

### 普通救命講習

日 ①7月8日(土) 午前9時～正午  
 ②7月9日(日) 午前9時～午後1時  
 内 ①基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など  
 ②①に加え、筆記試験や実技試験  
 場 消防本部 申窓 定 宛 各20名  
 問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

### 甲種防火管理 新規講習(全2日)

防火管理者になるための資格を取得する講座  
 日 8月17日(土) 午前9時30分～午後4時30分  
 8月18日(日) 午前10時～午後4時30分  
 場 消防本部 対 18歳以上の方  
 期 7月3日(月)～14日(金) 費 5,000円  
 申窓 定 宛 60名  
 問・申込 (市)消防本部 予防課 ☎89-0171

### 高齢者生きがいセミナー 「介護保険制度とは…」

日 7月18日(火) 午前10時～11時30分  
 対 市内在住で60歳以上の方  
 期 7月3日(月)～7日(金) 申窓 定 抽 30名  
 場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

### みきウィメンズすてっぶあっぷ塾

「女性の可能性を広げる一歩を踏み出そう！」  
 一年後あなたに見える風景が変わっているかも知れません。  
 日 令和6年3月まで(1～2回/月)  
 場 教育センター ほか  
 対 おおむね20～50代の女性  
 期 8月24日(土)まで  
 託 生後3カ月～未就学児 申窓 定 5名  
 問・申込 男女共同参画センター こらぼーよ ☎89-2331

### 第13回「耳の日」のつどい ～聞こえを補うアドバイス～

日 7月30日(日) 午後1時30分～4時  
 場 市民活動センター  
 対 聞こえが不自由で困っている方、その家族  
 内 ・耳鼻咽喉科院長と認定補聴器技能者の講話  
 ・緊急時対応の情報 など  
 申窓 市役所3階障害福祉課にある申込用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。  
 問・申込 (市)障害福祉課 障害者支援係 ☒89-2449

### たぶんかこうりゅうさろん 多文化交流サロン

外国人と日本人が気軽に交流できるサロンです。  
 日 8月8日(火曜日) 午前10時～12時  
 場 国際交流プラザ(市役所4階)  
 内 書道の体験  
 期 8月4日(金曜日)までに電話で申し込んでください。  
 定 10人まで参加できます。  
 問・申込 国際交流プラザ(市)市民協働課 ☎89-2315

### がいこくじん にほんごきょうしつ 外国人のための日本語教室

国際交流協会 ☎☒89-2318  
 ☒kokusai@city.miki.hyogo.jp  
 三木市に住んでいる人、三木市で働いている人、三木市の学校に通っている人のクラスです。来たい人は国際交流協会に申し込んでください。  
 ●日本語クラス  
 日本語講師などによるクラス授業  
 日 木曜日 午後7時～8時30分  
 場 自由が丘公民館 2階研修室1  
 対 初級～中級レベルの人(1クラス15人)  
 ●吉川日本語教室  
 日本語ボランティアによる1対1またはグループ学習  
 日 水曜日 午前10時～11時30分  
 場 吉川町公民館 2階研修室

### 頭健康チェック

日 ①7月13日(木) ②7月19日(水) ③7月27日(木)  
 午前10時～午後4時  
 内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談、認知症の相談など  
 期 各開催日の2日前まで 申窓 定 宛 各5名  
 場・問・申込  
 ①中央地域包括支援センター ☎89-2337  
 ②西部サブセンター ☎83-0160  
 ③吉川サブセンター ☎72-2222

### 家族介護者交流会

日 7月20日(木) 午後1時～3時  
 場 教育センター 3階セミナー室2  
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方  
 内 介護セミナー「介護者の方が行う口腔ケア」  
 期 7月18日(火)まで 申窓  
 問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

### 映像で学ぶ！ はじめての「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像を上映(出前講座も随時受付中)。  
 日 7月28日(金) 午前10時～11時  
 場 吉川健康福祉センター  
 期 7月3日(月)～27日(木)まで  
 申窓 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。  
 問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 ☒86-0860  
 ☒chiiki@miki.or.jp ▲申込はこちら

### Hello Friends ALT(外国語指導助手)英会話サービス

市ホームページから視聴できます  
 問 (市)学校教育課

### 募集

#### 第27回ストリートバスケットボール「夏の3on3大会」 出場者

日 8月15日(火)  
 場 吉川総合公園 屋外特設コート  
 対 市内在住、在勤、在学の方で構成するチーム、協会が認めるチーム  
 期 7月31日(月)まで 費 2,000円/チーム  
 申窓 バスケットボール協会ホームページ、吉川町公民館にある申込用紙に必要事項を明記し、吉川町公民館に申し込んでください。  
 定 宛 32チーム(3～4名/チーム)  
 問 バスケットボール協会 ホームページ▶ 岡本さん ☎090-3267-2437

#### 第49回三木市民水泳大会 出場者

日 8月20日(日)  
 場 三木山総合公園 屋内プール  
 対 市内在住、在勤、在学の方(3種目以内/人)  
 期 7月14日(金)まで 費 700円  
 申 市役所5階文化・スポーツ課、三木山総合公園 屋内プール窓口にある申込用紙に必要事項を明記し、以下の宛先に郵送してください。  
 水泳協会 栗林英夫さん  
 〒673-0433 福井3丁目9-45  
 問 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係

#### 第24回三木市ゴルフ大会 出場者

日 9月1日(金)  
 場 三木よかわカントリークラブ  
 対 18歳以上(高校生は不可)  
 期 7月1日(土)正午～15日(土)  
 費 参加費：ゴルフ協会会員 1,000円 会員以外 2,000円  
 プレー費：8,980円(限定昼食付き、セルフ)  
 申窓 ゴルフ協会ホームページにある申込フォームから必要事項を入力し、申し込んでください。  
 定 抽 180名  
 問・申込 (市)ゴルフのまち推進課