



令和4年度

事業概要書

三木市男女共同参画センター

愛称「こらぼーよ」



目 次

I	施設の概要	1
II	組織と体制	1
III	事業	2
	1 三木市男女共同参画セミナー	2
	(1) 出前講座	2
	(2) 男女共同参画週間記念講演会	2
	(3) 弁護士による法律セミナー	3
	(4) 出張！女性のための働き方セミナー	3
	(5) 女性リーダー育成講座「みきウィメンズすてっぷあっぷ塾」	3
	(6) みきウィメンズすてっぷあっぷ塾フォーラム	5
	(7) 男女共同参画セミナー	5
	2 市職員対象の男女共同参画研修	6
	3 市民企画講座	6
	4 啓 発	6
	(1) 男女共同参画週間啓発展示	6
	(2) 女性に対する暴力をなくす運動の啓発	6
	(3) その他の啓発・展示	7
	5 男女共同参画センター情報誌「こらぼ一よ」の発行	7
	6 三木市男女共同参画センター運営委員会の開催	8
	7 相談業務	9
	(1) 女性のための相談室	9
	(2) 女性のための弁護士相談	9
	(3) 兵庫県出前チャレンジ相談事業	10
	8 男女共同参画センター登録グループの主な活動内容	10
	9 DV被害者の新たな生活応援事業「こらぼ一よステーション」	10
IV	情報資料整備状況	10
	1 図書	10
	2 ビデオ・DVD	11
	3 県内外の自治体等の男女共同参画に関する情報の収集と提供	11

I 施設の概要

1 目的

男女共同参画社会の実現に向けた取組の拠点施設として、講座の実施、相談事業、活動や交流の支援、情報誌の発行、情報の収集と提供などを行う。

男女共同参画センターでの取組を通して、人々の意識に形づけられている「男は仕事、女は家庭」などの固定的な性別役割分担意識を是正していくことや、社会の制度や慣行の中にある偏った意識を変えていくこと、また、女性のエンパワーメントを図るため、女性たちがネットワークを広げることや女性の人材育成支援を行っていくことを目的とする。

2 所在地 〒673-0433

兵庫県三木市福井1933-12(教育センター3階)

3 開設年月日 平成14年9月2日 三木市勤労青少年ホーム1階 (平成20年4月1日より教育センター内へ移転)

4 名称 三木市男女共同参画センター(平成18年4月女性センターより名称変更)

5 愛称 「こらぼーよ」

平成15年9月の女性センター開設1周年記念事業として、市民から愛称を募集し決定。

*コラボレーション(共同、協力)と「~しようよ」を組み合わせ、『みんな協働で男女共同参画センターで男女共同参画社会の実現に向けて活動しようよ』という想いが込められた愛称。

6 利用案内

(1) 開館時間 午前9時～午後5時

(2) 休館日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

7 施設内容

(1) 事務室

(2) 図書・情報コーナー

(3) 相談室

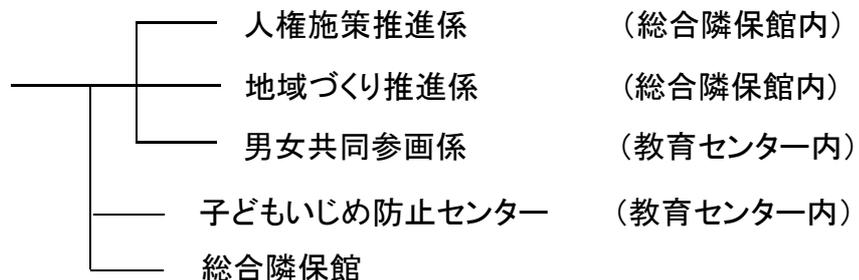


II 組織と体制

1 組織

市民生活部

人権推進課



2 体制

所長	1名 (兼任・人権推進課長)
課長補佐	1名 (兼任・人権推進課男女共同参画係長)
主任	1名 (専任)
会計年度任用職員	1名 (専任)
女性問題相談員	2名

