

# Information of Midorigaoka-cho

2023年  
(令和5年)



# 8

## みどりの風



No.172

発行 三木市緑が丘町公民館  
 責任者 館長 金子 高士  
 三木市緑が丘町中3丁目38  
 Tel 85-7011



緑が丘地区人口8,905人 (前月比 +1人)  
 男 4,165人 女 4,740人 世帯数 4,255世帯  
 令和5.6.30現在

# 第41回 緑が丘町 ふるさと祭り

## 4年ぶりに開催します

とき：令和5年8月12日(土)

18時～21時 [雨天中止]

ところ：緑が丘南公園グラウンド



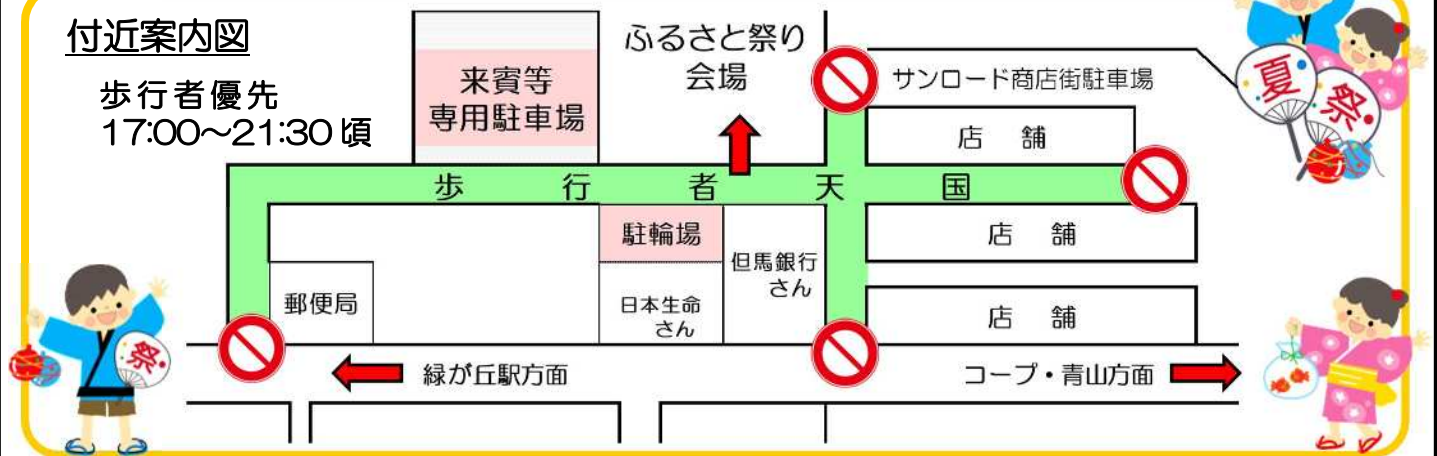
### ☆ ステージ内容 ☆

- 子ども和太鼓…緑鼓隊
- アンパンマン踊り  
…緑が丘東幼稚園、清心緑が丘認定こども園、清心認定こども園

- 総踊りに参加しましょう  
…緑鼓隊の太鼓と緑豊会の踊りの先導に  
合わせて来場者のみなさまによる総踊り!!  
あの人、この人、笑顔あふれる 踊りの輪♪  
ぜひ、みなさまでご参加ください。

### 付近案内図

歩行者優先  
17:00～21:30頃



## 緑が丘町ふるさと祭り 盆踊り練習のご案内

日時：8月3日(木)・9日(水) 各日19:00～21:00

場所：緑が丘町公民館 2階 中会議室

盆踊りは、定番の炭坑節から、三木音頭など全4曲!!  
 4年ぶりのふるさと祭りを盛り上げるために、みんなで  
 練習に参加して、一緒に踊りましょう♪





# お盆精霊流し



開催日時：8月15日（火）午後4時30分～6時00分（お供え物受付時間）

場所：緑が丘町公民館駐車場 建物の東側 屋外で受付します。

主催：三木市保健衛生推進協議会 緑が丘地区・青山地区合同開催

今年も新型コロナウイルス感染予防対策として、長時間とどまらないように、お供え物をお預かりするのみとさせていただきます。 役員のみでの参列で寺院の住職による回向（安全のため送り火は行いません。）の後、清掃センターに処理をお願いします。以上の点をご了承の上、お持ちください。

