸や三角、四角などの図形をマスキングテープで作ります。図形の名前を言って、子どもに移動してもらいます。図形を線路に見立てて、電車や車を自由に並べてみたり、人形の玩具を歩かせたり、お気に入りの玩具の形を真似たりなど手軽に遊べます。



- 用意するもの
- ★ マスキングテープ
 - ★ おうちにあるおもちゃ



相談機関

児童虐待に関する相談

「これって虐待かも」「虐待してしまいそう」と思ったら、すぐにお電話ください。
 ※児童虐待とは、保護者等が18歳未満の子どもの心身を傷つけ、すこやかな成長や発達を損なう行為で、①**身体的虐待** ②**ネグレクト(養育の怠慢・拒否)** ③**心理的虐待(暴言、面前DV)** ④**性的虐待** などがあります。
 ※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や内容に関する秘密は守られます。

虐待かもと思ったら **いち はやく 189**

※一部のIP電話からは繋がりません。※通話料無料

**あなたの1本のお電話で
救われる子どもがいます**

- ・児童虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。
- ・お近くの児童相談所につながります。
- ・連絡は匿名で行うことも可能です。
- ・連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
児童虐待相談 (電話・面談)	児童虐待についての相談・ 通告	電話相談 月～金曜日 面接相談 月～金曜日(要予約) 9:00～17:00	子育て支援課 (教育センター内) ☎83-2266
加東こども家庭センター 24時間ホットライン		電話相談(年中無休)	☎0795-48-9300

こんな行為も虐待になります

しつけのための暴力は「虐待」です

「しつけ」と称して子どもを体罰や言葉で無理やり従わせる行為は、「子どもが苦痛を感じる」ことで、子どもの心身の発達を阻害します。

何度言っても
わからないのなら…

しつけと称した暴力は、法律で禁止されています。



暴力だけが虐待ではありません

幼い子どもを室内や車内に残して外出したり、食事を与えない、故意に無視をするなどの行為も虐待です。

今日もごはんを
食べさせて
もらえなかった



冗談とっていても子どもは心に傷を

冗談のつもりで言った一言も、子どもは親の言葉をそのまま受け止め信じてしまいます。その事で、子どもが心に深い傷を負うことがあります、それは虐待となる場合があります。

あなたなんて
私の子じゃないわよ!



「体罰等によらない子育てのために
～みんなで育児を支える社会に～」




くらしの相談

問 福祉課

☎82-2000(代表)

民生委員・児童委員および主任児童委員は、地域の住民からの様々な生活上の相談に応じ、必要な助言や援助を行っています。福祉に関する心配ごとがありましたら、お近くの民生委員・児童委員および主任児童委員に遠慮なくご相談ください。

女性のための相談

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
女性のための相談	離婚問題、夫婦、家族、友人、職場の人間関係、子育てや介護、心や体、生き方についてなどの悩み	電話相談(1人50分) 火曜日 10:00~12:00 木曜日 13:00~16:00	男女共同参画センター ☎89-2354
		予約相談(面接・電話 1人50分) 火曜日 13:00~16:00 木曜日 10:00~12:00	男女共同参画センター (教育センター3階) ☎89-2331
女性のための弁護士相談(面談)	配偶者や交際相手とのトラブル(DV、離婚、借金、ストーカー被害)など	毎月第4水曜日 13:50~16:30(1人40分) *祝日と重なった場合は 第3水曜日 (要予約。先着4名。要事前面談)	男女共同参画センター (教育センター3階) ☎89-2331
ひょうご女性サポートSNS こころちゃっと	学校、仕事、家族、人間関係、住まい、お金、妊娠、育児など女性の不安や悩みをチャットで相談	火~土曜日 10:00~13:00 (1回30分以内)	

DV相談

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
DV相談	配偶者や交際相手からの言葉による暴力や身体的・性的・経済的暴力などに関する事	電話相談 月~金曜日 面接相談 月~金曜日(要予約) 9:00~17:00	☎82-8300



相談機関

外国人住民相談

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
がいこくじんじゅうみんそうだん 外国人住民相談 (でんわ めんだん) (電話・面談)	せいかつ なか こま 生活の中の困ったこと し 知りたいこと	げつ きんよう 月～金曜 ごぜん じ ごご じ 午前9時～午後5時	しやくしよ 市役所 かいこくさいこうりゆう 4階国際交流プラザ し しみんきょうどうか (市)市民協働課 ☎0794-89-2315

こころの相談

相談項目	内容	相談日時・予約など	相談場所・電話番号
こころの相談	うつや自殺予防のための の当事者と家族の相談	電話相談 月～金曜日 9:00～17:00 *時間外は他の相談窓口 を紹介	障害福祉課 ☎89-2471
こころの健康 電話相談	こころの悩みや精神的 な病気、社会復帰の当 事者の家族、関係者の 相談	電話相談 火～土曜日 9:30～11:30 13:00～15:30	兵庫県 ☎078-252-4987

健康・医療に関する相談は **P30** をご覧ください。



相談
機
関