Ⅲ 事 業

1 三木市男女共同参画セミナー

(1) 出前講座

回	開催日時・場所	テーマ・講師	内 容	参加人数
1	8月26日(木) 10:00~11:30 自由が丘公民館	女のものさし・男の定規 講師:黒崎輝美 さん (健康生きがいづくりアドバイザー)	男性と女性、脳の違い(尺度の違い)で気づく男女共同参画をユーモアたっぷりにお話いただきました。	62人
2	9月13日(火) 13:30~16:00 中央公民館	とも 男女に学ぼう防災 講師:斉藤容子 さん (関西学院大学災害復興制度研究所 主任研究員・准教授)	災害時、避難生活の中で必要とする支援は性別で異なることなど、男女共同参画の視点を入れた避難所運営、防災活動についてお話いただきました。	98人
3	11月17日(木) 13:30~15:00 志染町公民館	男らしさ・女らしさはつくられる～ メディアが及ぼす影響～ 講師:家島明彦 さん (大阪大学キャリアセンター副センター長、准教授、公認心理師、キャリアカウンセラー)	男は強くたくましい、女は優しく細やかである等のジェンダーバイアス(社会的性差における偏見)は生活のあらゆる場面に潜んでいることをニュース、ドラマ、CM等を例に分かりやすくお話いただきました。	24人
4	12月11日(日) 10:30~12:00 細川町公民館			55人
5	1月18日(水) 10:00~11:30 緑が丘町公民館	自分らしく生きる～LGBTってなんだろう?～ 講師:藤原直 さん (LGBT活動家)	性的マイノリティの基礎知識と自身の体験談をお話いただき、性的マイノリティの方の生きづらさを学びました。	65人
6	2月5日(日) 10:00~11:30 青山公民館	私が気づく、私が変わる、社会が変わる～次世代にどんな社会を用意しますか～ 講師:中村和子 さん (オフィスEEE男女共同参画アドバイザー)	身の回りにあるアンコンシャスバイアスから、性別役割分担意識などジェンダーについてわかりやすくお話いただきました。	29人

(2) 男女共同参画週間記念講演会

場所: 教育センター 4階 大研修室(本会場)・中研修室(サテライト会場)

回	開催日時	テーマ・講師	内 容	参加人数
1	7月2日(土) 13:30~15:00	地域づくりにおける男女共同参画 講師:竹安栄子 さん (京都女子大学学長)	日本におけるジェンダーの問題の現状と今後の見通し、また世界との比較から、地域づくりにジェンダー平等が必要な理由をお話いただきました。	本会場: 88人 サテライト会場:8人 オンライン: 2人



(3) 弁護士による法律セミナー

場所：教育センター 4階 中研修室

回	開催日時	テーマ・講師	内 容	参加人数
1	11月16日(水) 10:00~11:30	意外と知らない親権の話～知らなかったと後悔しないために～ 講師：山本優子 さん (弁護士)	親権の基礎知識から、共同親権のメリット、デメリットをわかりやすくお話しいただきました。	会場：18人 オンライン：14人

(4) 出張！女性のための働き方セミナー

場所：教育センター 4階 大研修室

回	開催日時	テーマ・講師	内 容	参加人数
1	10月8日(土) 10:00~11:30	職場で、家庭で、地域で、あらゆる場面で役立つ！セルフコーチング 講師：喜田菜穂子 さん (有限会社OFFICE HARMO代表取締役)	目標を達成するための手法としてのコーチングを二人一組で互いにコーチ役とクライアント役(コーチを受ける側)を体験した後、自分自身をコーチするセルフコーチングについてお話しいただきました。(自身の現状を客観的に分析し目標、課題、ゴールを設定し問題解決や目標達成への道筋を考える手方など)	10人

