

## Information of Midorigaoka-cho

2023年  
(令和5年)7  
みどりの風

No.171

発行 三木市緑が丘町公民館  
責任者 館長 金子 高士  
三木市緑が丘町中3丁目38  
TEL 85-7011緑が丘地区人口 8,904人 (前月比 -1人)  
男 4,169人 女 4,735人 世帯数 4,248世帯  
令和5.5.31現在

## 緑が丘町まちづくり協議会 暮らし部会

～ 健康で幸せ＝健幸な暮らしをいつまでも ～

暮らし部会は、緑が丘町まちづくり協議会の専門部会の1つとして活動しています。  
住民の豊かな暮らしのため、特に「つながり」と「支え合い」による地域づくりを目的とし、健康づくり啓発活動や、見守り合い・支え合い活動等に取り組んでいます。  
今年度、健康や福祉に関する研修や体験会を『みどりがおかけんこうカレッジ』と総称し、開催を予定しています。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

## 【 みっきい ☆ いきいき体操 7月コース&amp;9月コース開設! 】



『みっきい☆いきいき体操』は、日常生活に必要な筋力や体の動き、バランスを身につけることを目的とした体操で、介護予防に効果的です。「みっきい☆いきいき体操って、どんな体操?」、「私にもできるかな?」など思われている方は、ぜひご参加ください。

元気で健康な暮らしのため、みんなと一緒に始めましょう。

○7月コース・・・7月14日・21日・28日 8月4日・18日 (全5回) 定員20名

○9月コース・・・9月15日・22日・29日 10月6日・13日 (全5回) 定員20名

時間:いずれも午前10時～12時 場所:いずれも緑が丘町自治会館

申込方法:緑が丘町自治会館窓口にて、所定の用紙でお申込みください。

※令和5年度『みどりがおかけんこうカレッジ』予定

- ・「知ることからはじめよう!フレイル予防」
- ・「見て聞いて学べるツアー-in 西播磨」
- ・「車椅子講習・体験&福祉車両(リフトカー)を知る」等



予告

「みつけよう 心のふるさと ひろげよう 心のふれあい」

## 第41回 緑が丘町ふるさと祭り

とき: 8月12日(土) 18:00～21:00 ところ: 南公園グラウンド

夏のイベント、緑が丘町ふるさと祭りを4年ぶりに開催します!!

《 盆踊りの練習会 》 ぜひ、ご参加ください♪  
日時: 8月3日(木)・9日(水) 各日 19:00～21:00  
場所: 緑が丘町公民館 2階 中会議室



三木市からのお知らせ

# 使用料・手数料の見直しに係る 説明会を開催します

日時 **8月1日(火)午後7時～** 場所 **緑が丘町公民館大会議室**

長年の間、使用料・手数料の料金を据え置いてきたことから、令和6年4月から、公共施設の使用料などを見直す予定です。

問

三木市総務部経営管理課 公共施設マネジメント係 Tel 82-2000(内線 2458)

## 緑が丘町公民館での 町ぐるみ健診のお知らせ

緑が丘町公民館で実施する1年に1度の機会です。  
ご家族と一緒に、健康状態をチェックするためにぜひお申込みください。



日時 **10月17日(火) 8:30～11:30 / 13:30～15:00**  
**18日(水) 8:30～11:30**

★がん検診なども同時に受けることができます。感染予防対策をとりながら実施します。

### ◆申込方法 (申込締切: 7月21日(金)まで)

ここからも申込みできます▶

☆4月に各家庭にお届けした「町ぐるみ健診のお知らせ」(オレンジ色の封筒)に同封して  
いる申込書またはFAX用紙、インターネットにてお申込ください。

※その他、町ぐるみ健診については、**健康増進課 ☎86-0900** へお問い合わせください。



## 子ども会ニュース

緑が丘町子ども育成会

## ラジオ体操に参加しましょう!

期間: **令和5年7月25日(火)から7月31日(月)** (土曜・日曜を除く)

時間: 午前6時30分から

場所: 各地区の公園

緑が丘小学校運動場

問

Tel 080-1770-9346 (いけだ)



毎月第2木曜日開催

## 認知症サロン <い〜んカフェ>

日時: **7月13日(木) 13:30～15:30**

場所: 緑が丘町公民館 中会議室(2階)

対象: 認知症状の方、介護のご家族、認知症に関心のある方。

参加費: お1人 100円



内容: ストレス解消と介護情報提供・交換など  
※マスク、上履きをお持ちください。

★あるこう会(たべよう会)は、7月19日(水)  
11:00～14:00、協同学苑で開催します。

問

主体: ボランティアグループ「みどりほっとクラブ」  
連絡先: ボランティア活動プラザみき Tel 83-0090

毎月第3金曜日に開催しています!

緑が丘ボランティアセンター

ふれあい喫茶



日時: **7月21日(金) 13:00～15:00**

お茶代: **100円** (お菓子つき)

飲み物: コーヒー・紅茶・ジュース・アイスコーヒー

場所: 自治会館 分館 大ホール

お友達と一緒に、お一人様も大歓迎。

お忙しい方はのんびりと、

お暇な方もそれなりに・・・

美味しいコーヒーでホッとしたりひとときを  
お過ごし下さい。お待ちしております!

