

メタボリックシンドロームのメカニズム

★内臓脂肪型肥満★

腹囲 男性：85cm以上 女性：90cm以上

BMI 25以上

内臓脂肪
型肥満



血圧高値

血中脂質
異常

高血糖



メタボリック
シンドローム

3項目のうち2項目以上該当

血圧

収縮期血圧130mmHg以上かつ/または拡張期血圧85mmHg以上

脂質異常

中性脂肪値150mg/dlまたは/かつHDLコレステロール値40mg/dl未満

血糖値

空腹時血糖110mg/dl以上

内臓脂肪型肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさった病態を、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）といいます。

