

Information of Midorigaoka-cho

2023年
(令和5年)

9

みどりの風

No.173

発行 三木市緑が丘町公民館
 責任者 館長 金子 高士
 三木市緑が丘町中3丁目38
 TEL 85-7011

緑が丘地区人口 8,913人 (前月比 +8人)
 男 4,167人 女 4,746人 世帯数 4,270世帯
 令和5.7.31現在

予告

第41回 緑が丘町文化祭

～ 4年ぶりに例年規模で開催します ～

とき 令和5年10月7日(土)・8日(日)

ところ 緑が丘町公民館



主な行事予定

- 作品展示 10月7日(土) 9:00～17:00
10月8日(日) 9:00～16:00
- 防災ウォークラリー 防災をテーマとした体験型の新しい企画です。
10月7日(土) 9:00～11:30
- カラオケ発表会 今回から昼間の開催となります。
10月7日(土) 12:30～15:00
- 社交ダンス大会 10月7日(土) 16:00～18:00
- 芸能発表 キッズトランポ・ロビックスなど楽しい企画があります。
10月8日(日) 10:00～15:00
- 催し物(模擬店) 飲食関係の模擬店が再開します。
10月8日(日) 9:00～16:00



※ 詳細は本紙10月号でお知らせします。

スマートフォンでアプリを楽しもう！(初心者向け)

スマートフォン初心者対象の無料体験教室です。基本操作とアプリの取り方・消し方について学びます。スマホをお持ちの方はご自分のスマホをお持ちください。

とき: 9月28日(木) 10:00～12:00 ところ: 緑が丘町公民館

【申込み方法】 9月21日(木) 8:30から受け付けます

受付時間 平日 8:30～17:00の間のみ

電話か窓口で ①氏名 ②住所 ③電話番号をお伝えください。

申込み・問合せ先 緑が丘町公民館 ☎85-7011

先着10名
(市内在住限定)

緑が丘町まちづくり協議会 **暮らし部会からのご案内**

暮らし部会では、緑が丘地区にお住まいの方を対象に、健康や福祉に関する研修や体験会を『みどりがおかけんこうカレッジ』と総称し、開催しています。みなさま、ぜひ、ご参加ください。

【みっきい☆いきいき体操9月コース】

日時：9/15～ 毎週金曜日 全5回
10：00～12：00
会場：緑が丘町自治会館本館 **定員 20名**

【車椅子講習・リフトカー体験】

日時：10/19 (木) 10：00～11：30
会場：緑が丘町自治会館本館・
緑が丘町自治会館前駐車場 **定員なし**

【フレイル予防講習】

日時：10/31 (火) 13：30～15：00
会場：緑が丘町自治会館分館
(緑が丘町西4丁目48) **定員 20名**

【口腔ケア講習】

日時：11/13 (月) 14：00～15：30
会場：みんなのひろば おおきなき
(緑が丘町中2丁目1-1) **定員 15名**

※参加を希望される場合は、事前に緑が丘町自治会館までお申し込みください。定員により、受付できない場合がありますので、ご了承ください。(【みっきい☆いきいき体操】は緑が丘町自治会館本館に来館のうえ、お申し込みください。)

申込み 緑が丘町自治会館 Tel：84-1150

みどりほっとクラブからのお知らせ

認知症サロン **ぐい～んカフェ**

日時：9月14日(木) 13：30～15：30
場所：緑が丘町公民館 中会議室(2階)
対象：認知症状の方、介護のご家族、認知症に関心のある方。

参加費：お1人 100円



内容：ストレス解消と
介護情報提供・交換など
※マスク、上履きをお持ちください。

★あるこう会(たべよう会)は、9月20日(水) 11：00～14：00、協同学苑で開催します。

公開講座

参加無料

日時：9月10日(日) 14：00～16：00
場所：緑が丘町公民館 大会議室(1階)
テーマ：「認知症しあわせ計画パート7」
対象：緑が丘町・近隣にお住まいで
認知症に関心のある方。
ご家族で一緒に！！

