

**第37回**  
**三木市少年スポーツ大会陸上競技の部**  
(兼 第40回三木市小学生陸上競技選手権大会)

- 1 主催 (公財)三木市スポーツ振興基金、三木市教育委員会
- 2 主管 三木市陸上競技協会
- 3 日時 令和5年7月9日(日) 9:15 団体受付  
雨天決行。ただし、午前8時に市内に気象警報が発令されている場合は中止とする。
- 4 場所 三木総合防災公園 第2陸上競技場  
三木市志染町三津田1708番地 TEL(0794)85-2146
- 5 種目
  - ▷男子の部(12種目)
    - 5年生 100m 1500m 走幅跳 走高跳  
80mハードル  
4×100mリレー(5年生以下が出走)
    - 6年生 100m 1500m 走幅跳 走高跳  
80mハードル  
4×100mリレー(6年生以下が出走)
  - ▷女子の部(12種目)
    - 5年生 100m 800m 走幅跳 走高跳  
80mハードル  
4×100mリレー(5年生以下が出走)
    - 6年生 100m 800m 走幅跳 走高跳  
80mハードル  
4×100mリレー(6年生以下が出走)
- 6 出場資格
  - ・三木市内の小学校に在学中の5・6年生であって、保護者が参加を認めた児童。
  - ・三木市内に在住し、陸協に登録したクラブチームに所属している5・6年生であって、保護者が参加を認めた児童。
- 7 出場制限 1人1種目、1校(チーム)1種目の出場は6名以内。  
ただしリレーについては、各校(チーム)各部男女各1チームとする。
- 8 申込方法
  - ① 申し込みは、学校またはクラブ単位とする。
    - ・desknetsにより申込一覧表(Excelデータ)で申し込むこと
    - ・番号は空白にしておくこと
  - ② 申込期日 令和5年6月23日(金) 必着
  - ③ 申込先 〒673-0433 三木市福井2474-2  
三木東中学校 野田 裕二 宛  
TEL(0794)83-1600

※ desknets <[me480673@ns.miki.ed.jp](mailto:me480673@ns.miki.ed.jp)>  
・参加承諾書は保護者が記入したものを各校責任者が保管し、大会当日受付で提出する。
- 9 表彰
  - ① 各種目の個人1位には選手権メダルと賞状、2・3位には賞状を授与する。
  - ② 最優秀選手賞を6年生男女各1名に授与する。

## 10 参加選手注意事項

- ① 選手の参加について十分な健康管理のもとに参加するように配慮すること。
- ② 競技中の疾病・事故については、応急処置の他には主催者はその責任を負わない。
- ③ 参加者の引率及び指導は保護者が責任をもって行うこと。
- ④ 陸上競技場へは、午前9時00分までの入場を禁止する。
- ⑤ 開会式は午前9時45分からの開式通告に代える。
- ⑥ トラック種目の短距離・リレー種目は予選の記録上位6名により決勝を行う。  
中長距離種目はタイムレース決勝とする。
- ⑦ 走幅跳は3回の試技で順位を決定する。
- ⑧ 招集場はトラック競技が各スタート地点付近、フィールド競技は競技場所とする。  
招集場ではアスリートビブスと競技服装の確認を受ける。  
招集時刻は下記の通りとし、遅れた選手は棄権とみなし出場できない。

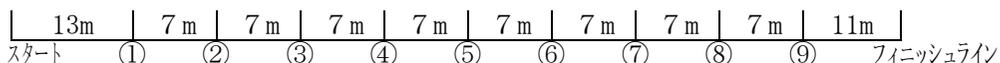
- ・トラック競技 10分前より開始。 5分前に完了。
- ・フィールド競技 20分前より開始。 15分前に完了。

ただし、リレーは100mのスタート地点でチーム毎の招集を受けた後、各出走地点に移動する。

- ⑨ 出場者は胸と背にアスリートビブス（ナンバーカード）をつけること。  
（番号は大会本部から連絡するが、ビブスは各自で準備する）
- ⑩ 短距離走のスタートはクラウチングスタートで行なうこと。  
ただし、スターティングブロックは使用しない。  
出発合図は英語コマンドとし、2回目に不正スタートした選手は失格とする。  
「オンユア マークス」、「セット」、[ピストル音]
- ⑪ 走高跳で背面とびは禁止し、足裏から着地する。それ以外の箇所から着地した試技は無効となる。  
バーの上げ方は次の通りとする。

（練習 100 cm） 100 cm、105 cm、110 cm、115 cm、120 cm  
以後 3 cmきざみで上げる。

- ⑫ 80mハードルの条件は、次の通りとする。ハードルの高さは68cm。



- ⑬ ウォーミングアップは場内で競技に支障がない場所で行う。
- ⑭ 表彰式は行わないので学校（チーム）代表者が競技会終了後、本部でまとめて受け取ること。
- ⑮ 貴重品、荷物の管理は各自で責任を持って行うこと。盗難に注意すること。
- ⑯ 選手、応援者は小学生らしくスポーツ選手に恥じないマナー、行動をすること。  
また競技ルールをよく学習し、よく覚えておくこと。
- ⑰ 選手、役員以外は競技場内に立ち入らないこと。
- ⑱ 各自、使用した場所の清掃・後かたづけはきちんと行うこと。
- ⑲ 当日、三木市に8:00の時点で気象警報が発令されている場合は大会を中止とする。不明な時は大会事務局（090-6068-4307 野田）に問い合わせること。
- ⑳ スパイクシューズを使用してもよい。  
ただし、スパイクのピンは9ミリ以下の平行ピンとする。

## 11 大会開催にあたっての注意事項

- ① 参加にあたっての健康チェック表は作っていないので、各自で健康に留意する。  
もし体調に異常があれば参加を見合わせる。
- ② 観戦時の声出し応援は可であるが、周囲との間隔に留意する。