

三木市記者発表資料 (令和5年9月19日発表)			
担当部課名	担当長	担当係	電話番号
健康福祉部 医療保険課 総合政策部 デジタル推進課	課長 山城千明 (内線 2391) 課長 大西武宏 (内線 2123)	国民健康保険係 ・保健事業担当 DX推進係	0794-82-2000

タイトル
目標体重クリアで 100 ポイントプレゼント 「みっきい☆健康チャレンジ」を実施
本件のポイント
<ul style="list-style-type: none"> ・みっきい☆健康アプリ 1周年を記念し、アプリを使って自分の健康に興味を持つきっかけとして、「みっきい☆健康チャレンジ」を実施 ・12月末の目標体重を設定し、目標をクリアした方には、100ポイントを付与
説明文
<p>みっきい☆健康アプリの1周年に合わせて、アプリ内で「みっきい☆健康チャレンジ」を実施します。アプリを登録している方は誰でも参加できますので、「楽しく」「お得に」健康づくりに取り組みましょう。</p> <p>アプリの登録は今からでも間に合いますので、是非ご参加ください！</p> <p>1 実施概要</p> <p>自らの健康に関心を持ち、健康管理のきっかけづくりとするため、「みっきい☆健康チャレンジ」として、チャレンジ開始時に3か月後の体重の目標を設定し、目標をクリアした方には100ポイントを付与します。</p> <p>2 事業概要</p> <p>健康チャレンジ期間：令和5年10月～12月</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) アプリ内アンケート機能を使い参加申込をし、3か月後（12月末）の目標体重を設定する。（アンケートの実施は9月20日～10月16日） (2) 期間中、日々体重を測定し、各月15日以上アプリに入力する。 (3) 期間終了後、体重情報を抽出し、当初の目標体重をクリアした方に、100ポイントを付与する。 (4) 参加申込をした全員を対象に、抽選で参加賞をプレゼントします（商品は選ばません。） <ul style="list-style-type: none"> ・よかたん入浴券（50名様） ・みっきい☆健康アプリ1周年記念オリジナルエコバッグ（100名様） <p>3 ホームページ</p> <p>https://www.city.miki.lg.jp/soshiki/29/62416.html</p> 
<p>本案件は次のSDGs 目標に関連します。</p> 