講師：かきぎ認知症しあわせクリニック院長
医学博士 柿木 達也 先生

定員：200名(当日参加可 ただし先着順)

主催：みどりほっとクラブ

共催：緑が丘町公民館

※マスク、上履きをお持ちください。



申込み・問合せ 三木市社会福祉協議会 ボランティア活動プラザみき (電話)0794-83-0090

ママと小さな子どものための 緑が丘町公民館 **ファミリーサロン**

毎月
第3金曜
開催

にこにこ

赤ちゃんも
OK!

緑が丘町公民館 2階 和室

9月15日(金) 10:30～12:00

緑が丘在住のボランティアスタッフが、子どもと一緒に遊んだり、絵本などの読み聞かせなどを行っています。お気軽に遊びに来てください。事前申し込みは不要です。開催時間中の出入りも自由です。ご都合のよい時間にお越しください♪

問

緑が丘町公民館 Tel:85-7011

毎月第3金曜日に開催しています!

緑が丘ボランティアセンター ふれあい喫茶



日時：9月15日(金) 13:00～15:00

お茶代：100円(お菓子つき)

飲み物：コーヒー・紅茶・ジュース

場所：自治会館 分館 大ホール

お友達と一緒に、お一人様も大歓迎。
お忙しい方はのんびりと、お暇な方もそれなりに、美味しいコーヒーでホッとしたりとときをお過ごし下さい。お待ちしております!

(マスク着用にご協力ください。)

問

Tel:090-8449-7863 (岩崎)

2023年度 緑が丘町公民館

第4回 みどいシニアセミナー

日時：9月13日(水)
10:00~11:30



場所：緑が丘町公民館 1階 大会議室

テーマ：「フレイルについて」

講師：三木市健康福祉部 介護保険課
理学療法士 吉原 拓平 さん

※動きやすい服装、室内用シューズ、
水分補給用の飲み物各自でお持ちください。



緑が丘町公民館 Tel: 85-7011

2023年度 緑が丘町公民館

第4回 レディースセミナー

日時：9月28日(木)
10:00~11:30



場所：緑が丘町公民館 2階 中会議室

テーマ：「我が家の防火対策」

講師：三木市消防本部 予防課
予防係長 西村 教行 さん

※水分補給用の飲み物、上履き等お持ちください。



緑が丘町公民館 Tel: 85-7011

緑が丘町公民館登録サークル会員募集

♪ グリーン卓球同好会

活動：毎週水曜 11:00~13:00

会費：6カ月 2,000円 入会金 1,000円

対象者：成人男女

連絡先：0794-85-4316(堀江)

活動内容・PR:

基本練習の後、ダブルスなどの練習試合をします。
経験者を希望します。



♪ 成人卓球クラブ

活動：毎週水曜 19:30~21:30

会費：年額 3,600円

対象者：成人男女

連絡先：0794-85-6127(西尾)

活動内容・PR:

卓球の基本練習、シングル、ダブルス
ゲームを楽しくやっています。卓球を通じて、親睦交流
を図っています。ビジター参加もOKです。



♪ レモンクラブ(絵手紙)

活動：第4月曜 9:30~12:30

会費：年額 6,000円

対象者：成人男女

連絡先：0794-85-7269(野田)

活動内容・PR:

やさしく親切な先生の指導のもと、季節を感じながら、
和気あいあいと楽しい教室です。



♪ 詩吟Cグループ

活動：毎週土曜 17:00~19:00

会費：月 500円

対象者：成人男女

連絡先：0794-85-6116(百瀬)

活動内容・PR:

