

三木南交流センターだより

第53号

《2023(令和5)年3月31日発行》

QRコード



発行：三木南交流センター

協力：三木南ふれあいプロジェクト

〒673-0433

三木市福井 2484-9

Tel 83-1710 Fax 83-1711

所長 藤田敏行 まち担 長田麻理

開館日 月曜～土曜 8:30～22:00
日曜 8:30～17:00

休館日 月末・祝日・年末年始(12/28～1/4)



明日から新年度がスタート

2023年4月

三木南交流センターが開館したのは2008年10月で、早くも15年目を迎えています。

この間、交流センターは三木南地区とともに歩みを進め、住民や利用者の学びとふれあいの場となり、まちづくり活動の拠点となりました。そして、今年間の利用者数は約60,000人になります。

交流センターを定期利用するグループは約100を数え、乳幼児の親子や子どもから成人、高齢者まで、多くの利用者で連日にぎわっています。

【2～3ページに定期使用団体一覧を掲載】

新年度においても、区長会をはじめとする数多くの地域団体と連携し、健康で住みよいまちづくり活動をいっそう進めていきますので、住民の皆さまには交流センター活動に引き続きご支援くださるようお願いいたします。

地域団体の役員会・総会の開催日

- ・区長協議会 及び ふれあいプロジェクト定例会
毎月第1金曜
- ・区長協議会 及び ふれあいプロジェクト総会
4月16日(日)
- ・老人クラブ定例会 毎月第2土曜
- ・老人クラブ総会 4月8日(土)
- ・子ども会役員会 4月16日(日)
- ・民生・児童委員会定例会 毎月第3水曜

ウイズコロナ

交流センターの対応に協力願います

・館内でのマスク着用 ・検温 ・消毒
・換気 ・3密回避 引き続き協力を！



令和2年に発生し、その後に世界中に感染拡大した新型コロナウイルスについては、ようやく感染者数が減少し、国・県・市の対応が緩和されつつあります。

しかしながら、交流センターとしては多くの利用者が同時に入館し、様々な活動をされるため依然としてリスクが大きいと判断し、上記の感染予防対策は引き続き継続しますので来館者の皆様にはご理解とご協力をお願いします。

また、定期的に利用される方はマイシューズを持参願います。

公共施設のインターネット申請に向けた準備が進んでいます

市内の公民館や交流センターなどの公共施設の使用予約を自宅からネットを通じて申請できるようにするための準備が、現在進んでいます。

(令和5年度に開始予定)

ネット申請の場合、申請用紙を窓口へ提出することなく予約ができるため便利ですが、紙とネットで申請が競合することが考えられます。

交流センターには定期使用する団体が約100グループあり、その多くが引き続き窓口での紙申請であると予想していますので、できれば競合を避けたいと考えています。今後、詳細な内容が決まればお知らせしますのでご承知おき願います。

定期使用団体一覧

2023 年度に交流センターを定期使用する団体は約 100 を数え、それぞれに使用する日時と部屋を配分しました。使用上のきまりやルール、マナーを守り、楽しく活動してください。

◆スポーツ団体◆(成人男女)