(5)女性リーダー育成講座「みきウイメンズすてっぷあっぷ塾」

回	開催日時・場所	テーマ・講師	内 容	参加人数
1	5月14日(土) 13:30~15:30 教育センター 4階 中研修室	なぜ男女共同参画なの？ 自分について考える リーダーとして何が必要か 講師：中村和子 さん (オフィスEEE男女共同参画アドバイザー)	男女共同参画について基本的なことから、身の回りのアンコンシャスバイアスや性別役割分担意識について、また参加者のエンパワメントにつながるお話をさせていただきました。	10人
2	5月21日(土) 13:30~16:00 多可町文化会館 ベルディーホール	<+学ぶ講座> ひょうご女性未来会議 in たか	多可町で活動している女性リーダーが企画運営に関わっている会議に参加することで、女性リーダーの取組を知ることができました。	3人
3	6月25日(土) 13:30~15:30 教育センター 4階 中研修室	想いが伝わる話し方 講師：川邊暁美 さん (言の葉OFFICEかのん代表)	話をする時の声の出し方や呼吸のトレーニング方法、また説得力のある伝え方などワークを交えてわかりやすく学ぶことができました。	5人
4	7月2日(土) 13:30~15:00 教 育センター 4階 大研修室	地域づくりにおける男女共同参画 講師：竹安栄子 さん (京都女子大学学長)	意思決定の場への女性の参画について、日本の現状と必要な理由を知ることができました。	(6人) (2)の本会場 参加人数に 含む

5	7月2日(土) 15:30~17:00 教育センター 4階 大研修室	第1回北播磨管内女性リーダー 交流会 進行:中村和子 さん (オフィスEEE男女共同参画アド バイザー) 総括:竹安栄子 さん (京都女子大学学長)	北播磨で活動している女性リ ーダーを対象に、政治分野に 女性が少ないその理由と女性 の参画を進めるために必要な ことは何かをグループに分かれ て話し合い、発表しました。	27人
6	7月16日(土) 13:30~15:30 教育センター 4階 中研修室	三木市ってどう思う? 課題を見つけましょう 講師:中村和子 さん (オフィスEEE男女共同参画アド バイザー)	だれもが暮らしやすい三木市 をめざして、問題点を列挙し整 理しました。	5人
7	8月11日(木) 9:30~12:00 加西市議会議場	<+学ぶ講座> 加西市女性議会傍聴	加西市女性リーダー養成講 座の受講生の取組を学びまし た。	5人
8	9月10日(土) 13:30~15:30 教育センター 4階 中研修室	フォーラムでやりたいことは何? グループ運営と企画のコツ 講師:松尾やよい さん (夢こらぼ主宰)	講座などを企画する時のポ イントや会議の進め方などを学 びました。	4人
9	10月1日(土) 13:30~15:30 西脇市茜が丘複 合施設 Miraie	<+学ぶ講座> 第2回北播磨管内女性リーダー 交流会「元気です!北播磨の女 性たち」 ファシリテーター:白井文 さん (前尼崎市市長)	北播磨で活動している女性リ ーダーが女性リーダー養成講 座で身に着けたスキルをどのよ うに地域社会にアウトプットする かを知る機会となりました。	5人
10	10月29日(土) 13:30~15:30 教育センター 3階 セミナー室			6人
11	11月12日(土) 13:30~15:30 教育センター 3階 セミナー室	フォーラムに向けて 講師:中村和子 さん (オフィスEEE男女共同参画アド バイザー)	フォーラムを開催するにあた り、これまでの学びを振り返り ながら、どのようなテーマでど のような内容にするのかを話し 合いました。	5人
12	12月10日(土) 13:30~15:30 教育センター 3階 セミナー室	松尾やよい さん (夢こらぼ主宰)		4人
13	1月12日(木) 19:00~21:00 教育センター 4階 中研修室			7人

14	2月25日(土) 10:30~17:00 教育センター 4階 大研修室	フォーラム開催 講師:中村和子 さん (オフィスEEE男女共同参画アド バイザー) 松尾やよい さん (夢こらぼ主宰)	みきウィメンズすてっぷあつ ぷ塾の今年度の学びの集大成 としてのフォーラムを開催しまし た。	7人
15	3月11日(土) 13:30~15:30 教育センター 3階 セミナー室	フォーラムをやってみて 講師:中村和子 さん (オフィスEEE男女共同参画アド バイザー)	フォーラムを開催することで気 づいたことや反省点について話 し合いました。	6人

(6) みきウィメンズすてっぷあつぷ塾フォーラム

場所: 教育センター 4階 大研修室

回	開催日時	テーマ・講師	内 容	参加人数
1	2月25日(土) 14:00~16:00	パパ・ママ応援講座 えのちゃんと考える自分らしさ~ラ ンドセルの色&制服~ 講師:榎本英樹 さん (あそびとお話のデリバリードコモ代 表)	10代の若者とみきウィメンズ すてっぷあつぷ塾の受講生が パネラーとして登壇し、テーマ についてパネルディスカッション をした後、参加者も交えてグル ープワークで意見交換しまし た。	34人