吟詠、大声での発声でストレス解消してみませんか？
未経験者大歓迎します。



青山図書館からのお知らせ

新しいCD・DVDが入荷しました♪

- 1枚のカードでCD・DVDどちらか1点
- 返却は、必ず窓口でお願いします
- 予約はできません
- 延長もできません

9月30日(土)は、月末休館日です



青山図書館(青山公民館内) Tel: 87-8000



さんさんギャラリーオアシスから 9月展示のお知らせ

開館時間 9:00~17:00(水曜日休館)

※展示最終日は15:00までです

期間	展示名・内容	出展者
8月26日~ 9月8日	創作切り絵 紙技Ⅲ	宇根 利幸
9月9日~ 9月22日	水墨玄水会展	水墨玄水会



さんさんギャラリーオアシス
緑が丘町公民館 地域まちづくり担当 小林

2023 9 緑が丘地区行事カレンダー

September



日	曜	行事予定
1	金	人権相談(13:00~16:00)(人権推進課 TEL82-8388)(公) 人権擁護委員は、岩崎良則さん、永尾康代さんです。
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	認知症しあわせ計画パート7(14:00~16:00)(公)(詳細p.2)
11	月	
12	火	乳幼児教育学級(9:30~12:00)(館外)
13	水	みどりシニアセミナー(10:00~11:30)(公)(詳細p.3)
14	木	たんぽぽ広場(10:30~11:30) (緑が丘東幼稚園 TEL85-8500) みどりほっとクラブ ぐり~んカフェ(13:30~15:30)(公) (詳細p.2)
15	金	ファミリーサロン“にこにこ”(10:30~12:00)(公)(詳細p.2) キッズ・トランポ・ロビックス(16:30~17:30)(公) 緑が丘ボランティアセンターふれあい喫茶 (13:00~15:00)(自治会館分館)(詳細p.2) 園庭開放「にじいるか」(10:00~11:00)※雨天中止 (清心緑が丘認定こども園 TEL87-0888)
16	土	
17	日	
18	月	敬老の日(公民館17時閉館)
19	火	
20	水	
21	木	子育てキャラバン【みきっこくまさん】(10:00~11:30)(公) ※要申込:児童センター TEL82-2069(第4日曜日は休館)
22	金	
23	土	秋分の日(公民館17時閉館)
24	日	
25	月	
26	火	乳幼児教育学級(10:00~12:00)(公) トレーニングルーム利用者講習会(19:00~20:00)(公)※定員12名、9月25日(月)までに申込が必要です。
27	水	
28	木	レディースセミナー(10:00~11:30)(公)(詳細 p.3) はじめてのスマートフォン教室(10:00~12:00)(公)(詳細 p.1)
29	金	キッズ・トランポ・ロビックス(16:30~17:30)(公)
30	土	月末休館日

子ども会 資源回収

★古紙は【各地区ごみステーション】

【回収品目】 ①新聞・広告
②雑誌・本・その他の紙
③ダンボール



①~③の品目ごとに分別してください。

★アルミ缶は【各地区ごみステーション】

①必ず中を洗ってください。
②透明のナイロン袋で中身が見えるようにして出してください。
③アルミ缶以外のスチール缶などは「あらごみ」の日に出してください。

【回収日】第1木曜:中地区

第2木曜:西地区・本町地区

第4木曜:東地区



※4月から回収日が古紙もアルミ缶も木曜日になりました。ご注意ください!

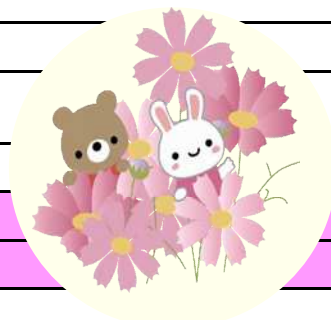
※雨天でも回収します。

(ただし、午前6時30分までに警報が出ている場合は中止)

※回収忘れがある場合は下記連絡先までご相談ください。

問

TEL 080-1770-9346 (いけだ)



※(公)は、緑が丘町公民館で開催します。詳細は、各ページをご覧ください。