No.	区分	団体名等	開催日時
1	バドミントン	(スポーツクラブ主催) バドミントン教室	毎週月曜日 10:00~13:00
2		トントンみんとん	1.2.3.5水曜日 10:00~12:00
3		キンキンみんとん	毎週金曜日 10:00~12:00
4		ミッキーズ	毎週火曜日 20:00~22:00
5		HBC(広野バドミントンクラブ)	毎週金曜日 20:00~22:00
6	ソフトバレーボール	彩葉もみじ	毎週月曜日 20:00~22:00
7		MSVC	毎週火曜日 20:00~22:00 1土曜日 20:00~22:00
8		ソフトバレー連盟	毎週木曜日 20:00~22:00
9		(スポーツクラブ主催) 卓球教室	毎週土曜日 9:00~11:00
10	卓球	クワガタ卓球	1.3.5土曜日 10:00~12:00
11		カトレア	毎週日曜日 11:00~13:00
12		四つ葉の会	毎週月曜日 13:00~15:00
13		フレッシュ南	毎週月曜日 14:00~16:00
14		オレンジクラブ	毎週月曜日 14:00~16:00
15		青空クラブ	毎週月曜日 15:00~17:00
16		不二の会	1.3月曜日 15:00~17:00 1.3火曜日 13:00~15:00
17		サクラの会	1.2.3.5土曜日 13:00~15:00
18	松田ラージボール	1.2.4日曜日 13:00~16:00	
19	社交ダンス	三木南社交ダンスクラブ	1.2.3月曜日 19:00~20:00
20		たんぽぽ	毎週火曜日 10:00~12:00
21		スイートピー	1.2.3火曜日 14:00~16:00
22		ソシアルダンス	毎週金曜日 15:00~18:00
23		ダンスサークルK	毎週木曜日 15:00~17:00
24		ダンスサークル3M	1.2.3土曜日 15:00~17:00
25	フラダンス	ピカケ	1.2.4.5木曜日 9:00~11:00
26		ゆるふわフラダンス	1.2.4.5木曜日 14:00~15:00
27		イミリア	1.2.3.4週金曜日 13:00~15:00
28	ヨガ	スイディ	2・4月曜日 11:00~12:00
29			1・3水曜日 11:00~12:00
30			1.3木曜日 20:00~21:00
31	モクシャ	1.2.3.4金曜日 19:00~21:00	
32	ストレッチ ダンスサイズ	Enjoy Step m-m club	毎週火曜日 20:00~22:00
33		E・Jクラブ	毎週金曜日 11:00~12:00
34		D. ストレッチ.C	毎週金曜日 12:00~13:00
35		メグ☆ダンスサイズ	毎週月曜日 10:00~12:00
36	ミットキックボクシング	Rika美Body(A)	毎週月曜日 9:00~10:00
37			毎週火曜日 19:00~20:00
38	ミットボクシング	Rika美Body(B)	毎週火曜日 18:00~19:00
39			毎週土曜日 18:00~19:00
40	健康体操	生命の貯蓄体操	毎週火曜日 10:00~12:00
41	認知症予防	金曜コグニ会	毎週金曜日 10:00~12:00
42	トランポリン	(スポーツクラブ主催) トランポ・ロビックス教室	1.2.4火曜日 10:00~12:00
43	居合道	居合道研究会	2.4木曜日 19:00~21:00
44			2.3.4土曜日 19:00~21:00
44	スポーツ吹き矢	スポーツ吹き矢教室	毎週金曜日 13:00~15:00

◆文化団体◆(成人男女)

◆子どもの団体◆

No.	区分	団体名	開催日時	No.	区分	団体名	開催日時	
1	詩吟	希望支部	毎週水曜日 20:00~21:00	1	新体操	オーデンセ(親子)	2.4火曜日 10:00~11:00	
2		吟詠会小林支部	2.4土曜日 13:00~15:00	2		オーデンセ(A)	年齢・レベル	毎週火曜日 16:00~17:00
3		吟唱会婦人部	1.3土曜日 14:00~16:00	3		オーデンセ(B)		毎週火曜日 17:00~18:00
4		緑支部	毎週火曜日 13:00~14:00	4		オーデンセ(C)		毎週火曜日 18:00~19:00
5		自由が丘支部	毎週金曜日 13:00~15:00	5		オーデンセ(D)		毎週火曜日 19:00~20:00
6	民謡・三味線	竹栄会	1.2.3土曜日 9:00~12:00	6		オーデンセ(E)		毎週土曜日 15:00~17:00
7		和楽会	1.2.3日曜日 10:00~12:00	7		オーデンセ(F)		毎週金曜日 17:00~19:00
8	カラオケ	三木南歌謡同好会	1.3水曜日 13:00~16:00	8	オーデンセ(G)	毎週金曜日 19:00~20:00		
			2.4水曜日 13:00~15:00	9	フラダンス	ルアナ	年齢別	毎週月曜日 17:00~19:00
9	音楽	シャイニーハーツ ジャズオーケストラ	3日曜 13:00~17:00 4土曜 13:00~17:00	10				毎週月曜日 20:00~21:00
10		書道	楓華書香会	1.3水曜日 10:00~12:00		11	レフア(A)	1.2.4.5木曜日 11:00~14:00
11	絵画	ふみえ会(絵手紙)	2月曜日 10:00~12:00	12	レフア(B)	毎週金曜日 9:00~11:00		
12			4水曜日 10:00~12:00	13	空手	育正研	毎週日曜日 9:00~11:00	
13			4金曜日 10:00~12:00	14	ダンス	D-my COLOR(A・B・C・D)	毎週水曜日 17:00~21:00	
14		自游画クラブ (水彩画)	1.3火曜日 10:00~12:00	15		D-my COLOR(E・F)	2.4土曜日 9:00~13:00	
15		アートサロン土筆 (水彩画)	2.4水曜日 13:00~16:00	16	ぴよんこダンス	1.3.5金曜日 18:00~22:00		
16		アートエナジー (水彩画)	1.3木曜日 13:00~16:00	17	音楽		1.2.3水曜日 9:30~10:30	
17		季楽画塾A・B (水彩画)	2.4木曜日 10:00~16:00	18		リトミック教室(A)	1.2.3水曜日 10:30~11:30	
18	日曜アートサロン (水彩画)	2日曜日 13:00~16:00	19			1.2.3水曜日 11:30~12:30		
19	柏樹会(日本画)	1.3金曜日 13:00~17:00	20	リトミック教室(B)		1.2.3月曜日 10:00~11:00		
20	手芸	リボンレイ	1火曜日 13:00~16:00	21	書道	子ども書道教室 (年長~中3位)	毎週月曜日 15:00~19:00	
21		コスモス	1金曜日 9:00~12:00	22	子育て サークル	ぶくちゃんクラブ(絵本)	3金曜日 10:00~12:00	
22	茶道	いちわん会	2.4水曜日 13:00~17:00	23	英語	Teeter Totter(小1~小3)	毎週水曜日 16:15~17:10	
23	着付け	三木南きものサークル	2週木曜日 10:00~12:00	24		Teeter Totter(小4~小6)	毎週水曜日 17:20~18:15	
24		花笑み会	毎週火曜日 19:00~21:00	25		Let's(親子)	2.4木曜日 10:00~11:00	
25	華道 フラワー アレンジ	いけばな「華」	2.4土曜日 15:00~16:00	26		Lady bug (A)	年齢・レベル	毎週火曜日 15:00~17:00
26		azami flower school	4金曜日 20:00~22:00	27		Lady bug (B)		毎週火曜日 16:00~18:00
27		(A)(B)	4土曜日 10:00~12:00	28		Lady bug (C)		毎週木曜日 16:00~18:00
28		フルヌーブアレンジメント	2木曜日 12:00~15:00					
29	童謡唱歌	三木南うたごえ広場	4火曜日 13:00~14:00					
30	認知症予防	金曜コグニ会	毎金曜日 10:00~12:00					
31	英語	Let's talk in English!	2.4金曜日 10:00~11:00					