(7) 男女共同参画セミナー(子育て支援課と共同開催)

場所: 教育センター 4階 大研修室

回	開催日時	テーマ・講師	内 容	参加人数
1	1月28日(土) 13:30~15:00	「男女共同参画セミナー」 幸せってなんだっけ?~人にも 自分にもあたらない社会をめざ して~ 講師:島田妙子 さん (一財)児童虐待防止機構オレ ンジCAPO理事長)	アンガーマネジメントをテーマ に、わたしたちを怒らせるものの 正体は何か、怒りを感じた時にど のように対処すればいいのかなど、 講師の体験談を交えてお話し いただきました。	会場:33人 オンライン: 8人

令和4年度講座回数 26 回 参加者 647 人



2 市職員対象の男女共同参画研修

回	開催日	時間	テーマ・講師・内容	参加人数
1	10月5日(水)	10:00~11:30	ガラスの天井をやぶるのは私！ ～かに気づこう女性たち～ 講師：中村和子 さん (オフィス EEE 男女共同参画アドバイザー)	35名
2		13:30~15:00	ジェンダー平等について、また身の回りのアンコンシャスバイアスに気づくことの大切さについてなどお話しいただき、グループワークを交えて職員のエンパワメントにつながる研修を行いました。	25名

3 市民企画講座

男女共同参画社会を実現するために、男女共同参画センターが実施する事業の他に、地域で活動している市民や団体と協働して取り組む事業として、市民や団体が企画する男女共同参画に関する講座を公募し、講座を実施するための支援を行った。

募集期間 令和4年6月1日～8月1日

募集件数 1 件

実施団体 クマノミ

場所：教育センター 大研修室・中研修室

回	開催日時	テーマ	内 容	参加人数
1	2月4日(土) 10:00~12:00	いのちのお話会 「みんな知りたい 自分のからだ 自分のいのち」	前半は子どもも参加して産道体験や妊婦体験をし、後半は保護者のみで性について子どもへの伝え方を学びました。	56人

4 啓発

(1) 男女共同参画週間啓発展示

- ・市役所プロムナードに内閣府男女共同参画推進連携会議が発行している広報誌「みんなで目指す！SDGs×ジェンダー平等」の内容及び性的少数者に関する理解を深めるための内容を展示し、啓発を行った。

(期 間：令和4年6月23日～6月29日)

(2) 女性に対する暴力をなくす運動の啓発

- ・市役所風除室に「女性に対する暴力をなくす運動」をテーマにしたパネルを展示した。

(期 間：令和4年11月12日～11月25日)

(3) その他の啓発・展示

	啓発日時	場所	行事名	啓発内容
1	6月10日～6月30日	口吉川町公民館	文化祭等	性的マイノリティに関する理解を深めるための啓発をパネル展示にて行った。
2	7月1日～7月29日	別所町公民館		
3	7月1日～7月29日	自由が丘公民館		
4	7月2日	教育センター		
5	8月18日～8月23日	細川町公民館		
6	10月7日～10月14日	緑が丘町公民館		
7	11月14日～11月24日	志染町公民館		
8	11月11日～11月14日	青山公民館		
9	11月11日～11月14日	吉川町公民館		
10	11月25日～12月12日	中央公民館		
11	11月30日～12月3日	総合隣保館		
12	12月4日	市民活動センター		
13	1月20日～1月31日	三木南交流センター		
14	1月27日～2月10日	さんさんギャラリーオアシス		
15	3月1日～3月31日	中央図書館		
16	常設	マックスバリュ恵比須店		
17	常設	マックスバリュ三木北店		
18	常設	マックスバリュ別所店		

5 男女共同参画センター情報誌「こらぼーよ」の発行

情報誌編集グループが企画・編集を行い、5月(春号)・8月(夏号)・11月(秋号)・2月(冬号)にA4判4ページの情報誌を男女共同参画センターが発行。

発行部数は各号とも約5,000部とし、市内公共施設・公民館・大規模店舗・近隣市町などへの配付の他、各自治体での前回覧、男女共同参画セミナー等の参加者への配布を行った。

