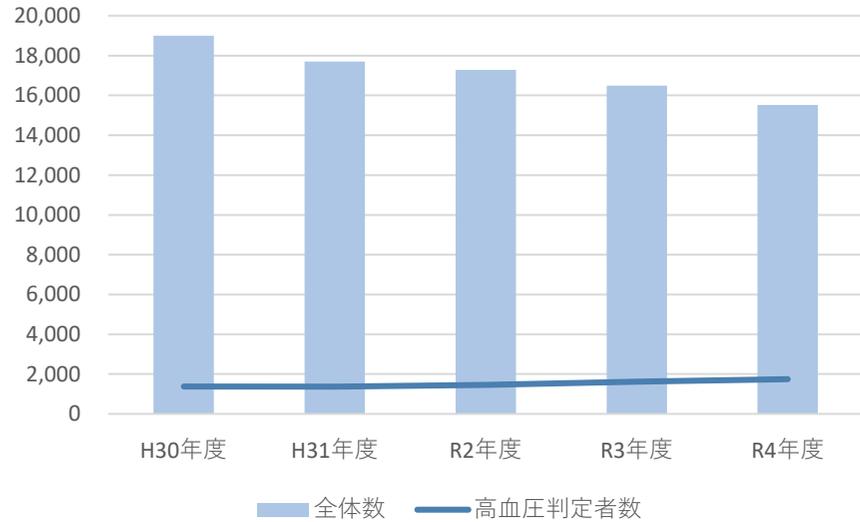
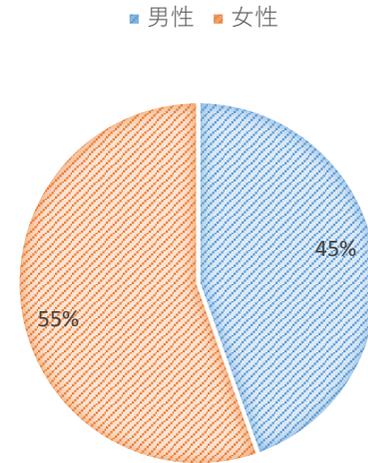


三木市国民健康保険者と高血圧判定者数

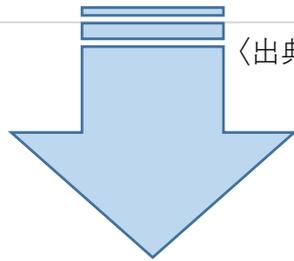
国民保険加入者と高血圧判定数



高血圧判定者の男女比



〈出典：KDB補完システムより〉



全体数と割合（国民健康保険加入者）

	H30年度	H31年度	R2年度	R3年度	R4年度
全体数	18,995人	17,707人	17,276人	16,484人	15,526人
高血圧判定数	1,383人	1,370人	1,462人	1,617人	1,746人
割合	7%	8%	8%	10%	11%

三木市では、国民健康保険加入者が減少している一方で、健康診断で高血圧と判定される人数は年々増加傾向にあります。男女比にはそれほど差はありませんでした。

高血圧と判定される割合としては、全体の7%~11%と、それほど多くはありません。しかし、年々増加傾向にあることから、自分も高血圧と判定されることはそう遠くはないかも知れません。

今や誰もが高血圧となるリスクを持っています。高血圧を防ぎ、健康に生活するためにも自分自身や生活習慣と向き合ってみませんか？