(マスク着用にご協力ください。)

問

Tel 090-8449-7863 (岩崎)

# 男女共同参画セミナー (みどりシニアセミナー・レディースセミナー合同)

と き 令和5年7月19日 (水) 10:00~11:30

ところ 緑が丘町公民館 中会議室

テーマ 「女のものさし・男の定規」

講師 黒崎 輝美 さん (健康生きがいづくりアドバイザー)

※公民館講座に申し込みされていない方は事前申し込み(7月12日迄)が必要です。

一時保育有(要申込)生後3ヶ月~就学前のお子さん(先着10名)



緑が丘町公民館 Tel:85-7011



## ママと小さな子どものための

緑が丘町公民館

ファミリーサロン

にこにこ

赤ちゃん  
OK!

緑が丘町公民館 2階 和室

7月21日 (金) 10:30~12:00

緑が丘在住のボランティアスタッフが、子どもと一緒に遊んだり、絵本などの読み聞かせなどを行っています。お気軽に遊びに来てください。

事前申し込みは不要です。開催時間中の出入りも自由です。ご都合のよい時間にお越しください♪



緑が丘町公民館 Tel:85-7011

## 公民館ロビー展のご案内

公民館の開館期間中、いつでもご覧いただけます。



◆「キノコ写真展」… うれしの生涯大学OB湯楽森探の会

6月28日(水)~7月13日(木)

◆「デジカメ写真展」… パソコンクラブデジカメ講座

7月25日(火)~8月6日(日)



## 緑が丘町公民館 サマースクール

緑が丘小学校・緑が丘東小学校のみなさんへ

応募期間: 6/27日(火)~7/4日(火) 17:00まで

・学校で配布されたチラシをよく読んで、公民館入口の応募箱に申込書を入れてください。

★当選された方へ お願い★

7/6(木)に当選者を掲示しますので、次の期間内に参加費の入金をお願いします。

・7/6(木)~7(金)、10(月)~12(水)

9:00~16:30

・7/8(土) 9:00~11:30 (午前中のみ)

(7/9(日)は受付できません。)

※ 12日迄に入金のない場合は辞退とみなし、抽選に外れた方に連絡します。



緑が丘町公民館 Tel:85-7011

## さんさんギャラリーオアシスから 7月展示のおしらせ

開館時間 9:00~17:00 (水曜日休館)

※展示最終日は15:00までです



期間	展示名・内容	出展者
7月1日~7月14日	パッチワーク展	木綿の小部屋
7月15日~7月28日	陶芸作陶展	いなみの学園 47期生陶芸学科
7月29日~8月11日	四季の一コマ (写真)	福井 正信



さんさんギャラリーオアシス  
緑が丘町公民館 地域まちづくり担当 小林

# 2023 July 7 緑が丘地区行事カレンダー



日	曜	行事予定
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	乳幼児教育学級(10:00~12:00)(公) 
5	水	
6	木	
7	金	人権相談(13:00~16:00)(人権推進課 TEL82-8388)(公) 人権擁護委員は、永尾 康代さん、實井 憲二さんです。
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	たんぼぼ広場(10:30~11:30) (緑が丘東幼稚園 TEL85-8500) みどりほっとクラブ ぐり〜んカフェ(13:30~15:30)(公) (詳細 p.2)
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	海の日(公民館17時閉館) 
18	火	乳幼児教育学級(10:00~12:00)(公) 園庭開放「にじいるか」(10:00~11:00)※雨天中止 (清心緑が丘認定こども園 TEL87-0888)
19	水	男女共同参画セミナー (みどりシニアセミナー&レディースセミナー) (10:00~11:30)(公)(詳細 p.3)
20	木	子育てキャラバン【みきっこくまさん】(10:00~11:30)(公) ※要申込:児童センター TEL82-2069(第4日曜日は休館)
21	金	ファミリーサロン“にこにこ”(10:30~12:00)(公)(詳細 p.3) 緑が丘ボランティアセンターふれあい喫茶 (13:00~15:00)(自治会館分館)(詳細 p.2) キッズ・トランポ・ロビックス(16:30~17:30)(公) 
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	サマースクール「自由画教室」(9:30~11:30)(公) トレーニングルーム利用者講習会(19:00~20:00)(公) ※定員12名、7月24日(月)までに申込が必要です。
26	水	サマースクール「自由画教室」(9:30~11:30)(公)
27	木	サマースクール「館外学習」(9:20~14:00)(館外)
28	金	キッズ・トランポ・ロビックス(16:30~17:30)(公)
29	土	みつきい夏まつり2023(16:00~21:30)(県立三木総合防災公園) 
30	日	
31	月	月末休館日

## 子ども会 資源回収

★古紙は【各地区ごみステーション】

【回収品目】 ①新聞・広告  
②雑誌・本・その他の紙  
③ダンボール



①~③の品目ごとに分別してください。

★アルミ缶は【各地区ごみステーション】

①必ず中を洗ってください。  
②透明のナイロン袋で中身が見えるようにして出してください。  
③アルミ缶以外のスチール缶などは「あらごみ」の日に出してください。

【回収日】第1木曜:中地区

第2木曜:西地区・本町地区

第4木曜:東地区



※4月から回収日が古紙もアルミ缶も木曜日になりました。ご注意ください!

※雨天でも回収します。

(ただし、午前6時30分までに警報が出ている場合は中止)

※回収忘れがある場合は下記連絡先までご相談ください。

問

TEL 080-1770-9346 (いけだ)

※(公)は、緑が丘町公民館で開催します。詳細は、各ページをご覧ください。