参加者を募集します！

(1)各種セミナー生

令和5年度の参加者を募集します。

希望者は交流センターへ申し込んでください。

- ① 乳幼児【第3木曜の午前】
(第2木曜の午前は体育館と遊具を開放)
- ② ママのおしゃべりサロン【第4月曜の午前】
- ③ レディース(男性も可)【第4水曜の午前】
- ④ 高齢者【第4水曜の午前】
- ⑤ 家庭教育【不定期】(広野幼稚園で実施)
- ⑥ サマースクール【7月下旬～8月上旬】
(6月に参加者を募集)

(2)トレーニング室利用会員

「健康づくり」「メタボ解消」「ウェイトトレーニング」などにご活用ください。

三木南交流センターのトレーニング室を使用するには講習の受講が必要です。

講習日時 5月8日(月) 7月3日(月)
9月4日(月) 11月6日(月)
いずれも午後7～8時

定員 毎回10人

申し込み 受講料1,000円と保険料100円を添えて事前に申し込んでください。

パーソナルコーチ 毎回の講習後(午後8～9時)に実施しますので会員は自由にお越しください。

指導 山本加々利さん(ジムトレーナー)

(3)うたごえ広場

童謡や唱歌など、なつかしい歌をみんなで楽しく合唱しませんか？

日時 第4火曜 午後1～2時

会場 三木南交流センター研修室

指導 藤原みゆきさん

参加費 年間12回分で2,000円

歌集 1,000円(無い方のみ購入願います)

初心者バドミントン教室

2月から3月にかけて5回コースのバドミントン教室を開催しました。

参加者は中学生～高校生～成人男女の10人で、元国体バドミントン選手の松村綾加さんと交流センターの藤田所長からラケットの握り方に始まり、振り方、足の運び方、様々なストロークの打ち方、試合の進め方まで、みっちりと教わりました。最終日にはダブルスの試合を楽しみました。

展示コーナーの利用を

交流センターでは、文化団体やサークルの作品展の場として1階の展示コーナーを提供しますので、希望される方は申し出てください。

使用料は原則として無料です。

「地域まちづくり担当者」に相談を

まちづくりに関する質問や要望、困りごと、または市役所への問い合わせなどがあれば、交流センターのまちづくり担当職員(藤田敏行・長田麻理)にご相談ください。ごく簡易なことから専門的な分野まで、可能な限り行政とのパイプ役を果たします。

忘れ物とクツのまちがいに注意

交流センターには、雨傘をはじめ小物類などの忘れ物が多数あります。心あたりの方は来館時に確認してください。また、クツのまちがいもありますのでお帰りの際は十分に確認願います。

玄関前では自動車の通行に注意

交流センターの玄関前は、入ってくる車と出ていく車が交錯し非常に危険です。特に教室等が終わって帰宅する際、子どもたちが駐車場で遊んだり、玄関から飛び出すことがないように指導者や保護者の皆さんは十分に注意しておいてください。