発刊号名称	テーマ	主な掲載情報
60号 2022・春	働く	<ul style="list-style-type: none"> ・主婦の底力! ・「辞書を編む」受講レポート ・僕の主夫日記 ・私の願い～ある夫婦の働き方から考える～
61号 2022・夏	地域のつながり	<ul style="list-style-type: none"> ・男女共同参画は進んでいますか～民生委員・児童委員から考える～ ・主夫日記「料理篇」 ・お仕事リタイア後も輝いている男性って? ・今後の男女共同参画センター主催の講座
62号 2022・秋	暮らしとお金	<ul style="list-style-type: none"> ・主夫日記「時間とお金の使い方篇」 ・講演会レポート「地域づくりにおける男女共同参画」 ・今後の男女共同参画センター主催の講座 ・130万円は壁じゃなくなる?～社会保険の適用拡大は女性活躍の追い風となるか～

63号 2023・冬	相手のしんどさを理解する	<ul style="list-style-type: none"> ・主夫日記 番外篇 「考えなくてもいい」特権 当たり前前に享受している特権に気付く ・男子はつらいよ！女子もつらいよ！ ・イマドキの性教育、さらに前進！男子にも月経教育♪ ・みきウィメンズすてっぷあつぷ塾フォーラムのお知らせ
------------	--------------	---



6 三木市男女共同参画センター運営委員会の開催

(1) 運営委員14名(女 11名、男3名)

(任期:令和3年5月1日より令和5年4月30日まで)

(2) 委員会の内容

男女共同参画センター運営委員会設置要綱に基づき、男女共同参画センター事業の運営や設備及び機能に関して協議を行った。

回	開催日時	内 容	出席者
1	4月18日(月) 10:10~11:45	<ul style="list-style-type: none"> ・令和3度 事業概要書 ・令和3年度男女共同参画プラン実施計画の各課取組状況 ・令和4年度 事業計画(案) ・男女共同参画週間記念講演会について ・市民企画講座募集について 	11名
2	8月24日(水) 書面開催	<ul style="list-style-type: none"> ・市民企画講座の応募者書類審査について ・令和4年度男女共同参画センター事業について ・運営委員からの協議議題について 	—
3	10月24日(月) 10:10~11:40	<ul style="list-style-type: none"> ・令和4年度男女共同参画センター事業について ・令和5年度男女共同参画センター事業について 	10名
4	1月23日(月) 10:10~11:40	<ul style="list-style-type: none"> ・令和4年度男女共同参画センター事業について ・令和5年度男女共同参画週間記念講演会について 	12名
5	3月13日(月) 10:10~11:40	<ul style="list-style-type: none"> ・令和4年度男女共同参画センター事業について ・令和5年度男女共同参画センター事業計画について 	11名

7 相談業務

(1) 「女性のための相談室」

① 開設状況

- ・ 電話相談: 毎週火曜 午前10時～12時 毎週木曜 午後 1時～ 4時
- ・ 面接相談: 毎週火曜 午後 1時～ 4時 毎週木曜 午前10時～12時
(要予約)

② 相談内容別集計

ア 相談人数 216名(電話:182名、面接:34名)