※午前7時以降において、気象警報が発令中、または、新たに発令された場合は中止します。

中止の場合は、8月20日（日）午後4時～午後6時にお供えの受け入れを実施します。

問

緑が丘地区保健衛生推進協議会 会長 原田 典彦 Tel 87-3198

## みどりほっとクラブからのお知らせ

### 認知症サロン ぐい〜んカフェ

日時：8月10日（木）13:30~15:30

場所：緑が丘町公民館 中会議室（2階）

対象：認知症状の方、介護のご家族、認知症に関心のある方。

参加費：お1人 100円



内容：ストレス解消と  
介護情報提供・交換など  
※マスク、上履きをお持ちください。

★あるこう会（たべよう会）は、8月16日（水）11:00~14:00、協同学苑で開催します。

### 公開講座

日時：9月10日（日）14:00~16:00

場所：緑が丘町公民館 大会議室（1階）

テーマ：「認知症しあわせ計画パート7」

対象：緑が丘町・近隣にお住まいで  
認知症に興味のある方  
ご家族で一緒に！！

講師：かきぎ認知症しあわせクリニック院長  
医学博士 柿木 達也 先生

定員：200名（当日参加可 先着順）

主催：みどりほっとクラブ

共催：緑が丘町公民館



※マスク、上履きをお持ちください。

申込み・問合せ 三木市社会福祉協議会 ボランティア活動プラザみき（電話）0794-83-0090

### ママと小さな子どものための 緑が丘町公民館 ファミリーサロン

毎月  
第3金曜  
開催

## にこにこ

赤ちゃんも  
OK!

緑が丘町公民館 2階 和室

8月18日（金）10:30~12:00

緑が丘在住のボランティアスタッフが、子どもと一緒に遊んだり、絵本などの読み聞かせなどを行っています。お気軽に遊びに来てください。事前申し込みは不要です。開催時間中の出入りも自由です。ご都合のよい時間にお越しください♪

問

緑が丘町公民館 Tel:85-7011

毎月第3金曜日に開催しています！

### 緑が丘ボランティアセンター ふれあい喫茶



日時：8月18日（金）13:00~15:00

お茶代：100円（お菓子つき）

飲み物：コーヒー・紅茶・ジュース・アイスコーヒー

場所：自治会館 分館 大ホール

お友達と一緒に、お一人様も大歓迎。  
お忙しい方はのんびりと、お暇な方もそれなりに、美味しいコーヒーでホッとしたりひとときをお過ごし下さい。お待ちしております！

（マスク着用にご協力ください。）

問

Tel:090-8449-7863（岩崎）



# 緑が丘町公民館登録サークル会員募集



## ♪ ナレオ・ハワイアンズ

活動：毎週火曜 15:00～17:00

会費：1カ月1,000円

入会金1,000円

対象者：成人男女

連絡先：090-6754-6643(板東)

活動内容・PR:

年間12回、デイサービスを中心に慰問演奏活動をしています。フラダンスチームもあります。



## ♪ 社交ダンス教室むつみ会

活動：毎週月曜 9:00～12:00

会費：1カ月1,500円

対象者：成人男女

連絡先：080-2517-4106(佐藤)

活動内容・PR:

成人男女の健康維持と注目されている社交ダンス。音楽に合わせて楽しく踊って身心共に若返りましょう。



## ♪ ジュネスバドミントンクラブ

活動：毎週月曜 13:00～15:00

会費：1カ月500円

対象者：成人女性

連絡先：0794-85-5674(尾島)

活動内容・PR:

安全第一、仲良く、よく笑うを合言葉に、元気にシャトルを追っています。興味のある方はぜひどうぞ!!



## ♪ フォークダンス友の会

活動：月3回火曜 9:00～11:00

会費：1カ月1,500円

対象者：成人男女

連絡先：090-8166-5237(草別)

活動内容・PR:

世界の素敵な民族音楽に合わせて地域の皆さんと交流を図り、脳の活性化も目指しダンスで体を動かして楽しんでいます。

## ♪ 木蘭クラブ

活動：毎週火曜 13:00～15:00

会費：1カ月1,000円

対象者：成人男女

連絡先：0794-85-3069(實井)

活動内容・PR:

太極拳の団体です。先生のご指導のもと、簡化24式などを行っています。扇や剣も使います。一緒に楽しみましょう!



## ♪ 男の料理教室

活動：第4土曜 9:30～12:30

会費：1カ月2,000円

対象者：成人男性

連絡先：0794-85-3859(石井)

活動内容・PR:

60～80歳代の愉快的な仲間が楽しく料理実習をしています。ご馳走を作り、出来栄と味見をしながら親睦を深めています。一緒に料理をつくりませんか。



## 公民館ロビー展のご案内



◆「デジカメ写真展」… パソコンクラブデジカメ講座  
7月25日(火)～8月6日(日)

## 青山図書館からのお知らせ

■小学生のみなさんの自由研究を応援します!

