



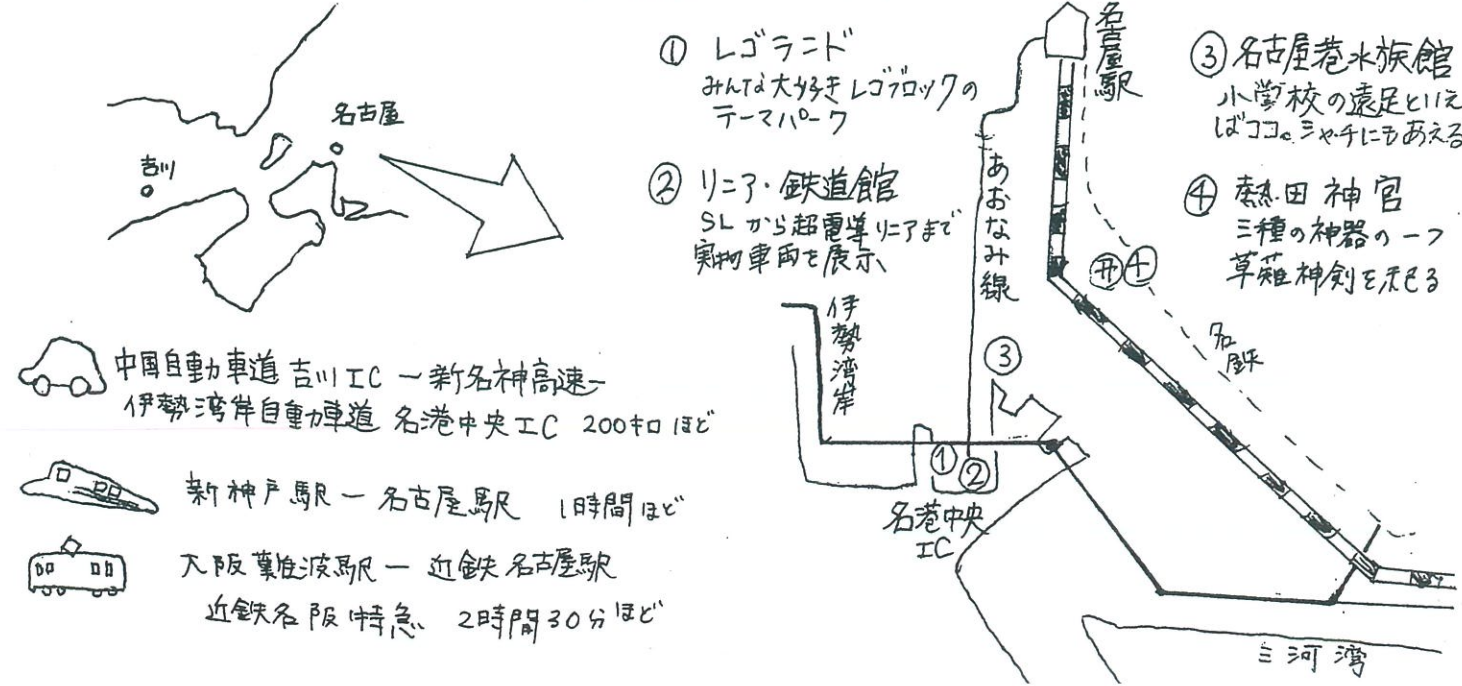
夏が近づくこの季節

蒸し暑い日が続いていますが子ども達は汗をいっけいかけながら夢中になって遊んでいます暑くなると心配なのが熱中症。

大人でも注意が必要時期なだけに子どもになると一層気をつかいますね。とはいえ、楽しい事も盛りだくさんの季節でもあります。

楽しく元気に乗り切りたいですね

みなさんは夏休みは何をして過ごす予定ですか？私は毎年夏休みを利用して実家に帰省しています。実家は愛知県西部にあり、車でなくても電車でも意外と近いです。小さな子供を連れての移動は荷物も多い大変ですがね。ところが名古屋駅は主な鉄道私鉄が集まっていて乗り換えもまた名古屋港周辺には子供と楽しめる観光スポットもありオススメです。



あなたは普段、 自分のことを選んで あげていますか？

『自分責め』をやめて 『自分褒め』に切り替えて 自分をたっぷり褒めてあげよう

あつあつい夏がやってきますね
そこで気をつけたいのが子どもの「熱中症」
外遊びや車移動など、できるだけ快適にたのび過ごせたらいいなと思い、
いろんなグッズを買い漁ったので、その中でおススメのものを紹介したいと思います

グッズ1 ニトリの クリップファン

- 取り付けおは4way! 家でも車でも使えます
- 風量は3段階で強でも4時間程持続
- △小さい子は指がファンに入るのを注意

グッズ2 ニトリの ひんやりベビーカーシート

- 保冷剤(専用あり)が入るのでめちゃひんやりです!
- NクールシリーズなのでそのままでもOK
- チャイルドシートとベビーカー両方でも使えます

グッズ3 SUOIKIのアイスリング

- サイズが4段階で大人までOK!!
- 28℃・18℃凍結の2段階ある
- 子どもは28℃、大人は18℃と選べます
- △サイズによっては締めつけ感があるかも...

グッズ4 スプラッシュボール

- 水風船のエコバージョンを繰り返し遊べるので
ゴミも少ない後片付けラクな2段階
- 使い方も簡単なので子どもでもできます!!
- お風呂でも使えるのでずっと遊べます

今から夏グッズを買おうかな?と悩んでいるならご参考までに...♡ by ゆこ