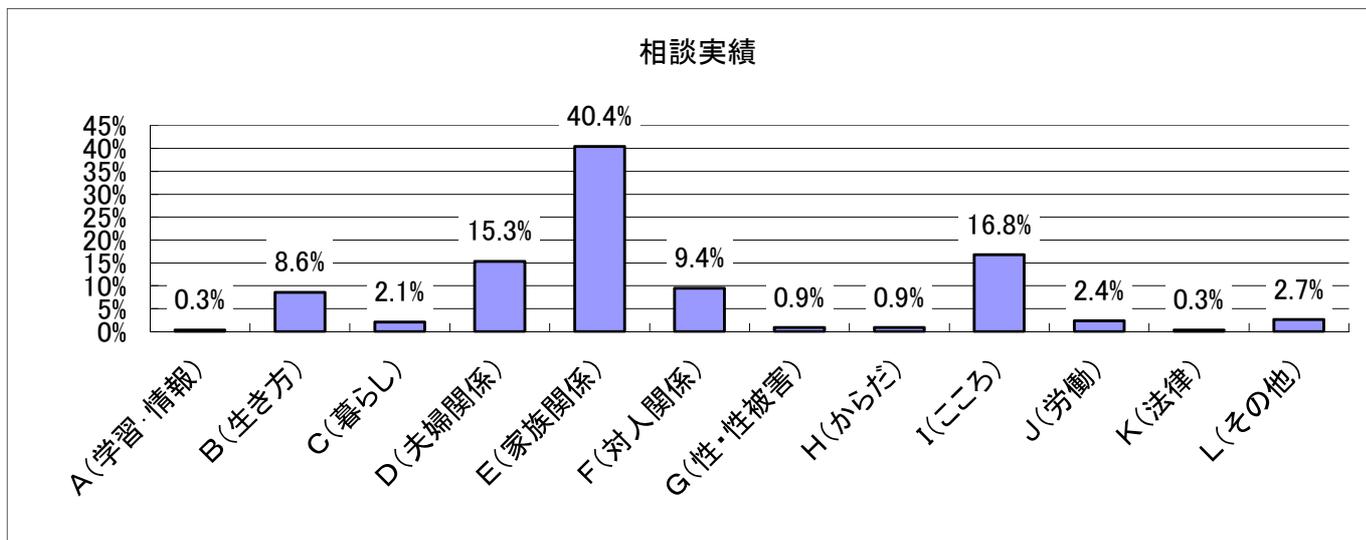
内容別相談件数 … 339件(電話:277件、面接:62件)

※相談者1名につき相談内容が複数項目に及ぶ場合があります。

イ 内容別相談件数の順位

順位	相談内容	件数	割合
1	家族関係	137件	40.4%
2	こころ	57件	16.8%
3	夫婦関係	52件	15.3%

ウ 内容別相談状況



(2) 「女性のための弁護士相談」

配偶者や交際相手とのトラブル(DV、ストーカー被害、借金)、離婚(親権、養育費、財産分与)などの女性の悩みに理解のある女性弁護士が行う無料の弁護士相談。

- ・ 実施日: 毎月 第4水曜日 午後1時50分～4時30分 (1人 40分)
- ・ 相談人数: 38名



- (3) 兵庫県出前チャレンジ相談事業「女性のための出前チャレンジ相談」
- ・面接相談及び電話相談
 - ・実施日:11月1日
 - ・相談時間:午前9時～12時 (1人 50分)
 - ・相談員:飯鉢仁弥 さん(キャリアコンサルタント、産業カウンセラー)
 - ・相談人数:3名

8 男女共同参画センター登録グループの主な活動内容

情報誌「こらぼーよ」編集グループ (構成メンバー6名)

- ・情報誌の企画・編集・発行……5月(第60号)、8月(第61号)、11月(第62号)、2月(第63号)発行

9 DV被害者の新たな生活応援事業「こらぼーよステーション」

お金や身の回りの物を持ち出せずシェルターなどに緊急避難するDV被害者が、シェルター退所後、自宅以外で新たな生活を始めるために、市民に自宅で不要になった生活物資の寄贈を呼びかけ、寄贈を受けた物資をDV被害者に提供することにより、新たな生活を始める手助けを行う事業。

- ・寄贈者:4人
- ・寄贈物品数:28点(台所用品:7点、日用雑貨:21点)

IV 情報資料整備状況

1 図書

(1) 分類別登録蔵書数

分類記号	分類	冊数
A	行政資料・基本資料・参考図書	372
B	女性の生き方を考える本	298
C	男性の生き方を考える本	134
D	労働・職業を考える本	157
E	家族・結婚・離婚を考える本	232
F	DV(ドメスティック・バイオレンス)を考える本	117
G	性・こころ・からだを考える本	465
H	子ども・子育て・教育を考える本	386
I	絵本・児童書	347
J	暮らしに関する本	54
合計		2,562

(2) 蔵書数:2,562冊 (令和4年度購入・寄贈49冊含む)

(3) 貸出:原則1人5冊、2週間貸出できます

(4) 図書利用者数

・利用者:9人 貸出冊数:26冊



2 ビデオ・DVD

(1) 所蔵数:46種類(ビデオ・DVD)

(2) 貸出数:0本

3 県内外の自治体等の男女共同参画に関する情報の収集と提供

他市の男女共同参画センターなどが発行している情報誌や講座案内のチラシなどを配架し、自由に見ていただくことができ、希望者に提供しています。

