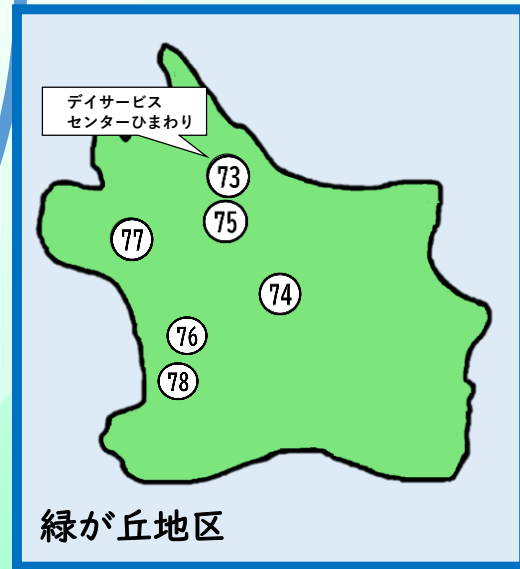
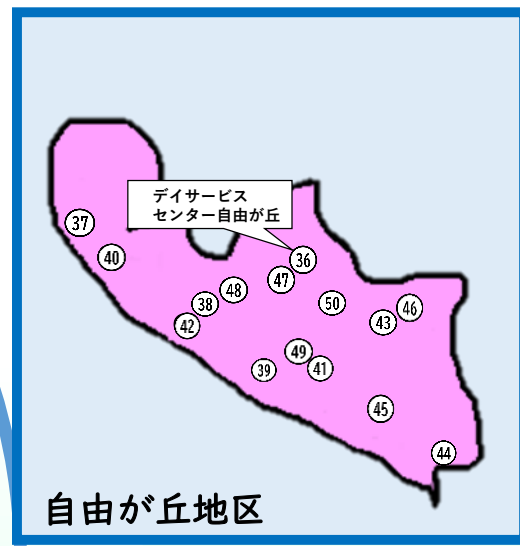
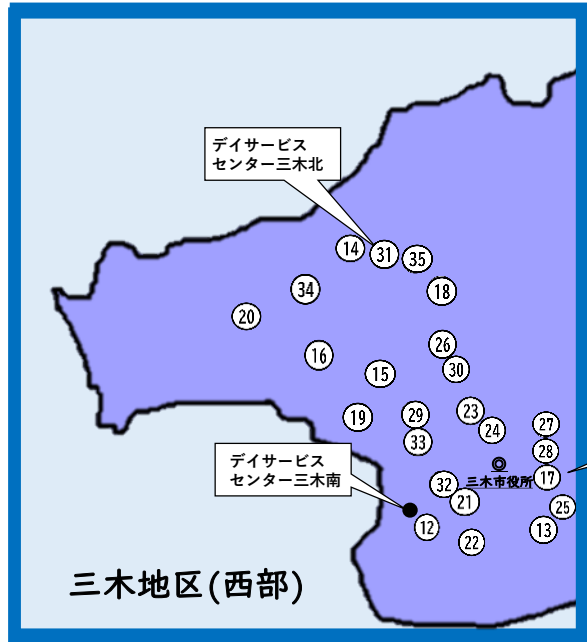


実施会場

MAP

みっきい
★
いきいき体操



市内81会場でみっきい☆いきいき体操自主教室が開催されています！（令和5年6月時点）

※満員などの理由により、教室によっては新規の受け入れを停止しているところがあります。詳細はお問い合わせください。

みっきい☆いきいき体操 実施会場一覧



吉川	①	みなぎ台東集会所
	②	吉川健康福祉センター
	③	古市公民館
	④	福井公民館
	⑤	稲田公民館
	⑥	富岡公民館
	⑦	古川公民館
口吉川	⑧	口吉川町公民館
	⑨	大島公民館
細川	⑩	まなびの郷みずほ
	⑪	細川町公民館
三木	⑫	福井コミュニティセンター
	⑬	松が丘公民館
	⑭	向陽園集会所 安心コミュニティプラザ
	⑮	高齢者福祉センター
	⑯	大開町公民館
	⑰	デイサービスセンター三木東
	⑱	加佐東公民館
	⑲	前田町公民館
	⑳	大村公民館
	㉑	宮前町公民館
	㉒	杉宮町公民館
	㉓	大手公民館
	㉔	芝町公民館
	㉕	えびす町公民館
	㉖	ハートフルプラザ三木
	㉗	大塚公園会館
	㉘	君が峰町公民館
	㉙	中央公民館
	㉚	新宿会館
	㉛	デイサービスセンター三木北

三木	⑳	中町公民館
	㉑	新町公民館
	㉒	平田公民館
	㉓	三木コミュニティスポーツセンター
	㉔	
自由が丘	㉕	デイサービスセンター自由が丘
	㉖	あさひが丘会館
	㉗	西地区自治会集会所 ふれあいセンター
	㉘	中自由が丘1丁目自治会館
	㉙	自由が丘本町会館
	㉚	中自由が丘2丁目自治会 いきいきセンター
	㉛	自由が丘公民館
	㉜	東自由が丘北集会所
	㉝	東自由が丘1丁目集会所 やすらぎセンター
	㉞	白菊ゆうあいセンター
	㉟	あかねが丘自治会館
	㊱	学校北自治会館
	㊲	ピアン集会所
	㊳	中二丁目 なごみ会館
	㊴	豊山歯科医院

三木南	㊵	新広陽公民館
	㊶	広野地区多目的ホール
	㊷	桜ヶ丘自治会集会所
	㊸	城山町公民館
	㊹	ローレルハイツ北神戸ふれあいセンター
別所	㊺	朝日ヶ丘南公民館
	㊻	興治公民館
	㊼	別所町公民館
	㊽	下石野安心コミュニティプラザ
	㊾	朝日ヶ丘公民館
	㊿	高木老人憩いの家
志染	㊿	井上公民館
	㊿	志染町公民館
	㊿	戸田公民館
	㊿	吉田公民館
	㊿	志染中公民館
	㊿	三津田公民館
	㊿	デイサービスセンター志染
	㊿	細目老人憩いの家
	㊿	窟屋公民館
	㊿	安福田公民館
	㊿	御坂公民館
	緑が丘	㊿
㊿		緑が丘町自治会館本館
㊿		緑が丘町ふれあいセンター自治会館分館
㊿		コープ緑が丘集会所
㊿		緑が丘町西防災集会所
㊿		緑が丘町本町自治会館
青山	㊿	青山公民館
	㊿	青山3丁目集会所
	㊿	青山5丁目集会所



新規の教室立ち上げのご相談や、既存の教室に参加ご希望の方は、下記までお問い合わせください。

三木市・介護保険課
 TEL 0794-82-2000
 FAX 0794-82-5500