

普通救命講習

日 ①7月8日(土) 午前9時～正午
 ②7月9日(日) 午前9時～午後1時
 内 ①基礎的な心肺蘇生やAEDを使った講習など
 ②①に加え、筆記試験や実技試験
 場 消防本部 申 ☎窓 定 ☒各20名
 問・申込 (市)消防署 救急救助課 ☎89-0173

甲種防火管理 新規講習(全2日)

防火管理者になるための資格を取得する講座
 日 8月17日(土) 午前9時30分～午後4時30分
 8月18日(日) 午前10時～午後4時30分
 場 消防本部 対 18歳以上の方
 期 7月3日(月)～14日(金) 費 5,000円
 申窓 定 ☒60名
 問・申込 (市)消防本部 予防課 ☎89-0171

高齢者生きがいセミナー 「介護保険制度とは…」

日 7月18日(火) 午前10時～11時30分
 対 市内在住で60歳以上の方
 期 7月3日(月)～7日(金) 申 ☎窓 定 ☒30名
 場・問・申込 高齢者福祉センター ☎86-0800

みきウィメンズすてっぶあっぷ塾

「女性の可能性を広げる一歩を踏み出そう！」
 一年後あなたに見える風景が変わっているかも知れません。
 日 令和6年3月まで(1～2回/月)
 場 教育センター ほか
 対 おおむね20～50代の女性
 期 8月24日(土)まで
 託 生後3カ月～未就学児 申 ☎☒ 定 5名
 問・申込 男女共同参画センター こらぼーよ ☎89-2331

第13回「耳の日」のつどい ～聞こえを補うアドバイス～

日 7月30日(日) 午後1時30分～4時
 場 市民活動センター
 対 聞こえが不自由で困っている方、その家族
 内 ・耳鼻咽喉科院長と認定補聴器技能者の講話
 ・緊急時対応の情報 など
 申 ☎窓 ☒ 市役所3階障害福祉課にある申込用紙に必要事項を明記し、申し込んでください。
 問・申込 (市)障害福祉課 障害者支援係 ☒89-2449

たぶんかこうりゅうさろん 多文化交流サロン

がいこくじん にほんじん きがる こうりゅう さろん
外国人と日本人が気軽に交流できるサロンです。
 日 8月8日(火曜日) 午前10時～12時
 場 国際交流プラザ(市役所4階)
 内 書道の体験
 期 8月4日(金曜日)までに電話で
 申し込んでください。
 定 10人まで参加できます。
 問・申込 国際交流プラザ(市)市民協働課 ☎89-2315

がいこくじん にほんごきょうしつ 外国人のための日本語教室

こくさいこうりゅうきょうかい
国際交流協会 ☎☒89-2318
 ☒kokusai@city.miki.hyogo.jp
 みきし す ひと みきし はた ひと
三木市に住んでいる人、三木市で働いている人、
 みきし がっこう かよ ひと くら す
三木市の学校に通っている人のクラスです。
 き ひと こくさいこうりゅうきょうかい もう こ くら す
来たい人は国際交流協会に申し込んでください。
 ●日本語クラス
 にほんごこうし くら すじゆぎょう
日本語講師などによるクラス授業
 いつ:木曜日 午後7時～8時30分
 どこ:自由が丘公民館 2階研修室1
 しょきゅう しよちゆうきゆうれ べる ひと くら す にん
初級～初中級レベルの人(1クラス15人)
 ●吉川日本語教室
 にほんごぼらんていあ たい
日本語ボランティアによる1対1
 またはグループ学習
 すいようび ごぜん じ ぶん
いつ:水曜日 午前10時～11時30分
 どこ:吉川町公民館 2階研修室

頭(かぶ)の健康チェック

日 ①7月13日(木) ②7月19日(水) ③7月27日(木)
 午前10時～午後4時
 内 20分程度の対話形式の記憶力チェック、結果説明、健康相談、認知症の相談など
 期 各開催日の2日前まで 申 ☎窓 定 ☒各5名
 場・問・申込
 ①中央地域包括支援センター ☎89-2337
 ②西部サブセンター ☎83-0160
 ③吉川サブセンター ☎72-2222

家族介護者交流会

日 7月20日(木) 午後1時～3時
 場 教育センター 3階セミナー室2
 対 高齢者のお世話をしている方、していた方
 内 介護セミナー「介護者の方が行う口腔ケア」
 期 7月18日(水)まで 申 ☎窓
 問・申込 (市)介護保険課 介護予防係

映像で学ぶ！ はじめての「成年後見制度」

成年後見制度の内容と後見人の役割についての映像を上映(出前講座も随時受付中)。
 日 7月28日(金) 午前10時～11時
 場 吉川健康福祉センター
 期 7月3日(月)～27日(木)まで
 申 ☎☒☒☒ 住所、氏名、電話番号を明記し、申し込んでください。
 問・申込 成年後見支援センター ☎83-0226 ☒86-0860
 ☒chiiki@miki.or.jp ▲申込はこちら

Hello Friends ALT(外国語指導助手)英会話サービス

市ホームページから視聴できます▶
 問 (市)学校教育課

募集

第27回ストリートバスケットボール 「夏の3on3大会」 出場者

日 8月15日(火)
 場 吉川総合公園 屋外特設コート
 対 市内在住、在勤、在学の方で構成するチーム、協会が認めるチーム
 期 7月31日(月)まで 費 2,000円/チーム
 申☒バスケットボール協会ホームページ、吉川町公民館にある申込用紙に必要事項を明記し、吉川町公民館に申し込んでください。
 定☒32チーム(3～4名/チーム)
 問 バスケットボール協会 ホームページ▶
 岡本さん ☎090-3267-2437

第49回三木市民水泳大会 出場者

日 8月20日(日)
 場 三木山総合公園 屋内プール
 対 市内在住、在勤、在学の方(3種目以内/人)
 期 7月14日(金)まで 費 700円
 申 市役所5階文化・スポーツ課、三木山総合公園 屋内プール窓口にある申込用紙に必要事項を明記し、以下の宛先に郵送してください。
 水泳協会 栗林英夫さん
 〒673-0433 福井3丁目9-45
 問 (市)文化・スポーツ課 スポーツ係

第24回三木市ゴルフ大会 出場者

日 9月1日(金)
 場 三木よかわカントリークラブ
 対 18歳以上(高校生は不可)
 期 7月1日(土)正午～15日(土)
 費 参加費:ゴルフ協会会員 1,000円
 会員以外 2,000円
 プレー費:8,980円(限定昼食付き、セルフ)
 申☒ゴルフ協会ホームページにある申込フォームから必要事項を入力し、申し込んでください。
 定☒180名
 問・申込 (市)ゴルフのまち推進課