自由研究のアイデアがわいてくる「自由研究ヒントカード」40種類と、テーマ決めからまとめまでのコツが分かる「自由研究おたすけガイド」を用意しています。自由研究で困ったらずい、使ってみてください。配布期間は8月30日(水)までです。ヒントカードなどは、図書館のホームページからも印刷できます。

三木市立図書館ホームページアドレス

<https://www.city.miki.lg.jp/site/library/>

■青山図書館 8月の休館日のお知らせ

5日(土)、6日(日)は、「青山地区夏まつり」のため臨時休館。31日(木)は、月末休館日です。



問

青山図書館(青山公民館内)TEL:87-8000



## さんさんギャラリーオアシスから 8月展示のお知らせ

開館時間 9:00～17:00(水曜日休館)

※展示最終日は15:00までです

期間	展示名・内容	出展者
7月29日～ 8月11日	四季の一コマ (写真)	福井 正信
8月12日～ 8月25日	写真展	三木高大21期生 写真同好会
8月26日～ 9月8日	創作切り絵 紙技Ⅲ	宇根 利幸

問

さんさんギャラリーオアシス  
緑が丘町公民館 地域まちづくり担当 小林

# 2023 8 緑が丘地区行事カレンダー

## August



日	曜	行事予定
1	火	使用料・手数料の見直しに係る説明会(19:00~)(公)
2	水	
3	木	サマースクール「料理教室」(10:00~13:00)(公) 盆踊り練習(19:00~21:00)(公)(詳細p.1)
4	金	人権相談(13:00~16:00)(人権推進課 Tel.82-8388)(公) 人権擁護委員は、芝本由美子さん、篠原政次さんです。 キッズ・トランポ・ロビックス(16:30~17:30)(公)
5	土	サマースクール「親子工作教室」(10:00~12:00)(公)
6	日	クリーン作戦(駅前8:00~)
7	月	
8	火	サマースクール「館外学習草木染教室」(8:50~14:30)
9	水	サマースクール「料理教室」(10:00~13:00)(公) 盆踊り練習(19:00~21:00)(公)(詳細p.1)
10	木	みどりほっとクラブ ぐり~んカフェ(13:30~15:30)(公) (詳細p.2)
11	金	山の日(公民館17時閉館)
12	土	第41回緑が丘町ふるさと祭り(18:00~21:00)(詳細p.1)
13	日	
14	月	
15	火	精霊流し 供物受付(16:30~18:00)(詳細p.2)
16	水	園庭開放「にじいるか」(10:00~11:00)※雨天中止 (清心緑が丘認定こども園 Tel.87-0888)
17	木	
18	金	ファミリーサロン“にこにこ”(10:30~12:00)(公)(詳細p.2) キッズ・トランポ・ロビックス(16:30~17:30)(公) 緑が丘ボランティアセンターふれあい喫茶 (13:00~15:00)(自治会館分館)(詳細p.2)
19	土	サマースクール「親子ポッチャ大会」(9:30~12:30)(公)
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	キッズ・トランポ・ロビックス(16:30~17:30)(公)
26	土	サマースクール「体操教室」(10:00~11:30)(公)
27	日	乳幼児教育学級(10:00~12:00)(公)
28	月	サマースクール「館外学習工場見学」(8:30~12:00)
29	火	サマースクール「館外学習デイキャンプ」(9:30~16:30) トレーニングルーム利用者講習会(19:00~20:00)(公)※定員12名、8月28日(月)までに申込が必要です。
30	水	
31	木	月末休館日

### 子ども会 資源回収

★古紙は【各地区ごみステーション】

【回収品目】 ①新聞・広告  
②雑誌・本・その他の紙  
③ダンボール



①~③の品目ごとに分別してください。

★アルミ缶は【各地区ごみステーション】

①必ず中を洗ってください。  
②透明のナイロン袋で中身が見えるようにして出してください。  
③アルミ缶以外のスチール缶などは「あらごみ」の日に出してください。

【回収日】第1木曜:中地区  
第2木曜:西地区・本町地区  
第4木曜:東地区



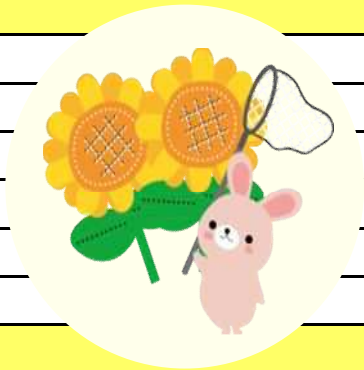
※4月から回収日が古紙もアルミ缶も木曜日になりました。ご注意ください!

※雨天でも回収します。  
(ただし、午前6時30分までに警報が出ている場合は中止)

※回収忘れがある場合は下記連絡先までご相談ください。

問

Tel 080-1770-9346 (いけだ)



※(公)は、緑が丘町公民館で開催します。詳細は、各ページをご覧ください。