

## 国民健康保険証を7月中旬に送付

8月1日から有効な国民健康保険証を7月中旬に送付します。7月31日までは現在お持ちの保険証が有効

ですので、注意してください。  
**問** (市)医療保険課 国民健康保険係

## 新しい後期高齢者医療被保険者証などを送付

### ●後期高齢者医療被保険者証

8月1日から有効な後期高齢者医療被保険者証を7月中旬に送付します。7月31日までは現在お持ちの保険証が有効です。保険料の納付状況によっては、有効期間が短い被保険者証を交付することがあります。納付が困難な事情がある場合は早めに相談してください。

### ●保険料額決定通知書

令和5年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。保険料の計算方法などは、通知書をご覧ください。

**問・申請**  
 ・(市)医療保険課 福祉医療係  
 ・(県)後期高齢者医療広域連合事務局 コールセンター  
 ☎078・326・2021



## 介護保険料決定通知書を送付

65歳以上の方に、令和5年度の介護保険料の決定通知書を7月中旬に送付します。

年金からの天引き以外の方で納付書が同封されている方は、納期限ま

でに、金融機関などで納めてください。普通徴収(納付書払)の第1期納期限は7月31日(月)です。納付には便利な口座振替を利用してください。  
**問** (市)介護保険課 保険給付係

## 施設入所時の食費・居住費を軽減

施設に入所(院)または短期入所(ショートステイ)する方で、所得や預貯金残高などが基準以下の方は、施設利用時の食費・居住費の軽減制度があります。施設を利用する前に問い合わせてください。



- 対象施設
  - ・介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)
  - ・介護老人保健施設
  - ・介護療養型医療施設

**介護医療院**  
**▼要件**(次の全てを満たす方)  
 ・本人や配偶者を含む世帯全員について令和5年度の住民税が非課税  
 ・保有する預貯金などが本人の年間収入額に応じて設定された基準額以下

**問・申請**  
 (市)介護保険課 保険給付係



▲市ホームページはこちら

## 「みっきい☆健康アプリ」でポイントを貯めよう

健康診断結果などを記録するとポイントを獲得できます。

- ・健康診断結果:500ポイント
- ・大腸がん・胃がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん・歯科検診:各100ポイント

### ●7月のポイント付与イベント

次のイベントに参加すると50ポイントが獲得できます(〇はポイント付与の対象時間帯)。

- ▼みっきい☆健康ミニフェスタ  
 ・日程 7月6日(日)

### ▼みっきい夏まつり

・日程 7月29日(土)  
 (午後4時~9時)  
 ・場所 三木山総合防災公園 中央芝生広場

### 問・申込

(市)医療保険課 保健事業担当



▲市ホームページはこちら

## 福祉医療費受給者証を更新

福祉医療制度では、年齢、障がいなどの要件や所得要件を満たす方に医療費の一部を助成しています。申請には健康保険証が必要です。

申請には健康保険証が必要ですが、制度などによってその他必要なものがありますので、事前に問い合わせてください。

更新の方には、6月下旬に福祉医療費受給者証を送付しています。医療機関や薬局には、新しい受給者証を提示してください。

**▼助成範囲**  
 ・保険診療医療費の自己負担額(3割など)の一部  
 ・0歳児~中学3年生は全額  
 ・高校生は入院医療費全額(通院費は対象外)  
 ・日本スポーツ振興センター学校災害給付を受けられる場合は対象外  
**問・申請** (市)医療保険課 福祉医療係



▲市ホームページはこちら

### <表>福祉医療の受給対象者

	対象者 (市内に住所があり、国保、社保などの健康保険加入者)	所得制限
高齢期移行者医療	65~69歳で世帯全員が市民税非課税の方	あり。詳しくは、ホームページで確認または、問い合わせてください。
子ども医療	中学3年生まで 高校生(18歳に達する日以降の最初の3月31日まで。高等学校に通っていない方も対象。要申請)	なし
母子家庭等医療	母子・父子家庭の母父、その児童ならびに遺児(18歳の3月末まで。高等学校など在学中の場合は20歳到達月まで)	あり。詳しくは、ホームページで確認または、問い合わせてください。
重度障害者医療	身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級の所持者	本人、配偶者、扶養義務者の市民税所得割税額の合計が23万5千円未満
高齢重度障害者医療	後期高齢者医療制度に加入し、重度障害者医療と同要件の方	

## 北播磨総合医療センターからのお知らせ 消化器内科が完全予約制に

7月3日(月)から患者多数による待ち時間を解消するため、初診・再診療ともに完全予約制を採用します。ご理解ご協力をお願いします。

### ●予約方法

地域の医療機関(かかりつけ医)からアクセスで予約し、紹介状を持参してください(紹介状があっても予約のない場合は受診できません)。なお、緊急の場合はこの限りではありません。

### ●再診の方への注意事項

当医療センターを受診している方で、継続して当医療センターでの治療が必要な方には、次回の診察予約をしています。

一方、当医療センターでの治療が終了した方には、地域の医療機関を紹介しています。次回の診察予約のない方は、改めて地域の医療機関からの予約と紹介状が必要です。

### ●完全予約制の診療科

消化器内科、緩和ケア内科、腎臓内科、脳神経内科、乳腺外科、整形外科、呼吸器外科、眼科、ペインクリニック内科、形成外科、耳鼻咽喉・頭頸部外科、泌尿器科、精神神経科

### 問 北播磨総合医療センター

☎088-88000

(電話番号の間違ひにご注意ください)



▲ホームページはこちら

**広告**

### コンクリートやアスファルトの境界に!!

↑ガレージの周辺

↑カーポート

▶パウチを絞って直接塗るだけ!!  
 ▶工具いらずの簡単施工!!

**防草用 草取り解消くん**  
 容量:200mL  
 色調:グレー

**3本組 3,980円**

お問い合わせは **福農産業株式会社**  
 ☎0794-82-1088 ☎0794-83-5615  
 三木市大村58番11 E-Mail: honbu@nagara88.co.jp

←コンクリートのひび割れ  
**隙間から生える雑草を抑制します。**