



健康のページ

総合保健福祉センター ☎86-0900
 吉川健康福祉センター ☎72-2210

新型コロナワクチン接種に係る業務を行うため、事業や貸館などに休止・変更がある場合があります。詳しくはホームページや電話で確認してください。

総合保健福祉センター▶  吉川健康福祉センター▶ 

みっきいなび

相談

健康

子育て

募集・採用

教室・講座

催し

施設

健診

健診名	健診日	対象者生年月	次回予定日
乳児集団	7月26日(水)	令和5年3月	8月30日(水)
1歳6カ月児	7月13日(水)	令和3年12月	8月24日(水)
3歳児	7月14日(木)	令和2年3月	8月25日(木)


対象者には20日前までに案内文を送付します。
 場 総合保健福祉センター

母子


●母子健康手帳と助成券の交付
 母子健康手帳と妊婦健診などの助成券を交付します。併せて出産応援給付金の妊婦への面談も実施します。時間に余裕を持ってお越しください。

持 妊婦健診の領収書原本、振込先の通帳、マイナンバーが確認できるもの、運転免許証などの本人確認ができるもの


●乳房管理指導等における費用の助成
 対 産後24カ月未満の母親
 持 母子健康手帳、領収書原本、振込先の通帳

●みっきいたまびよサロン(産前サポート)
 日 7月8日(土) 午前10時～正午
 対 妊婦と夫・パートナー
 内 沐浴・オムツ交換体験と、助産師・保健師への相談
 期 7月5日(水)まで
 持 母子健康手帳、飲料、バスタオル
 申  【要申込】
 場・問 総合保健福祉センター ▲申込はこちらから


●みっきいたまびよサロン(産後サポート)
 日 7月11日(火) 午前10時～正午
 対 妊産婦、乳児と家族
 内 相談、妊産婦同士の交流など(妊娠中も利用可)
 持 母子健康手帳
 場・問 総合保健福祉センター

●離乳食クッキング
 日 7月28日(金) 午前10時～11時
 対 市内に住民登録のある乳児の保護者
 期 7月27日(木)まで
 持 母子健康手帳、抱っこひもなど
 申  【要申込】
 場・問 総合保健福祉センター

相談

●乳幼児発達専門相談(すこやか相談)
 子どもの言葉や発達・行動面の相談
 日 7月5日(水)、8月21日(月) 午後1時～3時
 申  【要申込】
 場・問 総合保健福祉センター




●成人保健相談
 医師・保健師・栄養士による相談・血圧測定・尿検査・血液検査など
 日 7月25日(火) 午後1時30分～3時
 費 血液検査:1,000円(かかりつけ医のある方は対象外)
 申  【要申込】
 場・問 総合保健福祉センター

●不妊・不育専門相談/男性不妊専門相談
 県では、専門の医師・助産師などによる、不妊や習慣性流産、不育症などに関する相談を行っています。相談日程や予約方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。



●各種専門相談【要予約】
 ▶HIV抗体・肝炎・梅毒検査、相談
 感染への不安などの相談
 日 7月6日(木)、20日(水)、8月3日(火)
 午後1時30分～2時10分
 ☎0795-42-9436
 ▶専門栄養相談
 ・難病や要介護者などに対する食生活相談
 ・加工食品の栄養表示などに関する相談
 日 7月7日(金)、8月4日(金)
 午後1時30分～3時
 ☎0795-42-9365
 上記以外でも随時、保健師による相談を行っています。
 場・問 (県)加東健康福祉事務所 健康管理課
 加東市社字西柿1075-2 ☎0795-42-9362

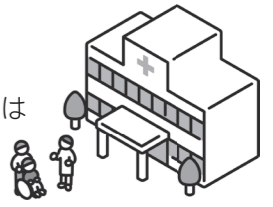
予防接種の受け忘れはありませんか?
 詳しくは20ページをご覧ください。



休日当番医・小児科救急当番医・休日歯科診療

※受診する前に当番医に電話で相談してください。来院の際にはマスクを着用してください。

当番医および診療科目は変更になる場合がありますので、事前に市ホームページまたは医療機関へ電話で確認してください。緊急時のみ利用してください。




- 休日当番医…………… 日 午前9時～正午、午後1時～5時(受付:午後4時30分まで)
 - 小児科救急当番医… 日 火・木曜 午後6時30分～9時30分(受付:午後9時まで)
 - 休日歯科診療…………… 日 午前9時～正午(受付:午前11時30分まで)
- 場 休日歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎86-0903 持 健康保険証


日	月	火	水	木	金	土
						1
2 ☞ 【内・循内】小寺澤医院 末広2丁目 ☎83-3825 【泌】近藤泌尿器科クリニック 別所町小林 ☎84-2525	3	4 ☞ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	5	6 ☞ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	7	8
9 ☞ 【内】とぎわ病院 志染町広野5丁目 ☎85-2304 【眼】赤松眼科 末広1丁目 ☎82-6546	10	11 ☞ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	12	13 ☞ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	14	15
16 ☞ 【消内・内】多田クリニック 末広3丁目 ☎86-7877 【外】吉川病院 吉川町稲田 ☎72-0063	17 ☞ 【内】谷口クリニック 緑が丘町東2丁目 ☎84-2000 【眼】やまだ眼科 志染町青山4丁目 ☎87-0401	18 ☞ 小島医院 末広1丁目 ☎82-1057	19	20 ☞ 小児科神沢クリニック 福井3丁目 ☎83-5950	21	22
23 ☞ 【内・整・外】三山山陽病院 志染町吉田 ☎85-3061 【眼】立神眼科 志染町西自由が丘1丁目 ☎85-1124	24	25 ☞ みやざきクリニック 大村 ☎82-2131	26	27 ☞ 藤本クリニック 緑が丘町西2丁目 ☎85-6262	28	29
30 ☞ 【内】中村内科胃腸科 志染町中自由が丘3丁目 ☎87-2486 【整・外】たかや整形外科 志染町吉田 ☎83-8939	31	【内】内科 【外】外科 【整】整形外科 【循内】循環器内科 【泌】泌尿器科 【眼】眼科 【消内】消化器内科				

8月から小児救急当番医は毎週木曜日のみとなります。救急受診の相談は電話相談を利用してください▼

7月24日～30日は 肝臓週間
 一生に一回は肝炎ウイルス検査を受けましょう

肝がんの原因の80%は肝炎ウイルスと言われています。肝臓は「沈黙の臓器」といわれ感染しても自覚症状のないまま肝硬変、肝がんに行進する恐れがあります。感染の有無は採血検査でわかります。「町ぐるみ健診」では肝炎検査(1回/人)を実施しています。検査を受け、早期治療につなげましょう。

詳しくはホームページをご覧ください▶ 

問 (市)健康増進課(総合保健福祉センター) 

- 三木市健康医療相談ダイヤル
☎0120-682-086
24時間年中無休
- 小児救急医療電話相談
▶北播磨圏域子ども医療電話相談
☎62-1371
午後6時～10時(祝日・年末年始を除く)
- ▶兵庫県子ども医療電話相談
☎#8000または☎078-304-8899
月～土曜:午後6時～翌日午前8時
日曜・祝日・年末年始:午前8時～翌日午前8時